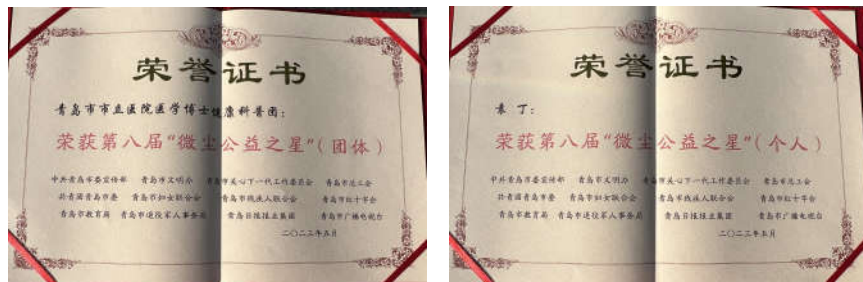


我院摘“微尘公益之星”两项殊荣

“候鸟”医生袁丁、市立医学博士科普团获个人和团体公益大奖



本报讯 5月8日下午,在青岛市委、宣传部、市文明办、市关工委、市总工会、团市委、市妇联、市残联、市红十字会、市教育局、青岛日报报业集团、市广播电视台联合举办的“第八届微尘公益之星”颁奖典礼上,本年度30位“微尘

公益之星”个人、30个“微尘之星”团体和20家“微尘之星”企业获得表彰。我院本部急诊科医生袁丁、市立医学博士科普团获“微尘公益之星”个人和团体两项殊荣。每份荣耀的背后都是一段感人的故事。

“候鸟”医生的乡村之约

袁丁,本部急诊外科主治医师,2018年曾在西海岸新区大场中心卫生院挂职。2018年至今的5年间,作为90后的青年医者,他坚持每周跨越120公里,奔波于青岛市内与西海岸新区大场中心卫生院之间,从最初的挂职工作到如今的志愿服务,让村民享受到“小病不出镇、大病及时转诊”的优质医疗服务。央视新闻、《健康报》、青岛电视台、《青岛早报》、青岛新闻网等多家媒体对他的事迹进行了宣传报道,赢得广泛赞誉。近年来先后荣获“山东省城乡医疗对口支援先进个人”、青岛市“有温度的医者”、“青岛市文明市民”等荣誉称号。

医学博士科普团把优质医疗资源送到群众身边

青岛市市立医院医学博士科普团成立于2021年2月,是由来自临床82个

专业326名医学博士组成的高端医学人才公益团体。他们充分发挥高端医学人才专业所长,放大科普声音,让医学走出医院,深入基层,走进群众身边。两年来,团队录制了百余堂《博士健康课》公益短视频,免费为百姓提供科学专业的健康指导,提升全民健康素养;172人次走进青岛52个社区、企业、学校等场所,开展公益科普讲座、义诊咨询、急救培训,受益人群达16万余人,发放健康书籍、教育处方万余份,真正让优质医疗资源下沉,把健康送到群众身边。相关工作经验在全国及省市各级医疗卫生健康系统中进行宣传推广,医学博士科普团先后荣获“2022年全国健康促进医院优秀案例”、“2022年山东医院高质量发展实践管理类最佳案例奖”、“2021党建引领医院高质量发展优秀案例奖”、青岛市“工会优秀网络宣传创意项目”等荣誉奖项。

“微尘”是青岛以城市之名用爱铸成的精神名片,荣膺14年“全国文明单位”光荣称号的青岛市市立医院也积极投入到这场爱的传递,让青岛这座生机勃勃的全国文明城市更温暖、更和谐、更友爱。

(文化宣传部 张瑾)

医学博士“播”健康全省关注

我院在2023年全省卫生健康工作会议上作典型发言



本报讯 4月19日,山东省卫生健康委员会召开2023年全省卫生健康工作会议,青岛市市立医院康复医学科名列其中。近年来,康复医学科坚持以患者为中心,建立服务全学科、全生命周期、全身心的康复治疗服务平台,加强康复与临床多学科合作模式,形成了“临床-康复-护理”一体化、加速外科康复、早期康复、三级康复诊疗、互联网+康复等特色康复服务模式,实现了全院每一张床位都是康复治疗病床,逐步建立了临床患者的疾病全流程康复管理,践行了新时代医务工作者的初心和使命。

被称为“与患者同呼吸共命运的人”。作为一名资深呼吸科专家,她在专业方面取得了较高的造诣,填补我市多项医疗空白,多少千钧一发的生死搏杀,多少千回百转的复杂救治,为无数重症患者送去生的希望;从非典到甲流再到新冠,她多次在重大社会事件、危重病人抢救中做出突出贡献,以精湛的医术,高尚的医德,热情的服务,驱走病患心间阴霾,还生命一片灿烂晴空。

全市共有78个岗位被授予青岛市工人先锋号,青岛市市立医院康复医学科名列其中。近年来,康复医学科坚持以患者为中心,建立服务全学科、全生命周期、全身心的康复治疗服务平台,加强康复与临床多学科合作模式,形成了“临床-康复-护理”一体化、加速外科康复、早期康复、三级康复诊疗、互联网+康复等特色康复服务模式,实现了全院每一张床位都是康复治疗病床,逐步建立了临床患者的疾病全流程康复管理,践行了新时代医务工作者的初心和使命。

截止目前,已有30余个专业的172名医学博士深入全市60多个社区、学校、企业开展健康传播活动,策划制作

完成100余期《博士健康课》原创健康科普短视频。博士们聚焦群众健康需求,结合各专业常见病、多发病的特点,用扎实的专业知识,生动的语言、娴熟科普技巧为大众送上贴心、专业的健康指导,把专业的医学知识编成好记好用的疾病预防脱口秀,深得百姓的欢迎,《120口快识速识别脑卒中》《糖友如何开心过大年》《健康饮食无“幽”生活》《聊聊过敏性哮喘那些事》等成为受众喜闻乐见的爆款。

2022年4月,青岛市首个医疗机构健康直播栏目《医“起”聊聊》开播,已累计完成30余场直播,累计收看近10万人次。医学博士化身主播,聚焦受众关心的热点健康话题,线上答疑解惑、普及健康知识,聚焦热点的选题、深入浅出的解说、实时的互动,赢得了受众的一致好评。

2022年12月,在国家卫生健康委发布的“2022年健康促进医院优秀案例征集”评选结果中,青岛市市立医院《医学博士健康科普团把优质医疗资源送到群众身边,让看病不再难》从全国247个申报案例中脱颖而出,荣获“强化健康教育主题”组优秀案例,并在通报中获典型介绍。

(文化宣传部 徐福强)

百年市立

善行致远

2023年5月

15

星期一

农历癸卯年三月廿六



总第237期(本期12版) 内部交流



我院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员大会

努力办好人民满意的医院



本报讯 4月28日下午,青岛市市立医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员大会

会。会议由党委副书记、副院长王国安主持,党委书记、总院长于腾波作动员讲话。医院党委领导班子成员、各级党组织书记、中层干部、护士长参加了会议。

会议指出,在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,是贯彻落实党的二十大精神的重大举措,对于

会。会议由党委副书记、副院长王国安主持,党委书记、总院长于腾波作动员讲话。医院党委领导班子成员、各级党组织书记、中层干部、护士长参加了会议。

会议指出,在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,是贯彻落实党的二十大精神的重大举措,对于

成果运用上见成效。

会议要求,要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,锚定根本任务和具体目标,坚持学思用贯通、知信行统一,着力解决理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律6个方面的突出问题。

会议强调,这次主题教育时间紧、任务重、要求高,院主题教育领导小组和各级党组织要认真谋划,周密安排,把开展主题教育同推动医院重点工作结合起来,加强宣传引导、营造良好氛围,多措并举推动主题教育有序开展。

(党委办公室 董海静)

我院与莱西签订《战略合作框架协议》

成立青岛市市立医院·康复大学青岛医院莱西医疗集团



本报讯 为深入贯彻党中央关于健康中国战略的决策部署,推动全面建立中国特色优质高效的医疗卫生服务体系,加快构建紧密型县域医共体,共同推进莱西地区卫生健康事业高质量发展,在青岛市委、市政府、莱西市委、市政府的大力支持和正确指导下,4月25日,我院党委书记、总院长于腾波代表医院与莱西市政府签订《战略合作框架协议》,成立青岛市市立医院·康复大学青岛医院莱西医疗集团,并由我院统一托管运营。莱西市委书记周科,市委副书记、市长刘瑛,市人大常委会主任陈勇,市政协主席战洪贤,我院党委副书记、副院长王国安,副院长关泰山及部分职能部门负责人等一同见证了签约。

总院长于腾波代表医院作表态发言。医院将在各级政府、各级卫生健康管理部门的统一指导下,组建并派驻医院优秀管理团队和知名专家队伍,从人才建设、医疗服务、医院管理、人才队伍、教学科研等方面着手,对莱西市公立医疗资源进行统筹规划,科学布局。将利用青岛市市立医院优势资源及莱西医疗集团资源,建设一家学科优势明显、综合服务能力强、立足莱西、辐射胶东半岛的三甲甲等医院和多家学科特色鲜明、分工明确、功能互补的区域医疗中心。同时,我们将按照网格化布局牵头组建紧密型医共体,统筹负责预防、治疗、康复、健康促进等一体化、连续性医疗服务,带动基层医疗卫生机构医疗服务能力和管理水平方面的“双

提升”,更好地满足当地人民群众日益增长的医疗服务需求。

青岛市市立医院作为一所拥有百年历史的三级甲等综合性医院,我们将在“健康莱西”宏伟战略蓝图中勇担历史赋予的光荣责任,踔厉奋发、不负韶华,以保障人民群众健康为根本出发点和立足点,以公立医院高质量发展为行动指南,努力践行“莱西会议”精神,拓展“莱西经验”,为莱西市卫生事业的发展贡献应有的力量!

