



生命绿洲

THE OASIS OF LIFE



咱市立人打“雪仗”蛮拼的

各部门积极应对雪情 保障医院工作正常运行



岛城人们盼了许久的一场大雪，终于在不久前的周末肆意挥洒，它成了人们的热宠。堆雪人、打雪仗……燃爆了整个冬天的欢乐。而这样的时刻，医院又是怎样打的“雪仗”呢？

凌晨冒严寒清扫冰雪

冰雪路滑，院区道路和病人安全容不得半点闪失。周六晚上雪花一开始飘落，院区分管院长便密切关注降雪情况，统筹安排院区道路安全相关事宜，准备清扫工具，加强夜间巡查。凌晨四点多，当大家还沉醉梦乡时，东院 20 多名工作人员已经在路灯下热火朝天地清扫积雪。东院区面积较大，路面较多，尤其是产科楼区域是清扫的重点和难点。为了赶在病人出入前把主要道路清扫完毕，他们在零下十度的严寒里，连续工作六个小时，



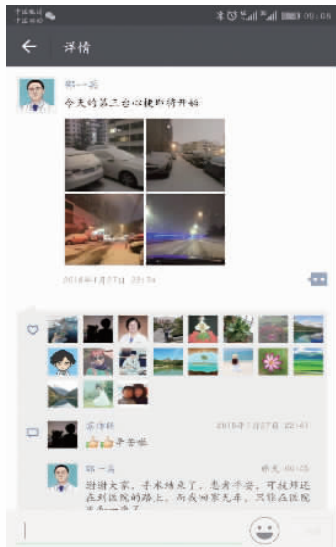
全部路面清扫完成时已经是上午十点半。清晨六点多，副院长闫泰山带领相关部门，对本部院区和皮肤科防治院的所有进出通道进行了积雪清扫。老院区坡道多、路面易滑，大家以坡道路面为重点进行了彻底清扫，在完成院区路面的清扫后，还对院区周围路面进行清扫，最大限度保证来院就诊病人的安全。

这场“雪仗”的队伍中，很多人是主动、自发前来。不用号令，闻讯而动，自觉守护岗位职责，这场大雪让我们再一次见证了市立医院的光荣传统。

疾病高发医护严阵以待

大雪严寒，也是心脑血管疾病和交通意外伤害高发的关口。全院各岗位的医护人员严阵以待。周六晚上 22:34，东院心内科邵一兵主任

在朋友圈里发出一条微信：“今天的第三台心梗手术即将开始”。这个休息日，邵主任中午十二点就来院加班为病人手术，当天的病人手术结束时已是周日零点 45 分，正是雪下的最紧的时候，天寒、地冻、路滑，无法行车，邵主任选择在医院留宿。连轴转的超负荷工作、无休止的加班加点，无数个抢救夜晚的医院留宿。这样的雪夜不归是无数医务人员的真实写照。



据了解，在冰雪路滑的情况下，市立医院的院前急救 120 出车量丝毫不减，两天出车 52 次。集团门急诊接诊量 6689 人，其中因为天气原因导致骨折住院的病人有 34 例，并为其 9 位病人进行了急诊手术。

(文化宣传部)

强身健步 健康同行

我院开展“迎新春”越野赛及健步行



本报讯 “预备——跑”随着裁判的一声令下，1月18日、19日，我院“迎新春”越野赛及健步行活动火力开赛。此项运动是我院迎接新春的一项传统、独特方式，也是医院提高职工身心健康、丰富职工文化的重要活动。临床、医技、职能、后勤，各部门千余职工参与活动，跑起来。

比赛全程约 8 公里，分别在“小青岛”和“五四广场”设置起点，途径鲁迅公园、海水浴场、音乐广场。天气虽寒，但挡不住大家的热情。随着冬日阳光的指引，穿过树林，越过栈道，沿着一路海景美如画，伴随着阵阵海鸥鸣声，向终点驶进。

(文化宣传部)

干净迎新春 文明过大年

我院全面开展“美丽医院”行动

本报讯 为切实改善医院内外环境，全面提升管理和服务水平，落实青岛市城市管理委员会“美丽青岛行动”的广泛性和实效性，2月2日起，我院全面开展“美丽医院”行动，加大净化美化绿化力度，加强治安及交通环境治理，优化诊疗流程和服务举措，从而为病人提供干净整洁的就医环境，秩序井然的治安环境，温馨舒适的诊疗环境，全面营造整洁卫生、干净有序、文明和谐的节日氛围。

