



咱市立人打“雪仗”蛮拼的

各部门积极应对雪情 保障医院工作正常运行



岛城人们盼了许久的一场大雪，终于在不久前的周末肆意飘洒，它成了人们的热宠。堆雪人、打雪仗……燃爆了整个冬天的欢乐。而这样的时刻，医院又是怎样打的“雪仗”呢？

凌晨冒严寒清扫冰雪

冰雪路滑，院区道路和病人安全容不得半点闪失。周六晚上雪花一开始飘落，院区分管院长便密切关注降雪情况，统筹安排院区道路安全相关事宜，准备清扫工具、加强夜间巡查。凌晨四点多，当大家还沉醉梦乡时，东院20多名工作人员已经在路灯下热火朝天地清扫积雪。

疾病高发医护严阵以待

大雪严寒，也是心脑血管疾病和交通意外高发的关口。全院各岗位的医护人员严阵以待。周六晚上22:34，东院心内科邵一兵主任

在朋友圈里发出一条微信：“今天的第三台心梗手术即将开始”。这个休息日，邵主任中午十二点就来院加班为病人手术，当天的病人手术结束时已是周日零点45分，正是雪下的最紧的时候，天寒，地冻，路滑，无法行车，邵主任选择在医院留宿。连轴转的超负荷工作、无休止的加班加点，无数个抢救夜晚的医院留宿。这样的雪夜不归是无数医务人员的真实写照。



强身健步 健康同行

我院开展“迎新春”越野赛及健步行



本报讯 “预备——跑”随着裁判的一声令下，1月18日、1月19日，我院“迎新春”越野赛及健步行活动火力开赛。此项运动是我院迎接新春的一项传统、独特方式，也是医院提高职工身心健康、丰富职工文化的重要活动。临床、医技、职能、后勤，各部门千余职工参与活动，跑起来。

比赛全程约8公里，分别在“小青岛”和“五四广场”设置起点，途径鲁迅公园、海水浴场、音乐广场。天气虽寒，但挡不住大家的热情，随着冬日阳光的指引，穿过树林，越过栈道，沿着一路美景如画，伴随着阵阵海鸥鸣声，向终点驶进。

(文化宣传部)

据了解，在冰雪路滑的情况下，市立医院的院前急救120出车量丝毫不减，两天出车52次。集团门急诊接诊量6689人，其中因为天气原因导致骨折住院的病人有34例，并为其中9位病人进行了急诊手术。

(文化宣传部)

●医患之桥

这是一封戳中医生泪点的患者来信

编者按：岛城的大雪还未融化，寒风肆虐依旧，而一封充满温情与包容的书信却让人在这数九寒天倍感温暖。此信执笔于东院泌尿外科的一名住院患者，他从一名患者的所见所思，流露出对医务工作者群体的深深理解与尊重，一句朴实的“如果发生肢体冲突，我必定会为你们挡拳遮脚”仿佛是寒冷中的一个怀抱，让终日拼搏劳顿的医护人员眼眶一丝灼热，化作前行的力量。

(文化宣传部)

在泌尿外科逗留了几天，看到阳光房里挂了不少荣誉勋章。俺是来自偏远农村的一介布衣，根本没怎么进过大城市，对医院的级别、各种奖章、医生职位啥的概念很模糊。

不过大体能分清大夫和护士两大类。看病那个大夫和谐幽默，善于讲故事打比方，喜欢用通俗的语言把专业的医学术语讲解给病人听，说实话这项工作不容易，一来要有深厚的医学功底，二来说的话要让别人信服。在具体的对话中就能感觉到他对病情有一种了如指掌的自信，为什么是甲病情而不是乙病情，为什么要采用丙手术而不采用丁手术，他那种对病情的果断与精确定论，让病魔一个个胆战心惊、不敢在病人身上久留。这里的护士有的温柔可亲，眼睛仿佛会说话：“您相信我好啦，有我在，您的病肯定没问题。”有的身材矫健，走路生风，总是忙而不乱，身上散发着一种生命的活力，时刻为病号准备着，这种气质同时也激励着病人，只要要有勇气，疾病根本不可怕。有的护