青岛市市立医院始建于1916年,是康复大学直属附属医院,辖本部、东院、西院、市皮肤病防治院、徐州路院区5个院区,是集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、疗养于一体的市属规模最大的三甲甲等综合医院,山东省综合类别区域医疗中心。

莱西市位于胶东半岛中部,在青岛市“一小时经济圈”内,是青岛北部的工贸中心、先进制造业基地,素有“青岛后花园”之称,属山东最适宜居住和创业的城市之一。青岛市市立医院与莱西市人民政府《战略合作框架协议》的签订,标志着我院为贯彻健康中国战略决策有关部署、深度拓展、造福桑梓工作迈出坚实一步,双方将依托医疗集团打造莱西医疗新高地,为地区人民生命健康提供坚实保障,以锐意改革的精神和大胆创新的实践推动紧密型医共体建设。

(医疗保险管理部 李青华)



- 刘学东同志荣获山东省先进工作者称号
- 康复医学科荣获2023年青岛市工人先锋号
- 我院团委荣获“青岛市五四红旗团委”荣誉称号
- 微尘公益之星|我院“候鸟”医生袁丁、市立医学博士科普团再“摘星”

>> 11-12版

我们的护士 我们的未来

我院召开2023年护士节表彰大会 共颁发11个奖项 380人次,59个护理团队获表彰



>> 5-8版

导读



补“痿”,不“漏”了
女子漏尿7年,市立专家多镜联合微创手术解病痛

>>2版

止“流”,不“哭”了
患者泪流不止,鼻内镜下微创泪囊鼻腔吻合术解难题

>>3版

治腰,新“镜”界
两个小孔搞定腰椎病,单侧双通道内镜技术造福患者

>>4版

漏尿 7 年 女子一朝补“瘘”成功

曾患膀胱阴道瘘 术后离不开尿不湿 市立专家多镜联合微创手术解病痛

肾脏产生的尿液本应经输尿管储存于膀胱中,等待有尿意后排出体外,但有一类病人的尿液会不受控制,源源不断地从阴道中流出,不仅给患者带来心理上的折磨,还会造成局部感染。这个疾病就是膀胱阴道瘘,一般见于盆腔手术术后,是一种相对罕见的术后并发症。近日,东院泌尿外科专家通过多镜联合微创手术,为一名术后漏尿七年的患者解决了难题。

术后尿液“不走寻常路”

60 多岁的彭女士(化名),七年前因卵巢肿瘤在外院进行了双侧卵巢切除手术,术后第二天,就出现了阴道漏尿,而患者认为只是术后的一段时间并发症,随时间可自行恢复,并未接受任何治疗。

“一开始我只是以为年龄大了,自己憋不住尿了,只是做完手术之后漏得比较明显。”然而患者在康复出院后,漏尿的问题非但没有得到解决,反而更加严重。“一开始就是止不住的漏尿,站着也漏尿,坐着也漏尿。后来慢慢好了一点,

坐着、躺着的时候不漏尿,但是只要一站起来,没有半个小时裤子就湿透了,那时候就天天呆在家里,不敢出门,也不敢下地干活。”

患者诉说着自己的辛酸过往,脸上充满无奈与痛苦,长达七年的漏尿病史,已经将她折磨的身心俱疲。尽管在之后的日子里,彭女士漏尿的情况有所好转,也可以短暂的出门,但是始终离不开尿不湿的陪伴,漏尿所导致的反复发作的感染也始终折磨着她。

“失控”的尿到底来自哪儿

一次偶然的机会,她的侄女来探访她,得知了老人漏尿的这一情况,惊讶地表示:“我前一段时间也是手术后漏尿,市立医院东院泌尿外科邱志磊副主任治好了我这个病,现在已经小半年了,一直也没有再漏尿。”

听到这样的话,彭女士心里不免又燃起了几分希望,她怀着忐忑的心情来到了东院泌尿外科,在邱志磊副主任的安排下,住进了泌尿外科病区。

尽管尿液从阴道里流出来这点很明

确,但是瘘口在膀胱和阴道的哪个位置?瘘口是几个?有没有输尿管阴道瘘?有没有腹腔漏尿?这些复杂的问题亟待解决。

瘘口的位置、数量以及大小等对手术有着至关重要的影响因素。在增强 CT 检查的延迟排泄期图像中,邱主任直观地观察到了瘘口的位置及大小。

邱主任介绍,膀胱阴道瘘患者既往多有盆腔手术史,是术后相对罕见的并发症之一,对于此类患者而言,既往的手术史不仅是造成瘘的主要原因,术后的局部结构破坏与粘连还还为日后瘘的治疗制造了最大的困难。

因为既往手术后盆腔区域结构混乱不堪,且瘘管位置千变万化,术前往往很难完全预估手术中的情况,种种复杂的情况导致手术失败率相当之高。因此,是很多泌尿外科医生不愿触碰的禁区。

成功实施多镜联合微创手术

明确瘘口位置后,邱主任便进行了手术方案设计:首先为了明确瘘口与输尿管之间的相互位置关系,以保证术中

输尿管安全,先进行膀胱镜检查,明确瘘管膀胱内口位置并置入输尿管支架,以保证腹腔镜下更容易发现输尿管口从而避免误伤。在明确瘘口位置后,更换体位行腹腔镜手术,在腹腔镜下寻找膀胱阴道瘘口位置,切除瘘口后分别缝合膀胱与阴道。

手术当天,邱志磊副主任和周大海副主任医师经患者腹壁建立 1cm 左右腹腔镜操作孔,进入腹腔镜器械,术中分离盆腔术后粘连,寻找膀胱阴道间隙,由于患者既往两次妇科手术病史,盆腔解剖层次混乱,邱主任凭借丰富的经验,仔细分离肠道粘连后,经左侧组织间隙逐层分离,找到膀胱,随后切开膀胱底,寻找膀胱内瘘管,在确保输尿管安全的条件下,将瘘管切除,分别缝合阴道与膀胱,手术非常顺利。但术后恢复同样是治疗成败的关键。

在护理团队的精心护理下,患者如期康复出院。成功的治疗,凭借不仅仅是医生的丰富经验,更重要的是敢于挑战禁区的勇气和过硬的精湛医术。

(东院泌尿外科 费宇宇 邱志磊)

一“针”见血 消除肺腑之“炎”

患者感染“高毒力肺克”毒菌病情危重 我院精准识别并实施救治



呼吸是人体四大生命体征之一,一呼一吸,一张一弛,是生命的延续。当疾病来袭时,呼吸便是生命健康的重要关口。当病情错综复杂,危在旦夕,感染交织并存,此起彼伏,迷雾重重时,需要医生福尔摩斯般的思维和慧眼,妙手拨云见日。即日起,《肺腑之“炎”》栏目将陆续为您带来呼吸危重症救治故事,科普呼吸系统健康知识,还生命的张弛节奏,畅快呼吸。

高毒力肺炎克雷伯菌(hvKP,以下简称“高毒力肺克”)是一种新型肺炎克雷伯菌,可在年轻和健康个体引起多种严重感染,导致发生严重致残、致死事件。在我国,由高毒力肺克感染引起的侵袭性综合征呈现增多趋势,而临床对其的认识还远远不够。日前,我院本部呼吸与危重症医学科精准识别并成功救治一名病情危重的高毒力肺克感染患者,再次以满分答卷展现了我院呼吸系统疾病强大的疑难危重症救治实力。

反复高热咳嗽 吃药后不轻反重

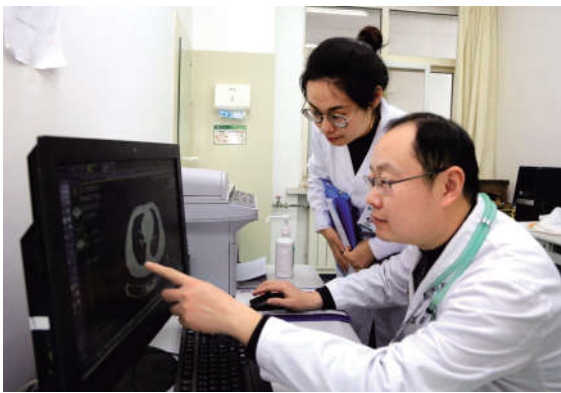
54 岁的李女士(化名)既往有糖尿病病史多年,血糖未控制。因反复发热、咳嗽就诊于外院,体温高达 39℃,伴寒颤、胸闷、憋气。胸部 CT 提示双肺水肿,双侧胸腔积液,左肺尖占位,肝左叶占位,考虑脓肿。应用广谱抗生素抗感染治疗后,患者仍发热,咳嗽胸闷症状加重。

通过转诊绿色通道,患者被第一时间转入我院本部呼吸与危重症医学一科。入院后复查影像:胸部左肺团块、斑片灶,考虑肺脓肿;肝左叶团块蜂窝,考虑肝脓肿;心脏超声示主动脉瓣赘生物。

肝脓肿一“针”见血 围剿病菌“大本营”

魏东主任医师立即带领赵伟业副主任医师、吕森森副主任医师进行病情分析:患者因长期未能有效控制糖,导致身体免疫力低下,而营养丰富的血液却成了细菌培养基,起初一点点的感染逐步加重至严重感染,肝脏内形成接近一个拳头大小的脓腔,肺部病灶均位于胸膜下考虑血源性感染,疑惑的是左上肺病灶呈现“鬼脸征”,同时还伴有感染性心内膜炎及瓣膜赘生物形成。