2月2日，各院区分别组织发动，要求细化任务分工、责任到人，制定完成时限，切实做好本次“美丽医院”行动。职能、后勤等部门人员积极参与。2月3日，一大早，各院区参与志愿服务的百余

名职工，纷纷从家中赶来，在进行了简单的分工之后，大家迅速投入到劳动中去。

在寒风中，集团总院长宣世英、党委书记杨九龙等院领导带领大家展开了热火朝天的劳动。市卫计委党委副书记孙敬友也带领委机关各处室一行加入劳动的队伍。爱院如家在这里体现，大家对劳动的投入度丝毫不亚于平日的工作。大家拿出工作中的干劲，清理杂草、废弃物、烟蒂等，包括小广告集中的卫生间。不怕脏、不怕累，找窍门、想办法，分工合作、齐心协力，认真清理每一处脏污之处，为打造干净整洁的就医环境挥洒一腔热情。

(文化宣传部)



中华医学科技奖(2017)颁奖大会在京召开

谭兰教授团队荣获中华医学科技奖



本报讯 1月26日，由中华医学会和中华国际医学交流基金会主办的中华医学科技奖(2017)颁奖大会在北京召开。中华医学科技奖设立于2001年，今年共评选出86项医学科研成果。中华医学会名誉会长、中华医学科技奖评审委员会名誉主任委员韩启德院士，国家卫生计生委党组成员副主任、中华医学会会长、中华医学科技奖评审委员会主任委员马晓伟等领导出席颁奖典礼。我院谭兰、郁金泰、张伟、王会福、谭琳、谭辰辰、徐伟、李洁琼研究的《阿尔茨海默病的发病新机制和诊治新技术》荣获中华医学科技奖三等奖。据悉，本次表彰中，山东省仅山东大学和青岛市市立医院榜上有名。

阿尔茨海默病(AD)，又称老年痴呆，是一种最常见的神经变性疾病，目前，我国约有1000万

患者，为社会和家庭带来了沉重负担。因此，研究该疾病的发病机制，筛选并确立用于该病的早期预警和诊断的生物标志物、研发用于该疾病的预防和治疗的靶点，成为该疾病的基础与临床研究，亦是当今公共健康项目中，一个亟待解决的问题。

我院神经内科是山东省临床重点专科和山东医药卫生重点专业，该科“神经变性病”亚专科是山东省精品特色专科，在老年痴呆临床诊疗和研究方面，拥有多年的传统优势。在谭兰教授的带领下，整个研究团队历时十年，立足国家慢病防治重大需求，通过自主创新，针对AD发病的新机制、诊断新技术、防治新靶点等关键问题进行了深入研究，获得了有较好临床应用前景的系列研究成果。研究成果先后发表学术论文20余篇，均被SCI收录，累计影响因子达116.2分，总被引用555次。

据谭兰教授介绍，该研究创新性地发现了AD发病的遗传、神经炎症和自噬新机制；同时，首次发现AD患者外周血中6种可作为潜在的AD生物标志物，用于AD的早期预警和诊断；此外，还创新性地发现AD防治炎症新靶点NLRP1和IL12/23p p40亚单位及调控自噬新药可用于AD的治疗。该研究成果，通过阿尔茨海默病的发病新机制和诊治新技术的研究和临床推广应用，从整体上提高了我国AD的诊疗水平，推动了相关临床转化试剂的研发，为AD的预防以及早期诊治，起到了积极的推动作用。

(文化宣传部 脑科中心 郁金泰)

我院正式通过本轮三甲复审

本报讯 1月22日，省卫计委下发《关于公布山东大学第一附属医院等5家医院等级复审结果的通知》，通知公布延续我院“三级甲等综合医院资质”，有效期延续至2021年3月。这意味着，我院正式通过本轮三级综合医院复审，成为我省本轮评审中首

批通过的医院之一。我院于2017年12月17日通过三甲复审现场评审，正式评审的通过，为我们2018年JCI国际认证打下了良好的基础。

(文化宣传部)