士很美丽，身材胖胖的，她那娴熟的动作，言谈嘱托间顺手就把医护工作搞定了，别人搞不好的疑难杂症她也总是来得容易。她们的美不单是外表，更美的还是医者仁心，面对病人的询问总不厌其烦的解释，有各种需求尽量去满足。整个护士站充满了她们的笑容，给人一种和谐舒适的感觉。她们不怕苦，堪比长征两万五；她们不怕累，紧追雷锋董存瑞；她们不怕脏，如同赖宁黄继光，她们用自己的双手，架起一座通往健康的桥梁，托起一座孕育生命的绿洲。

医生这个职业，主要的工作本质是救死扶伤，然而却是与人打交道，这个璀璨星球上的文明，最麻烦的也是人类。文化层次的不同、心理素质的不同、宗教信仰的不同……种种原因注定了与人打交道的工作也成了最艰苦的工作。医护人员的付出有时不但得不到应有的回报，反而会招来莫名的委屈与误会。你能让一千个人说你好，未必能让第一千零一个人满意。你做了一万次成功的手术，也不能保证第一万零一次不失败，从概率上讲这是必然事件。同理患者对某些事的不理解也



百年市立迎春联

乔绪涛(北九水综合办)

患者苗先生

2018年2月

3 星期六

农历丁酉年腊月十八



生命绿洲

THE OASIS OF LIFE

总第141期(本期4版) 内部交流



干净迎新春 文明过大年

我院全面开展“美丽医院”行动

本报讯 为切实改善医院内外环境，全面提升管理和服务水平，落实青岛市城市管理委员会“美丽青岛行动”的广泛性和实效性，2月2日起，我院全面开展“美丽医院”行动，加大净化美化绿化力度，加强治安及交通环境治理，优化诊疗流程和服务举措，从而为病人提供干净整洁的就医环境、秩序井然的治安环境、温馨舒适的诊疗环境，全面营造整洁卫生、干净有序、文明和谐的节日氛围。

2月2日，各院区分别组织发动，要求细化任务分工、责任到人，制定完成时限，切实做好本次“美丽医院”行动。职能、后勤等部门人员积极参与。2月3日，一大早，各院区参与志愿服务的百余名职工，纷纷从家中赶来，在进行了简单的分工之后，大家迅速投入到劳动中去。

在寒风中，集团总院宣世英、党委书记杨九龙等院领导带领大家展开了热火朝天的劳动。市卫计委党委副书记孙敬友也带领委机关各处室一行加入劳动的队伍。爱院如家在这里体现，大家对劳动的投入度丝毫不亚于平日的工作。大家拿出工作的干劲，清理杂草、废弃物、烟蒂等，包括小广告集中的卫生间。不怕脏、不怕累，找窍门、想办法，分工合作、齐心协力，认真清理每一处脏污之处，为打造干净整洁的就医环境挥洒一腔热情。

(文化宣传部)



本报讯 安全生产一直是医院工作时刻绷紧的弦。1月25日，针对寒冷天气用电带来的潜在风险，集团印发《关于开展春节期间安全生产大检查活动的通知》，组织开展拉网式、分片区的安全生产大巡查，各院区加班加点、迅速行动。

集团副总院长管军、池一凡、副院长王冠军、闫泰山、温成泉等先后带领相关部门，在各个院区展开全方位的检查。范围涉及病房、门诊、锅炉房、配电室、监控室、学生和临时工宿舍等多个重点安全区域，水电安全使用及设施、消防器材及消防通道、环境卫生、环境安全等多个安全方面，通过现场查看、追踪、询问等多种方式进行细致检查，对于发现的问题给予现场协调和限期整改落实。

检查过程同时也是安全生产教育强化和培训过程。检查所到之处，相关部门现场考核和指导。院领导强调，安全生产人人有责，全院全员要将安全生产意识放在第一位，安全检查不留死角，不走过场，不留后患，查到问题要及时整改，狠抓落实，为了每一个生命的平安和集团健康、安全、可持续发展。据了解，仅2018年1月，集团就已经进行了大大小小近二十次安全生产检查。

(文化宣传部)

集团各院区开展冬季安全生产巡查



本报讯 1月26日，由中华医学会和中国国际医学交流基金会主办的中华医学科技奖(2017)颁奖大会在北京召开。中华医学科技奖设立于2001年，今年共评选出86项医学科研成果。

