

“中国好护士”位兰玲 走进陕西延安现场交流活动



本报讯 10月14日,中央文明办和国家卫生健康委在陕西省延安市举办全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”走进陕西延安现场交流活动,现场发布了2021年第三季度月度人物,我院东院护理部副主任、急诊科总护士长、主任护师位兰玲光荣入选并参加了现场活动。

活动现场发布了“中国好医生、中国好护士”2021年7月、8月、9月月度人物及简要事迹,并邀请卫生健康系统先进典型代表进行现场交流访谈,通过视频短片展现了百年来自来中国共产党全心全意为人民谋健康的光辉历程,讲述广大医疗卫生工作者不忘初心使命、护佑人民健康的感人故事。

据了解,“中国好医生、中国好护士”网上推荐评选活动于2017年开展以来,吸引了广大网友积极参与,越来越多敬业爱岗的好医生、好护士走入大众视线。他们的感人事迹,弘扬了向上向善的正能量,诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神。

病房里,患者悄悄亮出四面锦旗

东院肿瘤一科患者家属被医护人员感动,以温暖回报温暖……



本报讯 近日,住在东院肿瘤一科的张大叔就要出院了,正当周宓主任与老人详细交代出院注意事项时,老人的家属悄悄展开了四面红彤彤的锦旗赠予肿瘤科医护团队,让在场的医护人员分外感动。

抗癌之路,是一个垂死而后的生命磨难,不曾经历的人永远不知那心路历程有多难。面对喘憋、疼痛和癌症的绝望,张大叔也曾偷偷落泪,多次跟家属说想要放弃治疗。周主任一遍遍用专业的医学知识和丰富的临床经验向大叔科普治疗手段,并告诉他:“目前可以通过治疗,行之有效地控制癌症,我们一定要相信奇迹在发生。”让老人和家属重新树立治疗信心。

外地求医“专线”护航

说起送锦旗的初衷,张大叔的女儿讲述第一次看周主任门诊时的情景。“我父亲因咳嗽、发热今年6月份住院14天,通过CT检查诊断为双肺肺气肿、肺炎,左肺多发占位,病理怀疑是低分化肉瘤,医生建议去北京做进一步的病理会诊。动身去北京前的一天,我无意间挂了肿瘤科周宓主任的号,就父亲当时的情况和治疗方向同周主任进行了沟通。周主任专业、详实的解答,尤其是嘱咐去北京这几天的注意事项,让我焦虑的心情立刻得以舒缓。虽然我知道,我们不是周主任的病人,医生们平日的工作都很忙,可我还是厚着脸皮‘无理’地提出希望留下周主任手机号码的请求,好方便在京时与他联系。说实话,其实我并没抱太大希望,但万万没想到周主任爽快地将手机号留给了我,这让我万分感激!”

舒适医疗 更有尊严

张大叔在北京就医期间,时有憋气、发热的情况发生,家属电话咨询周主任如何用药缓解。在等待病理会诊结果期间,家属几次想回青岛住院治疗,周主任通过电话对其耐心等待病理结果,详细说明这个结果对治疗方案的确定会起到非常重要的作用。

据周宓主任介绍,目前,我院肿瘤科一直在努力将舒适医疗引进科室,在规范诊疗的基础之上,开展了肿瘤营养支持治疗、癌痛规范化治疗以及“无呕”化疗等治疗手段。舒适化治疗的目的就是让患者更加平稳、舒适地接受治疗,更有尊严地活着。周宓主任说:“作为一名肿瘤放疗治疗科的医生,为了给患者提供更多的治疗收益,我需要带领团队跟时代同频共振,更新知识储备,不断挑战以前的治疗方法,紧跟国际国内的先进治疗技术方法,只为让每一位肿瘤患者能够高质量、有尊严地长期生存下去。”

抗癌路上 温暖相随

回青后,张大叔笃定地来到我院肿瘤一科住院病房。这期间,周主任带领医疗团队,对患者进行了全面细致的检查评估,制定了综合的治疗方案,并根据大叔每个阶段的身体状况进行治疗方案的调整。

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。”这是美国医生特鲁多博士的名言。在肿瘤科,周宓主任和同事们也在践行着这一医学精神,用仁心仁术为无数肿瘤患者注入了活下去的“强心剂”,让抗癌“奇迹”照进了现实。

(文化宣传部 张璜)

(上接第1版)