集团各院区开展冬季安全生产巡查

应时绷紧的弦。1月25日，针对寒冷天气高用电带来的潜在风险，集团印发《关于开展春节期间安全生产大检查活动的通知》，组织开展拉网式、分片区的安全生产大巡查，各院区加班加点，迅速行动。

集团副院长管军、池一凡、副院长王冠军、闫泰山、温成泉等先后带领相关部门，在各个院区展开全方位的检查。范围涉及病房、门诊、锅炉房、配电室、监控室、学生和临时工宿舍等多个重点安全区域，水电安全使用及设施、消防器材及消防通道、环境卫生、环境安全等多个安全方面，通过现场检查、追踪、询问等多种方式进行细致检查，对于发现的问题给予现场协调解决和限期整改落实。

检查过程同时也是安全生产教育强化和培训过程。检查所到之处，相关部门现场考核和指导。院领导强调，安全生产人人有责，安全全员要将安全生产意识放在第一位，安全检查不留死角、不走过场、不留后患，查到问题要及时整改、狠抓落实，为了每一个生命的安全和集团健康、安全、可持续发展。据了解，仅2018年1月，集团就已经进行了大大小小近二十次安全生产巡查。

(文化宣传部)

我院启动中国胸痛中心认证

朱学明医生获青岛市国际科学技术合作奖



医患之间

这是一封戳中医生泪点的患者来信

编者按：岛城的大雪还未融化，寒风肆虐依旧，而一封充满温情与包容的书信却让人在这数九寒天倍感温暖。此信执笔于东院泌尿外科的一名住院患者，他从一名患者的所见所思，流露出对医务工作者群体的深深理解与尊重，一句朴实的“如果发生肢体冲突，我一定会为你们挡拳遮脚”仿佛是寒冷中的一个怀抱，让终日拼搏劳顿的医护人员眼眶一热，化作前行的力量。

(文化宣传部)

在泌尿外科逗留了几天，看到阳光房里挂了不少荣誉勋章。他是来自偏远农村的一个布衣，根本没怎么进过大城市，对医院的级别、各种奖章、医生职位啥的概念很模糊。不过大体能分清大夫和护士两大类。看病那个大夫和幽默，善于讲故事打比方，喜欢用通俗的语言把专业的医学术语讲解给病人听，说实话这项工作不容易，一来要有深厚的医学功底，二来说的话要让人信服。从简单的对话中就能感觉到他对病情有了一种如指掌的自信，为什么是甲病情而不是乙病情，为什么要采用丙手术而不采用了手术，他那种对病情的果断与精确定位，让病魔个个胆战心惊，不敢在病人身上久留。这里的护士有的温柔可亲，眼睛仿佛会说话：“您相信我好啦，我在，您的病肯定没问题。”有的身材矫健，走路生风，总是忙而不乱，身上散发着一股生命的活力，时刻为病号准备着，这种气质同时也在激励着病人，只要有勇气，疾病根本不可怕。有的护

士很美丽，身材胖胖的，她那娴熟的动作，言谈举止间顺手就把护理工作搞定了，别人搞不好的疑难杂症她总是手到擒来。她们的美不单单是外表，更美的是医者仁心，面对病人的寻问总要不厌其烦的解释，有各种需求尽量去满足。整个护士站充满了她们的笑脸，给人一种和谐舒适的感觉。她们不怕苦，堪比长征两万五；她们不怕累，紧追雷锋存瘤；她们不怕脏，如同赖宁黄继光。她们用自己的双手，架起一座通往健康的桥梁，托起一座孕育生命的绿洲。

医生这个职业，主要的工作本质是救死扶伤，然而却是与人打交道，这个璀璨星球上的文明，最麻烦的也是人类。文化层次的不同，心理素质的不同，宗教信仰的不同...种种原因注定了与人打交道的工作也成了最艰苦的工作。医护人员的付出有时不但得不到应有的回报，反而会招来莫名的委屈与误会。你能让一千个人说你好，未必能让第一千零一个人满意。你做了一万次成功的手术，也不能保证第一万零一次不失败，从概率上讲这是必然事件。同理患者对某些事的不理解也

患者苗先生

济群生吾海慈航 策力杏林重任 又并乘足下新程

赵百孝怀仁行健 登攀医界高峰 好阅尽人间春色

百年市立迎春联

乔绪涛北九水综合办

