

五福饺子 最美好的春节祝福

除夕夜 各院区住院患者和值班人员吃上暖心水饺

爆竹声里,万家灯火。一元复始,万象更新。此刻,所有人都热烈地追求“新春纳福”,医院里的人也不例外。

为了让住院患者和家属,以及坚守岗位的医护人员感受到浓浓的年味,1月21日除夕夜,医院党委书记、总院长于腾波带队“兵分多路”,为各院区住院患者和值班人员送上了热气腾腾的五福饺子和新春祝福。

以院为家,科室同事情同家人。有一种过年方式叫“值班过年”,有一种情谊叫“一起团圆吃饺子”。不管是近在咫尺,还是远在千里,坚守的地方,就是家。

有人几十年品尝医院年三十的

饺子,其中滋味,唯己方知。

“除夕的饺子,在医院吃,最安心。”

离家的人,最恋家。生病的人,最想家。

今夜,在院的几千名患者和家属,也是我们的家人。送上一份热腾腾的饺子和暖心的问候,表达医患携手的真情,和战胜病魔的共同祈愿。

除夕夜为患者和值班人员送饺子是我院多年来的传统。从下午开始,医院食堂就忙得热火朝天。市立医院的五福饺子大有内涵,黄花鱼、鲈鱼、三鲜、白菜肉、墨鱼五种口味,五种色彩,象征着五福临门的美好祝

愿,再贴上红彤彤的兔年福帖,洋溢着最热烈的祝福。

“五福”这个名词,源于中国最早的史书《尚书》。“五福:一曰寿,二曰富,三曰康宁,四曰攸好德,五曰考终命。”翻译成白话,就是长寿、富贵、身体健康心灵安宁、有好的德行、平和有尊严地得以善终。这是先民衡量人生幸福指数的标准,也是历代中国人对美好生活的追求和向往。人民群众对美好生活的“五福”向往,离不开医疗工作的保驾护航,从这个意义上讲,市立医院的五福饺子,是最有内涵、最有诚意的新春祝福。

(文化宣传部)



百年市立

善行致远

找到了! 万米高空救人的“孤山”医生就是他!

全城寻人!“孤山”医生你在哪儿?

青岛日报 2023-01-27 21:47



1月26日上午8时20分左右,

在武汉飞往青岛的航班上,

一名女乘客突发身体不适,

就在家属不知所措时,

一名青岛医生挺身而出,

帮她转危为安。

“在我们最无助的时候,

这名医生伸出了援手,

带给我们温暖。

我们只知道他的微信名叫“孤山”,

我们想向他致以最衷心的感谢。”

1月27日下午,

女乘客的丈夫邓先生拨打

青岛日报舆论监督热线(82863300)说。

找到了! 万米高空救人的“孤山”医生就是他!

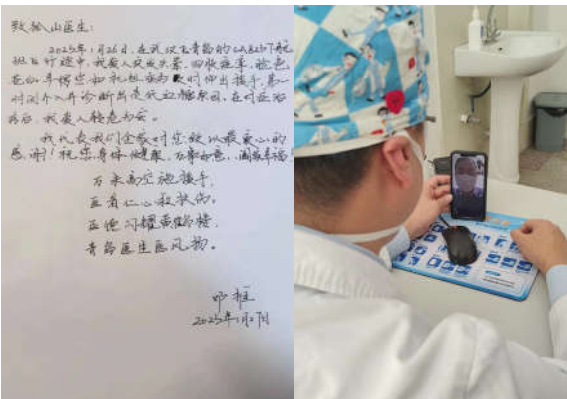
1月27日晚间,青岛日报官方微信一条《全城寻人!“孤山”医生你在哪儿?》的消息引发全城总动员,大家都在寻找这位万米高空救人不留名的好医生。

很快朋友圈里传来好消息,“孤山”医生找到了!他就是青岛市市立医院本部普外一科副主任医师赵一明,很多认识他的人说,这事发生在他身上,大家一点也不意外。

万米高空施援手 医者仁心

1月26日(大年初五)上午,结束了假期旅行的赵一明乘坐国航 CA8237 次航班从武汉飞往青岛。起飞后不久,坐在他前排的一名女乘客突发身体不适,家属不知所措,慌忙向空乘人员求助。“我是青岛市市立医院的医生,让我看看。”这时赵一明亮明身份,主动上前相助。

女乘客的丈夫邓先生说:“起初她说不舒服,我还以为是晕机,可是后来她脸色苍白,四肢痉挛,情况越来越严重。”赵一明一边听家属讲述发病过程,一边查看女乘客的生命体征,发现除脉搏细速、



神志淡漠,浑身出虚汗外并无其他,进一步

了解无心脏病、高血压、糖尿病等既往

史,近期也无腹泻、呕吐症状,最近一直

处于奔波状态,当天早晨5点起床后未

进早餐等基本情况后,初步判断为低血

糖,于是安抚女乘客和家属并无大碍,请

空乘人员为女乘客准备了温糖水服下。

十几分钟后,女乘客的情况逐渐好转,转

危为安,赵一明一路守护,还叮嘱下飞机

后一定先休息,不要劳累。稳妥起见,最

好到医院进行相关的检查。

邓先生说,在飞机上忙着照顾妻子,

只留了这名医生的微信号,没有记下他

的姓名和其他联系方式。这两天他多次

联系这个名为“孤山”的微信号,但没有

得到回复。

说起自己的“失联”,赵一明很不好

意思。“真的是一件不足挂齿的小事,我

相信每一位医生遇到这样的情况都会伸

手相助的。”面对邓先生再三提出面谢

的请求,赵一明在微信上回复:“同舟共

济缘分一场,不用客气。都在一个城市

打拼,以后有需要咱随时联系。”

抗疫一线显身手 义不容辞

今年40岁的赵一明,是青岛市市立医院的一名外科医生。工作17年来,爱岗敬业,救人无数。数不清多少次节假日加班,为患儿取出各种异物;多少次为家庭困难的病患捐款捐物;多少次参加医院志愿服务,为百姓义诊,送医送药进社区、乡村。

尤其在新冠肺炎疫情的三年里,他奋战在抗疫一线,2022年8月,他参加了青岛市援藏抗疫医疗队,跨越千山万水在雪域高原,在日喀则桑珠孜区奋战两个月,一周时间瘦了10多斤,克服高原反应和艰苦条件,同时间赛跑、与病毒较

医患互敬再携手 春暖杏林

1月28日上午,记者见到了赵一明医生并带来了邓先生亲笔书写的感谢信,通过视频电话让邓先生和赵一明再次“携手相见”。

据悉,邓先生和妻子安全抵青后,查阅相关资料得知低血糖看似寻常,但如果不及时对症施治,患者很可能出现意识障碍、昏迷,甚至诱发心脑血管疾病,后果不堪设想,于是更加感念“孤山”医生的及时救治,当即写下“万米高空施援手,医者仁心救扶危,医德闪耀黄鹤楼,青岛医生医风扬”的感谢信,字字句句表达感激之情。