翟介明教授以《瑞金医院绩效管理实践和体会》为题,全面分享了瑞金医院从高度重视三级医院绩效考核,逐步成立专项工作小组并建立医院绩效考核指标管理体系,到最终持续高质量发展的历程,并具体从功能定位、医疗质量、运营管理、持续发展四个不同的维度分享了瑞金医院的成功经验及亮点。

我院党委书记杨九龙表示,本次培训会上翟教授分享的瑞金医院的创新举措,瑞金医院精益求精的管理和工作作风,以及人性化的医院环境,让我们收获满满,为我院持续提升医疗管理能力带来了新经验,开拓了新思路,将助力我院加速推进长江以北区域医疗中心建设这一重要任务。

翟介明教授不只是一位优秀的医院管理者,还是国家杰出的呼吸内科专家。另悉,培训会前,医院先行组织了特聘专家聘任仪式,聘请翟介明教授为我院呼吸中心特聘专家。党委书记杨九龙为翟教授颁发聘书,副院长刘学东介绍了我院呼吸与危重症医学中心的概况,目前发展过程中的痛点、难点及瓶颈,翟介明教授结合上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸专业的发展历程,为我院呼吸与危重症医学学科的学科建设和业务发展给出了宝贵的指导意见,并与临床医务人员进行了交流座谈。

(本部呼吸与危重症医学科 刘或展)

「八段锦康复健身操」练进病房 我院中医科推广传统中医特色养生方法收良好效果

本报讯 我院中医科始终将“我为群众办实事”活动作为以病人为中心,提升医疗服务质量,更好地推进党史学习教育的重要载体和着力点,结合专业特色,针对病人需求,开展具有传统中医特色的八段锦养生健身操培训,提高病人康复效率,改善病人就医感受。

中医科住院病人多为慢性病、老年病,康复较慢,住院周期较长。针对这一特点,以本部中医党支部书记、护士长苏秋菊同志为主的护理团队为住院病人推出了八段锦康复健身操,由中医科每位护士先学会,熟练八段锦,再以老师的身份对病房的病人进行培训。

八段锦健身操是节奏慢、强度相对较低的全身运动,不仅具有调理心肺,改善心血管及呼吸系统的功能,有效预防冠心病、心肌梗死,减轻肺心病、哮喘等呼吸系统疾病的症状,还可以改善胃肠道功能、强肾健腰、愉悦心情,活血理气、通络血脉、清脑明目,提高人体的免疫力、延缓衰老、预防疾病的发生。通过缓慢的运动来调整和锻炼人体的肌肉、骨骼、脏器,提升和恢复身体的正气,达到人体阴阳平衡的良好健康状态,非常适合体弱多病病人的康复。每日清晨,中医科病房内,医护、病人伴随着舒缓、优美的音乐,学习、练习八段锦,持之以恒地坚持,极大地改善了病人的体质,促进了病人的康复,得到病人的赞誉,称赞住院不仅治好了病,还学得了一项重要的健身“法门”。

很快,良好的效果使八段锦的学习从本部中医科推广至本部消化内一科、本部消化内二科、本部肾内科及感染性疾病科;至今,中医科团队指导本部护士80余人成为培训老师,约500余名医护、病人参与八段锦学习和练习。目前,八段锦健身操已在本部院区内推广。

医院临床医护人员想病人所想,急病人所急,从细微入手,从点滴做起,打造特色服务,让病人在治愈疾病的同时,增强保健意识,掌握强身健体,使“我为群众办实事”真正惠及百姓健康。

(本部中医科 苏秋菊 党史学习教育办公室 曲文)

坚守抗疫一线 展现责任担当

副市长栾新等领导国庆期间慰问我院医务人员 强调做好做实全过程院感防护



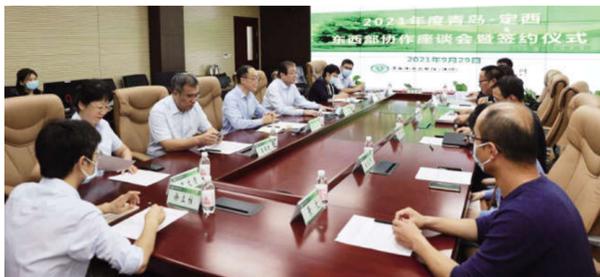
本报讯 10月5日,青岛市副市长栾新、副市长王磊、市卫生健康委主任薄涛,我院党委书记杨九龙、总院长管军、副院长刘学东,市公共卫生应急备用医院三方视频会议,青岛市政府副秘书长

