

聚焦群众所需 推进整改工作

“我为医院发展建言献策”大整改工作加快推进

本报讯 2022年初,青岛市委、市卫生健康委党组下发了关于《“作风能力提升年”活动“大调研”实施方案》,为进一步引导和推动全院干部职工转作风、强能力、抓落实、促发展,充分凝聚和激发全院干部职工的智慧、激情和力量,院党委根据要求组织开展了“我为医院发展建言献策”建议提案征集活动,广泛征求全院党员干部职工在思想作风建设、医院管理、医疗质量、学科建设、医疗服务、科研教学、人才培养、信息化建设、医院文化建设、绩效改革、职工福利等11个方面的意见和建议。采用问卷星扫二维码形式收集意见建议311条,经各党总支分类甄选,院委会研究,选出“优秀提案”41条。为切实发挥建言献策的作用,把职工的意见建议落到实处,在“事要解决”上下功夫,制定了大整改任务分解落实方案和分管领导牵头、职能部门落实的整改任务责任清单,形成横向、纵向两条主线分头落实责任,狠抓落实整改,努力实现大治理、大提升。

8月5日下午2点,首场“我为医院



发展建言献策”大整改任务分解落实推进会于东院209会议室召开。根据《分管领导大整改任务分解落实责任清单》,党委书记杨九龙对牵头的“建设公共卫生人才储备库”、组建“多元素”职工志愿者

团队等5项任务,召集提案人、党委办公室、人事部、医务科、护理部、门诊部等多个职能部门负责人,共同探讨解决问题方案。现场由5位提案人阐述提案的想法和目的,涉及的职能部门负责人根据

提案人的思路和要求提出解决问题的方案,经院领导、提案人、职能部门达成共识后制定切实可行的方案。职能部门根据提案分类,分别成立具体工作小组,指定专人负责,明确工作节点,做好台账管理,确保整改工作按时完成、落实到位。

我院开展的“我为医院发展建言献策”征集活动,是贯彻市委和市卫生健康委党组“作风能力提升年”活动中的措施之一,各总支、支部,各科室高度重视,认真组织,广泛宣传发动,动员干部职工畅所欲言,大胆建言献策,把这项活动作为一次激发工作热情、提升干事创业积极性和转变工作作风的检验。

整改过程中坚持问题导向、坚持精准施策,坚持实干实绩,对照“严真细实快”要求,聚焦服务环境和工作落实,将职工的意见和建议与医院发展具体工作如DRG改革、“五峰攀登”、“四个提升”、“四大专项”有机结合,确保建言献策大整改任务有效落实,努力提高医院服务水平和群众满意度。

(党委办公室 董海静)

百年市立

善行致远

结对共建 探索党建工作新形式

我院与中国海洋大学建立党建协作关系



本报讯 2022年8月9日上午,在东院科教楼,我院党委与中国海洋大学医药学院党委举行党建协作签约仪式。中国海洋大学校长助理、国内合作办公室主任周珊珊,医药学院党委书记王震等一行8人,我院党委书记杨九龙,副书记、副院长王国安,副院长韩同钦,副院长韩伟等人参加仪式。

签约仪式由我院党委副书记、副院长王国安主持,副院长韩同钦宣读了《中共青岛市市立医院委员会中共中国海洋大学医药学院委员会共建协议》。我院党委书记杨九龙、中国海洋大学医药学院党委书记王震代表双方签订协议。

仪式上,中国海洋大学校长助理、国内合作办公室主任周珊珊和我院党委书记杨九龙分别讲话。

校长助理周珊珊从党建工作对师生思想教育、政治教育的重要性,对科学研究、科研成果转化及双方合作发展的推动作用三个方面阐述了此次党建工作创新的意义。

党委书记杨九龙简要介绍了医院近年来在文明单位建设、医院党建、学科建设、科研教学等方面取得的工作成绩,介绍了双方党组织开展共建的设想,指出此次结对共建,是医院党建工作的创新与探索,是实现两个单位资源共享、优势互补、共同提高,更好地发挥党的“把方向、管大局、保落实”作用的重要举措。党建共建是党委牵头,为双方在党建、人才培养、科学研究以及管理服务等方面进一步加强交流合作搭建平台、打通路径、创造条件。通过党建共建,可进一步推进共建双方各方面工作的交流,营造更好的发展氛围,促进双向向更高层次、更宽领域深化合作,通过双方共同努力,推动双方在党建、医疗、教学、科研等方面实现高质量持续发展。

(党委办公室 曲文)

(上接第7版)

总院长管军在致辞中表示,“医体融合”已经成为共识并写入《“健康中国2030”规划纲要》。医院在康复医学领域积极探索,以“康复医学中心+学科康复”的模式构建了比较完善的康复医学科体系,并多次圆满完成奥运会、奥帆赛等国际国内重大体育赛事医疗保障任务。青岛培训中心的落户,标志着青岛市市立医院(集团)“医体融合”试点工作迈出新步伐,相信中心的建立将在促进青岛乃至胶东半岛地区“医体融合”事业的发展,加强专业人才队伍的培训、认证,普及运动康复科普知识方面发挥更加积极的作用。

在全场参会人员见证下,李国平教授和管军总院长为中心揭牌。

李国平教授为管军教授和滕学仁教授颁发聘书,管军担任青岛培训中心名誉主任,滕学仁任主任。李国平教授和滕学仁教授颁发青岛培训中心副主任和秘书聘书。

培训中心设立后,将承接“运动促进健康”全国年会,主办区域性学术会或专题性学习班,线下运动处方师资培训班、线下运动康复师资质培训班、线下运动处方培训班、线下运动康复培训班、辅导运动康复继教规培基地(建设与挂牌)、线上视频、图文科普工作、线下巡回宣讲、义诊活动、承担运动康复和运动处方标准起草等工作,为深入推进医体融合作出贡献。

在学术讨论环节,李国平教授、王正珍教授、郝跃峰教授等专家分别围绕“医体融合与体卫融合”、“运动处方进展与应用”、“骨关节运动损伤的运动处方思路”等进行了精彩的发言。

目前,青岛正处于经济社会快速

发展的关键时期,担负着建设国家先行先试示范区的重任。根据《青岛市医体融合健康促进三年行动计划(2021-2023)》,通过建设运动处方专业技能资格认证培训行动、市民健康评估监测行动、运动健康指导门诊试点行动、运动健康科普教育示范行动、医体融合科技支撑行动,以关键环节突破推动公共卫生服务供给侧转变,构建与国家政策规划相符合、人民需求相适应、健康青岛相适应的现代化医体融合预防干预康复体系,为打造“健康中国”青岛样板探索新路。此次青岛培训中心的设立,正是青岛践行医体融合、贯彻“健康中国”理念的真实体现。