视频通话中,邓先生迫不及待的向赵一明医生表示感谢,作为在青岛工作生活了12年的湖北人,赵医生萍水相逢、伸手相助的义举,让他想到三年前湖北疫情时青岛派出的援鄂医疗队感慨万分。邓先生说自己的儿子就是在市立医院出生的,自己的妻子又是市立医院的医生救治的,一定是一种缘分,一种全家记一辈子的缘分。

德不孤 必有邻

从“孤山”医生到“市立侠”见义勇为从未间断。

作为青岛市最大的公立医院,在漫

长的一个多世纪里,青岛市市立医院不仅肩负守护岛城百姓健康使命,还担负着救死扶伤、奉献社会的医者使命。

市立医疗队曾参与唐山大地震、青岛油库火灾抢险、九江抗洪、汶川地震、非典疫情、新冠肺炎疫情防控等重大事件的救治工作,赓续传承的“救死扶伤、奉献社会”的文化基因成就了市立人特有的价值观和行为准则,培育了“百年市立,善行致远”的医院文化,一代代市立人在生命绿洲上传承“仁爱、和谐、奉献、卓越”的医院精神,这种精神又滋养了医护人员向社会传递更多的正能量。

该出手时 能出手

“见义勇为、施手相救”不仅需要思想觉悟和责任担当,更需要敏锐的急救意识、过硬的急救技能和丰富临床经验。

多年来,医院致力于打造高效的院内急救体系,不断加强医护人员技能培训和业务练兵,启动心肺复苏全员培训,分批次对医生、护士、医技、行政管理、培养学员、实习学生等开展心肺复苏培训和考核,心肺复苏技能也已成为新职工岗前培训的必修课。

(文化宣传部 张瑄)



祝贺! 宋卫青同志荣获 2022 年度“感动青岛”道德模范提名奖

本报讯 1月11日,青岛市精神文明建设委员会下发了《关于表彰2022年度“感动青岛”道德模范的决定》,表彰了全市10名道德模范、21名道德模范提名奖及2个模范群体。我院医学检验部主任宋卫青荣获2022年度“感动青岛”道德模范提名奖!

宋卫青,中共党员,现任青岛市市立医院医学检验部主任,青岛市临床检验质量控制中心主任,在青岛市临床检验学科发展、新冠疫情防控等工作中始终起到先锋模范作用,先后荣获山东省临床检验中心抗疫先进个人、青岛市优秀共产党员、青岛市抗疫先进个人、青岛好医生、青岛市“五一”劳动奖章等荣誉表彰。

(文化宣传部 张瑄)

2023年1月

31

星期二

农历癸卯年正月初十

生命绿洲

THE OASIS OF LIFE

总第234期(本期8版) 内部交流



我院召开干部会议宣布医院领导班子调整决定

于腾波同志任命为康复大学青岛医院、青岛市市立医院党委书记、院长



1月6日,我院召开全院干部会议,宣布医院领导班子调整决定。青岛市政府副市长王波主持会议并讲话,康复大学(筹)临时党委副书记李欣章

宣读有关干部任命决定,青岛市卫生健康委党组书记柳志旭宣读有关干部任免决定。于腾波同志任命为康复大学青岛医院、青岛市市立医院党委书记、院长;杨九龙同志、管军同志因年龄原因卸任党委书记、院长等职务。

管军同志作表态发言,深情回顾了自己在医院的工作,感谢组织的关怀与

培养,感谢全院干部职工的支持、信任与包容。祝愿在新的领导班子带领下,市立医院团结奋进,开创更美好的明天。

于腾波同志表示,感谢组织和医院全体员工的信任与厚爱,深感责任重大、使命光荣,一定不忘初心、不负韶华,不负医院百年历史,秉持忠诚之心,坚持党性锤炼,坚信天道酬勤、有志者事竟成。在党的坚强领导下,在市委市政府、市卫健委和康复大学的关怀支持下,努力践行党的二十大精神,践行全心全意为人民服务的宗旨,抓

实抓细抓牢医院各项工作,以强烈使命担当,团结全体领导班子成员,紧密依靠广大干部职工,用实际行动向医院和全市人民交出一份满意的答卷。

王波副市长充分肯定了近年来医院在党建引领、学科建设、抗击疫情等方面取得的成绩。此次干部任命,经过市委组织部、康复大学(筹)临时党委和青岛市卫生健康委党组充分酝酿、

推荐考察,体现了市委确定的将市立医院提级管理、青岛市和康复大学共建共管的要求。希望新的领导班子尽快打开工作局面,抓好学科建设和人才培养,推进医院由临床型医院到临床研究型医院的转型升级,带动百年老院发展提速、再攀高峰,为全市人民提供更加优质的医疗服务。

(文化宣传部)



于腾波 医学博士、教授、博士生导师、博士后导师、主任医师,齐鲁卫生与健康领军人才。现任康复大学青岛医院、青岛市市立医院(集团)党委书记、总院长。主持国家自然科学基金、省自然科学基金等课题16项,以第一作者、通讯作者发表SCI和中华核心期刊论文60余篇,主编(主译)医学著作8部。兼任青岛大学运动与康复研究院院长,中华医学会运动医学分会委员、骨科分会委员,中国医师协会运动医学分会委员、骨科分会委员。

导读

2022年12月下旬,在新冠感染高峰后,医院迎来了重症救治的风暴潮。市立医院作为全市急诊急救和重症救治的主力医院之一,迅速打响了一场压力空前的“战斗”——

寒冬战“疫”记 >>2-7版

- 高效有序全力以赴做好患者救治
- 急诊“顶得住、扛得起、冲在前”
- 我院组建外科综合病房保障手术
- 呼吸与危重症医学成“主战场”

万米高空施援手 >>8版

女乘客因低血糖导致四肢痉挛
普外科医生赵一明帮她转危为安



包干巡诊 重症床位扩容

面对新冠重症冲击 医院高效有序全力以赴做好患者救治

“被无数双手拉扯着,像抢了一夜的篮板”,一整夜的急诊值班结束,男护士这样形容自己的感受。“退烧后就基本返岗了,因为生命在等着我们”,顾不上身体的不适,医护人员在抢救生命一线一路小跑。“疫情最吃紧的时刻,大家再加把劲”,科主任工作群中,大家互相加油鼓劲……

2022年12月下旬,新冠感染高峰过后,重症冲击紧随其后,医院迎来了重症救治的风暴潮,市立医院作为全市急诊急救和重症救治的主力医院之一,发热门诊接诊量、急诊留观人数、急诊收住院人数连续多日高居全市三级医疗机构前列,急诊抢救室、急诊监护室、重症医学科……高位运行,压力巨大。医院统筹调配医疗资源,扩充重症床位、增加可转化重症床位,呼吸、重症专家包干巡诊,成立医疗救治运行保障组,全院人员24小时全力以赴救治生命。

保急诊

全院支援 守住危急重症救治第一道关卡



急诊量增加至疫情平稳时期的数倍,高龄、高热、基础疾病多的患者蜂拥而至,急诊大厅围堵得水泄不通。

全院支援急诊。全院医生按照专业性质分成梯队,内科各专业医师轮值急诊,外科医生轮值发热门诊和互联网门诊,护理部派出精干护士长,增加急诊护理带班,全院医护人员团结协作,奋力扛住就诊洪峰。