是否有金黄色葡萄球菌、草绿色链球菌或者隐球菌感染的可能呢?科室立即组织肝胆外科、心外科多学科会诊,专家讨论认为,脓肿治疗的关键在于引流,外院应用广谱抗生素治疗效果不好的原因在于未引流脓肿。为了更快揪出致病菌,急诊 B 超室在超声定位下进行了



经皮肝脓肿穿刺引流,不断有砖红色的脓液排出患者体外。穿刺液中白细胞高达 18227.00×10⁶。

“高”在哪里? 毒性傍身且阴险毒辣

在焦急的等待中,微生物室回报:肝脓肿穿刺液细菌培养结果为肺炎克雷伯菌,拉丝试验阳性,集团副院长、本部呼吸与危重症医学科主任刘学东主任医师查房指出:患者免疫力受损,肺炎克雷伯菌感染明确,拉丝试验阳性代表菌株为高黏表型并具有高毒力。

(上接第 9 版)

我院创伤中心主要承担因意外突发事件、公共性群体伤害事故等导致的危及生命的人身创伤性疾病的救治任务。针对创伤发生的不可预见性、救治的紧迫性、伤情的多系统性等特点,实行“急诊-外科-重症”三位一体整体化管理,集中医院优势医疗资源,将院前急救(120)、远程转运、院内急诊、相关外科专业、ICU 进行系统化整合,统一调度,进行接诊接诊、院前急救、院内施救和危重病监护救治组成无缝连接的救治链,以病人为中心,以呼救为触发点,以“时间就是生命”为理念,注重院

前“白金十分钟”、急救“黄金一小时”,对创伤患者进行饱和式 MDT 诊疗,将 MDT 专家会诊提前至院前,同时急诊抢救室常规设置洗涤红细胞保存箱,病人入院后 10 分钟即可输注血液制品,床旁 B 超、X 线等常备创伤复苏单元,可第一时间完成病人常规检查,争取在最短时间给病人以及时、有效、全面的综合救治,实现“急救救治”、“多发伤多学科联合治”的目标,致力于打造一个响应迅速、衔接紧密、治疗精准、配合默契的生命救护体系,构筑青岛地区先进的创伤救治中心。
(东院创伤中心 巩建宝)

医院精神 (院训)

仁

爱

和

谐

奉

献

卓

越

我院团委喜获“青岛市五四红旗团委”

本报讯 日前,共青团青岛市委发布《共青团青岛市委关于表扬 2022 年度市级五四典型的通报》,我院团委被授予“青岛市五四红旗团委”称号。

过去的 2022 年,是不平凡的一年,2022 年也是中国共青团成立 100 周年,青岛市市立医院团委在集团党委和市卫生健康委团委的领导下,紧紧围绕集团党政中心工作,坚持党建带团建,积极发挥团组织的自身优势,团结带领团员青年,为医院发展贡献青春力量。此次获评“五四红旗团委”称号是团市委授予全市基层团组织的最高荣誉。这份沉甸甸的荣誉是对全院各团支部和广大团员青年的肯定和鞭策,也是对大家的激励和鼓舞!

强化政治引领 筑牢思想之基

深入学习贯彻党的二十大精神,持续用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全团、教育青年。通过组织参加团干部二十大精神辅导班,开展“纪念建团 100 周年·青春心向党·建功新时代”等主题教育,不断加强

对医院青年的思想政治引领。从严治团,开展团员意识教育主题活动,以“主题团日”制度为抓手,以“智慧团建”系统建设为契机,深入做好青年调研工作,让团员青年的需求和团组织的供给有效衔接。依托团属宣



传阵地,全面开展“青年大学习”行动,创新开展各类主题团日活动,坚持不懈把学习宣传贯彻引向深入。为激发全院各级共青团组织、团员青年和团干部争当先进、锐意进取,生动展示市立青年的精神品格和价值追求,2022 年医院团委开展了“2021 年度院级优秀共青团员、优秀共青团干部、青年志愿服务先进个人、青年技术标兵、青年教学岗位能手、青年科研新星、青年护理岗位标兵等五四典型”推荐工作,近百名优秀青年代表脱颖而出,展现出医院青春力量。

加强规范建设 激活组织动能

2022 年医院顺利完成团委换届工作,选举产生新一届团委员会委员。一批高学历、高层次青年不断涌现,为我院共青团工作注入新鲜血液。

医院不断加强团干部的培养,组织团干部参加各级各类培训班 10 余



期,针对青年成长的个性化、差异化需求,关心青年成长过程中的现实问题,做到组织上关心、心理上安慰,行动上帮助,关心丰富团员业余生活,组织开展青年各项文体活动,单身青年联谊会等。不断的发挥青年文明号示范作用。以国际门诊、本部神经外科为代表的国家级“青年文明号”,充分发挥广大青年的作用,用爱心、热心、诚心满足每一位来这里就诊的患者需求,促进青年文明号在新时期焕发新活力、发挥新作用,不断强化“青年文明号”的岗位建设,通过示范服务、文化倡导、科普宣传等形式,在全体团员中积极倡导爱我青春、爱岗敬业,自觉把个人的成长进步和医院发展紧密联系在一起,建功立业,奋发成才。聚焦文明典范城市创建活动,在团员青年中开展医院青年志愿服务活动,组织青年志愿者广泛参与,医院大厅设有志愿者服务站,更是人性化服务到位。无论是针头线、老花

镜、糖果、轮椅、口罩等物品一应俱全,满足患者就医的不时之需。让患者在就诊中,体验到医院文明服务带来的获得感。

充分动员青年 推动岗位建功

医院团委长期开展暖心关爱志愿服务。开展“关爱听障人士就医青年志愿服务”活动,安排中青年专家定期为听障人群进行科普讲座以及现场义诊,经过长期不断努力和坚持,获评“2022 年度青岛优秀青年志愿服务项目”奖。组织开展青年医师下社区为空巢老人以及行动不便的老人进行志愿义诊服务,增进医患感情,改善医患关系,组织开展青年医师下社区为行动不便的老人进行义诊服务,体现我院尊老、敬老、爱老的传统美德,展示了医院公益形象。在抗疫一线成立青年突击队引领青年医务人员在新冠疫情患者救治工作中奋勇向前,疫情防控期间院内成立核酸标本转运、全民核酸检测等志愿者队伍为抗疫奉献力量。医院援沪核酸检测支援队获“青岛青年先锋团队”称号。主题开展示范周活动,通过示范服务、文化倡导、科普宣传等形式,在全体团员中积极倡导爱我青春、爱岗敬业,自觉把个人的成长进步和医院发展紧密联系在一起,建功立业,奋发成才。
(团委 戴毅)

高水平检验助推高质量发展

我院启动 ISO15189 实验室国际化认证



本报讯 4 月 28 日,青岛临床检验质量控制中心 2023 年第一次学术会议暨 ISO15189 实验室认证相关的多个方向进行了深入浅出的授课。卢志明教授授课主题为《医学实验室管理评审》,详细解读了 ISO15189 的十五项管理要素;山东大学齐鲁医院检验科主任张义教授讲授了《基于患者数据的实时质量控制应用探索》,阐述了现实情况下通过基于患者真实数据的实时质量控制(PBRTQC)意义及标准化流程;山东省第一医科大学第一附属医院检验科主任马万山教授的授课:《医学实验室内部审核的策划及实施》,解读了内审的意义、重要性及相关操作要求。

学员们纷纷表示培训内容既全面又实用,培训结束后,学员们参加了 ISO15189 内审员考核,进一步巩固了培训内容,并为考核通过的学员颁发内审员资格证书。
(医学检验部 殷晓捷)

义诊宣教团队走进泰州路社区

我院开展解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动和“四送四进四提升”健康促进行动现场宣传体验活动



本报讯 5 月 8 日上午 10 点,按照省市卫生健康委解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动现场宣传体验活动统一部署,我院义诊宣教团队一行 10 人走进金湖路街道泰州路社区。

活动现场,市立医院的医务人员对社区居民开展多学科义诊、现场培训急救知识、常见用药指导、保健知识科普、便民信息发布以及血压、血糖、氧饱和度检测。医务人员通过培训演练、专家义诊、健康教育等方式,将医疗服务、应急急救技能、疾病防控知识、中医药特色疗法,送进社区,将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边,让三级甲等医院的医疗资源送到基层,让老百姓享受家门口的优质服务,让群众得到实实在在的实惠。

两项行动是贯彻落实党的二十大精神,深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的重要举措。通过开展两项行动,着力解决群众的急难愁盼问题,提升健康服务的便捷性、舒适性、连续性。通过“四送四进”,全面提升全民健康素养水平,提升群众卫生健康服务获得感,提升全民健康共建共享成效,提升医务工作者为民服务意识。
下一步,医院将继续落实健康服务长效机制,以党建搭建平台,不断建立与街道、机关、学校、乡村协作关系,将两项行动常态化、持续化的开展下去,让群众感受到更多、更好的主题教育成果,不断优化营商环境,提升群众看病就医满意度。
(党委办公室 董海静)

“学雷锋精神，做有为青年”

市立医院青年医护团队走进胶州市三里河街道

本报讯 为学习贯彻习近平总书记关于深入开展学雷锋活动的重要指示精神，市立医院青年医护团队于4月22日在胶州市三里河街道进行了第8次“心系家乡健康行”公益活动。作为“学雷锋精神，做有为青年”系列活动之一，此次活动包括基层培训、健康宣教和社区义诊三个部分，旨在全方位提升居民健康素养和基层医疗服务能力。