“医体融合”是运动科学与公共卫生交融的必然产物,是多学科交叉的前沿领域。医体融合的健康促进策略在发达国家已构成成熟体系。中国医体融合近年来发展迅速,建立了试点并取得了初步成效。但医体之间的壁垒并未完全打通,理论、政策、标准体系尚属空白,运动促进健康的科学性、系统性和有效性亟待提升。今后,中心将深入贯彻落实国务院和青岛市委、市政府关于推进全民健康建设的指示,按照融合、联动、高效、共赢的整体思路,以“补短板、强基层、建高地、促健康”为主线,全面建设青岛医体融合的培训、监测、科研及政策标准体系,创造医体融合知识、服务、数据共享共建的社会生态环境,打造“大健康”战略下,以基层公共服务为核心、市民体适能监测和大数据为决策依据的疾病防控和健康促进“青岛模式”,发挥青岛在公共卫生事业理论和实践创新的引领作用,促进政府公共服务和全民健康水平的显著提升。

(骨关节与运动医学中心)

2022年8月

31

星期三

农历壬寅年八月初五

生命绿洲
THE OASIS OF LIFE

总第228期(本期8版) 内部交流

“医”心向党 踔厉奋进

我院举办医师节庆祝大会

“‘医’心向党,踔厉奋进”。8月15日,第五个中国医师节来临之际,青岛市市立医院在科教楼举办庆祝大会,深情献礼身边最可爱的人。青岛市卫生健康委主任薄涛,康复大学(筹)领导小组成员、临时党委委员、副校长王伟,医院领导班子成员,中层干部、护士长、医师代表等共300余人参会。

一部精心制作的暖场短片,展现了医院2022年上半年各项工作成就。医院围绕“五峰攀登,聚势赋能”工作目标,在新时代新征程中奋发有为、担当作为,用更精湛的医术、更优良的作风、更温情的服务,努力全方位全生命周期保障人民健康,做人民生命健康的守护者。

青岛市市立医院党委书记杨九龙主持大会。他向全院医师致以诚挚的节日慰问和祝贺。他说,过去一年来,全体市立人牢记初心使命,护佑人民健康,攻坚克难,拼搏进取,以高昂的斗志,满腔的热情,高尚的医德,精湛的

医术,清正的医风,出色地完成了疫情防控 and 医疗教学科研任务,用实际行动弘扬了崇高的职业精神和伟大的抗疫精神,为医院争先进位,高质量发展作出了新的贡献。

领导致辞 激励奋进

管军总院长致辞,向受表彰的优秀医师表示祝贺,向辛勤工作在临床一线的全 thể 医师致以崇高的敬意和节日祝福。在市立医院106年发展长河中,全体医务工作者始终与党同心、与党同行,时刻践行初心使命,全心全意为人民健康服务。在抗击新冠疫情持久战中,全体医务工作者始终传承和发扬伟大抗疫精神,不论是在院内防控的主阵地,还是在面对国家省市各项防控任务中,全体医务工作者闻令而动,冲锋在前,以高度的政治站位和昂扬的战斗姿态圆满完成了任务,为我市和受援地疫情防控工作贡献了市立力量,完美诠释了“召之即来,来之能战,战之必胜”的坚定意志和顽强斗志。进入新时代,全体医务工作者坚持事争一流、唯旗是夺的优良作风,积极适应新形式,制定新目标,实现新发展,有效推进集团高质量发展各项措施的落实、落地。集团核心能力指标不断提升,运营效率明显加强。成为康复大学直属附属医院,青岛老年病医院的获批,院区改扩建工程提上日程,都给医院发展带来了新的发展机遇,医院开启了快速发展的新征程,站在新的历史起点,大家要进一步增强责任感、使命感,以时不待我、只争朝夕的拼搏精神,以人民至上、生命至上的实



青岛市卫生健康委主任薄涛致辞

践行动,谱写市立医院高质量发展的新篇章,为推动健康中国建设,增进人民健康福祉作出新贡献。

康复大学(筹)临时党委委员、副校长王伟同志致辞。他说,市立医院作为一所百年老院,始终与祖国共呼吸,与青岛共命运,在新冠疫情防控、重大突发事件等紧急医疗救治中,市立医务工作者始终听党指挥、坚定信念,切实担当职责,履行使命,勇担最美逆行者的角色,彰显了崇高的职业精神;在日常诊疗服务中,广大医师专注于提升医疗技术,改善医疗服务,为全市医疗卫生服务保障和公共卫生应急工作不懈努力,筑牢了人民群众生命健康的安全防线。青岛市市立医院成为康复大学直属附属医院,为校院深度融合、协同发展奠定了坚实基础,提供了全新的契机,康复大学将充分发挥高校平台

优势,为医师提供更加丰富、广阔的发展空间,促进医院综合实力快速提升,打造校院合力发展、互促共赢的新局面。希望医院继续发扬优势,不断开拓进取,努力将医院打造成高水平、国际化的区域医疗中心和健康服务高地,为健康中国、健康青岛作出更大贡献。

薄涛主任在致辞中表示,面对多轮新冠疫情冲击,全市广大医务工作者勇敢担当、抗压前行,同时,全力实施卫生健康攻坚行动,扎实实施改善医疗服务举措,为人民群众提供了更加优

质、均衡、便捷、高效的卫生健康服务。青岛市市立医院作为市属综合实力最强、规模最大的医院,在健全现代医院管理制度、推动医院高质量发展方面取得显著成效;在疫情防控当中,市立医院是一支举足轻重的王牌力量,在历次抗疫任务中,展现了市立医院“铁军”的力量,展现了新时代青岛医务工作者的担当,为维护人民群众的生命健康作出了重要贡献。希望全院广大医务工作者深入落实市委“作风能力提升年”活动部署要求,大力弘扬崇高职业精神,尊重科学、追求真理、精益求精,实事求是的专业素养,坚持事争一流、唯旗是夺的作风,在医疗质量、医疗服务、医学教育、临床科研、医院管理提升上继续当龙头、作表率,开新局,推动医院进入高质量发展的新阶段。为加快全市卫生健康事业发展,为加快健康青岛的建设,为打造宜居宜业宜游的现代化国际化大都市作出新的更大贡献,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。(下转第3版)



导读

庆祝第五个“中国医师节”

- ◎系列主题活动展开各项大比拼 >>2版
- ◎刘学东喜获“中国医师奖” >>3版
- ◎八位“青岛好医生”深情讲述 >>4-5版
- ◎三个院区同步组织无偿献血活动 >>6版



“体医融合”新成果
中华运动康复医学培训工程青岛培训中心在我院揭牌 >>7版

“我为医院发展建言献策”
我院广泛征求全院党员干部职工意见和建议 >>8版

为迎接8月19日第五个“中国医师节”的到来,我院成立了医师节活动领导小组,精心组织策划了系列主题活动,从技能比赛、病例书写、科普讲授等各个方面开展大比拼,全方位加强医师的业务能力建设。