保收治

打破专业界限、内外科医护混编



副院长李永春:“为保证危急重症患者的救治,现在医院实行‘全院一张床’,并开设综合病区。内科病房满负荷收治新冠重症病人,外科病房也根据需要收治新冠病人。”

副院长阎晓然:“这个时候,一定要理解病人的心情。他们来到医院,就比待在家里多一份安全感,躺在病房,就比躺在急诊大厅多一份安全感。”

“打破科室界限,打破专业界限,各科室务必在现状下收病人,有困难,评估基础上请会诊,医院专家组巡诊。”医院领导反复强调。

本部院区、东院区按照梯次整合46个综合病区,高峰时开放床位2000余张;改造完成后的西院区开诊,也投入到新冠患者救治中,整合12个病区,开放400余张病床。

保重症

快速扩容重症病房 机动转化重症床位

为尽最大努力做到应收尽收,市立医院统筹医疗资源,快速扩容重症病房。在原有的133张重症病床基础上,通过增加可转化重症监护床位、在综合救治病区增设重症病床、各专科重症



病房向重症患者开放等措施,累计扩容300余张重症病床,提升全院重症救治能力。

2022年12月15日,本部院区急诊重症监护病房(EICU)的正式启用,和东院急诊重症监护病房一起,为危急重症患者提供了一站式无中转急救医疗服务,确保患者在被送达医院之初便能得到及时、准确、高效的救治,赢得了宝贵的抢救时间。

保周转

高效分流 重症救治跑出加速度



医疗资源有限,患者高效有序分流,是实现重症患者救治关口前移、实现有效救治的重要前提。

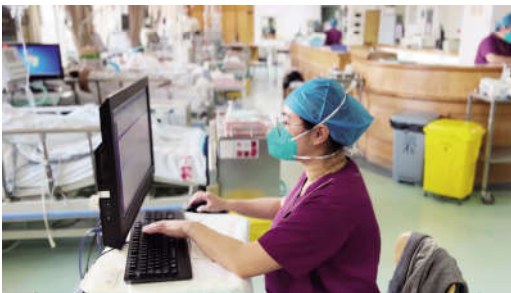
为了提升救治水平,医院实行重症专家和呼吸科专家包干巡查制度,在全院开展巡诊、会诊,指导帮助其他业务科室开展救治。

一方面,为了缓解急诊压力,医院畅通了急诊通道、重症通道,加快重症患者的周转。另一方面,医院动员各科室做好患者的分级分类动态管理:一是全面评估患者病情,及时将康复期患者安排出院计划或转至下级医院,腾出空间收治新患者;二是各重症监护病房做好重症患者评估筛查工作,将符合转出ICU或病情趋于稳定的患者分流至普通病区,腾出空间承接急诊监护室病人,最大限度减轻急诊压力;三是加强院内专家巡查,实行包干管理,加强普通病区救治指导,尽早在早期发现重症患者,将其转移至重症病房。有序高效的分流,实现了重症病床的快速周转,极大缓解了急诊压力,为重症患者的救治争取了宝贵的时间和空间。

接力作战

用生命挽救生命

随着医护一批批感染,不可避免地出现了战斗减员,医院统筹医护纷纷支援一线,接过重症救治的



接力棒。

生命的抢救,分秒必争。为了让更多的患者得到及时救治,医护24小时轮番上阵,专家们建立了会诊微信群,实现线上、线下相结合会诊,第一时间针对患者病情给出诊疗意见。

院区迅速制定救治方案,通过视频会议,围绕诊断救治的数十个实用话题,为全院医护进行新冠患者救治同质化诊疗培训,快速提升全院救治能力。

在此起彼伏的救治指令声中,我们总是能听到嗓音嘶哑的声音,许多被感染的医护强忍着酸痛、发烧和咽痛仍坚持奋战在救治前线,病房中病人的呼叫应接不暇,她们几乎都是一路小跑。

“我们这里基本都阳了,很多人刚一退烧就返岗,生命在等着我们。”此刻他们是患者但更是医者,他们带着伤,却敢去堵疫魔的枪。

24小时响应

守好“后勤线”保障“第一线”



重症救治是一场多“兵种”的协同作战。

随着重症床位数量的扩充,配套的后勤保障压力也随之剧增,耗氧量增加5倍,高峰期每日补充各型号氧气瓶120余个、转运气瓶120多瓶次,病床、监护仪等设施运行保障,急救设备维护……后勤保障战线战斗打响。医院积极采购、协调设备,尽全力满足抢救设备需要。护理部成立呼吸机管理团队,帮助临床科室上机和管理。为保障一线救治的顺利开展,由分管院长牵头,由总务、器械、物资供应等部门组成医疗救治运行保障组,并与医务、护理及临床建立联合调度机制,全院设备统一调配,实行24小时应急运行保障机制,随叫随到,全力保障生命救治“第一线”。

“看到病人康复出院觉得自己的付出都是值得的。”医护们夜以继日的辛苦付出,换来了一批批患者转危为安。随着感染高峰的过去,发热、急诊等门诊量出现下降趋势,向好的趋势已经出现。

(文化宣传部 徐福强)

医院精神
(院训)

仁
爱

和
谐

奉
献

卓
越

升级提档 抢工期赶进度

青岛市老年病医院开辟新冠感染者收治“新战场”

2022年12月,疫情大面积袭来。市立医院朝城路西院区(青岛市老年病医院)抢工期赶进度,加快推进升级改造项目,于2022年底完成升级提档。为应对疫情,医院坚持“全院一盘棋”“全院一张床”,开辟了新冠感染者收治“新战场”。

开跑即冲刺 每天刷新开诊记录

为确保在“新战场”能够一如既往打赢人民健康“保卫战”,全力满足高龄、急危重症等重点人群就医需求,院领导靠前指挥、现场调度,统筹临床医技科室、行政职能部门,在极为有限的时间内为计划开诊的病区完善设施、物资、环境配备。

医院采取“全院一张床”管理模式,共开放床位446张。所有科室最大限度收治新冠感染者。在32张重症病床的基础上,在12个综合救治病区增设40余张重症病床,扩容重症床位、提升重症救治能力。

开诊后一周时间里床位使用率持续快速攀升,1月9日高达99.8%,累计收治患者510人;临时开设的三个综合门诊,门诊服务量保持连续多日高位运行,服务人数较以往几乎翻倍。

一人一案 全力防守重症救治阵地

新冠感染危重症患者大多数是有



基础疾病的高龄老人,年龄普遍在80至96岁之间,且个体情况差异大。为此,医院加强预判,审时度势提前谋划,扩容增能重症医疗。按照《三级综合医院建设标准》,启用急诊重症监护病房(EICU)、重症加强护理病房(ICU)、心脏重症监护病房(CCU),配备满足急危重症抢救、检查、治疗需求的医疗设施,选配具有丰富诊疗救治经验的医护骨干。

院区探索形成了“全院统筹、集中力量、分层救治、科间联动”的工作模式,以呼吸与危重症医学科、心内科等科室为主收治危重患者,集中协调全院力量进行救治。呼吸与危重症医学科是

