

“互联网+护理服务” 关爱送到家

我院借助线上护理平台已为百余名患者提供服务 满意度达 100%



“咚咚咚，咚咚咚……胡大爷，我是市立医院的护士，您预约了今天给阿姨更换尿管。”7月28日，家住市南区的胡大爷(化名)通过手机APP预约了给老伴更换尿管。大爷一边开门，一边感慨，“这下可真方便了，手机上点点，市立医院的护士就来了！”

手机下单 解决病人后顾之忧

胡大爷的老伴，81岁的孙奶奶(化名)曾因急性心力衰竭、室性心动过速、

冠心病、房颤、骨盆骨折术后康复期等在我院东院心内科住院，因治疗需要，病人出院时需要置尿管及PICC导管，这两种管路都需要每周更换、维护。老人长时间卧床，活动不便，陪床子女也都是年过半百的中老年人，更换和维护导管成了难题。

了解到家属的顾虑后，医务人员向其介绍了我院开展的“互联网+护理服务”，并手把手地教家属下载手机APP，耐心讲解预约流程。解除了后顾之忧，孙

奶奶顺利出院。

让护理延伸 上门服务+健康指导

孙奶奶家属预约下单后，我院血液科护士长郭小庆接单，仔细了解了老人现状后，备好用物，按照约定时间来到老人家中。经过充分的评估与告知，取得家属同意并签字后，郭护士长凭借娴熟的技术为老人顺利更换了尿管。操作完毕，又向家属详细交代了留置尿管的居家护理及注意事项。规范的护理技术操作，专业、耐心的健康教育，让老人和家属非常满意，再三致谢。

为了能够及时了解老人病情变化，护士长主动把个人微信留给了老人，第二天，护士长亲自示范了正确的叩背排痰操作视频，发给老人，避免卧床并发症，老人一家感激万分。

让关爱延续 指导病人早诊早治

再次预约PICC维护的时候，胡大爷直接指定预约郭小庆。郭护士长得知老人发烧，电话讲解高热的护理方法及病情观察方法，缓解家属的焦虑情绪。同时，持续跟踪老人情况，及时指导。第二天得知老人再次发烧，郭护士长根据自己多年的重症护理经验，结合老人的基础病，判断老人可能不是普通的“小感冒”。如果存在严重的感染，很可能短时间内病情进展，后果不堪设想。所以，出发去孙奶奶家之前，郭护士长又专门带

了一套采血器材。到了老人家里，发现孙奶奶体温38℃，脉搏96次/分，精神状态萎靡不振，进食差。维护完PICC后，郭护士长建议老人抽血化验，确定是否有感染，以免延误治疗。

在护士长的协助下，血标本送检结果很快出来了，老人白细胞和C反应蛋白均超过正常值，介于老人有冠心病等基础疾病，急诊医生建议尽快就医明确病因。当晚，家属就打120将老人送至我院急诊科治疗。老人在急诊治疗期间，郭护士长还亲自过去探视老人。家属对这样的“互联网+护理”服务感激不已：“遇到了那么热心、有责任心、还技术过硬的市立护士，不但解决了老人的居家护理问题，又在老人疾病的关键时刻帮助及时就医，使疾病得到了及时的救治，真是切切实实的‘服务到家’”。

“互联网+护理” 切实服务“到家”

自今年2月份开展“互联网+护理服务”以来，借助线上护理平台，医院已为119名行动不便、有照护需求的患者提供了压疮、PICC、腹膜透析管更换、糖尿病足护理等便捷服务，为特殊人群解决了就医困难，满足了治疗护理需求，随访互联网+护理服务满意度达到100%，充分体现了我院护理以整体护理专业素养助力患者早诊早治，“以患者需求为导向，以患者满意为目标”的服务理念。

(血液科 郭小庆)

169名“市立人”为爱撸袖

我院开展2023年度第二次无偿献血活动



本报讯9月20日，我院本年度第二次无偿献血在本部院区、东院区、西院区三个院区同时开展，169名“市立人”无偿献血出宝贵的血液49800毫升。本年度医院累计献血量达94500毫升。

“献血模范”带头 热血“新兵”涌现

一大早，医院就组织各院区有序进行分批献血。在献血的队伍中，既有连续无偿献血多次的“献血模范”，也涌现出许多首次献血的年轻医生护士“新兵”。

医院副院长王伟民作为一名外科医生，在本年度第一次献血活动中他已献血400毫升，这次毫不犹豫又献血400毫升，自1997年开始已累计献血5200毫升；本部院区魏瑛琪主任一早来到本部献血处积极献血，累计献血总量也达5200毫升；东院麻醉手术科副主任孙立新一早匆忙赶来，献血400毫升后

立即赶回手术室参加手术；东院总务科主任宋文杰刚忙完一上午工作，还没来得及吃午饭就加入献血大军，表示利用中午这短暂休息时间，献血下午还要继续工作……

此次献血队伍中也涌现出了很多青春面孔。前期医院团委向全院广大团员青年发出倡议，鼓励大家积极加入无偿献血爱心队伍，青年职工们用行动与热血积极响应医院号召。

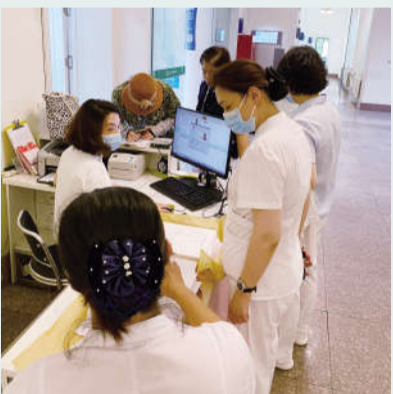
“组团式”献血 点滴热血汇聚大爱

“组团式”献血成为本次献血现场的感人画面。现场时不时可以看到护理姐妹、科室同事们手挽手、肩并肩结伴一同登上献血车献血。有的科室则在科主任的带领下一起出发，微创脊柱外科中心主任林勇和他的团队一起第一时间加入到无偿献血的队伍。白衣天使们不仅用妙手仁心挽救患者生命，更是用实际行动践行“捐献热血，分享生命”。

多年来，我院高度重视无偿献血工作，积极宣传组织和号召广大党员干部职工、青年团员等加入无偿献血者队伍，支持公益献血事业发展。我院被评为2022—2023年度青岛市“无偿献血突出贡献集体”，2023年3月16日，医院加入“万人流动血库”应急献血公益联盟，用实际行动践行医者大爱、医者担当！

(团委办公室)

我院成功完成市北区低保家庭“两癌筛查”工作



本报讯为积极响应市北区政府号召，肩负起医疗机构的责任和担当，我院主动承接市北区低保家庭“两癌筛查”工作，市北区的低保家庭适龄妇女可享受每三年一次的免费“两癌筛查”服务。今年的7、8月两个月，共有457名适龄妇女来我院完成筛查。