活动1 “急救青年 致敬青春” 基层医护专业技术培训

为加强基层单位青年医护人员技能，加强医护人员在突发事件和意外事件中的应急处置能力，鼓励基层医联体医疗单位青年立足本职，争当业务能手。首站以“急救青年，致敬青春”为主题，在胶州市三里河社区卫生服务中心举行。我院急诊科李晓主管护师进行了现场授课，对心肺复苏、意外伤害处置、急救转运等技能进行了全流程现场模拟演练。中心全体医护人员及辖区乡医参训。现场医护学习热情高涨，大家热烈讨论，积极进行实训操作，纷纷表示



获益匪浅。

活动2 “关爱女性 守护健康——两癌早筛”科普讲座

为进一步扩大“两癌”筛查知晓率，提高基层广大妇女自我保健意识和健康水平，我院肿瘤科主治医师、青岛市医学会科普分会青年委员王文婷于赵家小庄村委活动室开展“关爱女性，守护健康——两癌早筛”科普知识讲座。本次讲座生动科普了两癌筛查和接种宫颈癌疫苗的重要性，提高妇女的“两癌”防治知识覆盖率和筛查服务参与率，增强妇女的自我保健意识。



活动3 “青年学雷锋 义诊护健康”联合义诊活动

来自我院康复医学科王洋、骨关节与运动医学科史策、泌尿外科王大文、胸外科李飞、中医科卜凡优、心内科陈吉彬、疼痛科姜祖波、耳鼻喉头颈外科宋玲玲、肿瘤科王文婷、口腔外科陈行、呼吸科王宁等11位青年医疗专家和三里河社区卫生服务中心团支部的青年骨干组成的义诊小队，在赵家小庄村委开展了“青年学雷锋，义诊护健康”联合义诊活动，为辖区居民带来“零距离”健康服务。小队为前来就诊的居民认真细致检查，仔细询问他们的日常习惯及身体状况，并针对病情做出专业性诊断。义诊专家还根据各专业特点编写了疾病科普单页，连同

《青岛市居民健康知识指南》免费现场发放。“学雷锋精神，做有为青年”活动发起人王宁医生是我院东院呼吸与危重症医学二科医生，也是省派胶州市三里河社区卫生服务中心挂职“业务院长”。他从去年8月便来到当地挂职，问及近一年挂职体验他感触颇多。“我们基层优质医疗资源还相对欠缺，基层老百姓对优质医疗服务的需求很大，所以我想通过组织送医上门这样接地气的活动，来满足群众需求，提高当地群众的保健意识和健康水平。”

●新闻延伸

“心系家乡健康行”青年医护团队：下沉基层一线 回馈家乡群众

今年3月起，医院团委联合青岛市医学会科普分会，以市立医院青年医护为主体，开展了主题为“心系家乡健康行”的系列科普、义诊活动。在近两月的时间里，团队完成了医学科普知识学校及企业宣讲、社区村庄义诊、基层卫生人员专科培训等7站活动。先后走进胶州市刘家村、水岸府邸社区、南辛置村等村庄广泛开展乡村义诊活动，专业涉及心内科、呼吸科、消化科、内分泌科、中医科、疼痛科、口腔科、耳鼻喉科、骨科、胸外科、泌尿外科及肿瘤科等多学科。多次下沉一线基层卫生院，联合进行专家查房及乡医专科培训活动，获得了基层同事们的高度评价和赞誉。

医院宗旨

救死扶伤

奉献社会

一波三折 她终于不再“泪汪汪”

市立医院鼻内镜下微创泪囊鼻腔吻合术解决泪囊炎患者多年困扰



患者术后1月复查，手术效果十分满意

为什么我的眼里常含泪水？在艾青那里，是因为对土地爱得深沉，但在慢性泪囊炎患者23岁的小雪（化名）这里，却是无尽的痛苦与煎熬。

自幼爱流泪两次手术失败

最近，小雪来到我院眼科住院，希望能够通过手术彻底解决困扰她多年的眼睛流泪、分泌物增多的情况。据介绍，她从小左眼动不动就流眼泪，8年前情况加重，眼睛分泌物还增多，需要不停地用纸巾擦眼泪，时间长了，眼睛容易水肿、瘙痒、表面粗糙，出现红斑，影响颜值和自信，一度让她产生容貌焦虑。

两科专家联手打通泪道

经多方打听，小雪找到了青岛市市立医院眼科中心本部眼科主任刘夫玲。刘主任对小雪进行了详细的查体及评估，发现其左眼泪囊及鼻泪管因人工泪管多年未取出已发生严重的增生及纤维化，导致此次手术难度增大。病人如花的年纪，不能留下手术瘢痕。刘主任决定为小雪进行鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术+鼻泪管再通术。

但术前检查发现，小雪存在严重的鼻中隔向左侧偏曲，而患者病变的泪囊和鼻泪管恰巧也是左侧，严重影响手术器械进

入泪囊内，给鼻内镜下的微创手术带来了又一重巨大困难。术前经与东院耳鼻喉头颈外科副主任高娴会诊讨论，最终决定两科联手，为小雪实施这次手术。

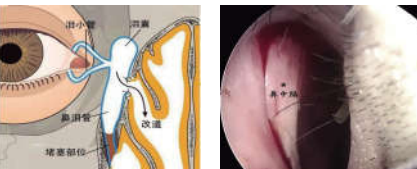
术中，先由耳鼻喉科高娴副主任操刀行鼻中隔偏曲矫正术，纠正了偏曲的鼻中隔，扩大了手术视野；再由刘夫玲主任行鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术+鼻泪管再通术+人工泪管取出术，手术按照术前设计的方案成功实施，手术过程顺利。术后，小雪左眼不再流泪、流脓，而且脸上完全没有皮肤切口。多年困扰一朝解除，手术成功的小雪激动不已。

表现为溢泪、有黏液或脓性分泌物自泪小点流出等症状，溢泪使眼脸皮肤潮红、糜烂，慢性湿疹。

据刘夫玲主任介绍，手术治疗是慢性泪囊炎患者改善症状、提高生活质量的最佳选择。传统手术是通过内眦皮肤切口行泪囊鼻腔吻合术，该手术需在面部作切口，并凿除部分鼻骨，创伤较大，且遗留面部瘢痕，患者接受度不高。而小雪所接受的鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术，没有面部手术切口，避免了术后面部瘢痕，不影响美观。而且内窥镜直视下能精确定位，避免损伤无关组织，是一种创伤小、出血少、成功率高的先进微创手术。目前我院已成熟开展此类手术十余年，累计数百例。该手术恢复快，住院周期短。据了解，小雪术后三天就康复出院。

让慢性泪囊炎患者告别疤痕

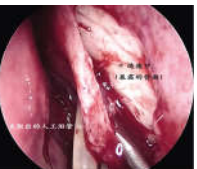
慢性泪囊炎是由于鼻泪管下端阻塞或狭窄，泪囊内有分泌物滞留的基础上继发慢性感染所致。女性多于男性患病。



鼻内镜泪囊鼻腔吻合术示意图



鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术



鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术+鼻泪管再通术+人工泪管取出术



术中取出的人工泪管及弯曲的鼻中隔软骨

快速无痛诊断肺癌 “像睡了一觉”

支气管镜联合床旁 ROSE 开启高效舒适化医疗新体验



李双保主任（左）行无痛支气管镜检查



病理科孔庆暖医师床旁 ROSE 快速诊断

谈“镜”色变！很多有过支气管镜检查经历的人都对这种检查留下终身阴影。为满足患者舒适化医疗的需求，我院呼吸科联合麻醉科、病理科，让无痛支气管镜检查成为现实。同时实现床旁快速诊断，开启高效舒适化医疗新体验。

“好像被憋死一次”男子两次气管镜检查均告失败

今年年初，61岁的郑大叔在外院住院治疗，检查过程中发现左肺门区占位性病变并左肺下叶阻塞性不张，但没有任何症状。在当地专科医生的建议下做了第一次气管镜检查，镜下发现左肺下叶支气管阻塞并取了常规活检，整个过程比较痛苦，用郑大叔的话说“好像被憋死了一次”，病理仅提示少量支气管粘膜上皮细胞和炎细胞。

孩子们不放心，自费给他做了全身PETCT检查，结果提示：左肺下叶结节伴左肺下叶不张，放射性摄取增高，考虑肺

癌。为进一步明确诊断和积极治疗，在孩子的轮番劝说下，郑大叔在当地再次进行了第二次支气管镜检查。在检查过程中仍然十分不适，手术医师熟练地在粘膜异常处快速完成多次活检取材。当医生家属都以这次检查过后就可以明确诊断时，病理结果“支气管粘膜组织慢性炎，纤维组织增生”给了所有人当头一棒。遭了两次罪，结果对于郑大叔的疾病诊断还是毫无帮助。

“到我们这里来”无痛气管镜联合床旁 ROSE 定诊断

从当地医院出院回家后，由于没有明确诊断，郑大叔孩子们的心总是悬着。通过多方打听，带着最后的希望找到了青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学二科李双保主任医师，听了郑大叔儿女的叙述，看过了既往所有的检验检查，李主任当即做了一个决定：“到我们这里来！”

4月6日，郑大叔又一次踏进医院大门，而当天正是呼吸二科的气管镜手术

日，因为之前外院检查检验完善，仅提前叮嘱大叔空腹，入院当天李主任联系麻醉科、病理科等多学科专家，开展了一场无痛支气管镜联合床旁 ROSE 的特殊检查——床旁快速病理提示找到恶性肿瘤细胞，肺癌诊断明确！