收治新冠感染患者的“主战场”之一。在超负荷的运转状态下,大多医护人员“阳”后带病坚守岗位,密切观察患者生命体征变化,第一时间采取积极的救治措施,挽救患者生命。

面对重症患者救治压力,心内科、急诊科等多个专业打破了学科、专业的界限,充分调配人力资源,呼吸科医生包干到每一个科室指导救治,最大限度释放救治潜能,鏖战“重症高地”,全力确保在院危重症患者的生命安全。

“阳康”未愈 用生命守卫生命

在医院各个角落,到处都看到医护

人员忙碌的身影,他们争分夺秒地询问病情,熟练地操控医嘱系统,交待病情、安抚患者。而对于病情危重的患者,尽力安排相关检查、住院治疗。许多医护人员感染后并未痊愈,顾不上身体的不适,习惯性地“忘记”自己,年迈的父母和孩子。“超长待机”十几个小时后,大部分人嗓子沙哑到说不出话,双腿如灌铅般沉重……

至暗时刻,全体干部职工主动担当作为,以战时姿态,服从命令、听从指挥,以院为家、守土尽责,守望相助、共克时艰,确保了整个诊疗体系高速顺畅运转。

(西院区宣传科 谢小真)

新年迎接“新希望”



刚下一台手术,瓮占平就匆匆赶回待产室查看产妇,看血压、宫缩强度、开宫口情况,与护士沟通对产妇做必要的护理处置……一圈下来,瓮占平来不及休息,又要赶赴下一台手术。她身着一身干净利索的手术服行色匆匆,连记者都得加快速度才能跟得上她。

作为青岛市市立医院东院区产科副主任,瓮占平除了日常坐诊以外,还要为孕产妇制定具体的生产计划。农历新年万家团圆,但瓮占平和同事们各有值班任务,依然坚守岗位。

“平均一天五六台剖宫产手术,还有很多顺产的。我们产科的工作就是不断迎接‘新希望’。”瓮占平说。

手部消毒、准备器械、安慰产妇、稳准手术……记者在青岛市市立医院东院区产科手术室看到,瓮占平正在进行一例剖宫产手术。从手术刀落下那一刻开始不过10分钟,伴随着一声啼哭,一名婴儿出生了。

“看看现在几点,记录下出生时间。”瓮占平一边为新生儿做必要处置,一边对旁边护士说。护士迅速记录下出生时间,并对新生儿进行清洁、检查、剪脐带等。与此同时,瓮占平开始缝合产妇刀口。整套手术进行了半个多小时。手术室外,产妇

家属们正翘首以盼。

前段时间,为了保障就医需求,包括产科在内的青岛市市立医院广大医护人员很多都带病坚持工作。瓮占平也因带病工作一度得了肺炎。

“我们不坚守岗位谁来坚守?”瓮占平说。

新年,这里不断迎接着新希望。

(内容/来源于新华社)

(上接第6版)疫情防控“新十条”出台后,虽然各大学陆续发布离院返乡的通知,但绝大多数住培医师主动放弃了回家。“呼吸二科的老师好多都外出支援了,咱们如果走了科里肯定要忙不过来。我想留下来帮忙。”正在呼吸科轮转的研究生孙淑琪在群里说。王瑶瑶、房雪洁、孙广霞、吕奕樵、李亦男……大家纷纷在群里响应。疫情之下,呼吸人总是挺身而出,或许这份担当从他们选择这个专业时就已自觉融入自己的骨子里。呼吸二科的全体研究生没有选择退缩,主动签下“申请书”。

特殊时刻,他们选择与老师与同窗并肩作战,怀着“救死扶伤战疫情,不破楼兰终不还”的决心坚守在临床岗位,决心用熊熊燃起的青春之火驱赶疫魔。

病房里、手术室同样活跃着住培医师的身影。一名老年男性患者,因“2型糖尿病”血糖控制不佳收入本内分泌病房。入院时体温38℃,住培医师张龙随老师到病房查看患者,详细询问病史后,进行体格检查。他详细地向患者及家属说明规律应用降糖药物的重要性,并向家属演示如何物理降温以及注意事项……反复耐心地接待每一位患者。

“忠林,有个脑出血的患者正在来的路上,应该要做DSA,你帮我准备一组全麻药。”“好的老师!”,东院麻醉科的住培医师李忠林一边推着刚做完手术的急症病人出手术室,一边回答道。“现在是凌晨一点,也是麻醉科常规的凌晨一点。”“我们深知疫情三年,当下正是最关键、最艰难的时刻,是最需要人顶上去的时候。虽能力有限,但也愿尽自己一份绵薄之力。”

作为住培医生,他们虽然不能力挽狂澜,但病人的诊疗康复环环相扣,每个环节都有其重要价值,很多时候一句看似平常的关怀,都会给病人莫大的温暖和力量。

面对疫情,风华正茂的年轻医师们用行动诠释了青年医师的果敢与担当,用自己的所学与奉献构筑起战疫青春防线!

(教育培训科 王豪)

冲锋在前 能打的“呼吸人”

呼吸与危重症医学医护人员"前仆后继"坚守岗位

疫情三年,何其艰难,呼吸人有着最直观的感受。

从各地驰援,到各项防控,呼吸人作为“专业人”,付出了太多。在最后的“火拼时刻”,他们依然是最能打的冲锋部队。

呼吸科的微信群

市立医院东院呼吸与危重症医学一科唐华平主任:“最难的时候,我们是喊着号子,一步一步挺过来的。”

点开他的科室工作群,“各位同事:现在医院医护人员倒下一大半,目前重点是急危重症病人的救治,能担当重担的主要是呼吸科、ICU、急诊等科室医生,这是医院这次抗击疫情关键时刻,医院是不会忘记作出贡献的同志的。”

“现在我科上班的医生护士,包括护士长,都带病坚持,很多人都发热顶班,只有大家共同努力才能渡过难关。”在医护人员最吃紧最艰难的时刻,唐华平主任在呼吸科工作群里不断地做着动员,事实上,他也发热、咳嗽,嗓子已经哑的快说不出话来了,但作为学科带头人、呼吸领域的专家,他毫不犹豫地返岗了。

“各位同事不好意思,我终于扛不住了。”顶着高热和全身肌肉的酸痛,李猛副主任善始善终地将这一天的工作收尾,回到家后在群里发消息说。

“高热、咳嗽,终于阳了。”12月22日,在记不清连轴转了几个班以后,郝月琴副主任在群里说,“我歇两天不高烧了就回去。”

“你放心倒下,我们已经站起来了。”“我争取再坚持几天。”

……

大家纷纷在群里表态,诚如唐华平主任所言,无论如何,工作是不能停的,这是我们的责任,亦是我们的使命。



不断变换的战斗队形

新冠疫情之下,呼吸科医护人员必须把自己训练成最强战队和最强的单兵。

他们不断变换战斗队形,一切根据患者的医疗救治需要做调整。

12月19日,东院呼吸与危重症医学一科与保健五(呼吸与危重症医学)科病区合并,派出呼吸专业骨干医生支援急诊,全力保障急诊运行。病区加快运转,抓紧从急诊收治急危重症患者。同事中开始出现大面积的感染,全体医护拖着疲乏的病躯穿梭在病房里,弹撑起所有病人的救治希望。