该项目由本部医务科牵头，协调了妇科、乳腺外科、健康管理中心、超声科、检验科、影像科等相关科室，前期积极组织参与青岛市及市北区培训，院内协调部署，成立工作群，除了日常工作讨论，群里还共同会诊筛查阳性结果病历，为筛查妇女提供多学科MDT的诊疗方案。筛查期间我院多次接受市、区两级专家组的检查及质控督导，得到相关专家一致好评。

两癌筛查是保障女性健康的重要“保护伞”，早期发现乳腺癌和宫颈鳞癌的癌前病变，尽早诊断和正确治疗，可以避免其向癌发展。作为青岛市市北区“两癌筛查”定点单位及青岛市妇科质控中心，我院妇科、乳腺外科积极接诊基层转诊来的宫颈癌和乳腺癌的患者，进行全系诊疗。在今年的“两癌筛查”宫颈癌项目中，检出宫颈异常病变21例，检出宫颈癌2例；乳腺癌项目中共检出乳腺肿瘤15例，检出乳腺癌1例。

依托该项目，我院与市北区21个街道建立联系，已经开展了多场疾病宣教和义诊进社区活动，增加了我院与周边社区居民的黏性，为提高医院影响力，为助力市北区卫生健康发展贡献市立力量。

(医务部本部医务科 赵一明)

百年市立

善行致远

2023年10月
15
星期日
农历癸卯年九月初一



总第242期(本期8版) 内部交流

喜讯！我院“试管婴儿”技术过审

近日在国家级正式运行评审中全票通过 成功率稳居全国前列

本报讯9月21日，根据山东省卫生健康委员会评审工作部署，国家级评审专家组对我院体外受精-胚胎移植(IVF-ET)及卵泡浆内单精子显微注射(ICSI)技术(简称“试管婴儿”技术)正式运行进行现场评审，并全票通过，这对于我院生殖医学技术的发展具有里程碑意义。

9月21日，根据山东省卫生健康委邀请，由上海长海医院生殖医学中心包俊华教授、长治医学院附属和平医院苗聪秀教授、广东省计划生育专科医院唐运革教授、徐州市妇幼保健院黄晓洁教授、中国医科大学附属生殖医院郭廷超教授、山东大学附属生殖医院颜军昊教授、贵州医科大学附属医院王成跃教授等7名国内知名生殖专家组成评审专家组，来到我院东院进行“试管婴儿”技术正式运行的现场评审。副院长李永春、副院长刘学东、韩伟，医务部主任岳麓带领生殖医学科等相关部门迎接评审。青岛市卫生健康委妇幼保健处二级调研员张荔莅临评审现场。

生殖医学科主任刘海宁汇报了关于IVF-ET及ICSI技术试运行一年来的工作情况。

李永春副院长强调生殖医学科要高度重视评审工作，根据专家的指导意见齐心协力搞提升，迎难而上抓落实，在专家和领导的指导下提升生殖服务



质量和水平，将我院人类辅助生殖技术工作推上一个新台阶。

张荔副处长分析了青岛市生殖医学需求现状，对我院生殖医学科试运行一年来取得的成绩表示肯定，并对科室未来发展寄予希望。

在提问和答环节后，评审专家组在山东省卫生健康委领导陪同下到生殖医学科IVF手术室及实验室进行现场检查，详细询问了试运行一年来IVF相关工作并提出了宝贵意见和建议。

现场检查结束后，评审专家组再次审阅了伦理、病历及规章制度等工作资料，并进行了闭门讨论。最后，组长

新闻延伸

试管成功率稳居全国前列 实力攻克不孕不育难题

随着生育政策的调整，以人工辅助生殖技术为核心的生殖医学已成为发

展最迅猛的医学领域。据测算，随着三胎政策落地，目前青岛市的生殖服务能力远远不能满足病人的需要，我院生殖中心试管婴儿技术开展以来，缓解了我市不孕症患者就医难的问题，为更多家庭带来了新生的喜悦。

我院生殖医学科自2017年建科以来，即与山东大学附属生殖医院开展紧密合作，是国家辅助生殖与优生工程技术研究中心协作单位，试运行一年以来，通过对患者的个体化IVF方案制定，我院生殖医学科IVF成功率处于全国先进水平。同时我院开通了生殖医学知名专家陈子江院士的院士云会诊平台，让疑难患者用最少的时间和经济成本享受到优质医疗资源，为患者提供更好的服务是我们始终不变的初衷。

李永春副院长对评审专家组及省卫生健康委领导的指导表示感谢，并要求生殖医学科在新起点上，继续紧跟国家战略布局，在陈子江院士团队的支持下，全面落实与院士团队的合作，通过院士门诊、临床科研、技术引入等方式，不断提升辅助生殖技术水平，着力构建结构合理、特色鲜明、优势突出的学科体系，建设高起点、高水平、国内领先的生殖医学中心，为岛城及周边地区不孕不育患者提供更优质的辅助生殖服务。(生殖医学科 王静远 东院医务科 杨颖)

海拔4000米的“辫子医生”：

3天20台手术让藏胞重获健步新生

无氧灯下，地处海拔近4000米青藏高原的手术室中，三台手术在医护团队的全神贯注下同步开展。

手术台旁，两根软管从制氧机接出，一根连着病人，另一根却从背后通向主刀医生，看上去就像是拖着一条“辫子”，构成了一幅医者同呼吸、同命运的感人画面。

跨越山海 兑现对藏胞的承诺

“不久的将来，我们将到西藏去，让藏胞在家门口就能获得跟这里同质的手术治疗。”这是9月3日在由青岛市红十字会和青岛市立医院联合启动的“山海相拥，大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”(以下简称“高原疾病”救治项目)启动仪式上，青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波对来青手术藏胞许下的诺言。一诺千金，仅仅一周后，于腾波教授便率领由骨关节外科、麻醉手外科、康复医学科、院感科等医护人员组成的20人医疗团队由青岛奔赴西藏。

在团队抵达西藏40天前，手术患者的筛选就已开始。经过对桑珠孜区1000余名骨关节炎患者筛查诊断后，最终60余名具备手术指征的患者被筛选出来，其中11名患有多年关节疼痛、损伤的藏族同胞，飞赴青岛，已于9月11日在青岛市立医院顺利完成手术并返乡。此次医护团队来到高原，在家门口为患有严重关节病的20位患者



吸氧手术 白衣即是战袍

9月14日，到达日喀则的第二天，于腾波教授率领医护团队与桑珠孜区中心医院本地藏族医护人员会合，走进桑珠孜区中心医院手术室，手术如期开始。

手术团队兵分三路，骨关节外科专家于腾波、郭传友、戴世友三名教授分别率领3个手术团队在三间手术室同步手术。为提高手术效率，青岛市市立医院东院麻醉手术科主任毕燕琳带领两地医院麻醉科医护人员提前做好各项准备，确保每台手术无缝衔接。(下转第4版)

导读

被“扼”气道 喉中巧除瘤
我院为一甲状腺乳头状癌气管内转移患者成功手术 创胶东地区首例 >>>2版

攀峰学科:呼吸与危重症医学科 >>>3版

山海相拥
11位藏胞近日在我院成功接受骨关节手术 >>>4版

工会换届谱新篇 凝心聚力再启航
我院工会第十三届会员代表大会顺利召开 >>>5版





被“扼”气道 喉中巧除瘤

我院为一甲状腺乳头状癌气管内转移患者成功手术 创胶东地区首例

生命有多长? 只在呼吸间。颈胸段气管相关病变,一直是国际上棘手的医学难题。9月6日,我院东院耳鼻咽喉头颈外科、麻醉手术科、重症医学科成功为一名甲状腺乳头状癌气管内转移患者实施胶东半岛地区首例体外膜肺氧合技术(ECMO)辅助麻醉下颈胸交界部气管肿瘤切除及气道重建手术。

肿瘤扼住气道 真“命悬一线”!