检查结束，郑大叔很快清醒过来，一脸不可置信的问：“我好像睡了一觉，这就检查完了？”目前郑大叔已完成肺癌心理建设，正准备积极配合，进行合理、规范的抗肿瘤治疗。

什么是无痛支气管镜检查 and 床旁 ROSE？

无痛支气管镜检查是前期对患者一般情况评估后，在密切监护患者各项生命体征的情况下，由麻醉医师静脉注入镇静和镇痛药物产生短暂的、可逆性的中枢镇静和镇痛，让患者对侵入性检查的不适和疼痛不产生感知和记忆，同时支气管镜医师在患者类似入睡状态下进行全程无

痛苦、安全、舒适完成镜检和治疗。

床旁 ROSE (rapid on site evaluation) 又称床旁快速现场评估，由病理科医师在操作现场对取得组织标本进行即时制片和染色，通过显微镜快速初步诊断，镜下无阳性发现现场继续取样，发现阳性病理细胞后可停止取材，对支气管镜操作进行指导。

无痛支气管镜联合 ROSE 技术运用于气管镜活检中，可减轻患者不适，缩短操作时间，降低操作风险，提高诊断阳性率。有效降低部分患者因没有取到理想诊断标本不能获得病理学诊断，而不得不接受重复支气管镜介入检查，甚至接受胸腔镜、纵隔镜、开胸活检等创伤性较大的手术的几率。

无痛支气管镜检查有何优势？

相比于传统雾化吸入麻醉药物进行局部麻醉下气管镜检查，无痛气管镜具有舒适、安全、便捷的优点。

舒适性：检查过程无痛苦，相对舒适，清醒后无不良记忆，如需再次检查无恐惧感。

安全性：麻醉医生全程守护，心电监护全程监测生命体征，根据患者情况选择内窥镜面罩、喉罩、气管导管等气道管理工具，全方位保障患者气道安全、循环稳定。

操作便捷：静脉麻醉药物起效迅速，用药方便，作用时间短，检查后恢复迅速。没有了患者不适抗拒，可以有效缩短气管镜下检查时间，同样的检查操作用时更短，病理取材更有保障。

(东院呼吸与危重症医学科 孙枫岚)

传雷锋精神 送健康给最美劳动者

市立医学博士科普团走进中车四方



本报讯 劳动节前夕，4月14日，青岛市市立医院博士科普团走进中车青岛四方机车车辆股份有限公司(以下简称“中车四方”)，为奋战在祖国轨道交通装备研制、建造岗位上的劳动者们，送上一份劳动节“健康大礼”，同时本次活动也是我深入一线，践行“学雷锋 当先锋 我与城市共提升”主题活动的一次生动实践。

专家带着仪器进厂 健康礼包送到职工心坎

早上不到7点，来自康复医学科、耳鼻喉头颈外科、内分泌科、呼吸科、消化内科、中医科、泌尿外科、脊柱外科、心内科和超声科的10位博士专家及4位护理人员已经早早地来到医院集合，他们还手提肩扛带来了B超仪、心电图等便携医疗设备。7点整准时出发前往目的地。

一进门，医学博士们便感受到了中车四方职工们的热情，义诊现场早已布置妥当，前来参加义



诊的职工们也已经排起了长队。博士们入座后又诊直接开始。本次义诊分为问诊区和功能检查区，并现场为职工进行心肺复苏急救培训。在中车四方的组织下，棘洪滩卫生院几位医务人员的协助下，现场就诊秩序井然，活动高效开展。

据悉，本次义诊对象主要针对公司一线员工、劳模等为我国轨道交通事业做出突出贡献的一线职工。为精准选派义诊专家，活动中车四方对职工健康需求进行了摸排调研，我院据此有针对性地选派了阵容强大的医学博士科普团队。一上午的时间，10名博士医生完成了近500人次的义诊。

打造院企合作典范 共建厂区公益医疗服务站

我院自2009年开始与中车四方启动职工健康管理，14年来，双方沟通交流密切。2021年双方签署共建合作协议，聚焦为民惠民，联合棘洪滩街道卫生院、三方共建厂区公益医疗服务站——中车卫生服务站。我院每年派一名医生常驻中车四方厂内，为职工们提供优质医疗服务。医疗服务站启用后，受到了企业职工的高度赞誉，共同打造了院企合作的新典范。

(文化宣传部 徐福强)



怕疼是人类的天性,但为了治病却不得不忍受一些痛苦,如有些患者因大手术“皮开肉绽”,有些患者对手术充满恐惧,宁愿选择保守治疗。在外科微创化的趋势下,越来越多的微创技术诞生。

在腰椎疾病领域,一些内镜技术以其微创、精准、恢复快而获得认可。UBE就是典型的代表。

UBE 是近年新出现的一种脊柱微创技术

什么是 UBE? UBE (Unilateral Biportal Endoscopy Technique) 是单侧双通道内镜技术的缩写,它采用两个通道,一个是内镜通道,一个是器械操作通道,这也是与椎间孔镜的单通道技术最大的区别。

“UBE 是近年新出现的一种脊柱微创技术。与传统开放性腰椎减压手术相比,该技术对软组织的损伤很小,手术效率更高,安全性也更高,主要用于腰椎减压及融合术,同时也适用于腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、退变性腰椎滑脱症、颈椎病等颈椎、胸椎、腰椎的退变性疾病。”青岛市市立医院东院脊柱外科主任林勇介绍,在他的带领下,科室依托《科技部“十三五”国家重点研发计划项目:双通道脊柱微创多中心临床研究基地》分中心,团队将该技术成功应用于腰椎滑脱、腰椎管狭窄等退行性腰椎疾病的治疗。



UBE 技术具有以下优点:

1. 兼有内镜放大的视野和开放手术灵活的操作;
2. 应用常规椎间孔镜器械和脊柱开放手术器械;
3. 对肌肉损伤较小、透视少;
4. 可以进行镜下融合;
5. 对椎管狭窄具有独特的优势;
6. 有内镜操作经验者学习曲线较短;
7. 条件成熟同样可以用于颈胸段。

两个小孔 让腰椎滑脱患者告别腰腿痛

58 岁的赵女士(化名)时常感觉腰痛,同时伴有右下肢的麻木疼痛,站立及行走之后疼痛症状明显加重。因惧怕手术,一直采取保守治疗,但症状越来越

重,严重影响了她的正常生活与工作,得知我院能够开展微创手术后,欣然来到林勇主任门诊就诊。

结合症状、查体以及影像学检查结果,赵女士被确诊为腰椎滑脱症。综合分析患者情况,林勇主任认为,手术既要解决疼痛等问题,又要保证长期的临床疗效,微创 UBE 镜下融合技术是个很好的选择。

经过完善的术前准备,林勇主任团队为患者进行单侧双通道(UBE)脊柱内镜下腰椎融合术,术中在内镜辅助下,林勇主任凭借精湛的内镜技术,精准完成了腰椎滑脱手术治疗,术中出血仅几十毫升,术后第 2 天患者即离床活动,腰腿痛的症状得到显著缓解,术后第 3 天即顺利出院。术后四周复查时,患者腰腿痛

(东院脊柱外科 金沧海)



医林探秘

随着国家生育政策的开放,越来越多的人拥有“二孩”“三孩”之家。除了喜悦和幸福,对于宝妈们来说,伴随而来的可能还有一些较为“私密”的病痛。科学合理的产后康复,可以很大程度改善女性产后问题,提高产后女性未来的生活质量。

二孩妈妈的痛: 穿着纸尿裤上课

33 岁的王女士(化名)是一名教师,也是一位二孩妈妈。两次顺产分娩的宝贝,体重都在八斤上下。在全家添丁笑声的背后,隐藏的是她难以启齿的不适与尴尬:生完老大重新站上讲台的她,时常出现小腹和会阴坠胀,因产后尿失禁需要穿着纸尿裤上课。

二胎哺乳假即将结束,为了解决自己的困扰,王女士慕名来到我院本部产后康复门诊求助。经过手法检测、盆底肌肌电筛查及盆底彩超等检查,医生初步判断王女士存在盆腔脏器脱垂、压力性尿失禁、阴道松弛、慢性盆腔疼痛、腹直肌严重分离等问题。

鉴于综合评估结果,本部产科副主任胡海燕副主任医师提出手术的治疗方案,但王女士要求先行保守治疗。为了尽



可能地改善盆底和躯干肌群功能,根据肌肉损伤的特点,产科联合运动康复科为其量身设计了个性化的康复方案:肌肉筋膜放松和激活,电刺激+肌电生物反馈,以及运动康复锻炼等。

经历两个周期的治疗和三个月的康复运动锻炼,王女士的不适症状明显缓解,盆底肌电评估分值显著提升,重拾久违的自信和工作热情。

抓住盆底肌功能 修复“黄金期”

女性盆底功能障碍性疾病(FPFID)是目前全球女性普遍存在的社会卫生健康问题。这是由于盆底支持结构缺陷薄弱、损伤及功能障碍等多种因素造成的盆腔脏器移位,并引起各种盆腔器官功



能异常的一组疾病。妊娠和分娩是 FPFID 发生的危险因素。

国内研究显示,正常女性盆底功能障碍的发生率为 11%,产后发生率高达 41%,但就诊率仅为 7.9%。FPFID 的主要治疗方案为手术治疗、物理和运动康复治疗,手术方式因有创性而不易被患者接受,物理康复成为目前主要的治疗手段。

随着康复医学的发展,产后康复的科学理念并不局限于盆底功能的康复,而是在科学的健康理念指导下,针对女性产后心理和生理变化进行主动、系统的康复指导和训练,包括产后子宫复旧、盆底功能康复、形体恢复、乳腺的泌乳与形态的恢复、心理以及营养等方面的检查与指导,促进产妇在分娩后一年内快速、全面恢复身心健康。