12月24日,为进一步保障急诊工作,呼吸与危重症医学二科与呼吸与危重症医学一科进行了再次合并,重症监护室及病房所有病人均转入呼吸与危重症医学一科。

12月28日,保健五科(呼吸与危重症医学)开科,短短一上午时间收治病人50人,抢救转出至ICU3人,创造了收治病人的历史记录。那一天,全科人没有

吃午饭。

随着急诊和危重症病人的持续增加,院区20多个专业病房转换成综合收治病房。新冠病人收到哪里,呼吸科医生和护士的工作就延伸到哪里。

呼吸科医生日行几万步,肩负起20多个病区的日常包干巡诊工作,遇到分散在各科的重症病人,及时转至呼吸科治疗。护理人员则协助、指导相关科室使用呼吸机、高流量湿化氧疗机。

在崩溃的边缘死扛

呼吸科的危重病人占比一度达到半数。每天面临危重病人的抢救。医护人员承受的身心压力达到了极限。

持续的身心极限是种什么感受?身体累到瘫软,精神紧张到入睡困难。白天喝咖啡打鸡血,晚上吃辅助睡眠药助眠。

医生长达十几个小时的夜班经常彻夜忙碌,半夜手机一响便是夺命惊铃,他们戏称自己是“病中垂死惊坐起”,挣扎着起来,拖着感染未愈的病体,全力投入抢救。

老吾老以及人之老

1月16日,唐华平主任收到一封表扬信,感谢他在一名独居老人最危难的时候伸出援助之手,搭救了老人的生命。写信人是青岛市义工团队。他们帮助的一名84岁独居老人,感染了新冠病毒后,神志恍惚,生命垂危。义工送医后,素昧平生的唐华平主任得知老人的情况后,毫不犹豫地收治病房,采取了果断措施,及时有效地给予了积极治疗,给予热心细致的帮助,使老人转危为安。义工团队感谢唐华平主任敬老助人的医者仁心。

面对这封真情洋溢的感谢信,唐华平内心却有深深的内疚和自责。他愧对自己同样染病的父母。

1月1日元旦这天,唐华平的父母双双病倒住院了。尤其是他的父亲,95岁高龄,双肺大面积炎症,病情危重,几度抢救。

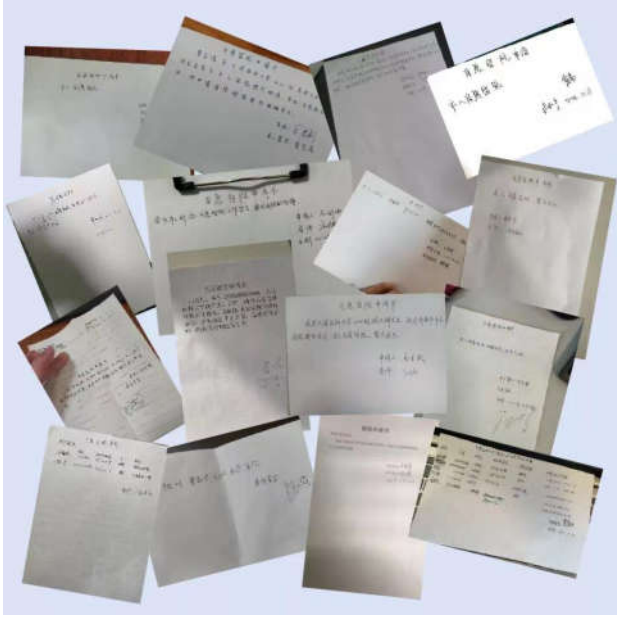
唐华平主任负责全科医疗救治的重任,不容分身,只能忍心将两个老人托付给别人。医疗托付给其他主管医生和护士,生活照料托付给他的兄弟们,自己近在眼前却无法尽人子之心。每每提起老父亲,唐华平时常感到自责与内疚。

“舍小家为大家”,这样一句简单的话,里面包含了多少深沉的大爱,以及难言的痛苦与辛酸。

(东院保健五科 贾贝丽)

他们,在战“疫”中淬炼成长

市立医院 368 名住培医师抗疫纪实



“岁寒知松柏,医路践初心”。在这场没有硝烟的战役中,有这样一批青年住培医师跟随老师们奋战在临床一线,践行着“健康所系,性命相托”的医者初心。他们用担当与无畏彰显了新时代中国青年医生“顶得上、不怕苦、勇向前”的精神风貌。

(下转第7版)

医院宗旨

救死扶伤

奉献社会

“生命竞速” 轻伤不下火线

医院急诊坚持“顶得住、扛得起、冲在前” 日夜坚守在防疫战线

“快!患者高热、晕厥,呼吸心跳骤停!”医护人员立刻对患者气管插管、使用呼吸球囊、将抢救药物通过静脉注入体内,所有抢救动作几乎在同一时间一气呵成。春节前夕,在青岛市市立医院急诊科,这样的生死竞速,每日都在上演。

急诊科是一盏永不熄灭的灯,24小时有人坚守。疫情下的急诊科内所有医护人员都在与时间赛跑,日夜奋战在抢救生命的第一线。即使自己已被感染,他们也坚持“轻伤不下火线”,依然用铁一般的意志践行着救死扶伤的神圣使命。

最艰难的时刻 他们也不曾放弃

急诊是所有急危重患者入院的抢救绿色通道,到达急诊的患者如果不能得到及时救治,随时会危及生命。

与青岛市市立医院东院护理部副主任、急诊科总护士长位兰玲短短5分钟的对话,记者通过六次通话才接续完成。每次刚聊了两三句,记者就听到电话那端传来的各种向位兰玲发出的“工作指令”:120马上送病人来、新来的病人需要加床、马上要来接班的护士高烧了需要临时找人顶替……“不好意思,实在太忙了,您稍等我一会儿。”位兰玲抱歉地说。

“战”过非典、援助过武汉、多次进驻方舱……位兰玲是一名“抗疫老将”,但她直言,近一段时间的忙碌程度远远



超过从前。几天前,位兰玲曾以为急诊室所有的床位和原有的临时床住满已经是极限,但很快,从别的科室协调来的多张临时床也住满了,位兰玲不得不“扣下”了手术室的担架车。她说:“按照规划,抢救室共有16张床位,现在却在不断塞进新的床位,一切都是为了救治患者。”

在节前疫情救治最吃紧的阶段,市立医院两个院区急诊收治的患者中,重症病人为数不少,急诊承受的压力可想而知。他们遭遇了非常艰难的时刻,接诊过程中许多医护人员相继病倒。但是在“留在家里等待康复”和“抢救生命”之

间,大部分医务工作者都毫不犹豫地选择了后者。只要没有倒下,他们就坚决守在病人身边。

“只要大家都在,就不难了”

“这场硬仗已打响。”市立医院本部急诊科主任张泉三说,当前,疫情防控的工作重心从防控感染转到医疗救治。重症患者接踵而至,急诊又面临一波冲击。他说:“好在大家都阳康了,只要大家都在,就不难了。”