张阿姨(化名)两年前确诊甲状腺癌,在当地医院进行甲状腺根治术,术后情况良好。半年前,张阿姨开始感觉颈部有压迫感、束缚感,出现喘憋、胸闷、咳血等表现。在东院耳鼻咽喉头颈外科就诊,主任李永团为患者安排了颈-胸部增强CT,结果显示声门下2cm巨大肿瘤导致气管几乎被完全堵塞,如果分泌物或者出血将气道最后一丝缝隙堵塞,或将面临窒息死亡风险。

经综合评估,张阿姨气道肿瘤侵犯严重,气道狭窄明显,肿瘤血供非常丰富。如果给予常规的局麻下气管切开手术,一旦术中出血,在不能有效地建立人工气道,给予呼吸机支持通气的情况下,张阿姨在手术过程中就将面临生命危险;如果给予全麻手术,张阿姨进入麻醉状态后自主呼吸将被打断,但又不能插管应用呼吸机,那手术全程的氧供将如



何保证?

为了有效解除患者围术期安全隐患,我院医务部东院医学科迅速组织耳鼻咽喉头颈外科、麻醉手术科、重症医学科、核医学科、胸外科、呼吸与危重症医学科、心内科等多学科进行疑难病例讨论,对可能的治疗方法进行充分研究,将根治性外科手术的优缺点、术后并发症、风险向家属充分告知后,根据患者及家属意愿,制定了ECMO辅助麻醉下气道肿瘤切除术联合气道重建的治疗方案。

ECMO 加持 多学科鏖战成功闯关

考虑到患者的安全性和舒适性,在东院麻醉手术科主任毕燕琳指导下,李井柱主任医师对患者进行充分镇静镇痛,并在保留其自主呼吸的情况下置入喉罩,协助患者自主通气。随后,东院重症医学科一科主任谢伟峰建立上下腔静脉插管,东院麻醉手术科副主任马福国完成ECMO管路预充,ECMO顺利转机,停止辅助通气后患者氧合情况良好。

李永团主任团队仔细进行气道肿瘤切除及气道断端吻合,创建完整喉功能,保留患者发声能力。经过7个小时多学科联合作战,患者气道内巨大肿瘤被完整切除,随后送入重症医学科进行后续监护治疗。次日,经综合评估心肺功能情况,患者具备撤离ECMO条件后顺利撤机!

气道肿瘤是一种少见但却能引起气道梗阻而威胁生命的一种疾病。气管肿瘤切除、气道重建及成形手术作为肺外科领域的高精尖手术,采用ECMO技术相当于在患者体外建立一个“呼吸循环”,一方面避免了因手术在呼吸道操作带来的气道痉挛、血凝块阻塞、水肿等问题导致的术中氧供不稳定等风险,另一方面也能在某些心肺功能差、单纯全身麻醉不能耐受的患者提供更为安全有效的麻醉和手术保障。

以攻坚姿态护佑患者生命

学科协作成功实施ECMO辅助下颈胸交界部气管肿瘤切除及气道重建手术,标志着我院气道肿瘤患者的综合救治能力进一步提升,多学科合作运行发展更加紧密,体现了“逢山开路,遇水架桥”的攻坚姿态,为颈胸段气管相关病变患者、特别是恶性肿瘤患者守住了生命最后一道防线,让患者的治疗多一分安全、多一分保障,多一分生的希望。(东院麻醉手术科 董端 刘思羽)

一“网”无余 颅内巧“拆弹”

我院成功实施全市首例动脉瘤 WEB 装置植入术



颅内出现动脉瘤,好比埋藏了一颗“不定时炸弹”,一旦动脉瘤发生破裂,后果往往非死即残。

日前,青州市市立医院脑科中心本部神经外科团队为一位分叉部血管动脉瘤患者顺利完成瘤内扰流装置(WEB)植入术,解除“颅内炸弹”。据悉,该技术系

全市首例,它的成功实施为治疗复杂性颅内动脉瘤开辟了新的治疗思路,填补了青州市在颅内动脉瘤治疗领域使用WEB装置的空白。

颅内藏“炸弹” 健康亮红灯

60岁的王女士(化名)在我院体检时

偶然发现颅内动脉瘤,根据影像资料可见动脉瘤位于大脑的前交通动脉,且是宽颈动脉瘤,需手术治疗,遂收入本部神经外科。

颅内动脉瘤,号称脑内的“不定时炸弹”,是指动脉腔内的局限性异常扩大造成动脉壁的一种瘤状突出。动脉瘤瘤体较小时,患者一般无明显症状,偶见头晕、轻微头痛等。瘤体逐渐增大,压迫到周围组织(神经),可有相关的神经压迫症状。

动脉瘤破裂是造成蛛网膜下腔出血的首位病因。动脉瘤一旦破裂,就会急性发作,患者剧烈头痛,形容如“头要炸开”,突然出现昏迷、意识障碍等,甚至危及生命,致死致残率极高。

WEB 让颅内动脉瘤 “一网无余”

对于颅内分叉部宽颈动脉瘤的治疗,由于其解剖复杂性,常规介入治疗需要同时使用两个支架进行分叉血管保护,再行瘤内弹簧圈栓塞,此操作对术者技术要求高,同时可能出现穿网孔不过、支架打不开等情况,且术后需要服用抗血小板药物。

神经外科陈峰主任团队结合动脉瘤的位置、形态、大小,对患者情况进行评估,并与患者家属沟通后,决定为王女士的分叉部血管动脉瘤使用WEB进行栓

塞。在王伟民副院长的统筹安排下,由陈峰主任医师、李胜利副主任医师、徐志明副主任医师、刘明兴主治医师、王永意住院医师负责管理并介入手术治疗。本次手术仅耗时约1小时,过程顺利,完全达到预期效果,术后患者恢复良好,3天后康复出院。

陈峰主任医师介绍道,此次使用WEB抗流装置在青州市尚属首例。WEB由金属丝光滑交叉编织,通过血管内释放,对动脉瘤进行三维填塞,释放后紧贴动脉壁,对动脉瘤颈形成封堵,阻挡血流,促进瘤颈近端处致密内皮组织生长,能有效减少手术时间及射线暴露时间,且术后不需要口服双抗药物。