中华医学名誉会长、中华医学科技奖评审委员会名誉主任委员韩启德院士，国家卫生计生委党组成员副主任、中华医学协会会长、中华医学科技奖评审委员会主任委员马晓伟等领导出席颁奖典礼。我院谭兰、郁金泰、张伟、王会福、谭琳、谭辰辰、徐伟、李洁琼研究的《阿尔茨海默病的发病新机制和诊治新技术》喜获中华医学科技奖三等奖。据悉，本次表彰中，山东省仅山东大学和青岛市立医院榜上有名。

阿尔茨海默病(AD)，又称老年痴呆，是一种最常见的神经变性疾病，目前，我国约有1000万

患者，为社会和家庭带来了沉重负担。因此，研究该疾病的发病机制，筛选并确立用于该病的早期预警和诊断的生物标志物、研发用于该疾病的预防和治疗的新靶点，成为该疾病的基础与临床研究，亦是当今公共健康项目中，一个亟待解决的问题。

我院神经内科是山东省临床重点专科和山东医药卫生重点专业，该科“神经变性病”亚专科是山东省精品特色专科，在老年痴呆临床诊疗和研究方面，拥有多年传统优势。在谭兰教授的带领下，整个研究团队历时十年，立足国家慢病防治重大需求，通过自主创新，针对AD发病的新机制、诊断新技术、防治新靶点等关键问题进行了深入研究，获得了有较好临床应用前景的系列研究成果。研究成果先后发表学术论文20余篇，均被SCI收录，累计影响因子达116.2分，总被引用555次。

据谭兰教授介绍，该研究创新性地发现了AD发病的遗传、神经炎症和自噬新机制；同时，首次发现AD患者外周血中6种可作为潜在的AD生物标志物，用于AD的早期预警和诊断；此外，还创新性地发现AD防治炎症新靶点NLRP1和IL12/23p40亚单位及调控自噬新药可用于AD的治疗。该研究成果，通过阿尔茨海默病的发病新机制和诊治新技术的研究和临床推广应用，从整体上提高了我国AD的诊疗水平，推动了相关临床转化试剂的研发，为AD的预防以及早期诊治，起到了积极的推动作用。

(文化宣传部 脑科中心 郁金泰)

我院正式通过本轮三甲复审

本报讯 1月22日，省卫计委下发《关于公布山东大学第一医院等5家医院等级复审结果的通知》，通知公布延续我院“三级甲等综合医院资质”，有效期延续至2021年3月。这意味着，我院正式通过本轮三级综合医院复审，成为我省本轮评审中首

批通过的医院之一。我院于2017年12月17日通过三甲复审现场评审，正式评审的通过，为我们2018年JCI国际认证打下了良好的基础。

(文化宣传部)

我院启动中国胸痛中心认证

导读

朱学明医生获青岛市国际科学技术合作奖

2版 3版



青岛市立医院官方微博 青岛卫生计生官微



市立“胸痛中心”正式成立

多学科强强联合提供最佳治疗 同步启动中国胸痛中心认证

本报讯 “胸痛”是一种常见却能危及生命的病症。引发胸痛的疾病包括急性冠脉综合征、主动脉夹层、肺栓塞、气胸和食管破裂等多种情况，在最短时间内做出准确诊断并施以相应治疗，成为降低死亡率、改善临床预后的关键。

1月26日，由医院心内科、急诊科、心外科、胸外科、消化科、呼吸科、DSA、皮肤科、影像科、检验科等多学科组成的市立医院“胸痛中心”正式成立，同时开展中国胸痛中心认证，旨在通过多学科强强联合，为胸痛患者提供快速、准确的诊断、危险评估和恰当的治疗手段。青岛市市心血管病专科分会主任委员、我院副院长兼总院长、心脏中心主任王正忠表示。

胸痛中心是多学科协作的典范，医院将发挥综合实力百年老院的技术专长，不断优化、调整急性胸痛救治流程，提高胸痛的整体诊治水平，惠及更多青岛及周边民众。”我院副院长、心脏中心主任王正忠表示。