(本部产科 纪超)

创建文明城市 做文明有礼青岛人

心手相连援藏行 厚德至善显担当

青岛援藏医疗队捐赠暨签约仪式在桑珠孜区政府召开

本报讯 4 月 25 日,青岛援藏医疗队捐赠暨签约仪式在桑珠孜区政府召开。区委副书记、区政府区长巴桑旺堆,青岛市市立医院集团副院长阎晓然出席仪式并致辞,区委常务副书记、政府常务副区长、青岛市第十批援藏干部人才组组长王东岳同志主持仪式,桑珠孜区卫健委、区中心医院医护代表、青岛市第九批对口帮扶援藏医疗队队员参加仪式。

青岛市市立医院集团副院长阎晓然表示,藏青一家亲、山海一家亲,从 1975 年开始,青岛市市立医院就同桑珠孜区医院紧紧联系在一起,已经连续 48 年开展医疗援藏工作。两地精准对接、互利共赢、共谋发展,援助工作取得了丰硕成果。下一步,青岛市市立医院将继续对桑珠孜区医院开展技术援助、救治援助,加强业务间、管理间的交流。桑珠孜区委副书记、政府区长巴桑旺堆同志在致辞中对青岛市市立医院一如以往的援助表示真挚的感谢,并希望青岛援藏医疗队做好“传、帮、带”的作用,同时要求桑珠孜区中心医院医护人员要珍惜机会、虚心学习,加大对医疗技术的提升。

仪式上,青岛市市立医院、康复大学青岛医院向桑珠孜区中心医院捐赠对口帮扶资金 20 万元。巴桑旺堆、阎晓然、次仁卓嘎分别代表桑珠孜区、青岛市市立医院、桑珠孜区中心医院签署了《青岛市市立医院对口帮扶桑珠孜区中心医院协



议书》,结合桑珠孜区中心医院实际需求,由青岛市市立医院牵头,联合两家市级医院,派出“组团式”医疗对口支援人员 6 名,通过积极开展临床诊疗、手术示教、教学查房、业务培训、重点学科建设等活动,切实提高桑珠孜区人民医院管理水平和医疗服务能力。同时积极开展远程医疗服务,通过远程会诊、远程教育培训等活动,提高医务人员主动学习的意识和能力,每年为桑珠孜区人民医院培训临床骨干医师或医技人员。

青岛市医疗援藏工作始于 1975 年,至今已开展 48 年,其中青岛市市立医院

余天,上山下乡进行核酸采样、高风险区追阳,“三轮车上”的青岛“大白”留下了穿插在背街小巷、乡村便道的实干背影;接管日喀则市黄码医院,顶着高原反应步行两个小时上下班,承担起“一点两区”患者的医疗保障工作,肩负起提升救治能力的责任担当;医疗专家下乡指导疫情防控,蔬菜大棚采样送检,同桑珠孜干部群众风雨同舟,患难与共、并肩作战,共同筑起护佑生命的铜墙铁壁。如今,又有一批援藏医疗队员慷慨赴高原,白衣作战神,展现了悉心示范指导、全面提升医疗救治能力的大爱无私和新时代医务工作者医者仁心、大爱无疆的良好风貌。

根据援藏工作要求,青岛援藏对口帮扶医疗队 6 名专家情系边疆、不远万里,已于日前抵达桑珠孜区,短暂休整后即将开展医疗卫生援助工作,助力桑珠孜区医疗卫生事业发展。他们是:康复大学青岛医院、青岛市市立医院东院脊柱外科副主任医师魏见伟,青岛市市立医院东院麻醉科副主任医师王玲,青岛市第三人民医院产科医生于德龙,青岛市第三人民医院妇科主治医师李玉春,青岛市胶州中心医院肝胆外科主治医师徐林海,青岛市胶州中心医院儿科主治医师由经超。他们将在桑珠孜与我们共同见证青岛人民同桑珠孜人民不断延续和深化的深情厚谊,共同见证青桑两地携手发展的新辉煌。

(内容来源于青岛日报社)

市创伤中心建设培训会在我院召开 18 家创伤中心集中授牌 创伤救治能力将得到进一步提升



本报讯 为继续推动全市创伤中心建设,提高多发复合伤的救治能力,4 月 22 日,青岛市创伤中心建设培训会在青岛市市立医院成功举办,会议为 18 家医疗单位进行市级、县级创伤中心集中授牌。青岛市市立医院作为省级创伤中心和青岛地区创伤中心建设牵头单位主办会议。至此,青岛市创伤中心增至 20 家,创伤救治能力将得到进一步提升。

山东省创伤中心常务副主任李连欣教授、秘书长陶扶林教授,青岛市卫生健康委副主任邢晓博,青岛市市立医院集团副院长李永春以及来自青岛市各区卫建局、综合医院、院前急救相关专家等 100 余人参会。

会议举行了集中授牌仪式。山东大学齐鲁医院(青岛)、青岛市中心医院、青岛市市立医院被授予市级创伤中心牌匾,青岛市第三人民医院等 15 家机构被授予县级创伤中心牌匾。

邢晓博副主任致辞表示,青岛市创

以练为战 应急救援践于行 我院举行突发批量伤员综合救治实战演练



本报讯 为进一步推进医院卫生应急工作规范化建设,强化医务人员对突发事件批量伤员急救知识和急救技能,进一步提升应对突发事件的快速反应能力、应急处置能力、医疗救援能力和团队协作能力,五一节假日前夕,我院东院和本部先后开展批量伤员医疗救治应急实战演练“大练兵”。

(医务部 护理部 急诊科)

信息化、网络化建设。

在学术讨论环节,来自山东省立医院、齐鲁医院、青岛市中医院及我院的专家分别围绕“创伤中心的信息及数据库建设”“创伤患者评分系统介绍”“骨盆骨折急救”“青岛地区创伤中心联盟建设及展望”“创伤救治的急诊集束化管理”“创伤性心脏骤停的复苏与创伤中心建设的关系”“老年髋部骨折绿色通道质控管理”“急诊创伤一体化救治—护理团队的构建”和“创伤患者的早期康复综合干预”等进行了精彩发言。

●相关链接

省级创伤中心 多学科联手 构建无缝衔接高效救治链

2022 年 7 月,青岛市市立医院创伤中心顺利通过山东省省级创伤中心评审。中心建立了以急诊科、急诊抢救室、复苏单元、急诊手术室、ICU 和创伤外科病区为主的“一站式”创伤救治体系,并加入了中国创伤救治联盟、山东省创伤救治中心联盟,带领青岛地区创伤中心联盟建设。

(下转 2 版)

✦

我院王升英、姜俊、窦洪珊获评2023年度“青岛好护士”

扎根护理 为生命“掌灯”

在青岛市“5·12”国际护士节庆祝大会上,青岛市市立医院再创佳绩,其中王升英、姜俊、窦洪珊获评2023年度“青岛好护士”。在她们身上,赓续着百年市立代代相传的“患者至上”护理理念,还践行着“心怀患者、精于业务”温暖人心的护理精神。走近三位“青岛好护士”,让我们一起领略新时代“市立护士”风采。

王升英 | 本部骨关节与运动医学科护士长
撑起生命线做静脉护航者



王升英(右一)在科室带教查房

在看似平静的骨科病房,伺机而动的血栓栓塞随时可以一招致命。在一次例行早交班的巡查中,走廊迎面走来一位桡骨骨折的术后老年患者,她的面色微红、呼吸稍促,王升英感觉不对立即上前,此时患者突然意识丧失……凭借多年的临床经验,王升英沉着应对,召集团队实施抢救,配合医生迅速做出疑似肺栓塞的判断,同时启动院内MDT,最终成功挽救了老人的生命。成功发现并果断处置肺栓塞,意味着从死亡线上拉回患者生命,这十分考验骨科护理专业者的眼力和脑力。作为本部骨关节与运动医学科护士长,王升英着力打造一支规范、专业、温情的护理专业团队,在血栓栓塞等病情预警、骨科疾病预防、运动康复开展等领域发挥着重要作用。

从事护理专业29年,王升英将青春奉献给了骨科护理专业。从2007年开始,为了让骨科护理知识飞入寻常百姓家,她针对骨科急症多、患者高龄化的特点,带领团队用心制作科普图文、视频,向患者及其家属传递干货满满的骨科科普知识,作品还曾被“健康中国”微信公众号收录。“原来即便是简单的上肢骨折,也有发生静脉血栓的风险,我们一定要配合护士做好预防。”这是患者学习骨科科普知识后的肺腑之言。

姜俊 | 东院消化内二科护士长
最懂患者心的“市立护士”



姜俊(右三)带队获得多项荣誉

还是一名实习护士时,她用零花钱为家境贫困的患者买饭,补充营养早日康复,留下的爱心便条署名为“市立护士”……这位心地善良、始终把患者放在心上的实习护士,毕业后如愿进入青岛市市立医院工作,成为了一名真正的“市立护士”。她,就是市立医院东院消化内二科护士长姜俊。从普通护士升任护士长,背后是姜俊多年如一日用行动践行初心,在患者口中赢得的信任与口碑。

近年来,姜俊先后荣获青岛市“五一”劳动奖章、中共日喀则市委委员会与日喀则市人民政府授予的“抗击新冠肺炎疫情优秀援助医疗队员”、青岛市“支援先进个人”、青岛市青年护理岗位标兵、青岛市“护理服务创新”大赛二等奖、青岛市“优秀护理质量改进项目”大赛二等奖等诸多荣誉称号。翻看她的履历,这位“市立护士”总是身在一線,哪里需要哪里就有她的身影。2020年,她主动请缨加入青岛市第五批援鄂队驰援武汉,成为无惧困难的最美逆行者,出色完