颅内动脉瘤介入治疗 迈入新高度

近年来,市立医院脑科中心本部神经外科介入团队紧跟医学发展趋势,不断开展介入新技术,在微创领域不断取得新突破,已常规开展介入取栓技术、脑动脉瘤栓塞技术、脑动脉支架置入术、密网支架技术等,先后完成千余例介入手术。本次手术的成功实施,开创了本院神经介入治疗颅内动脉瘤的新方式,进入青岛市领先水平,促进全市神经介入技术的发展与进步,未来将有更多的动脉瘤患者从这一治疗方式中获益。

(本部神经外科 刘明兴)

医院精神 (院训)

仁爱 和谐 奉献 卓越



“周末漫健康”由我院文化宣传部美术小编宋春雷领衔,与临床专家联袂,制作团队倾力打磨,以漫画故事形式,将深奥、晦涩的医学知识生动形象呈现,为读者提供一套“看得懂、学得会、用得上”的健康科普“营养餐”。

便秘不用愁 中医解您忧



灵魂三问
你在“嗯嗯”的时候
深感力不从心吗?
你有坐在马桶上怀疑人生的时候吗?
你想要解决经常便秘的苦恼吗?



正常情况下
肠道会及时排出食物残渣
腹部触摸感柔软如绵
如果肠道蠕动功能下降
大便长久堆积在肠道,形成干结
腹部摸起来就僵硬

如果你经历过上述三问
那么恭喜你来到了地方



“手机、WiFi、充电器”
自从有了“厕所三宝”的加持
人们的如厕时间逐渐增加
不良的如厕习惯,加上干结的粪便
使得便秘的发生率逐步升高
悠闲顺畅的排便突然成为了一种奢侈

那么“便秘”到底是怎么回事?
出现便秘又该如何调理呢?
中医适宜技术在治疗便秘上
是否有独到之处?今天就
让我们一起来聊聊吧~

那该做些啥才能使
腹部变软,改善便秘呢?

可以试试咱们中医流传
千年的养生法“**揉腹**”
揉腹其实是推拿的一种
通过**按摩**肚脐周围
和**按压**五个穴位
加快腹部血液循环
促进胃肠平滑肌的收缩
使腹内蠕动加强

STEP 1. 按摩

左上腹——从“胃”开始



按摩定位
左侧乳头直下
与肋骨的交点
右手手指与肋骨相贴

按摩5分钟

按摩方法 以揉法为主 手不离腹部

按摩5分钟

按摩5分钟

按摩5分钟

按摩5分钟

按摩5分钟

按摩5分钟

按摩5分钟

右侧腹、上腹及左侧腹 —— 从大肠拉到直肠



按摩定位
从右髂前上棘到右肋
缘下横向到左肋缘下,
再滑向左髂前上棘
空滑到右髂前上棘,周
而复始……

按摩方法

以摩法和擦法为主,用一定的力量
按顺序摩擦上述皮肤,使力量渗透到内脏
周而复始,共计5分钟

顺时针按摩腹部3分钟



STEP 2. 点按穴位

天枢穴

取穴
位于神阙(脐中)
旁开2寸处(约3指)

按摩方法

双手拇指向下按摩
天枢穴3秒后放松
连续3次

气海穴

取穴
下腹部正中
脐下1.5寸处(约2指)

按摩方法

右手拇指向下按摩
气海穴3秒后放松
连续3次

神阙穴

取穴
在脐中部,脐中央

点按方法

双手三指交替按压
神阙穴3秒后放松
连续3次

中腕穴、关元穴

取穴
中腕穴:于上腹部,前正中线上
脐中上4寸处(约5指)
关元穴:于下腹部,前正中线上
脐中下3寸处(约4指)

点按方法

双手拇指先向下按压关元穴3秒后放松
再往前滑推至中腕穴向下按压3秒后放松
再向下滑至关元,连续3次

揉腹虽是种简单易学的
养生方法
能改善五脏六腑的功能
但切不可乱揉
需要注意以下要点

1. 注意姿势
揉腹时最好解开衣裤
以直接揉腹为宜

2. 调整呼吸
练习揉腹时,须凝神静心
保持呼吸匀畅,避免闭气着力
揉腹后,应感觉轻松舒适、无疲劳感

3. 观察身体反应
揉腹时,由于胃肠蠕动增强等生理变化
常会出现肠内肠鸣音、腹中温热
或易饥饿等现象,属正常反应

4. 饭后不宜马上做
揉腹不宜饭后马上进行
建议在饭后半小时再做

5. 禁忌人群
刚做完手术、月经期间的女性
孕妇、腹部疼痛、醉酒
等人群不宜自己按摩腹部

只需要坚持揉腹
就能缓解便秘了吗?

除中医揉腹外,科学的饮食
规律的作息也同样重要噢

科学饮食

1. 高纤维饮食
多吃新鲜蔬菜水果
可增加饮食中纤维的摄入量
加强肠道蠕动,减少便秘的发生

2. 常食用蜂蜜、淀粉
蜂蜜对肠道有润滑作用
淀粉可吸收水分使粪便软化

3. 保证每日饮水
每日至少要喝8杯水
特别是晨起喝一杯淡盐水
对保持肠道清洁、软化粪便大有益处

4. 减少刺激性食物摄入
火锅、烧烤、辛辣刺激、海鲜
等食物会使体内生热,灼伤
津液使大便干结

规律作息

规律作息 心情舒畅

养成良好的
排便习惯

拥有规律、健康的生活方式
每天适当运动锻炼
保持心情舒畅,养成良好的排便习惯
都能很好的预防便秘的发生

中医护“菊”揉腹
解您后“股”之忧



青岛市首届质量创新大赛日前颁奖

我院喜获二等奖，医疗系统头名！

本报讯 9月22日,由青岛市人民政府、青岛市质量工作领导小组主办的首届质量创新大赛于国际会展中心正式颁奖,经过为期5个月的激烈角逐,本部医疗保险办公室副主任史贺的参赛案例《DRG临床路径新体系赋能医院高质量发展》从全市64个医疗卫生领域项目中脱颖而出,荣获二等奖,我院是市卫生健康领域唯一获得十大质量奖的医疗机构。

此次比赛设有医疗、教育、公共、循环经济和碳中和等多个申报领域。本部医疗保险办公室副主任史贺积极申报并认真准备,经初赛评审,从300多项申报案例中突出重围,与复赛33个团队同台竞技。现场演讲,从新颖性、实用性、知识性、顾客导向、有效性五个方面诠释DRG临床路径新体系赋能医院高质量发展的内涵,以生动的临床案例将我院DRG管理理念和改革创新举措进行展示,获得现场专家一致好评,并在全网同步直播。

最终,我院申报案例《DRG临床路径新体系赋能医院高质量发展》斩获青岛市首届质量创新大赛二等奖,是卫生健康领域唯一入选的质量创新奖。

医疗质量安全直接关系到人民群众的获得感,是人



民健康的重要保障和卫生健康事业发展的基石,此次获奖是青岛市质量创新管理专家对我院医疗高质量发展行动方案的充分肯定。作为首批DRG支付方式改革的试点医疗机构之一,我院积极探索具有青岛特色的公立医院高质量发展模式和路径,在DRG改革机遇到来之