以赛促练 助力成长 医师技能大赛落下帷幕



本报讯 7月21日,医师技能大赛落下帷幕。本次比赛旨在进一步加强医师“三基三严”训练,提高医生业务技能,助力青年医师成长。比赛分为理论和技能操作两个比赛环节。在7月6日举行的理论比赛环节,三个院区400余名住院及主治医师经过“三基三严”、医疗质量安全核心制度、法律法规等理论知识考核筛选,最终80名选手入围技能操作的角逐。

在集团医务部和技能培训中心组织下,技能操作比赛在东院科教楼拉开序幕。分为内科主治医师、内科住院医师、外科主治医师及外科住院医师四个类别的比赛,采用站式,比赛包括心肺复苏、腹腔穿刺、切口换药、标准化病历分析等具体内容,通过基本技能操作、医患沟通技巧等,着重考察医务人员应急救治水平、基本技能操作水平以及临床思维能力。考官们公正严明、一丝不苟,对选手的操作进行了详细点评,并现场予以指导和纠正。选手们以赛促练,展示了扎实的操作功底。

副院长、集团医务部主任刘学东以及集团医务部副主任、东院微创介入治疗中心主任贾楠分别致辞。刘院长表示千层之台,始于垒土,百年大计,脚踏实地。她要求各位医师夯实基础,把自身建设好,建设强,能力素质全面适应医院高质量发展的岗位要求。

(本部医务科 董雪)

疫情防控 筑防火墙 新冠肺炎感染控制技能比拼



本报讯 为进一步加强医院感染管理,提高医务人员感控意识,提升全院感染控制能力水平,保障医疗安全。作为医师节系列主题活动之一,医院举办了“新冠肺炎感染控制技能竞赛”。

竞赛内容包括理论知识和技能操作考核两部分。7月6日,三个院区的460名住院及主治医师进行了理论知识考核,内容涵盖医务人员防护、疫情防控、消毒隔离措施、医院感染病例监测、多重耐药菌管理、抗菌药物精准化使用等。比赛既拼反应能力,又拼知识

储备。经过选拔,择优选出30名医师入围技能操作考核。

7月21日,在集团医院感染管理部的组织下,技能操作考核在东院科教楼举行。副院长、集团医务部主任刘学东以及集团医院感染管理部主任吕维红分别作了简短致辞。

本次技能考核模拟疫情应急处置实战流程,共分为“穿戴、一脱、二脱”三个环节,每个环节均由1~2名院感专职人员担任评委,从院感防控意识、操作熟练程度、操作步骤规范性等多个方面进行评分。大赛期间,各位选手严肃认真,穿脱防护服有条不紊,动作轻快稳准,展现出扎实的感染防控基本功。

本次竞赛强化了医师的感控意识,调动了大家强化感控知识和操作技能的学习积极性,对于规范全院科学防疫、筑牢疫情防控防火墙起到了积极的引导和促进作用,达到了“以赛促学、以学促用”的目的。

(医院感染管理部 陈晓璐)

提高质量 强化内涵 医生比拼病历书写基本功

本报讯 病历质量一直以来是医疗质量管理的核心内容,也是每一个医院关注的重点。为进一步提高病历书写质量,落实医疗质量安全核心制度,集团医务部在医师节前夕,在全院范围内开

展病历书写大赛。

全院每个科室择优推荐1份出院病历,截至报名结束,共收到参赛病历60份,由医务部组织专家组按照《山东省病历书写规范(2020版)》进行审阅

传播健康 视听盛宴 青年医师健康科普演讲展风采



本报讯 为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》文件要求,在第五届中国医师节来临之际,围绕“‘医’心向党、踔厉奋进”的医师节活动主题,8月10日下午,我院基层医疗管理部牵头举办医院第三届青年医师健康科普演讲大赛。

党委书记杨九龙出席比赛现场并致辞,他表示我院作为山东省健康促进医院,对健康科普工作非常重视,培养和选拔优秀的健康科普人才,为科学、高效、深入推进医院健康教育与健康促进工作提供了有力保障。他对积极参与本次比赛的所有选手表示感谢,并预祝他们取得好成绩,同时希望

能有更多的医务人员发挥自身优势,用饱满的热情,积极加入到健康科普中来,用更多的科普作品传播健康知识,打造老百姓喜闻乐见的科普精品,让老百姓能真正从中获益,健康地享受美好生活。

本次比赛共有11个主题,17位来自临床一线的青年医生护士参赛,选手们的健康科普作品紧贴时代热点,用严谨准确的医学知识、通俗易懂的表达方式,多角度多形式通过VCR展示、PPT展示、即兴互动等形式,为评委及在场人员提供了一场健康科普的视听盛宴。

5位评委按照公平、公正、公开的原则进行打分,最终6个参赛案例脱颖而出。赛后,我院科普达人营养师顾萍主任点评发言,表示选手们紧跟热点选题,拟人化的题目,独特的动画形式、代入感强烈的情景剧小品、感人肺腑的故事形式等亮点纷呈,同时对演讲过程中的手势、普通话、语速、表情控制、时间控制等诸方面提出宝贵指导建议。

(基层医疗管理部 宗晓虹)

各抒己见 建言献策 青年医师座谈会畅所欲言



本报讯 为关注青年医师成长,持续推动医院高质量发展,为2022年“中国医师节”到来做好铺垫,本部医务科组织以临床骨干医师、入职5年内医师为主体,召开不同主题的座谈会,希望通过座谈交流深入了解年轻医师的实际需求和感受。副院长阎晓然,副院长刘学东以及门诊部、质管部、信息管理部、组织人事部、器械科、药学部等相关职能科室参加。

会上,临床骨干医师、优秀青年医

师代表从学科建设、医疗技术发展、人才培养、多学科协作、科学研究、信息化需求、设备设施、服务提升、政策流程等多个角度,各抒己见。各位青年医师交流了工作以来的切实感悟,提出工作中遇到的问题以及可行的做法,对医院未来的展望和发展建言献策。

座谈会结束后,刘学东副院长感慨于各位青年医师的真诚,对医院发展的高度关注,希望大家同心同德,将市立医院建设得更好。

副院长阎晓然表示感受到了年轻医师的激情与活力,责任与担当,同时对科室规划、学科建设、科研进修等关注度较高的问题予以回复,并表示,希望每个青年医师都能不忘医者初心,找到定位、目标、方向,做好自己的职业和人生规划,不负青春韶华和时代的重托,以饱满的热情投入到医院高质量发展中来。

(本部医务科 董雪)

并评分。经过两轮专家组评判,本部肿瘤二科秦军伟、东院神经内一科王海峰以及西院区呼吸内科王光艳等医师的24份病历荣获本次大赛优胜奖。专家们还对提交的参赛病历给予了详细点评。