在生命与时间的极速较量中，胸痛中心绿色通道抢救模式，是缩短抢救时间、挽救患者生命的重要举措。我院副院长、胸痛中心主任王正忠介绍，“我市每年心源性猝死的病人近3500人，每年医院接诊的急性心肌梗死患者远远超过3000人，仅我院每年接诊的主动脉夹层就超过120例，肺栓塞也已成为仅次于急性冠脉综合征的缺血性胸痛，越来越引起我市医疗界的关注。因此，建立胸痛中心势在必行。”

(文化宣传部 心脏中心东院心内科 戴红艳)

击退“小柳原田”保母子平安

脑科中心等多学科联手救治高危孕产妇

本报讯 近日，我院脑科中心与产科、儿科、药剂科等多学科通力协作，成功救治一位“妊娠合并小柳—原田综合征”的准妈妈。据悉，近几年，东院神经内科与产科等多学科联手，先后成功诊治了可逆性脑后部综合征、HELLP综合征、静脉窦血栓等多名高危妊娠孕产妇，展示出综合性医院多学科协作的强大救治能力。

准妈妈莫名陷入昏迷紧急就诊

去年12月初，妊娠34周的丁女士忽然开始头晕、嗜睡，先后在两家医院就诊数次，但疗效甚微。12月6日，家人陪着丁女士来到我院东院，接诊的急诊神经内科医生陈炜凭借丰富的临床经验，考虑“中枢神经系统感染”不能排除，即刻安排她入院，并上报副院长、脑科中心主任谭院长。

谭院长立即查看了病人的病情，迅速开展进一步检查，组织产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、药剂科等多学科会诊，确诊为“病毒性脑炎、小柳—原田综合征可能性大”。这是一种可伴有视网膜脱离的双眼渗出性葡萄膜炎。这意味着产妇的生命受到威胁，只能“终止妊娠”，对症用药。“这种疾病的发病极其隐匿，发病前会有脑膜刺激症状，加上丁女士当时正处于妊娠特殊生理时期，为疾病的准确诊断带来困难。”东院神经内二科副主任苗丹介绍说。

精准阻击和温馨陪伴战胜病魔

当天下午，产科专家为丁女士成功施行了剖宫产，一名5斤6两的男宝宝平安降生，丁女士旋即被转入东院神经内二科，经过营养支持、抗病毒等治疗，她的意识很快好转，不再嗜睡，但视物模糊、听力下降等问题愈发明显。谭院长指导医疗小组迅速进行对症治疗、激素冲击治疗、扩容保护视力、延缓视力下降等一系列精准治疗，置张肆虐的“小柳—原田”慢慢失去了之前的威风，病情终于出现转归，病人一步步康复起来。

产褥期女性的情绪容易波动，治疗中的丁女士一度情绪低落，难以自拔。护士们利用一切机会与她沟通，用温暖的陪伴和医学知识，为她铺就了走出悲伤与失落的希望之路。两周后，她的各项化验指标都趋于好转。丁某和丈夫付先生非常感激，在她生命最脆弱的时候，这里的好医生、好护士用精湛的医术挽救了她年轻的生命，也拯救了她温馨的三口之家。



●新闻贴士

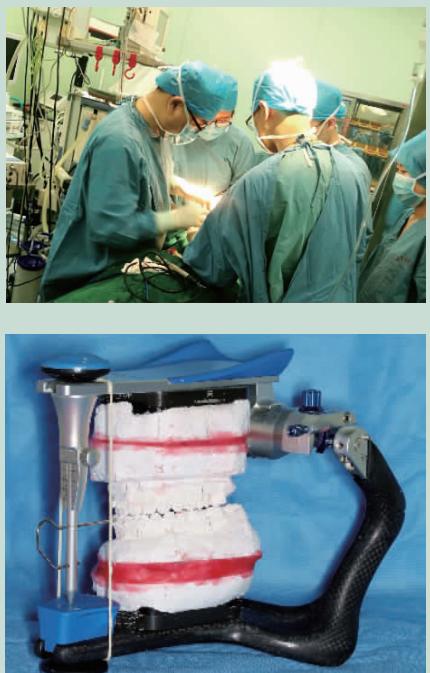
小柳—原田综合征

Vogt(1906)和小柳(1941)先后报道一种伴有视网膜脱离的双眼渗出性葡萄膜炎(色素膜炎)，发病前有脑膜刺激症状，根据临床观察，两者有相似之处，故称为Vogt—小柳—原田(Vogt-Koyanagi-Harada)综合征。又称葡萄膜大脑炎(uveonecephalitis)综合征，好发于青壮年，全病程常持续数月至数十年后可自然缓解，但少数患者容易反复再发，病程可达数年或数十年之久。本病有眼葡萄膜炎、视网膜出血和剥离、白瘢风、秃头、白毛症(头发、眉毛、睫毛变白)和神经系统损害。