际,提前布局,主动求变,在管理上创新,在运营上增效,在保证医疗质量的前提下为患者减负,就医满意度持续提升,医保资金使用效能不断提高,DRG运营管理屡获荣誉。

(本部医疗保险办公室 姜钰莹)

中华护理学会首届日间手术学术交流会议在西安召开 我院眼科日间手术护理团队亮相



本报讯 8月25日-27日,中华护理学会首届日间手术学术交流会议在西安召开,我院东院眼科刘穗携东院眼科护理团队撰写的《“HEALS系统”智能化移动宣教平台在眼科日间围手术期患者中的应用研究》案例在大会与全国同道进行分享交流。

超90种眼科日间手术 让患者省时省费更省心

作为我院日间手术的主力军,眼科自开展日间手术以来,经过近5年的运行和持续优化,日间手术中心的管理制度与流程日趋成熟。白内障超声乳化+人工晶体植入术、玻腔注药术等90余种手术被纳入日间手术范围,在青岛市医保政策的大力支持下,日间手术病种将进一步增加,扩大到几乎全部眼科专业。

青岛市立医院眼科日间手术中心的启用,不仅缩短了患者排队等待与住院时间,费用

中华医学会第二十三次全国物理医学与康复学学术会议在上海召开 我院康复医学专家作专题报告

本报讯 9月7日-10日,中华医学会第二十三次全国物理医学与康复学学术会议在上海顺利召开。此次大会,面向国际康复前沿及中国康复重大需求,以“融合创新、智慧康复”为主题,旨在奋楫推动中华康复高质量发展。

会议邀请了国内知名专家进行大会报告、分论坛专题报告、培训班、病例讨论点评及青年英文演讲等。康复大学(筹)董尔丹院士,暨南大学苏国辉院士,中国科学院蒲慕明院士,国际物理与康复医学会 Francesca Gimigliano 主席等国际知名专家进行了大会报告,内容涵盖康复专业基础理论、基本知识、基本技术及康复专业高质量发展前沿。

我院康复医学中心运动康复科主任毛世刚撰写的《探索三级医疗机构成立康复部对“临床-康复一体化”建设的影响》和李新通撰

(康复医学中心 李新通)

也有所降低,同时也减少了院内感染几率,显著改善了患者就医体验。

信息化健康宣教系统 系统定制化 健康指导快速直达每位患者

东院眼科团队借助信息技术高效开展患者健康宣教。上线的智能移动宣教系统——HEALS系统,支持宣传内容以图文、音频、视频文件的方式展示,患者一床一码,通过智能推送功能,系统地将预设的个性化宣教内容推送给患者和家属,并对患者学习情况进行分析,生成可视化数据。责任护士可在系统中对每个患者进行精准宣教。该系统的应用解决了眼科日间中心存在的术前医患沟通少、健康宣教落实难,以及术后随访量大、低效等现实问题,最大程度保障了患者的医疗安全,确保眼科日间手术高效、安全开展。

本次大会以“创新聚力,协作共赢”为主题,共收到全国31个省市自治区日间手术护理同仁的稿件2711件,其中分会场发言35人,案例展示24人,929篇论文以电子壁报的形式进行交流。我院眼科护理团队将以此为契机,博采众长,融合创新,立足患者需求,用新模式、新举措提升日间手术护理服务质量,为患者提供更加优质的医疗服务。

(东院眼科口腔科病房 刘穗)

医院宗旨



救死扶伤

奉献社会

攀峰学科：呼吸与危重症医学科

青岛市市立医院呼吸与危重症医学科是国家呼吸系统疾病临床医学研究中心-山东省分中心(山东唯一)、山东省医药卫生重点学科、山东省卫生临床重点专科、青岛市卫生攀峰学科,山东省卫生健康委医健康大数据慢阻肺合并肺癌科技创新联盟主单位,山东省两个二级学会主委单位。在慢性气道疾病的规范化管理、肺癌及支气管镜下介入、呼吸康复拥有特色鲜明的优势技术。

人间复旦提名 荣登中国医院科技量值百强榜

医院整合全院呼吸与危重症医学资源,开设床位200余张,配有3个独立呼吸重症监护室,2个呼吸内镜介入诊疗室,2个规范化肺功能室,并拥有青岛市重点实验室,是国家呼吸系统疾病临床医学研究中心山东省分中心。在国家呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设工作中,入选全国优秀单位。连续三年进入复旦专科排行榜华东片区提名,荣登中国医学科学院科技量值排行榜百强榜。

“引育”结合 人才领衔高质量发展

事业之成,其必在人。长期以来,学科把人才队伍建设作为发展之本,建成一支拔尖人才领军、梯次分明、结构合理

的高水平人才队伍。呼吸科学术带头人作为中国中西医结合学会变态反应专委会主委,学科拥有博士生导师3名,博士7名。持续加强青年人才培养的投入力度,根据专业、专科建设需要,选派学科骨干到国内外知名医疗机构学习本专业最新进展,兼顾医教研综合能力建设,培养出一批掌握呼吸与危重症学科的综合技术、具备独特的思维能力和专业发展素质的亚专科带头人和中青年学术骨干。

“特色发展” 将特色亚专业做精、做细

经过多年发展,逐渐形成了肺癌多学科协作、支气管镜下介入治疗、感染与呼吸危重症、呼吸康复四个主动优势方向,确立了呼吸危重症、肺部感染、慢阻肺、哮喘、肺癌、肺间质病、肺栓塞及肺血管病、介入呼吸病学八个亚专业。

呼吸危重症亚专业:拥有先进的中心电监护仪、有创/无创呼吸机、床旁电子气管镜等,可独立开展气管插管、气管切开术、血液净化等重症治疗技术。

肺部感染亚专业:致力于针对各种肺部感染性疾病进行精准诊疗,通过气管镜、胸腔镜、经皮肺穿刺等操作技术,结合高通量基因测序技术、组织培养及生物标志物等方法明确感染病原体并实施精准治疗。

慢性气道疾病亚专业(慢阻肺、哮喘)

针对慢性气道疾病有完善的诊疗及管理体系,先后启动“哮喘门诊”“咳嗽门诊”“戒烟门诊”等特色门诊,成立“哮喘之家”“戒烟联盟”等患者管理和教育平台,建立全国第一个“数字化雾化康复中心”,并成为青岛市市办实事之慢阻肺筛查技术指导中心。

肺间质病亚专业:致力于其发病机制、诊断方法研究,通过肺泡灌洗液(BALF)的细胞分类计数检查、病原微生物检查外,增加了分子学检测(Gene-Xpert、NGS测序)等方法,大大提高了诊断水平和鉴别诊断能力。

肺栓塞及肺血管病亚专业:团队长期从事肺栓塞与肺动脉高压的诊疗工作,开展肺动脉球囊扩张术等并积累了丰富的临床经验。与放射科、超声科、心内科、血管外科、风湿免疫科等科室紧密合作,开展疑难病例多学科诊疗(MDT),提高了静脉血栓栓塞症和肺动脉高压的诊治水平。