谈起不久前的“艰难”时刻,张泉三十分感慨,当时的急诊会看到这样的情景:有的护士正照顾着病人,自己却突然



晕倒;病人在咳嗽,为她输液的护士也是声音嘶哑;有的医护人员浑身疼得走路都费劲,还要同时照顾好几个病人;有的医护人员坚持带病上岗,下班后赶紧挂上吊瓶,第二天又出现在岗位上……张泉三告诉记者,带病上岗也是没办法的事,“如果我们生病了都歇在家里,急诊就瘫痪了。”

为了维持急诊科的运转,生病的同事都只有在撑不住时才回家休息一下,他们仿佛达成了某种默契,都很自觉地只休息两天就回到岗位上,不忍心看着比自己更难受的同伴强撑。

(内容/来源于青岛日报 观海新闻)

坚守ICU 守护生命的使者



陆续倒下、严重不足的情况下,顶着巨大的压力,即使忙得“脚不沾地”,即使自己和家中的老人孩子也都身体不适,但依然没有片刻犹豫,坚持收治和悉心护理每一个重症新冠患者。

据胡丹主任介绍,东院重症医学中心主任曲彦同时兼任新冠疫情市级指导专家组组长和重症救治专家组组长,也是省级新冠救治专家组成员,除了医院的日常会诊救治外,还需要奔波在全市各个医疗机构,指导救治、会诊、组织培训,几天前累到肺炎才肯回家休息。团队中的中青年医生都处在上有老、下有小的状况,但关键时刻没人退缩,团队始终齐心协力,每个人都是有需要就随时顶上,保障危重症病人的救治质量,打好一场场“硬仗”。

带给每个患者生的希望在坚持中多措施保健康

记者看到,ICU病房里除了监护仪的“嘟嘟”声,就是医护人员推着设备奔波在床旁忙碌的身影。有些老年患者无法坚持长久的肌卧姿势,甚至有不少有抵触情绪,或者出现情绪低落等心理问题,医护人员便耐心地一遍遍帮助、安抚和鼓励;有患者需要紧急救治,原本要下班的团队也立即重回岗位并肩奋战;经常不知不觉一天过去了,才发现连一口水都没顾上喝……

“救人是医护人员的天职。对每一个生命负责,拼尽全力,是我们的初心也是恒心,当下医护人员更要团结一心、绝不退缩,不抛下任何一个患者。”胡丹看到越来越多的患者康复出院,她相信大家肯定能共同闯过难关,“只要患者需要我们,我们就会坚持下去不放弃,用生的希望和阳光,让患者健康平安地回家过一个团圆春节。”

(内容/来源于青岛早报)

分秒必争 畅通重症抢救快速通道

2月中旬正式启用的本部MICU有效缓解急诊压力

新春前夕,青岛电视台“今日+”送福进万家记者来到我院本部急诊重症监护病房(EICU),送来对医护人员的慰问和满满的祝福。“新年快乐,守护健康不停歇!”EICU的医护人员也通过镜头表达了自己的新年祝福和愿望。

本部EICU自2022年12月13日正式启用,彼时正值国家疫情防控新十条措施实施不久,急诊病人激增,重症监护病床急需,本部EICU配置床位21张,规模和硬件配备省内前茅,EICU的启用可谓绝渡逢舟,几天之内满床,有效地缓解了急诊压力。启用一个月以来已成功抢救40多名重症病人。

“我们病房启用以来,先后收治病人63人,目前已经有40多名病人从这里好转出院或转至普通病房了!”正值EICU启用“满月”不久,就像家里有满月的婴儿,在接受电视台采访时,病房负责人张晓明主任团队掩饰不住内心的喜悦。从这里转危为安的患者大多是患有多种基础疾病的高龄老人,其中有三位患者给医护人员留下深刻印象。

病房启用的第三天,就收治了一名94岁高龄的老奶奶。老人20天前摔倒后卧床,既往有糖尿病、脑梗死、肺占位、肾上腺转移肿瘤等多种疾病,摔倒后一直尿频、尿急、意识不清,入院时,神志不清,骶尾部及大腿根大面积积红,部分皮肤甚至已经破溃。加之新冠病毒导致的感染较重,老人病情危重、预后差,家属甚至已经做了最坏的打算。入院后,医疗团队立即给予完善检查,明确诊断,鼻饲营养支持,抗感染、控制血糖……护理人员密切观察老人的病情,及时吸痰,定时协助翻身,及时清洁,预防压疮,老人的皮肤及身体各项指标明显好转,3天后清醒。为方便病人家属与病人的沟通,缓解病人家属在外等待的焦虑和担心,EICU在改造设计的时候配置了可视化视频系统,老人的孙女在跟奶奶视频时,流下了感激的泪水。经过1月余的精心救治,这位耄耋老人顺利出院。(下转第4版)

竭力守护新冠病毒感染患者生命

我院举办「抗击奥密克戎,青岛市市立医院本部呼吸科实战培训

本报讯 为了更好地提高对新冠病毒感染的认识,提升临床诊治水平,竭力守护新冠病毒感染患者生命,1月7日上午,我院本部呼吸与危重症医学科实践、学习两不误,举行了“抗击奥密克戎,青岛市市立医院本部呼吸科实战培训”线上培训。培训内容汇集我院呼吸专家抗击奥密克戎的实战经验,并结合国内外最新指南、专家共识及救治经验进行分享。吸引来自市内外各医疗机构2000余医护同仁实时参与。

医院副院长阎晓然教授,副院长刘学东教授分别致辞。本次培训旨在总结近期救治经验并通过此次培训会议及青岛市质控中心平台,为我院及各大医疗机构的新冠感染救治提供参考。授课环节,刘学东副院长以“新冠病毒感染疫情下的医院管理”为题,从新冠病毒感染患者收治情况、医护技勤管理及重症分流等方面分享了我院新冠感染救治的管理经验。本部呼吸与危重症医学专家团队先后从新冠感染救治中抗病毒药物的应用、新冠救治中激素的使用及种类,新冠救治中抗生素的合理选择,新冠救治中常用的检验指标及解读,新冠感染重型及危重症病人的早期识别等方面作了宝贵的经验分享,干货满满,精彩纷呈。

(本部呼吸与危重症医学二科 刘德顺)

“全院一张床” 患者应收尽收

我院组建外科综合病房全力以赴 外科手术一台也没耽误

迎战新冠感染高峰,内外科打破界限,普外科临时领命腾空病房、向内科“转行”;门急诊压力陡增,只要请求支援的电话打来,普外科一定有求必应,没有一个人打退堂鼓;最艰难的时期手术灯照常亮起,急诊、限期手术一台也没耽误,还成功抢救了 83 岁嵌顿疝合并肠坏死的老人……在刚刚过去的岁末年初,新冠感染高峰和重症冲击波接踵而至,市立医院高效统筹调配医疗资源,实行“全院一张床”,打破了科室、专业界限,在不影响科室正常运转的前提下,临时组建外科综合病房,以应收尽收新冠患者,与病毒抢时间、拼速度、救重症。践行“彼有急需我接济之”的市立普外科人,冲在与病毒对抗的一线,在关键时期扛起医者担当,托起“生命绿洲”。