病历书写大赛作为每年医师节活动的保留项目,进一步促进了医院病历书写的客观、准确、及时和完善。通过竞赛,不仅真实有效地展示了临床医师的

日常诊疗工作,还进一步强化了广大临床医师对病历书写重要性的认识,提高了临床医师日常工作中的法律意识,培养了临床医师严谨的工作作风,达到了以赛促学,以赛促改的目的。

针对病历中发现的不足之处,集团医务部表示将针对性地开展病历书写培训,以此为契机,不断提高临床医师的综合素质。

(本部医务科 董雪)

医院精神
(院训)

仁
爱
和
谐
奉
献
卓
越

『刘凯运动康复科普工作室』从众多竞争者中脱颖而出
我院『『室』』人
选省科普专家工作室

要 闻 | 生命绿洲 “体医融合”新成果 康复医学展新篇

中华运动康复医学培训工程青岛培训中心在我院成立并揭牌



本报讯 8月9日,中华运动康复医学培训工程青岛培训中心(以下简称“青岛培训中心”)在青岛市市立医院(集团)成立并揭牌。同时,中华运动康复医学培训工程青岛培训中心第一届全委会圆满召开。

全国政协委员、中华医学会运动医疗分会创始主委、北京冬奥会医疗保障专家组组长李国平教授,青岛市体育局副局长马玉圣,青岛市卫生健康委副局级领导干部吕富杰,青岛市市立医院(集团)总院长管军出席会议并致辞。中华运动康复医学培训工程副主委、北京体育大学王正珍教授,中华运动康复医学培训工程副主委、南京医科大学附属苏州医院副院长郝跃峰教授,中华运动康复医学培训工程常务副秘书长冯新湘、徐峻华,中华运动康复培训工程青岛分院筹备领导专家,以及青岛市医学会运动医疗分会委员、青岛市体医融合各试点单位代表等参会。

中华运动康复医学培训工程(以下

简称“运动康复工程”),是中华医学会医师培训工程子项目,其工作目标是在习近平总书记提出“建立全社会共同参与的运动促进健康新模式”的指示下,进一步推广“体医融合”理念,贯彻《“健康中国2030”规划纲要》中实现全人群、全周期的体医融合疾病管理和健康服务,发挥运动康复在健康促进、疾病预防和康复等方面的积极作用,开展临床医生掌握开具运动处方技能的培训,和康复治疗师专科化运动康复能力的培训。

为推进学术活动、师资培养、认证培训、科普宣教等各项工作在全国各省市深入、有序、规范的开展,运动康复工程鼓励设立地方培训中心。

李国平表示,青岛培训中心的成立是运动与康复交汇的重要节点,将会对青岛市市民及患者在改善健康、医治疾患方面发挥积极作用。《“健康中国2030”规划纲要》中明确提出要构建体医融合的疾病管理模式和健康服务体系,为落实和推广体医融合、体卫融合,中华运动康复医学培训工程诞生,设立了运动康复和运动处方两大专业,开展标准制定、培训认证和科普教育三项专项工作。相信在诸多政策利好和国家政府项目的助推下,运动康复和运动处方的专项工作一定能够做大做强,帮助临床提升伤病

诊治效果,进一步减轻慢病诊治医疗负担,满足老龄化社会的康养需求,助力健康中国建设。希望青岛培训中心能够扎实推进运动康复和运动处方的培训,开展运动处方医院试点,建设运动康复培训基地,举办运动促进健康的科普工作,多点开花,积极打造体医融合、体卫融合的示范工程和标杆。

马玉圣表示,此次青岛培训中心的成立,搭建起了体医融合新理念、运动康复处方化的学习交流的平台,必将更好的发挥体育在健康促进、疾病预防和康复、培养复合型专门人才等方面的积极作用,为推动全民健身与全民健康深度融合、为进一步加快体育强市和健康青岛建设贡献力量。

吕富杰代表青岛市卫生健康委对中心的落户表示热烈祝贺,他说,这是青岛市卫生健康事业高质量发展的一件大事,也是青岛市“体医融合”发展的重要里程碑。青岛市市立医院(集团)在运动康复医学建设领域取得了一系列成果,为推动全市的“体医融合”发展作出了重要贡献。青岛培训中心的启用,为青岛体医融合发展注入了新的动力、激发了新的活力。青岛市卫生健康委将一如既往地支持中心的建设和发展,让市民切实感受到“体医融合”发展带来的成效。(下转第8版)

全省心脏康复领域百余名专家聚首 “山东省心脏康复适宜技术培训齐鲁行——青岛站”在我院举行



本报讯 为推广心脏康复适宜技术规范应用,进一步提升全省心脏康复科学化、规范化、精细化水平,8月6日,“山东省心脏康复适宜技术培训齐鲁行——青岛站”在我院科教楼举行,会议由山东省医师协会心脏康复医师分会、中国心脏联盟心肺预防与康复专委会山东联盟主办,我院承办。山东省医师协会心脏康复医师分会主委、山东大学齐鲁医院心脏康复中心沈琳教授,我院副院长韩同钦出席会议并致辞。来自全省10个地区20余家医院的心脏康复领域的100余名专家参会。

韩院长在致辞中表示,新技术虽能给患者即刻获益,但患者长期预后仍有待提高,这也就凸显了心脏康复的重要性。希望本次公益培训的举办,在提高我市乃至我省的心脏康复的基础理论水平和临床水平上发挥重要作用。山东大学齐鲁医院心脏康复中心沈琳教授表示,心脏康复目前已成为慢病管理热点,心脏康复的水平直接关系到心血管疾病患者的生活质量和预后,我省心脏康复目前处于初级阶段,为打造更多的国家标准化心脏康复中心,急需扫清技术障碍,相信通过培训学习交流,全省心脏康复科学化、规范化、精细化水平将进一步提高。

培训环节,山东大学齐鲁医院心脏康复专家团队的沈琳教授、王媛媛教授、曹爱红教授,山东颐养健康集团淄博医院姜翠玲教授,青岛大学附属医院于海初教授,青岛阜外心血管医行了专题精讲。专家们把通过实践总结出的宝贵经验毫无保留地分享给大家,学员们如饥似渴,学习热情高涨。

山东大学齐鲁医院心脏康复护理专家陈晓明、刘俊艳为学员进行了心肺运动试验和体外反搏以及6分钟步行试验实操演示;我院东院营养科主任顾萍生动地讲解《冠心病患者的营养治疗》,我院康复医学中心王璐、王洋专业讲解演示《心脏康复的体适能评估的徒手治疗》。实操展示一改传统培训的单一枯燥形式,使学员深入浅出地真正掌握所学内容。学员们纷纷表示受益匪浅,给予培训内容高度评价。