介入呼吸病学亚专业:配备高频电

刀、冷冻治疗仪、导航、超声内镜、硬质支气管镜、可弯曲支气管镜、荧光支气管镜、半硬质内科胸腔镜等多种呼吸内镜设备,可常规开展胸腔镜、支气管镜下检查及介入治疗,如气管内支架置入、TBNA、EBUS-TBNA、球囊扩张、套扎、高频电刀、氩气刀、冷冻、APC、支气管胸膜瘘封堵等。

医研相长 以智慧医疗赋能学科建设

临床与科研相互促进、相辅相成,成为科室里每个人成长道路上的坚定信心,并为之持之以恒地奋斗、付出。在科研、专业、专科上取得累累硕果。近年来,学科主持国家自然科学基金项目6项,省部级项目5项,发表SCI文章20余篇,获山东省医学科技三等奖1项,青岛市科技进步奖2项;参与制定国家指南和专家共识10余部。以智慧医疗赋能学科建设,实现呼吸系统疾病“防、诊、控、治、康”全流程闭环智慧管理,同质化提升呼吸专科医疗能力。

未来我们将通过主攻方向带动相关亚专业的发展,学习借鉴国家级重点学科的管理模式,提高亚专业组人才队伍的专业素质,力求将现有专业方向做深、做高、做精,为民众提供安全、高品质呼吸与危重症医疗服务。

(医学科研部)

填补空白！脊柱内镜技术再突破 我院成功开展单通道分体式脊柱内镜下颈椎前路椎间融合术



地解除病灶对脊髓硬膜囊及神经根的压迫,达到彻底椎管减压,最后使用传统的椎间融合器及钛合金板固定,恢复颈椎间隙的高度、生理曲度及稳定性。“该技术相对于传统的显微镜下手术具有视野更清晰,解剖结构分辨更精准,视野范围更广阔,减压更充分的优

势。且切口小,对颈椎、椎前结构破坏小,安全性高,术中出血少,术后恢复快,可有效降低术后患者吞咽困难及邻近节段退变的发生风险。”林勇主任表示。

本次手术的顺利开展,填补了我院在该术式的技术空白,标志着我院脊柱

微创技术再上新台阶,将更好地服务岛城乃至半岛患者。

累计开展超3000例 主流内镜技术全面覆盖颈、腰椎手术

近年来,医院高度重视微创化、舒适化医疗,在微创内镜技术、加速康复外科领域,取得一系列标志性成果。目前,林勇教授团队已经全部开展,并熟练掌握现行主流微创脊柱内镜技术。在完成大量颈、胸、腰椎疾病治疗的基础上,近年来又完成了大量单孔镜及UBE下的腰椎管狭窄,腰椎滑脱的减压融合内固定手术,使原本只能开放手术完成的复杂手术也可以在脊柱内镜下完成。团队先后开展脊柱内镜下腰椎间盘切除术(PELD手术)、脊柱内镜下颈椎间盘切除术(PECD手术)、脊柱内镜下腰椎融合术(ENDO LIF手术)、脊柱内镜下单侧入路双侧椎管减压术(ULBD手术)、单侧双通道脊柱内镜下手术(UBE手术)、单通道分体式脊柱内镜(OSE)技术等微创内镜技术。团队累计成功开展各类脊柱内镜手术3000余例,积累了丰富的临床经验,使广大患者成为精准、微创内镜技术的最大获益者。

(东院脊柱外科 金沧海)

青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会成立

我院贾楠教授当选主任委员



本报讯 9月1日下午,青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会成立大会在我院东院学术报告厅成功举办,会议选举产生委员会委员,我院贾楠教授当选主任委员。

集团党委书记、总院长于腾波教授在致辞中表示,糖尿病足和慢性创面是医学领域的两大难题,给患者带来了痛苦和困扰,也给社会带来了经济负担,相信通过多学科联合能够更好地应对挑战。委员会汇集了来自不同的领域和学科、拥有丰富经验的众多优秀的专家和学者,期待通过共同努力,更好地整合各方面的专业知识和资源,推动糖尿病足和慢性创面治疗的进步。

东院微创介入治疗中心主任贾楠作了委员会筹备工作报告,介绍了医院糖尿病足诊治中心创建与发展的过程,以及团结带动青岛市相关学科专家努力提升整体诊治水平的前期工作基础。

会议选举产生了糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会第一届委员会。来自全市39家医疗机构的62人被选举为委员,贾楠教授当选主任委员,王野当选名誉主任委员,马小莉、王萍、王晋军、刘元涛、张磊、赵鸿志、高岩、戴世友当选副主任委员。

贾楠主任委员作表态发言,他表示,能够当选主任委员,既是荣誉更是责任,他将尽其所能带领委员会向前发展,在推动跨学科合作、提升临床水平、促进科研创新、满足患者需求等方面发挥作用,为糖尿病足与慢性创面领域的发展做出积极的贡献。

青岛市医学会副会长兼秘书长管军教授致辞,他表示,多学科联合专业委员会的成立充分体现了医学会对于多学科诊疗协作(MDT)的高度重视。危重糖尿病足患者的病死率高,给社会和家庭也带来严重经济负担,治疗需要多学科合作。希望各位委员充分利用多学科联合委员会这个学术平台,交流经验、发展技术、团结协作、优化流程,为提升糖尿病足与慢性创面救治水平作出委员会应有的贡献。

(东院微创介入治疗中心)



11位藏胞见证“山海相拥,大爱同行”

近日在我院成功接受骨关节手术 带着健康返回家乡

本报讯 “是你们的耐心、爱心、责任心治愈了我们。祝愿你们身体健康,万事如意,扎西德勒。”

9月11日,在晨曦的柔光中,11名藏族同胞带着康复的喜悦,离开青岛踏上返乡之旅。临行前他们一一向为他们送行的医护人员献上洁白的哈达,用他们最高的礼仪,表达最真挚的感谢与祝福。

一周前,11位藏胞怀揣着健康的梦想,跨越四千多公里从高原来到祖国的黄海之滨,在青岛市市立医院成功接受骨关节手术,在手术护理康复一体化模式的诊疗和医护精心照护下,手术一周,11位藏胞顺利康复出院,成功摆脱折磨他们多年的关节疾病。

此前,我院已经为两批9位藏胞进行过骨关节炎治疗,对藏胞民族文化、生活习惯有了较为深入的了解。此次为了让藏胞们获得舒适便捷的就医体验,医院成立专门的诊疗小组,从病人的住院日用品、藏区人民的饮食习惯、病房的布



置、手术安排以及术后康复等细节做好了充分的准备。为了帮助藏胞们出院后更好地康复,医院还向11名藏胞赠送了辅助康复锻炼的助行器。

为了让更多藏胞得到骨关节炎救治,9月3日,由青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的“山海相拥,大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市