(东院神经内二科 苗丹)

3D技术助力 精准矫正“偏颌畸形”

口腔医学中心开展高精尖颌面外科手术



“的”脸偏斜过来。这一颌面外科手术过于复杂，属于业内的高精尖技术，我院开展的这类手术，已达到国内先进水平。

小琴上小学的时候就发现自己的左右两侧脸颊有点“不对称”，进入高中之后，越来越明显。家长这才重视起来，赶紧带着她来到我院口腔医学中心就诊，被诊断为严重的“骨性偏颌畸形”，需要通过手术完成矫形。袁荣涛主任说，通常导致脸偏斜“不对称”的主要原因有：牙颌面不对称畸形和骨性偏颌畸形，不仅严重影响面部美观，而且影响咬合功能，甚至导致颞颌关节功能紊乱；骨性偏颌畸形，是牙颌面不对称畸形的一种类型，由于上下颌骨左右不对称，造成颜面部畸形，处在生长发育期儿童的轻度骨性不对称畸形，可以通过正畸治疗治愈；生长发育停止后的骨性不对称，就需要通过正畸—正颌的联合治疗。

袁荣涛主任从事口腔颌面外科20多年，早在2015年就利用精准3D打印技术，完成了青岛第一例眶底爆裂性骨折的修复。这次为小琴手术之前，采用3D数字打印技术，精准制作出她的头颅模型，设计出最贴切最精准的截骨、手术方案。术中，他带领医生们利用手术模拟、截骨线设计，精准完成了截骨、骨块移位和骨块固定。术后两周，小琴左右对称的脸庞轮廓逐渐清晰，长期笼罩在心中的阴霾逐渐消散，她又回归了往日的自信。

●专家提醒

“咬合检查”要早做

“孩子两三岁时，乳牙已基本长好，此时就可以来医院进行乳牙的咬合检查，早发现、早治疗。”袁荣涛主任提醒大家：“比如反颌(地包天)、偏颌、严重的上颌前突(大龅牙)、下颌后缩等牙颌畸形，如果在12岁之前进行矫正治疗，矫正的过程简单，且能获得更好的治疗效果；如果错过

了最佳治疗时期，随着孩子颌骨的不断发育，单纯的牙合畸形，有可能发展成颌骨畸形，这时候就只能通过正畸—正颌的联合治疗来修复了，虽然也能达到较好的治疗效果，但是治疗周期长、程序复杂、创伤也相对较大。”

(口腔医学中心 刘梦园)

●专家介绍



袁荣涛 口腔医学中心主任
主任医师 博士 硕士研究生导师

毕业于上海第二医科大学附属第九人民医院口腔颌面外科，曾在美国密歇根大学(Ann Arbor)牙学院作高级访问学者。现兼任中华口腔医学会口腔生物医学分会委员、中国抗癌协会头颈肿瘤专委会委员、山东省口腔医学会口腔生物医学分会副主任委员、山东省医师协会颌面外科分会常委等；曾获山东省卫生厅青年岗位能手、青岛市优秀青年医学专家等荣誉称号。

擅长口腔颌面部肿瘤、整形及显微外科手术等，成功开展各类游离、带蒂骨肌复合皮瓣的移植修复术，在国内较早开展游离腓骨肌皮组织瓣一期修复下颌骨复合缺损，从事口腔颌面部肿瘤的基础与临床研究，以及数字医学与3D打印的临床应用研究，以项目负责人承担科研课题6项。