我院心脏康复经历3年发展,开展心肺运动评估近4500例,并同时开展体外反搏及心排血量检测等治疗。本次培训班的成功举办,进一步推进了在全省范围内普及和规范心脏康复核心技术,培养合格的心脏康复医护人员,助力“健康中国”“健康山东”建设。

(东院心内一科 朱梓苓)

医者大爱！用热血传递温暖与希望

“中国医师节”当天三个院区同步组织开展无偿献血活动



本报讯 8月19日是第五个“中国医师节”。青岛市市立医院本部院区、东院区、西院区、三个院区同步组织开展无偿献血活动,200余名医务人员踊跃参加,共献血近62000ml,以无偿献血的实际行动保障夏季临床用血供应,以热

清晨,当献血车刚刚开进医院大门的时候,东院手术室的医务人员就早已在门口等候,因为再过一会他们就要集体上台,希望能早点献出一份爱心。“作为医务工作者,我们更加清楚血液对挽救生命的重要意义。”麻醉手术科孙立新副主任说,从医以来,孙主任多次参加献血,这次他和他的同事们在医师节这天,一起能参与无偿献血,为临床急需用的患者尽一份心,感到特别有意义。

本部急诊外科袁丁医生在值完忙碌的急诊夜班后,虽然一夜未合眼,但一大早依然精神抖擞地来到了献血活动现场,大家都劝他吃点东西休息一下再来。袁丁一边笑着说没有问题,一边坐下撸起了袖子。

本次献血队伍中,有很多初次参与

“我们已安全抵达定西,请医院放心”

我院对口支援“无缝衔接”续写东西协作“山海情”

本报讯 “我们已安全抵达定西,请医院放心。”8月11日凌晨1点,我院2022年对口支援定西医疗队传来消息。

8月上旬我院2021年对口支援专家圆满完成帮扶任务返青,同时期,根据协作医院需求,我院选派本部胸外科、本部肝胆胰外科、东院麻醉手术科、本部脊柱外科、东院耳鼻咽喉头颈外科、东院消化内二科等科室副主任医师和青年资主治医师组成帮扶医疗队奔赴定西、陇南,“无缝衔接”开启新的支援征程。

启程前,医院组织座谈会为帮扶队员们送行,党委书记杨九龙、副院长王伟民出席座谈。杨书记代表院党委对队员们积极响应号召、无

疫情无情人有情

架起冠脉生命桥



冠状动脉粥样硬化性心脏病(Coronary artery disease, CAD)是在冠状动脉粥样硬化基础上造成冠状动脉管腔狭窄或堵塞,致冠状动脉循环障碍,引起心肌氧的供需之间不平衡,导致心肌缺血或梗死的一种心脏病变。冠心病是严重威胁人类健康的主要疾病,也是死亡率最高的疾病之一。冠状动脉左主干是左冠状动脉起始部位的主干血管,主要分出左前降支和回旋支两个分支血管,左主干病变是指冠脉造影发现左主干直径狭窄>50%,是冠心病的严重类型,无论是慢性狭窄还是急性闭塞,均对患者生命构成严重威胁。

我于2022年7月20日抵达菏泽市立医院心脏大血管外科,迅速进入工作角色,积极参与诊疗值班,不到一周时间参与手术三台,24小时值班2天,缓解了科室人员紧张。自菏泽发生疫情以来,全力参与疫情防控工作,以科室为家,坚守岗位,多次参与危重病例急诊手术。

病人冯大爷7个月前开始反复出现活动后胸痛,自己平时也没在意,5个月前,他感觉胸痛越来越频繁,就于当地县医院,行冠脉造影后置入支架2枚,症状好转后出院。但近5天来胸痛症状再次出现,发作更加频繁,持续时间比之前也延长了,遂就于菏泽市立医院。行冠脉造影示冠脉左主干90%狭窄,前降支开口95%狭窄,近中段支架影,选段70-90%节段性狭窄,回旋支开口90%狭窄,右冠开口70%狭窄,选段支架内未见狭窄,诊断为严重的冠脉左主干+三支病变。

病人住院术前准备期间虽经严格的药物治疗,仍然时有心绞痛发作,在与菏泽市立医院心脏大血管外科周成运主任对病人病情进行讨论后认为,病人左主干严重病变,并且严格药物治疗过程中仍有心绞痛发作,大面积心肌梗死甚至猝死风险极高,符合急诊手术指征。遂决定急诊行冠状动脉搭桥手术。此时正值菏泽疫情期间,全院常规手术已停止,院领导十分重视,考虑到病人病情危重,秉着在严格执行疫情防控工作的前提下,及时救治危重症患者,以实际行动保证生命通道原则,决定紧急召集手术室人员为病人急诊手术。7月30日,历时5小时为病人进行了全麻非体外循环下冠状动脉搭桥手术,术中搭桥4支,手术顺利,术后安返心外监护室。

手术室外,焦急等候的家属在得知冯大爷手术成功后激动的哭泣,纷纷拉着我们的手表示感谢。术后第一天上午,冯大爷就撤除呼吸机拔除了气管插管改为面罩吸氧,呼吸循环平稳,目前平稳恢复中。

(东院心外科 王天毅)

专家简介

胡波 对口支援定西一年,2022年对口支援定西医疗队队长

本部胸外科副主任,副主任医师,医学博士,从事胸外科临床工作20余年,经验丰富,擅长肺癌、食管癌、纵隔与胸膜肿瘤、肺大疱、手汗症等胸部良、恶性疾病以及胸部创伤与胸壁畸形的微创与常规手术治疗;擅长胸部恶性肿瘤的转化治疗及综合治疗。

陈斌 对口支援定西一年

本部肝胆胰外科,副主任医师,从事肝胆外科27年,熟练掌握肝胆外科腹腔镜胰十二指肠切除等微创手术及左右半肝切除等开放手术,发表论文10余篇,其中sci论文1篇,参编论著3篇,获山东省医学科技进步奖三等奖1项,青岛市科技进步三等奖1项。

王强 对口支援定西三个月

东院麻醉手术科,副主任医师,从事临床麻醉与危重症医疗工作,同时兼任心脏手术麻醉与围术期体外循环工作,危重症患者的ECMO支持治疗。2017年率先在临床麻醉工作中开展超声引导区域神经阻滞,现能开展躯干和四肢的多项神经阻滞麻醉。

陈修福 对口支援定西半年

本部脊柱外科主治医师,青岛大学医学部临床教学教师,骨科基地教学秘书兼本部脊柱外科规培助理,擅长颈椎病,颈椎椎管狭窄,腰椎间盘突出症,腰椎滑脱症,腰椎椎管狭窄症,脊柱骨折等脊柱疾病诊治,参与完成各类脊柱手术200余例,老年骨质疏松性脊柱压缩性骨折手术400余例,率先开展DSA下椎体束CT治疗上胸椎压缩性骨折、脊柱骨折不愈合等疾病,取得良好效果。