市立医院‘高原疾病’救治项目”正式启动。未来,将有更多的藏胞在该项目的支持下获得救治。

●相关链接

青岛市市立医院自1975年就同桑珠孜区建立了紧密的联系和长期的医疗援助关系。48年来,累计20批次39名市立人进入西藏开展医疗卫生援助,他们扎根雪山、情洒高原,累积诊疗患者7000余人次,填补刷新区域医疗技术空白50余项。近两年来,累计接收三批20名来青手术的藏族同胞。同时医院也不断创新援助模式,与桑珠孜区人民医院建立了远程会诊通道,搭建起跨越山海的互联网健康“天路”,医院还竭尽所能捐赠帮扶资金和医疗设备,帮助提升医院建设,谱写了“鲁藏一家亲,共圆健康梦”的动人篇章,与藏族同胞结下深厚友谊。

(东院骨关节与运动医学科 朱先杰)

(上接第1版)

“高原缺氧环境下由内地医生主刀手术,本身就是个挑战,我们又是来自两家不同医院的团队第一次团队合作,慢一点也好,把每一台手术做得更细致。”专家们说。除了主刀专家,在中途停台的空档,全力配合手术的麻醉医生、护士们也貌似找到了“乐趣”,轮流着坐在氧气瓶旁边,吸上一口氧气,调侃道:“简直赛过神仙。”苦中作乐的乐观主义精神感染了手术室中的每个人。

三天的时间,三个专家团队、三个手术室,专家们吸氧连台作战,以“白衣即战袍”的毅力与担当,铆足干劲,与当地医护一起,用高超的医术和默契的团队配合,为20名藏胞顺利实施手术。

运筹保障 创造当地多项记录

为了保障顺利完成此次骨关节病救助项目,考虑到当地医疗条件,青岛市市立医院提前将手术所需医疗设备、手术器械等运抵桑珠孜区中心医院。青岛市市立医院东院中心手术室护士长王燕和感染管理科顾问吕维红积极与当地进行沟通,桑珠孜区中心医院也提前筹划,从手术室整改、环境检测、外科病房人员配备、到床位及监护仪器的全院统一协调、消毒供应中心流程优化……全院上下一盘棋、医护人员一颗心,全力为手术保驾护航。

本次“高原疾病”救治项目”也创下自桑珠孜区中心医院建院以来的多项历史记录:首次开展人工膝关节置换手术,医院外科首次单日收治患者数量超过10人次,首次启用全部手术室且单日手术量突破9台次。连续三天开展20台人工膝关节置换手术也创下日喀则市同类手术的历史记录。



公益帮扶 是关爱更是担当

“我当时手术医保报销后自费近4万元,是卖了自家几头牦牛后才攒够的手术费。”来自桑珠孜区边雄乡的患者拉巴片多,5年前曾在成都接受过一侧膝关节置换手术。虽然手术恢复满意,但另外一侧膝关节仍然疼痛明显,考虑到家庭负担以及外出就医带来的不便等一直拖着,每天靠服用止痛药来缓解症状。得知青岛的专家要到桑珠孜区中心医院开展关节置换手术,他欣喜万分,专程跑到区中心医院,希望能够完成另外一侧膝关节的手术,摆脱折磨他的病痛。

“这次可以不出远门在家门口就能接受手术,且医保报销之后的所有费用都全部免除。”拉巴片多和家人激动得热泪盈眶。他顺利在桑珠孜区中心医院接受了青岛市市立医院专家进行的膝关节置换手术,目前术后情况良好,圆了他和家人许久的心愿。

在此次的患者中,医护团队见到了一个熟悉的面孔。54岁的普迟来自桑珠孜区甲措雄乡鲁鲁村,从十几年前就开始腿疼,她的女儿普布普尺说,近几年母亲的腿疼症状越发严重,每天靠吃止痛片坚持下地干活。今年4月,普迟与其他四名藏胞一同前往青岛市市立医院接受

了右膝关节置换术,几个月后就能正常走路、下地干活了,疼痛得到了根本缓解。此次她很荣幸再次被筛选为手术患者,戴世友教授带领团队成功为其进行了左膝关节置换术。看到母亲的双膝都获得了救治,女儿普布普尺感激万分。

在桑珠孜区,像拉巴片多和普迟这样的患者还有不少。受高原地理气候等条件影响,骨关节炎是当地高发疾病,尤其在农牧区,很多藏族同胞因长期生活和劳动在高海拔山区,不少人在45岁左右就患上了骨关节炎且患病年龄有年轻化趋势,受限高原医疗条件限制,加之出藏治疗的费用过高,大部分患者无法及时得到治疗,不得不常年拄拐生活,不仅日常生活受到严重影响,身体也承受着病痛的折磨,生活质量受到严重影响。

针对骨关节炎高发且发病年龄普遍年轻、病情较重的现状,青岛市援藏干部组发起并由援藏医疗队牵头组织实施了青岛援藏“高原疾病”救治项目,项目启动后,在筛查出骨关节炎患者赴青岛市市立医院完成9例关节置换手术的基础上,目前已完成7个乡镇1000余名患者检查,最终明确了具备手术指征的患者约60余名。

今年8月31日,青岛市第十批援藏干部人才组带领11位藏族同胞患者

再赴青岛市市立医院,在公益项目的支持下获得免费手术,并于9月11日顺利返回日喀则。此次接受手术的20位患者,是从具备手术指征的60余名患者中筛选出的家庭经济比较困难、病情严重急需手术治疗的患者。据介绍,20名患者主要是来自桑珠孜区各乡的农牧民,年龄段在52-70岁,患者的关节疼痛病史多长达5-10余年,此前长期靠口服镇痛药暂时缓解症状,给生活造成严重影响。受益于“高原疾病”救治项目,这20名患者不仅获得青岛市顶级骨科专家赴藏进行手术,免于长途跋涉劳累之苦,同时医保报销后的所有医疗费用全部来自此次公益项目资金,患者无需花费一分钱即可解除病痛,重获健步,让藏胞深刻地感受到党和国家对藏族同胞的关爱与担当。

此外,本次赴藏专家团队还为此前来青接受关节病手术的藏胞进行了复诊和康复指导。同时在日喀则市委常委、桑珠孜区委书记陈钢,桑珠孜区长巴桑旺堆,青岛市卫生健康委员会党组成员、副主任吕坤政,桑珠孜区委常委、政府常务副区长、青岛市第十批援藏干部领队王岳岳的见证下,青岛市市立医院再次拿出20万元捐赠给桑珠孜区中心医院,用于高原疾病救治。

(赴藏医疗队)

创建文明城市 做文明有礼青岛人

工会换届谱新篇 凝心聚力再启航

我院工会第十三届会员代表大会顺利召开

本报讯 9月21日下午,青岛市市立医院工会第十三届会员代表大会在东院科教楼学术报告厅召开,选举产生新一届工会委员会、女工委员会、经费审查委员会,丁海燕、张瑄、薛明霞分别当选工会主席、副主席。青岛医务工会主席王丽华莅临,医院党政领导班子成员、职工代表等200余人出席会议。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。医院党委副书记王国安主持会议,王丽华代表青岛市医务工会向大会的召开表示祝贺并讲话。

与会代表认真听取审议丁海燕所作的第十二届工会委员会工作报告、乔露宁所作的第十二届委员会经费审查工作报告。

与会代表选举产生了新一届工会委员会委员25人、经费审查委员会委员3



人,女工委员会委员12人。丁海燕主席代表当选的新一届工会委员会发言,表示不辜负医院党委和职工代表的信任和支持,胸怀医院发展大

局,心系职工群众所需,做好党联系职工群众的桥梁纽带,做好医院民主管理的看门人、职工合法权益的代言人,竭尽所能服务职工,打造关爱职工的医院文化,

(工会办公室)

营造温馨和谐的工作氛围,为医院高质量发展贡献力量!