“硬核”专家冲在一线 三年武汉青岛两地战“疫”



三年前在武汉迎战疫情,三年后来到青岛参加战“疫”。作为青岛市引进人才,付涛教授带着精湛的外科技艺从武汉来到青岛,担任市立医院东院普外科中心主任兼普外二科主任。在本次疫情防控最吃劲儿的时期,雷厉风行的付涛始终直面疫情、冲锋在前、以身作则,展现出了“硬核”专家的担当和实力。

“青岛是我的第二故乡,困难的时候不能退缩,艰险的时候更应该向前。共克时艰,我们又不容辞。”面对此次新冠患者就诊高峰,付涛表现得沉着、冷静、细致,一如他平时的工作状态。“目前科室运行正常,请大家放心。阳了的同志好好休息,我就不一一问候了,怕你们误以为是催着复工呢,安心养病。相信各位既不是‘软羊羊’也不是‘暖羊羊’,早日康复!未阳的同志咬牙坚持,会师决赛,加油!”这是付涛发在东院普外二科“队群”的一段话,如强心针一般给“战友”打气、鼓劲。这也是付涛一贯的风

格;雷厉风行又不失侠骨柔情。

“科室运行正常”,这六个字听起来轻描淡写,实则字字千钧。疫情来势汹汹,东院普外二科也一度出现了医护人员“告急”,30 名医护人员陆续“中招”。最艰难的时期,住院患者 31 人,在院的医护人员只有 7 人。付涛带头冲锋在前、坚守岗位,和各岗位的坚守者一道白加黑值班、五加二连轴转。门诊、查房、手术、会诊、科研、开会、日常管理……他事无巨细,每件事都记在心头。当科室能辞。”面对此次新冠患者就诊高峰,付涛表现得沉着、冷静、细致,一如他平时的工作状态。“目前科室运行正常,请大家放心。阳了的同志好好休息,我就不一一问候了,怕你们误以为是催着复工呢,安心养病。相信各位既不是‘软羊羊’也不是‘暖羊羊’,早日康复!未阳的同志咬牙坚持,会师决赛,加油!”这是付涛发在东院普外二科“队群”的一段话,如强心针一般给“战友”打气、鼓劲。这也是付涛一贯的风

后,老人用沙哑的声音对我们医护人员表示感谢。经评估,老人顺利于 1 月 13 日转入普通病房。

80 岁的孙振华(化名)与于世国可谓是一对难兄难弟。他高热两天,伴胸闷、憋气、有痰咳不出,既往有脑出血、蛛网膜下腔出血病史,病情较重的他同样接受了气管切开,同样是医务人员重点关注对象。令人欣慰的是经过医务人员的不懈努力,孙爷爷病情也持续好转,与于爷爷成功渡“劫”,同日转出 ICU。

刚一启用,就被委以重任。对于一个新成立的团队来说是极大的考

外科医护“转行” 圆满完成“内收”“外治”双重任务



“三年抗疫,每个人都会留下痛苦或者美好的回忆。”在科室例会上,56 岁的市立医院本部普外二科主任周东风在复盘科室践行“全院一张床”“打破科室、专业界限”时发自肺腑的感慨。在 2022 年 12 月 31 日,随着患者大面积就诊,周东风接到医院统筹调度的电话,着手第一次病区腾挪。2023 年 1 月 1 日,患者的就诊数量有增无减,周东风再次接到医院统筹调度的电话,开始第二次病区腾挪。二病区开辟区域留出 15 张床位用于外科手术患者正常周转,其余 22 张床位全部腾空,继续接收患者。

本着应收尽收的原则,本部普外二科两个病区迅速住满了新冠患者。短短两天外科医护必须迅速适应新任务,果断“转行”。此时,为了提升救治水平,市立医院果断实行重症专家和呼吸科专家包干巡查制度,在全院开展巡诊、会诊、指导帮助其他业务科室开展救治。“说实话,起初我们的外科大夫也很懵,可设一个医生说我干不了。

(内容/来源于观海新闻 青岛晚报)

组建外科综合病房的同时,医院派来了呼吸专业具有高级职称的专家常驻我们科,让我们的医护人员也学习到了很多的呼吸科专业知识,每一个人的收获、成长和进步都非常大,渐渐地外科大夫迅速上手,外科综合病房运转得非常顺利,患者们陆续康复出院。”在新年第一天,周东风在微信朋友圈发布了一则动态——“新年第一天请不要忘记那些苦苦坚持的医务人员!今天科里收满了新冠病人,是外科大夫内科化的第一天,也是 2023 年的第一天,几乎每个同志都在岗!”一时间收获了 300 多个赞,让周东风感触颇深,更信心满满。

普外科收治的患者病种多、范围广、手术多。在收治新冠患者的同时,多台外科手术如期举行。周东风主任带头上夜班,阳康后一直坚守在岗。“有患者和家属说:‘你们尽力了,真不容易。’这些话让我们特别感动。”他说。

(内容/来源于观海新闻 青岛晚报)



手术开展提供更加安全有力的保障,进一步提升了医院整体救治能力。

(文化宣传部 刘芳)

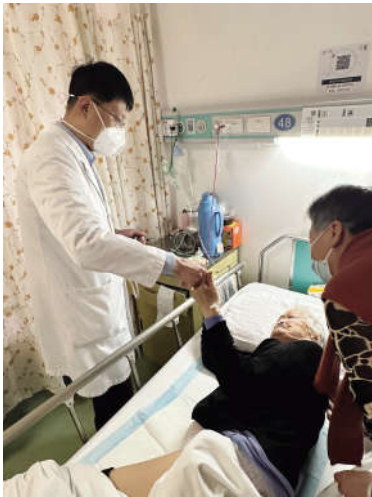
101 岁高龄 一周“阳康”出院

市立医院畅通急诊、重症通道 拼全力救治患者

1 月 17 日中午 12 时,青岛市市立医院东院普外科中心副主任兼东院普外一科主任周少飞刚走出手术室,就急匆匆地赶到了病房,逐一了解病房内新冠肺炎病人的情况。查房结束后,他长舒了一口气。在长达一个月的时间里,周少飞和普外科的同事们,轻伤不下火线,更多的医护人员带病坚守岗位,奋战在抗疫的一线。

“病房肺炎病人病情都逐渐稳定,几个危重病人也日渐好转,今天查房,我们的一位百岁病人和我顺畅交流,看到老人家病情稳定特别开心,希望各位患者都能早日康复,相信我们一定能战胜疫情。”稍觉卸下重担的周少飞把这句话发到了微信朋友圈。

周少飞特意提到的这位百岁老人,已经 101 岁高龄,因感染新冠肺炎,1 月 6 日被送往市立医院东院急诊。入院检查发现,老人发烧、憋气、咳嗽,血氧饱和度不到 90%,CT 检查显示为典型的新冠肺炎,而且合并糖尿病、高血压、冠心病、脑梗和关节炎等基础性疾病,如果不能及时住院治疗,随时会有生命危险。