高娟 对口支援陇南三个月,2022年对口支援陇南医疗队队长

东院耳鼻咽喉头颈外科副主任,副主任医师,医学博士,熟练掌握耳鼻咽喉头颈外科三、四级手术、擅长耳内镜微创手术、慢性中耳炎的手术治疗及听力重建手术,擅长耳鸣及眩晕疾病的诊疗。近5年在SCI及核心期刊共发表学术论文余篇,第一位主持山东省医药卫生科技发展计划项目2项。

朱晓琳 对口支援陇南三个月

东院消化内二科主治医师,熟练掌握消化内镜下黏膜切除术、内镜下碎石术、异物取出术、内镜下止血术等二、三级手术治疗,对肝硬化、消化道出血、胰腺炎、炎症性肠病等常见消化系统疾病有丰富的临床经验。

(人事部 郑宇)

3

医心向党 踔厉奋进

2022/8/31 星期三 责编 刘芳 E-mail:yuankan9039@126.com

第五个中国医师节特别策划

“中国医师奖”获得者刘学东：
带领团队贡献“青岛特色”抗疫经验

要医生拿出看家本领。“最开始我们医生的压力很大,因为一旦漏掉了一例新冠病例,后果将不堪设想。所以那时不管是白天还是晚上,只要在发热门诊接收到可疑病例,我们都要去面对面会诊,大半夜被叫起来是常态。”刘学东说。

在这场最初的“战役”中,刘学东给全市相关工作人员培训新冠肺炎防治指南,参与制订《青岛市医疗防控工作规程》,会诊并参与救治了青岛市近60%的本土确诊病例,近50%的输入病例,会诊了山东省内10余例疑难危重新冠病例。与此同时,刘学东还带领团队制定完善了医院内部防控工作方案,牵头组织院内应急专家组面对面会诊达582人次。那时候,刘学东每天忙得像陀螺,而这种高压和紧张的工作状态一连续了三个多月。

勇于创新 为全国带去“青岛经验”

边学习边研究,注重在实践中创新,这是刘学东的显著特点,也是助力她抗击疫情“法宝”。

2020年底,刘学东在进驻青岛市定点医院时,结合我国结核高发率的特点,敏锐地意识到结核患者是合并新冠感染的高危人群。在治疗结核合并新冠肺炎患者时,她密切观察病人的病情,经过预判为他们进行早期治疗,16名结核合并新冠肺炎患者最终全部康复出院。她及时总结了新冠和结核的特点,并在中华医学会呼吸病学年会上代表青岛做专题发言,为同行们开展此类诊治提供了重要借鉴。她还指导研究生将此次探究流程、结果撰写成论文并发表在国内权威杂志上,助力医务人员提高对结核合并新冠的高风险识别意识,提醒结核病院进一步加强院感意识。

2021年9月底至12月初,刘学东带队进驻青岛市公共卫生中心应急备用医院期间,带领团队创新了工作流程,通过综合评判患者的临床情况,使患者首次核酸检测转阴率达95%以上,住院时间缩短10天,多项指标刷新工作纪录。针对从未遇到的新冠肺炎合并症,如合并孕产、脑出血后遗症、心理障碍等,刘学东带领全队查阅文献、开会讨论,群策群力,形成有青岛特色的救治方案,保障了患者的安全,收到了来自世界各地的多封表扬信。

2022年3月莱西突发疫情,刘学东针对此轮疫情特点,创建新救治流程,紧急让每个医疗队配备儿科医生,成立专业的针对儿科的重症救治梯队,做好培训备用。正是这种关口前移的意识,使12岁突发危重型哮喘伴急性喉炎的中学生成功获救,两例剖腹产手术顺利完成,1.6公斤的低体重早产儿得到及时有效救治。

自2020年至今,那既厚重又闷热的防护服,早已成了刘学东的另一件工装。如今,她每周还要到青岛市应急备用医院巡查、会诊。

担当作为 助力市域医疗质量标准化

干脆利索,说到做到,这是刘学东的又一大特点。医院和家里的人都知道,刘学东干啥事都非常高效,就连吃饭也不例外,她经常在10分钟以内结

(上接第1版)

医院党委副书记、副院长王安宣读表彰决定。大会共颁发优秀资深医师奖、优秀医疗组长奖、优秀青年医师奖、爱岗敬业奖、疫情防控团队奖、对口支援奖及优秀外派医疗保障奖、系列比赛奖等8个奖项,278名医师和9个先进集体表彰。

各显才艺 为医师节献礼

职工们还精心准备了才艺表演,为医师节献礼。医者化身舞者、演员、歌手,轮番登台,原创的精彩作品,展现了市立医者多才多艺的另一面,节目再现了感人的抗疫场景,弘扬了大爱无疆的医者精神,展现了医者内心独白,给人以深深的感动和鼓舞。

身边的榜样 前行的力量

医师先进事迹报告会上,来自本部心内一科的延荣强,本部急诊科的袁丁,东院产科的李宝来,西院急诊科的王滨等4位优秀医师代表将自己或所在集体救死扶伤、赴藏援助、个人成长事迹和切身感受娓娓道来。他们用朴实的语言、生动的事例、真挚的情感,作了一场感人至深、催人奋进的

医者初心 白衣卫士共同守望

由市卫生健康委、市文明办推选出的 100 名 2022 年度“青岛好医生”名单公布

深情讲述 捍卫健康不辱使命

我院韩伟、王伟民、郝月琴、魏东、周少飞、宋卫青、李宾公、解品启八位医生荣登榜单

近日,经逐级推荐、社会评议,由市卫生健康委、市文明办推选出的 100 名 2022 年度“青岛好医生”名单公布。我院韩伟、王伟民、郝月琴、魏东、周少飞、宋卫青、李宾公、解品启八位医生荣登榜单。

在抗击新冠疫情的阻击战中,他们逆行出征没有半点迟疑;在鲜活的生命不幸陷入危难之际,他们救死扶伤哪怕拼尽全部气力;在成功攻坚技术难关的背后,他们不言放弃只为患者“遮风挡雨”……

“医”心向党、踔厉奋进,在第五届中国医师节到来之际,让我们走近获评“青岛好医生”荣誉称号的八位医生,透过他们管窥市立医者群像,透过他们感受不一样的医者风采。如今,百年市立医院站在新的历史起点,开启了快速发展的新征程,以人民至上、生命至上的实践行动,必将谱写市立医院高质量发展的新篇章。