窦洪珊 | 西院区心内科护士长
铅衣“女侠”时刻冲锋在前



在介入治疗室忙碌的窦洪珊(右一)

室主任沟通,不断将顺介入放射科的各项工 作,逐步建章立制、优化工作流程、细化工作环节。每天,介入治疗室是窦洪珊工作的“主战场”。这里承担着全院的介入手术工作,术中为防止暴露在射线 下,医护人员要穿着重重的铅衣工作。窦洪珊总是冲在最前面,成为了同事们口中的铅衣“女侠”。在她的带动下,护士们身着铅衣,配合主刀医生一次次出色完成手术任务,为患者迎来生命的转机。“虚心竹有低头叶,傲骨梅

发展护士队伍 改善护理服务

✦

致敬天使 与爱同行

我院召开2023年护士节表彰大会 共颁发11个奖项 380人次、59个护理团队获表彰



我们的护士 我们的未来
——青岛市市立医院2023年护士节表彰大会——

⑧ 健康守护三十年好护士

⑨ 国家级、省级护理质控中心
国家级、省级护理学会
专项比赛

⑧ 山东省优秀护士
山东省百佳护士长
青岛好护士
青岛市杰出护理管理者
青岛市优秀专科护士

⑨ 青岛市护理质控中心
青岛市护理学会
专项比赛

本报讯 五月的青岛,满城繁花,在多彩的初夏,第112个国际护士节如约而至。

5月11日,青岛市市立医院2023年护士节表彰大会在集团科教楼召开。青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博,医政医管药政处副处长徐琳娜,青岛市护理协会原理事长王玉玲,集团领导班子成员、科主任、护士长、护理人员代表及受邀参会的护理前辈和家属代表300余人欢聚一堂,共同庆祝属于白衣天使的节日。医院党委副书记、副院长王国安主持大会。

邢晓博副主任首先致辞,他向全体护理人员致以节日的问候,向受表彰的护士表示衷心的祝贺。他表示,青岛市市立医院作为委属规模最大医院承担着光荣而艰巨的使命,尤其在过去三年抗击新冠肺炎疫情中,市立护理队伍特别能吃苦、特别能战斗,是最早抵达武汉的医疗队之一,在援疆、援琼中也都留下了市立人的战斗足迹,全体市立人更为守护家园做出了极大贡献。在日常护理工作中,市立

在护理岗位上,市立护理人一丝不苟,恪尽职守,用专业与爱为患者祛除病痛。在2023年护士节表彰大会上,在这个属于自己的舞台上,他们化身表演者,尽情绽放,用才艺演绎职业信仰和属于他们的荣誉。

歌舞《美丽中国》,向我们展现了天使们翩翩起舞美丽、灵动的一面;市立男护天团带来的医护版《沙漠骆驼》,展现了市立护士从业路上的坚定执着,以及救死扶伤征程中的从不退缩;

单口秀《秀华说护理之五迷三道》,用幽默诙谐的语言讲述了护士工作中的酸甜苦辣;

青岛市护理协会原理事长王玉玲送上殷切祝福与期望;鼓乐舞《礼仪之邦》展现了中华传统礼仪的大气恢宏,让人领略了空灵鼓美轮美奂的天籁之音;情景剧《别怕,有我》生动展现了我院急危重症的高效救治能力,集中呈现了我院在智慧护理、ERAS加速康复、叙事护理、手术——护理——康复一体化模式一系列建设成果;

我院“天使合唱团”表演的音乐剧《这世界那么多人》再现了医护人员抗击新冠肺炎的感人事迹。整场文艺演出高潮迭起,热情洋溢的表演不仅展现了市立护理团队的蓬勃朝气,更预示了我院护理事业高质量快速发展的面貌。

最后,受邀参会的护理前辈和家属代表走上舞台,院领导向他们送上鲜花和蛋糕,共同庆祝节日。

近日,国家发布我国护士节主题为“发展护士队伍,改善护理服务”。这些护理战线上的“白玉兰”始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,以真诚关爱、无私奉献展现“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

今年,是第112个国际护士节,



(文化宣传部 徐福强)

东院重症医学中心总护士长关纯,获誉“山东省百佳护士长”

做重症“硬核”护理人



天 纯
山东省百佳护士长

丰碑无语,行胜于言。有些节日或许意味着休息,对于白衣天使而言,肩头上救死扶伤的责任,并不会在这一天减轻。没有全民健康,就没有全面小康。青岛市市立医院东院重症医学中心总护士长关纯,是一位位步履匆忙的护士中普通的一员,却又用不凡的行动守护着无数患者和家庭的幸福安康。“山东省百佳护士长”的荣誉背后,是她始终践行医者使命、与广大护士群体们共同绘就健康青岛、健康中国“美好风景”的目标与心愿。

使命感召 勇挑重担
抗疫战线上勇担当展作为

今年46岁的关纯是副主任护师,护理硕士生导师,在2007年担任青岛市市立医院东院重症医学科护士长后,16年来,她在重点护理管理岗位上不断创新,追求卓越,先后获得“第六届李桂美突出奉献奖”“青岛市首届最美护士”“山东省十佳护士长”“青岛市杰出护理管理者”等荣誉称号,她所带领的团队专业能力不断提升,亚专科不断深化,先后获得“青岛市十大杰出护理团队”“山东省CRRT护理技术比武二等奖”“山东省重症护理超声大赛团队一等奖”等好成绩。

使命在肩,初心如磐。新冠疫情之初,关纯所带领的团队积极请战,不畏艰难,用临危不惧的最美逆行和众志成城火线出击,诠释了白衣天使的职业精神。那年春节,她所在的重症医学科在满负荷运转的情况下,先后送出两批骨干力量奔赴武汉前线支援,同时科室的负压病房启用,开始收治重症患者。

虽然之前科室已经做好梯队人员培训,但真正启用时,从护士的脸上,她读到了大家内心的压力。为护“山河无恙”,为护百姓安康,关纯挺身而出,和护士们一起进病房。这是她坚定的选择,更是作为一名共产党员的责任。救治期间她一刻也没有离开病房,参与并指挥护士们进行一次又一次抢救。之后她潜心培养,派出的精干护士,无论参与定点医院轮值,还是支援他院,以及在ECMO团队配合中,都发挥着模范带头作用。

同时,因为有大量护士需要培训,作为重症护理学组组长,关纯在最短时间内整理大量课件,录制视频,针对性培训指导,保证培训人员全部通过考核;并开展外延护理服务,通过ICU专科护士随访机制,保证出ICU患者后续护理服务。

勤于思考 大胆创新
用“工匠精神”淬炼医护技术

打铁还需自身硬。关纯的好学和创新,是她身上鲜明的“标签”,身边的领导和同事都直竖大拇指。她2011年取得山东大学公共卫生硕士学位,现在已经成为青岛大学护理硕士生导师。学习的内驱力与知识的积累,让她的管理理念不断更新。

关纯在省内率先设立专科护士工作岗位,实现ICU专科护士学以致用,专科护士工作模式的价值逐渐得到体现并获得认可。在配合医疗发展的过程中,她创新性组建CRRT、肺康复、呼吸治疗等专科护理团队,探索护理亚专科发展道路,为不断充实和深化护士专科发展之路提供机制保障。

针对科研短板,她借鉴国外科学研究中Week meeting会议形式,发挥硕士研究生导师的专长,组织研究生护士开展科研活动,增加科研产出。教学方面,通过设计ducator工作模式,实现在职培训系统化、模块化推进。通过制作标准化课件、师资系统评价,为持续提升培训质量保驾护航。通过自身学习与努力,她两次获得医院总院长基金和新技术创新基金。

严谨细致 迎难而上
做守护生命健康的“行动派”

关纯还记得,在她从事护理管理岗位的第一年,就迎来医院管理年检查。之后先后参加多次等级医院复审JCI认证、DNV认证以及上合峰会保障等大型任务。在每一次迎评中,身为重点岗位总护士长,她身上的担子从来没有减轻。对工作执着热爱地她常说:“不要计较标准的高或难,对于临床实践,标准是引领和保障。”

“有一次等级医院评审时,重症医学科需要落实多个质量指标的评价。当时缺少信息化支持,很多单位都认为难以完成,但我们迎难而上,我经过反复琢磨,设计了一套数据收集与整理表格,简单实用,不仅得到评审专家好评,还在全市重症医学科推广使用,并为之后信息化数据采集方案奠定基础。”关纯告诉记者,后来同事们才在无意中了解到,在那段日子里,她经常做梦都在设计数据表格。

孜孜不倦,一腔坚韧与执着,让关纯

始终牢记自己的责任与担当。从学习标准到落实标准,再到理解与运用,她在医院各项大小迎评中,不断体现出卓越的执行力,领导和同事都说:“关纯的科室‘抗查’”。日常工作中,洞悉病情变化,不放任何蛛丝马迹,从早交班,到每一次查房和巡视,她总能发现问题,医生和患者常说:“一看到护士长在,就吃‘定心丸’了。”

严于律己 率先垂范
循序渐进提升团队影响力

通过努力,关纯从护士长队伍的新手,成长为资深护士长。在大家眼里,她专业扎实,思维灵活,管理创新务实,成为大家学习的标杆和榜样。在榜样力量推动下,她带领的护理团队技术强、肯担当,逐渐让“ICU护士”成为专科护士的名片。各科室遇到护理难题,都来请ICU护士帮忙;兄弟科室的护理骨干积极申请到ICU院内进修学习;兄弟医院点名请她去指导工作;每一次专科护士进社区,必请她来做专家;从她科走出来的护士长,均在医院重点岗位胜任工作。目前,关纯兼任青岛市重症护理专业委员会副主任委员,山东省重症护理专业委员会委员,山东省病理生理学学会护理专业委员会副主任委员,中国病理生理学学会护理专业委员会全国委员。