为岛城疾病预防诊疗提供新策略

我院获批“精准医疗集成应用示范体系”示范单位

本报讯 近日，由中国精准医学临床研究与应用联盟、国家卫计委中日友好医院联合主办的“互联网+精准医学高峰论坛暨精准医疗集成应用示范体系建设项目研讨会”在北京召开，我院获准加入国家重点研发项目“精准医疗集成应用示范体系”，成为该项目示范单位。会上，中国工程院院士詹启敏、中国科学院院士杨焕明、中国工程院院士王辰、国家卫生计生委科教司副司长吴沛新等专家出席，全国各地200家三级医院参加。

精准医学(precision medicine)，是以生物医学为依据，根据患者个体在基因型、表型、环境和生活方式等各方面的特异性，应用现代遗传学、分子影像学、生物信息学和临床医学等方法与手段，制订适用于个体的精准预防、精准诊断和精准治疗方案。我国于2012年建立精准药物治疗体系，制订治疗指南并对部分人群开展个体化精准治疗，

(国际医学部)

国家重点研发计划
精准医疗集成应用示范体系

示范单位

中国精准医学临床研究与应用联盟
国家卫生和计划生育委员会中日友好医院 授

我院伤口造口病例获全国大赛多奖



本报讯 1月19日，由中华护理学会伤口造口专业委员会举办的全国第七届“完美贴合”病例挑战赛中，我院东院伤口造口专科护士徐筱晴(右数第3位)代表华东区参赛，经过北大医疗创面中心的温冰主任等强大评委阵容的综合评定，她的病例从来自全国各省市368家医院的780多份病例中脱颖而出，囊括最佳演讲、最佳风采和优秀病例等三个奖项，是山东省唯一获得奖项的选手。

我院于2010年开设伤口门诊，目前已经发展成为全国仅有的三家伤口培训基地和山东国际伤口治疗师学校伤口造口临床培训基地。管芝玲、徐筱晴和徐波先后取得了“国际造口治疗师”证书。近两年，基地面向全国培养伤口造口护士48名。培养院内专科护士69名，并每季度开展培训考核。

(东院护理部)

本部召开疼痛和VTE专项管理会议



本报讯 1月23日下午，本部护理部和医务科联合，组织外科各科室主任、副主任、护士长和办公室护士召开“JCI标准下的围手术期护理专项管理”推进会，针对“疼痛评估与规范管理”和“静脉血栓栓塞症(VTE)的防控”这两个优先改进项目，进行了培训和JCI章节的解读。

大家展开了积极的学习和讨论，最后形成共识，进一步规范了疼痛综合评估表，制定了对两个项目的质量评价标准和标准化的处理流程，真正让两个项目的实施能够服务病人质量和安全。

(本部护理部 本部医务科)

我院协办第12届《中华麻醉学杂志》学术论坛

本报讯 1月12日，由《中华麻醉学杂志》编辑部主办，我院协办的第12届《中华麻醉学杂志》学术论坛在青召开。我院总院长宣世英代表市卫计委及青岛市市立医院出席开幕式并讲话。

本次大会是麻醉学科一次国际交流盛会，特邀国内外众多知名专家亲临现场，其中国外专家20余位，共同聚焦从麻醉到围术期医学转变策略等热点问题，作为资深专家评论团负责人参加“青年才俊项目”的讨论与点评。

(东院麻醉手术科 孙立新)

为国际门诊 Edwin Hawkman Chee 医生点赞 荣获青岛市国际科学技术合作奖 系全市唯一

本报讯 目前，青岛市科学技术奖励委员会办公室公布了青岛市国际科学技术合作奖名单。我院国际门诊Edwin Hawkman Chee(朱学明)成为唯一获奖人员，这是对我院在促进青岛卫生国际化进程中所做努力的肯定。

朱学明医生是美籍华人，毕业于美国北卡罗来纳州维克森林大学，曾任职于美国Forsyth医疗集团。2007年，应青岛市市政府邀请来到青岛，在帮助完成奥帆赛的医疗保障后，他选择留在我院国际门诊工作至今。

朱医生倡导日常接诊中以全科医学的思维考虑，从预防、治疗、康复等多个方面实现对病人的全面管理，推动以患者为中心的服务理念建立。他积极协助国际门诊进行DNV和JCI国际认证，提升了国际门诊的服务管理水平。工作之余，他启动午间英语学习、指导英语查房和交班，通