主任医师 韩伟

时刻牢记“行医为民”的职业目标

副院长兼东院呼吸与危重症医学二科主任

病人抢救、甲流病房建立、新冠肺炎疫情防控,到无数危重病人抢救,韩伟勇敢担当,担任医院专家组组长和定点医院队长等职责,走在抗击疫情主阵地的最前沿。

作为学科带头人,韩伟长期致力呼吸疾病的临床诊治,尤其擅长疑难危重呼吸疾病的诊治,她带领团队构建了省、市多病种疑难危重症救治中心。在医院先后启动“哮喘门诊”“咳嗽门诊”“戒烟门诊”等特色门诊,成立“哮喘之家”“戒烟联盟”等患者管理和教育平台,建立全国第一个“数字化雾化康复中心”。她积极参加多项国际、国内临床研究工作,作为主要完成人获山东省科技进步三等奖、山东省医学科技创新奖二等奖等。

以“山东省优秀毕业生”和“复旦大学优秀毕业生”的身份来到青岛市市立医院后,辛勤耕耘临床一线 20 余年,韩伟作为青岛市市立医院党委委员、副院长兼东院呼吸与危重症医学二科主任,获评 2022 年“青岛好医生”荣誉。从“青岛市三八红旗手”“青岛市拔尖人才”到“山东省青年岗位能手”“中国优秀中青年呼吸医师”,她用实际行动演绎着一位青年医学专家不懈追求的执着与勤奋,倾诉着一位呼吸科医生对生命的尊重,更先后荣获山东省新冠肺炎疫情防控工作先进个人、青岛市五一劳动奖章。作为经验丰富的呼吸科专家,从 SARS



主任医师 王伟民

“刀尖上的舞者”屡创生命奇迹

本部神经外科主任兼人事部主任

者化险为夷。多年前,王伟民在一次夜班中,接诊一名 22 岁小伙,因先天脑血管畸形突然出血,生命危在旦夕。经过四个小时的紧张手术,年轻的生命被成功挽救。然而,从老家赶来的小伙双亲,一度想要放弃治疗。面对患者后续的治疗费用及陪护问题,王伟民一面跟红十字会及岛城媒体多方联系,一面率先垂范带领医护人员捐款,经过多方努力,筹集了十余万元的后续治疗费用,使小伙得以康复出院。

为了更好地解除患者病痛,王伟民在青岛市率先独立开展了颅内外血管搭桥治疗缺血性脑血管病手术、青岛市首例颅内肿瘤术中唤醒手术、开展了市立医院首例神经内镜手术等。他还在国内率先提出“康治一体、超前干预”的全新治疗方案并推动实施,成效显著。他领导建立了全国首批神经介入建设中心、省级神经血管介入技术规范化作训基地、青岛市最为先进完善的重症监护病房,这一切的努力,换来的是病人的早日康复和家属的称赞。手术之外,王伟民还在业余时间积极参加下乡义诊、志愿服务、无偿献血等公益活动,累计志愿服务时间超过 2000 小时,始终把奉献社会做为医者责任而尽力践行。

做神经外科手术如同“在万丈深渊上走钢丝”。王伟民靠着小小柳叶刀、一张手术台、一台精密显微镜,帮助一位又一位患

者做人民健康的守护者,他与时间赛跑,用爱和责任创造无数生命奇迹。作为青岛市市立医院副院长兼人事部主任及本部神经外科主任、主任医师,王伟民已经深耕神经外科专业二十余年。面对危重病人多、急症手术多、手术风险高的职业压力,他忘我工作、严谨认真,多次完成重大抢救任务,挽救一个个鲜活的生命。

做神经外科手术如同“在万丈深渊上走钢丝”。王伟民靠着小小柳叶刀、一张手术台、一台精密显微镜,帮助一位又一位患

创造“市立速度”的技术担当

医学检验部主任兼本部检验科主任

验质量控制中心主任宋卫青。

在新冠肺炎疫情暴发初期,宋卫青临危受命,担任青岛市新冠疫情防控诊疗专家委员会检验学组组长,接到上级指示要在医疗机构开展新冠核酸检测,他带领团队迅速组建新冠核酸和发热实验室,2 天内投入使用,青岛市市立医院成为青岛市第一家开展新冠核酸检测的医疗机构并发出医疗机构第一例阳性报告。在支援烟台、日照、莱西、上海大规模检测中,宋卫青带领团队共检测新冠病毒 256 万份。今年 3 月莱西莱西本土疫情中,创造了 11 小时完成 2.1 万管核酸检测的奇迹。

如今,市立医院医学检验部为山东省临床重点学科、青岛市 B 类重点学科。宋卫青坚持教学科研“双轮驱动”,积极开展教学工作,作为硕士生导师培养研究生 30 余名,推动检验学科作为独立二级学科进行研究生招生培养工作;目前检验团队承担国家自然科学基金、科技部“十三五”等课题 10 余项,年发表论文 50 余篇。

疫情期间,他勇挑重担,在抗疫一线不断刷新“市立速度”;在学科建设中,他聚焦能力要求,坚持教学科研“双轮驱动”,结出累累硕果;作为党支部书记,他扎实推进党建工作,支部被评为青岛市卫生健康委先进基层党组织……他就是青岛市市立医院医学检验部主任,青岛市临床检



主任医师 周少飞

忘我坚守 竭力战斗在手术台

东院普外中心副主任、东院普外一科主任

无休,即使元旦和春节跨年夜,很多次也都是手术台上度过的。

2022 年除夕,为了让科室其他“战友”们早点回家过年,周少飞主动排在了当天值班,承担着统筹病房病人、急诊情况、全院会诊等多项任务,并在除夕夜当晚顺利进行了两台连台手术。2021 年 12 月 31 日跨年夜,原本休息的他在接到急诊室的求助电话后,同样立刻赶回医院,从晚上 9 点到凌晨 0 点 30 分,周少飞和团队争分夺秒地抢救了一名结肠癌破裂引起中毒性休克的患者,打赢了阳历新年第一场“硬仗”。

从事外科工作以来,周少飞对自己严格要求,持续不断地学习积累专业知识,努力提高专业技术,专注胃肠肿瘤、甲状腺外科疾病以及腹壁疝等疾病的诊断和手术治疗,在青岛市市立医院率先开展了腹腔镜减重手术、腹腔镜腹股沟疝手术、腹腔镜腹壁无切口胃肠手术等等。周少飞每年开展各类手术 500 多例,近年来发表国家核心期刊杂志论文 20 篇;获国家专利 2 项,青岛市科技进步二等奖 1 项,青岛市科技进步三等奖 2 项,负责山东省卫健委立项课题 1 项等。

从医 26 载,青岛市市立医院东院普外中心副主任、东院普外一科主任周少飞用一把手术刀诠释了一名外科医生的匠心和技艺。树立以病人为中心的服务宗旨,心怀仁爱 and 同情面对每一位病人,担负起“救死扶伤,治病救人”的光荣使命。

作为青岛市知名胃肠外科专家,周少飞每天要面临众多的患者求医,每周要做十几台手术,繁重的工作使得加班加点手术成为日常工作中的常态,即使周末和节假日也要到医院进行查房、手术,几乎全年