岁月如歌,芳华无悔。在护理管理的道路上,关纯遇到很多挑战、困惑,在迎接挑战、解决困难的过程中收获成长与快乐。她非常感谢领导、老师和同事们的帮助、指导、理解与认可,带着他们的期望,她将更加坚定进取,走好护理管理之路。

(内容来源于青岛早报)



科普促健康 携手向未来



“5.12”国际护士节到来前夕,护理部组织三院区专科护士联盟发挥护理优势举办多场义诊。义诊阵容强大,涵盖急救护理、老年护理、中医护理、心血管护理、骨科护理、呼吸护理、糖尿病护理、妇科护理、围产护理、儿童保健、伤口造口护理、疼痛护理、血栓防治护理、烧烫伤护理等14个护理专科,近百名专科护士参加。除了院内大型义诊,他们还深入社区、广场、巴士公司、养老院等,累计服务群众上千人次,免费测量血压500余人、血糖监测150余人、发放健康宣教资料500余份,百余人次参与心肺复苏术与海姆立克急救实操,将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边。

(护理部 金海燕)

发展护士队伍 改善护理服务

坚守职业初心,播洒杏林春暖,苏秋菊、李晓、张敏——

诠释护理岗位“工匠精神”

依托传统中医文化,地用平衡火罐、脐灸、耳穴压豆等中医适宜护理技术,解除患者病痛;日以继夜,穿梭于急诊,她时刻经历着生与死的考验;信念在心,作为呼吸科的护士,她时刻与患者“共呼吸”。时值2023年第112个护士节,我们走近青岛市市立医院中医科、急诊抢救室和呼吸科的三位护士,感受她们在岗位上奔忙的足迹,并借此向她们致以节日的问候!

苏秋菊 | 本部中医科护士长
研思笃行 臻善至远



苏秋菊,副主任护师,青岛市护理学会2023年“杰出护理管理者”。她致力于将中医传统文化的馨香播撒于每个角落,让前来就诊的患者受益于中医所发挥的神奇疗效。

她坚持以病人为中心,从事护理岗位三十余年来,先后多次获得优秀共产党员、优秀党支部书记、先进个人、工会积极分子、巾帼建功先进个人等荣誉称号。2020年获齐鲁护理科技进步三等奖,在核心期刊发表多篇论文,参与著书3部,发明专利3项,实用新型专利6项。多次通过义诊、新闻媒体等渠道宣传中医养生保健知识,中医护理技术在岐黄天使平台推广,受众面达2000余人次。

她始终用微笑和爱心滋润患者的心田,履行白衣天使的神圣职责,是身边人的“微笑天使”。引导护士换位思考,以良好的精神面貌、高度的爱心、同情心、责任心和过硬的护理技术满足每一位病患者的治疗需求。

她秉持“辨证施护,把脉人生”的中医护理理念,大胆创新、敢于实践。先后推出了平衡火罐、脐灸、耳穴压豆等中医适宜护理技术,让脾胃病的患者找到了福音;运用温灸刮痧治疗新冠病毒感染后咳嗽疗效显著,并在国家级岐黄天使平台推广;运用腕踝针加耳穴综合疗法治疗失眠得到患者一致好评;通过多种新闻媒体传播中医养生保健知识,受到大家的喜爱。组织护士参加崂山区“清澈崂山行动”,为全区在校小学生4000余人次实施“耳穴压豆”传统中医疗法,推进中医药文化进校园。

她精益求精,不断追求匠心品质。平日里,对每个疾病按照辨证分型,精心制定护理方案,在临床实践中认真落实,以达到最佳的治疗效果。在实施一种新技术前,她都亲身体验,反复实践,务必在保证安全、有效的情况下推行到临床中。科室开展中医护理技术20余项。中医护理技术效果得到患者的认可。2022年11月中医护理门诊的开设,把中医护理由病房拓展到门诊,使广大群众更加享受到“简、便、廉”的中医传统特色疗法,自开诊以来,接诊患者近200余人次。

她将质量安全贯穿工作全过程,搭建起具有科室特色的质量管理体系。在执行过程中,严抓环节质量,重视终末质量,极大提升了病区护士的专业素养,强化了护士服务理念,团队协作能力不断增强,以精湛的技术、饱满的工作情绪、高度的责任心为病人提供优质服务。因此,也赢得了病人及家属的尊重和信赖。

她是一名平凡的中医护理人,30余年的护理工作,她用一颗至善至美的心在寒暑往来中温暖着身边的每个人。用爱心、耐心、精心、细心、责任心诠释了新时期“白衣天使”的美好形象,在弘扬中国传统文化的道路,她将继续努力前行。

李 晓 | 东院区急诊抢救室护理组长
以青春之名 守初心使命

李晓,青岛市护理学会“优秀专科护士”。多次获得青岛市第九届健康杯护理技能大赛、青岛市灾害处置能力提升桌面推演、全市突发紧急医学灾害救援技能竞赛、青岛市技能兴鲁护理职业技能竞赛二等奖、三等奖等。还多次参与了青岛市多起重大突发事件的救治及重大活动的医疗保障任务,获得“五四青年护理岗位标兵”等称号。

急诊科是没有硝烟的战场,每天面对着生与死的搏斗,作为急诊科一名护士,迅疾果断,雷厉风行成了她的工作作风;在日日夜夜的急救工作中她得到了全面的磨练和考验,也多次受到患者及家属的表扬。

2021年被外派急诊专科护士培训,先后取得国家级《急诊专科护士资格证》《中国创伤急救护士资格证》,这次外出进修学习让她强化了专科服务能力,并在科室内积极推广学到的新技术、新思路、新理念,将骨髓腔输液技术在急诊室积极开展,年开展例数100余例,为猝死患者的抢救争取了黄金时间;作为创伤护士,协助主任、护士长不断优化救治流程,开展创伤预见性床旁集束化一体链式救护模式。

2019年起,她担任了院内新职工护理培训师、急救护理创伤学组导师、ITLS国际创伤生命支持导师,规培医生操作技能授课老师以及急诊科护理总带教,做好传帮带的工作,代表医院护理团队多次参加青岛市的护理大赛;协助护理部护士长做好护理青年人才培养和创伤急救护理小组工作的开展,自行录制创伤急救相关视频并



做成微课供学员学习,被评选为“优秀技能标兵”等荣誉称号;协助护士长完成带教多届省市级急诊专科进修护理人员,及军民融合学员的培训计划制定及带教工作等。

2020年新冠肺炎疫情期间,作为一名具有丰富急危重症护理经验的老护士和共产党员,她主动请缨,先后两次外派支援;2022年3月她被紧急抽调赴城阳应急备用医院重症监护病区,期间严格做好感控指导和重症患者的照护,受到了所在医疗队的一致好评;2022年12月,再次受命前往支援方舱医院,在舱内协助护士长紧急制定各项工作流程及预案。

她说:新时代赋予新使命,新征程谱写新篇章,未来路任重而道远,坚定抓铁有痕、踏石留印的信念,无怨无悔奉献忠诚,用心沟通,用情服务,用爱为生命护航!

张 敏 | 西院区呼吸与危重症学科
铭记信念 与患者“呼吸”与共

张敏,青岛市市立医院西院区(青岛市老年病医院)呼吸与危重症学科,青岛市护理学会“优秀专科护士”。从事呼吸护理工作至今11年,2012年参加工作进入呼吸科病房,3年时间迅速成长为科室总带教,2021年经规范化培训成为一名优秀的呼吸专业专科护士。

在日常工作中,她严格要求自己,扎实掌握呼吸科专科的相关疾病知识及特殊护理内容,同时协助护士长做好护理管理工作,发挥传、帮、带作用,帮助年轻护士尽快成长。工作中,她主动巡视病房,凭借丰富的护理经验及时发现患者的病情变化。

去年3月,在顺利完成了莱西核酸采集任务后,她继续赶赴滨州执行新的核酸采集任务,并担任副队长一职。她还记得抵达滨州市阳信县的时候是凌晨4:30,稍作休整,她们就迅速投入工作。在每次核酸任务开始前,张敏都会反复为大家检查防护服密闭性。在她心中,原则只有一个:“一定要确保大家的安全,一定要圆满完成任务!”当时看来紧张又危险的任务,她从来没有畏惧过。“这都是工作职责所在,选择这个职业,责无旁贷。”她说。

既是领导者又是战斗者,既是大家的“张领队”,又是被依赖的“大姐”,既是信息协调的“纽带”,又是政策优化者。走过这段特殊经历,每个人在张敏身上看到了不一样的一面:谨慎、幽默、担当、大气……这些都是张敏。

疫情就是命令,防控就是责任。全院上下众



志成城,同心抗疫。去年夏天,应青岛市卫健委紧急部署,青岛市市立医院紧急组建核酸采样队奔赴海南省支援儋州市核酸采样工作,由于海南天气湿热,高温下身着防护服犹如蒸桑拿,大汗淋漓的汗珠顺着全身皮肤流下。每次结束工作,手就像在水中泡发了一样,身上的衣服也能挤出水来,但是张敏没有丝毫懈怠,只要还有待检人员,就一直坚守着。

疫情3年,数次支援异乡、告别亲眷,哪里有需要,张敏就出现在哪里。很多人会问她,是什么信念支撑她每一次义无反顾地逆行?

“身为呼吸科护士,当国家有需要,我理应战斗在抗疫最前线。”她这样回答。

(内容来源于半岛都市报)