医院总院长、党委书记于腾波代表院党政领导班子对大会的成功召开表示热烈的祝贺!在肯定了上一届工会委员会工作的同时,希望新一届工会适应新时代新形势的发展要求,与时俱进、开拓创新,进一步密切同职工群众的联系,更好地发挥工会的桥梁纽带作用,创新工作思路和工作方法,围绕医院中心工作和职工群众的意愿开展工作,关心关爱职工,发掘职工队伍的活力,全心全意为职工服务。医院党委和行政将积极支持工会的工作,真正把工会建设成职工信赖的“职工之家”,最大限度地保护调动好职工的积极性、创造性,团结和动员全院职工共同建设市立医院美好家园!

任职培训赋新能 迈好履职“第一步”

我院召开新任中层干部、护士长培训会



本报讯 为贯彻落实全面从严治党要求,进一步加强医院党风廉政建设,筑牢廉洁自律的思想防线,9月18日,青岛市市立医院召开新任中层干部、护士长培训会。医院领导班子成员、新任中层干部、护士长等共计500余人参加了现场会议,三院区同步视频。会议由纪委书记郭继梅主持。

会议邀请青岛市中院刑二庭副庭长、四级高级法官李政作《医务工作人员职业法律风险与规范》专题

授课,李政副庭长通过分析医疗卫生领域最为典型的利用职务便利收受红包、回扣行为、医疗纠纷案例及因医疗纠纷引发医闹案例,从刑事、民事、行政等法律风险类型方面为全院干部职工上了一堂生动而深刻的警示教育讲座。

讲座结束后,纪委书记郭继梅对新任中层干部、护士长作了集体廉政谈话,她要求大家:要坚定理想信念,铸就忠诚之魂;要勇担时代重任,坚守廉洁本色;要常思学医初心,践行仁心妙术;要胸怀敬畏之心,严守道德底线。

医院党委书记、总院长于腾波总结分析了当前全院党风廉政建设和反腐败斗争面临的新形势新任务,提出具体要求:一要讲规矩,讲政治;二要讲情怀,讲团结;三要讲担当,钻业务。

与会中层干部、护士长纷纷表示此次培训活动既触动灵魂,也校准行动,将牢记医者初心,守好廉洁本色,践行医者使命,为推动医院高质量发展贡献智慧与力量。

(纪检监察部 王程程)

高手云集 决战市立住培之巔

我院住院医师临床知识竞赛火热开赛



本报讯 为庆祝迎接第39个教师节的到来,我院分别于9月5日、9月7日在东院区科教楼举办2023年度住院医师临床理论知识竞赛。

选拔赛环节 勤思善学、砺能笃行

通过教育培训科前期的细致筹划和宣传预热,选拔赛环节共计来自19个专业基地的57名规培学员报名参赛。经过激烈角逐,最终眼科、神经内科、内科、急诊科、全科、骨科6支专业基地代表队脱颖而出

入决赛。理论初试个人成绩排名前三的郭蓉(神经内科基地)、陈昭宇(眼科基地)、周乐伟(全科基地)荣获“知识达人奖”。

决赛环节 团结协作、永攀高峰

决赛现场答题环节精彩设计,亮点纷呈。包括个人必答答题环节“独挡一面”,团队必答答题环节“同舟共济”,限时答题环节“生死时速”,还有抢答答题环节“奋勇争先”。同时,活动现场增设了观众互动抢答环节,在场师生情绪激昂,踊跃参与。

最终经过激烈角逐,急诊科专业基地摘得桂冠。骨科和眼科两个专业基地荣获二等奖。全科、神经内科、内科荣获三等奖。此外,张杰(骨科基地)获得了答题正确率最高的“最强大脑奖”;急诊科基地荣获抢答成功率最高的“拍案叫绝奖”;杨奋明(急诊科基地)荣获最佳队长“王者之师”奖。

住院医师规范化培训既是医学教育的重要组成部分,也是医学人才培养的重要途径。我院作为国家首批住培基地,已累计培养住院医师2300余人次,住培结业通过率、毕业后考博率、就业率连续多年稳步提升,为岛城乃至全国培养了大批的青年医学人才。

(教育培训科)

“筑梦扬帆 医路起航”

2023年度住院医师规范化培训开学典礼暨入院教育顺利开幕

本报讯 伴随绵绵细雨、秋高气爽,8月28日,2023年度住院医师规范化培训开学典礼暨入院教育在东院区科教楼学术报告厅顺利召开。来自全国各地的180名规培学员怀揣着对医学事业的崇敬与向往汇聚于此参加为期一周的入院教育周。

180名学员中,除了103名来自省内医学院校的各专业专业型硕士,社会化和单位人77名,其中博士5名、硕士18名,毕业学校包括北京大学、复旦大学、哈尔滨医科大学等知名院校,对于提升医院教学水平和优化未来人才储备具有积极作用。

本次入院教育工作由教育培训科结合国家评估指标及工作指南文件精神策划组织,邀请院内各行各业的临床专家、管理专家倾情授课,旨在为新入院的规培学员提供高质量、高标准、高标准的岗前培训与思政教育,帮助其尽快熟知相关政策与规章制度、更好地适应后续的临床轮转工作。

开学典礼由教育培训科孙学华主任主持,集团党委书记、总院长于腾波,副院长李永春,副院长阎晓然,副院长韩伟出席新生见面会。于腾波书记致欢迎词,并对学员们提出殷切希望,于书记表示:“规培是医学人才培养的基础也是提高临床水平的必由之路,希望在座的每一位学员都能不忘学医的初心,铭记自身的责任与使命,不惧困难,勇于挑战,做一名综合素质出众、业务能力扎实的合格住院医师。”

在为期一周的入院教育培训中,医院相关科室负责人及带教老师将围绕医院历史与文化、住培政策与管理、临床基本实践规范与流程、医学人文素养、专业理论知识、基本技能操作、综合能力提升等主题进行理论与实践培训,使新学员对医院院史、院规、住院医师医疗常规与职业要求的应知应会有了更深的认识,对医学人文、医学教育发展规律、职业定位、社会责任等有了更深的思考。

伴随着180名“新市立人”的到来,我院将立足于根本,着眼于发展,切实提升住培基地和师资队伍建设,真正做到“以教促进、教学相长”的目的,在不断提升医疗服务能力的同时,培养更多的青年医学人才。

(教育培训科)