主任医师 李宾公

心脏电生理“追梦人”和领军人

心脏中心常务副主任兼东院心内二科主任

晦涩难懂、工作费时费力、成才曲线漫长,曾经令很多医生怵头。李宾公硬是坚持了下来,在开展第一台房颤消融时,穿着厚厚的铅衣,站着工作整整 7 个小时之久。

2019 年,李宾公作为青岛市紧缺高级专业人才引进到青岛市市立医院工作。如今,他个人累计完成各类心脏介入手术近 8000 例,带领科室开展多项青岛市首例新技术,填补了市内相关专业领域技术空白。他还带领科室先后通过国家、省相关部门评审,被认证为“中国房颤中心示范基地(青岛市唯一一家)”“国家房颤卓越中心”“心源性卒中防治中心”“山东省心律失常介入诊疗培训基地”等称号,获得专业领域高度认可。他个人也先后被省内外近 70 家医院聘为技术指导,成为专业部门认证青岛本土最早的左心耳封堵技术全球带教专家,被评为齐鲁卫生与健康领军人才。

从 2019 年来到青岛市市立医院至今,李宾公一直是一位心脏电生理“追梦人”。作为市立医院心脏中心常务副主任,东院心内二科主任,李宾公全身心投入到心律失常介入诊疗工作中,利用三年时间,在市立创出累累硕果。心内科中的心脏电生理亚专业因



主任医师 魏东

永葆初心 做一名纯粹的医者

本部呼吸与危重症医学一科副主任

当青岛的疫情出现波折,魏东作为“主力”及“先锋官”,都会被派往最需要的地方。2021 年 10 月至 11 月和 2022 年 2 月至 4 月,他两次在青岛市公共卫生应急备用医院担任病区主管,临时党支部统战委员,分管病区收治新冠病人均取得满意疗效顺利出院,圆满完成任务。

作为呼吸科专家,魏东经历的考验可真不少。2003 年 SARS 和 2009 年甲流期间,他被医院派往发热门诊工作;2010 年青海玉树地震时又被医院选为抢险医疗预备队员;2018 年,魏东被医院任命为医联体单位西海岸新区人民医院呼吸科负责人,短短 1 年时间就让该科室各项指标及学科建设得到明显提升,并且多次深入农村基层义诊,赢得当地居民口碑。只要工作需要,组织需要,他就在那里发光发热,贡献自己的医者力量。

在专业方面,魏东擅长呼吸科疑难危重病诊治及呼吸内镜介入诊疗技术,成功诊治了一系列呼吸科少见、疑难病。自 2002 年以来,他年均完成支气管镜操作 100 例以上,熟练掌握支气管镜介入诊疗技术,尤其在支气管镜肺灌洗术治疗难治性重症哮喘、重症感染方面有独到之处。开展多项呼吸内镜新技术,形成诊治难治性哮喘、重症肺部感染、肺部肿瘤特色技术。

2020 年伊始,面对突如其来的新冠疫情,魏东接连被任命为青岛市新冠肺炎市级医疗救治专家,荣获青岛市五一劳动奖章。

2020 年伊始,面对突如其来的新冠疫情,魏东接连被任命为青岛市新冠肺炎市级医疗救治专家,荣获青岛市五一劳动奖章。

人文关怀 做老年健康忠诚卫士

西院区干部保健科主任

90.6 岁,在老年病诊治方面他获得了患者及家属的一致好评和多次表扬。

解品启工作中任劳任怨,对技术精益求精,刻苦钻研,在省部级以上医学核心期刊发表论文 21 篇,参与科研课题 5 项,出版专著 3 部。2005 年起,解品启开始研究冠心病支架和搭桥术后的中西医结合治疗,自拟补肾活血汤加减治疗该类疾病取得较好的临床效果,近十年来有 1000 余例患者从中受益,取得很好的社会效益。

经过多年沉淀与积累,干部保健科在解品启的带领下不断发展壮大,临近区市的患者不惜舟车劳顿慕名而来。2022 年 4 月,青岛市安宁疗护技术指导中心落户市立医院西院区干部保健科,进一步推动全市建立全面、多层次、多方位的安宁疗护服务体系。

解品启长期从事干部保健和老年病工作,带领科室全体医务人员,积极推行无陪护病房等老年优质服务措施,获得了病人及家属的一致好评和多次表扬;积极开展医联体服务,利用周末、节假日等个人业余时间,积极送医进社区、到老人身边。2020 年新冠肺炎疫情暴发后,考虑到部分老年患者到医院就医的实际困难,解品启主动到附近的社区为老人看病。结合我市西部老城区人口老龄化加重的情况,探索构建以区域医疗联合体为基础的新型医疗服务体系模式,解品启定期安排医院骨干力量到医联体成员单位查房、会诊,进行健康讲座,把实实在在的便利带给了西部城区居民。

针对老年人一体多病,病情复杂、诊治困难的特点,解品启紧紧把握住老年病的脉搏,带领科室采取中西医结合综合调养,实行有针对性的温馨服务,积极推行无陪护病房等老年优质服务措施。干保科住院患者平均年龄为



主任医师 郝月琴

逆行千里驰援武汉冲在前

东院保健五科(呼吸与危重症医学科)副主任

了“科学防控、精准施治”,取得五个“零”的奇迹:患者零死亡、零插管、零事故、零复发、队员零感染,以优秀的成绩向党和人民交上一份满意的答卷。之后,她荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人”、山东省医学会抗击新冠肺炎疫情先进个人表彰及山东医师协会最美逆行奖、青岛市五一劳动奖章。

作为青岛市市立医院东院区保健五科(呼吸与危重症医学科)副主任,郝月琴在 2020 年 10 月青岛出现本土疫情时,再次奔赴一线。凌晨进入感染病房,她接诊了市第三人民医院第一例新冠肺炎确诊病人,直至 11 月 5 日疫情基本控制后才撤离。之后,郝月琴又两次被任命为医疗队专家组组长,进行第四批及第六批青岛市公共卫生应急备用医院(新冠肺炎定点医院)值守工作,她凭借其临床经验,有效提高了患者核酸检测转阴率,缩短了平均住院日。今年 3 月,莱西本土出现突发疫情后,她作为医疗队专家组组长,和领导、队友们攻坚克难,不分昼夜,在超负荷的工作状态下齐心协力,再次实现了院感零感染,圆满完成防疫任务。

援鄂是郝月琴终生难忘的记忆。2020 年初,她写下请战书;正月十五的深夜,接到驰援武汉的通知;第二天一早,就和队友们踏上了千里驰援征程……援鄂期间,她带领的青岛二队接管了华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区 E1 区 9 楼新冠肺炎重症病区。当时新冠肺炎发展之迅速、重症病人病情之危急,超乎了她的想象。说话温柔的郝月琴骨子里的韧劲很足,和队友一起实施关口前移,咬紧牙关做到