按照“全院一张床”的统筹部署,老人被安排转入外科综合收治病区东院普外一科,周少飞接诊后立即联系呼吸科专家商讨救治方案。针对老人年事已高,且入院前就已经发烧咳嗽,无法正常呼吸,医护人员立即为老人进行氧疗和抗病毒治疗,用抗生素消炎以化痰止咳,同时进行心电图监护,严密监视病人的生命体征:心跳、血压、氧饱和度以

及脉搏等情况。同时,为缓解老人以及家属的紧张心理,护理人员对老人和家属进行思想疏导,并建议高蛋白饮食,制定住院治疗期间的食谱,加强老人的营养供应辅助治疗。

几天后,老人呼吸困难的症状有所缓解,周少飞主任又联系呼吸科的专家,调整治疗方案。呼吸状况好转,立即停掉抗生素,同时复查各项血液指标,检测老人体内电解质,视检测结果适当补充电解质,维持老人身体机能的运转。护理人员指导家属帮老人俯卧位呼吸。经过持续一周左右的治疗后,老人呼吸逐渐平稳,已经可以下地活动。

“像胃穿孔、肠梗阻、胃肠恶性肿瘤等急症手术不能停,我们必须保证急症、重症手术的正常运转;但对于普外科的普通手术,可择期进行的手术,我们建议患者和家属延期进行,留出医疗资源给最需要救治的新冠肺炎患者。”周少飞说。

介绍,自去年 12 月下旬以来,普外一科收治了 30 多个新冠肺炎危重症患者,这还不包括普外一科已经收治的重症患者。面对如此大的治疗压力,医生、护士陆续病倒,周少

飞主任和普外一科的同事咬紧牙关,病倒的同事休息两三天后紧急返岗,坚持了半月之久,2023 年元旦过后,医生、护士身体情况好转,陆续返岗,挺过了最为困难的时期。

“现在回想,在医疗资源这么紧张的情况下,老人送到医院后,一秒种的救治时间都没有耽误,实在是太感谢市立医院的医生们了。”17 日下午,百岁老人的家属姜先生说。姜先生回忆,在家中发现老人神志不清时,他和家人抱着试试看的想法,立即联系救护车把老人送往市立医院东院急诊,急诊在了解病情后立即将老人分流至外科综合救治病区,外科与呼吸内科专家共同研究制定救治方案,各项救治手段到位后,又有针对性地对老人和家属进行思想疏导。“半个月的时间里,不仅挽回了老人的生命,原有的基础病也得到缓解。”姜先生说。

时间就是生命,高效分流,才能跑出重症救治的“加速度”。医疗资源有限,患者高效有序分流,是实现重症患者救治关口前移、实现有效救治的重要前提。

(内容/来源于 半岛新闻)

换血重生!“全血置换+血浆置换” 成功挽回新冠重度溶血性贫血患者生命

近日,我院血液科、输血医学部联合为一例重症溶血性贫血患者实施全血置换+血浆置换,成功使患者转危为安,目前患者已顺利出院。

新冠诱发重度溶血性贫血 男子体内大量红细胞溶解命悬一线

春节前夕,62 岁的逄先生(化名)因感染新冠病毒出现发热伴乏力,进行性加重,直至无法行走,就诊于当地医院,血常规提示重度贫血,凝血困难无法输血,随后紧急转入我院血液科。

入院检查发现患者血红蛋白仅 29g/L,远低于正常下限 130g/L,初步诊断为“急性溶血性贫血、重度贫血”,因患者不规则抗体筛查阳性,凝血困难,血红蛋白持续下降,并出现意识障碍,被收入血液科进行救治。

凶险的急性溶血性贫血

急性溶血性贫血是由各种因素导致红细胞在短时间内的溶血溶解,超过机体代偿能力所发生的一种贫血,起病急、病情重,多表现为寒战、高热、腰背痛,尿色加深,呈酱油样或浓茶样改变,还会出现凝血功能障碍、急性血红蛋白下降。患者轻则会出现贫血、黄疸等改变,重则会出现意识改变、凝血功能障碍,出现严重的出血、危及生命。

全血置换+血浆置换 两次换血换来重生

患者血红蛋白极低,出现意识模

糊,急需输血,而急性溶血性贫血原因复杂常导致交叉配血困难,红细胞输注,常规内科治疗效果均不尽人意。



△输血医学部操作血细胞分离机为患者进行全血置换术

抢救生命,分秒必争。血液科即刻发起会诊,与输血医学部沟通治疗方案。分析患者病情后认为,患者病情危重,如不及时救治,死亡风险极高。输血医学部主任程聪和血液科主任钟玉萍讨论后,考虑患者存在自身抗体,配血困难,输血风险高,提出紧急给患者实施全血置换+血浆置换术相结合的血液成分置换救治方案。

然而,受新冠疫情等各种因素的叠加影响,无偿献血人数出现骤减,血液库存量告急,血液十分紧缺。但患者生命危在旦夕,为救治生命,输血医学部及时向青岛市中心

血站提出申请、说明患者病情,并及时约血。青岛市中心血站接到医院申请后,本着“人民至上,生命至上”的理念,克服困难,足量满足该患者的紧急用血需求。

患者入院当天,输血医学部程聪主任率团队为患者成功实施全血置换+血浆置换术,术中用 1000ml 血浆+10U 红细胞(2000ml)为逄先生完成全血置换,过程顺利,第二天血红蛋白就上升至 78g/L。为迅速清除体内的抗体和活化淋巴细胞,第三天,对患者再次进行血浆置换,随后复查,相关指标明显改善,溶血得到控制,术后患者生命体征平稳,为后续治疗赢得宝贵的时间。

在血液科钟玉萍主任的指导下,给予抑制抗原抗体反应、抗感染、抑酸、镇静、营养支持等治疗措施。尽管许多医护也都感染新冠尚未痊愈,但他们仍克服身体不适,给了患者最精心的救治与护理,患者最终转危为安、顺利出院。

新技术为危急重症患者 带来新希望

程聪主任介绍,全血置换是一种结合血细胞分离单采和血浆置换的新技术,可以将患者体内含自身抗体的血浆和致敏红细胞去除并补充新鲜异体血浆和红细胞,溶血性贫血患者血浆中及红细胞表面含有大量抗体,因此即便输入大量红细胞也会很快溶解破坏,输血后血红蛋白不升反降。通过全血置换术可

以清除患者体内大部分自身抗体,减少溶血,迅速缓解病情。目前已用于重症自身免疫性溶血性贫血、错型输血的急性溶血性输血反应、药物毒物导致的急性溶血、移植植物宿主病等疾病的治疗,效果显著,我院已成功通过此项技术挽救多例危重症患者。目前全国只有少数医院开展了该技术。



△输血医学部配备国际领先的血细胞分离机

近年来,我院输血医学部全面发展输血精准检测和血液治疗,不断突破新技术,除进行血液检测、血型对比、临床供血等常规的项目外,还开展血浆置换、血液成分去除(红细胞、血小板、白细胞等)、干细胞采集、富血小板血浆(PRP)等多种血液治疗项目,为临床疑难复杂危重症患者诊疗带来新希望。

(输血医学部 范方志 王田田)