院长魏涛及我院相关职能部门主任参加会议。栾新副市长首先向国庆节期间奋战在市公共卫生应急备用医院的我院医务人员表示感谢和敬意,展现了责任与担当。她强调,随着新冠病毒不断变异,加上秋冬季节疫情高发、国庆期间人口流动大等因素叠加,新冠肺炎疫情防控形势依然严峻。她要求医务人员强化责任落实,严格贯彻落实国家、省、市疫情防控要求,细化落实各项防控措施,尤其是做好做实全过程院感防护,安全有效地做好确诊病例救治和健康管理。市委市政府时刻为大家提供坚强后盾,共同为保障青岛经济社会发展稳定和稳定大局作出应有贡献。

国庆节期间,市卫生健康委主任薄涛,我院党委书记杨九龙、总院长管军前往青岛市公共卫生应急备用医院,视频看望我院医护人员,并在线与他们座谈交流。青岛市卫生健康委主任薄涛代表市卫生健康委向辛勤工作在新冠肺炎救治一线的医护人员表示慰问。他提出三个“不”的要求:一是思想认识不麻痹,用思想统领行动,信心百倍地完成工作;二是技术细节不侥幸,严格落实国家疫情防控方案,根据工作实际优化调整应急预案、工作方案、制度流程,确保每一个细节落实到位、每一个技术环节执行不走样;三是闭环管理不懈怠,从病人入院到出院,每一个环节都要切实做到位,不断链条。除了落实“一干一督”之外,还要相互补位,宁愿上前一步,形成交叉,不能后退半步,造成空白。(下转第4版)

促进东西双向互动共同发展

我院与定西市第二人民医院签订东西部协作协议



本报讯 为进一步落实中央和省、市关于开展东西部协作的重要部署,助力巩固拓展脱贫攻坚成果和全面推进乡村振兴,近日,定西市第二人民医院党委书记、院长张继红一行6人访问我院,并召开两院东西部协作工作座谈会。党委书记杨九龙、总院长管军对张院长一行的到来表示热烈欢迎,并表示医院将按照党中央决策部署和省、市有关要求,准确把握新发展阶段开展东西部协作的重大意义,切实把东西部协作各项工作抓紧抓实、抓出成效,促进东西双向互动,共同发展,也为两地人民群众的医疗健康尽绵薄之力。

“当我们得知是青岛市市立医院与我们结对协作时,都非常高兴。”定西市第二人民医院人力资源部部长宋红燕的父亲宋国余,早在1976年来过市立医院放射科,跟随吴新彦教授进修学习,两家医院的缘分从那时候就结下了。今年7月来到定西的4名市立专家短短一个多月的时间,就开展了多项新技术、新项目,多个学科在专家的指导下发展迅速,我们十分感谢市立医院对我们的帮助和支持。”定西市第二人民医院党委书记、院长张继红在讲话中说道。

翟介明教授来我院授课指导

分享了瑞金医院的成功经验及亮点 聚焦医院高质量发展

本报讯 10月16日,医院举办《高质量发展能力提升培训班》,邀请上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记、中华医学会呼吸病学分会主任委员翟介明教授来院授课指导,讲授绩效管理实践。我院党委书记杨九龙主持培训会,医院领导班子成员、临床医技科主任、护士长,职能管理部门主任等参加培训。

(下转第8版)

导 读

- >>>2版 三十而“栗” 两名33岁和36岁的壮年相继心梗入院
- >>>3版 瞄准“三高” 我院部署加快推进“三高中心”建设工作
- >>>4版 再“联”九家 九家民营医疗机构加盟集团医联体
- >>>5版 “健康天路” 4名患有骨关节病藏胞在我院成功手术

青岛市卫生健康委官微 青岛市市立医院官微

三十而“栗”！一天抢救两名壮年

33岁和36岁的两人患急性心梗 我院“魔肺(ECMO)”成功实力助阵



本报讯 有人说,现在的年轻人不敢看体检报告了,但为了自身健康,还是不能讳疾忌医,要定期查体,注意身体状况的变化。一旦透支健康,心梗等以往老年人多发的疾病也会找上年轻人,哪怕是三十而立的人,也会三十而“栗”。

10月4日,很多人在欢度国庆假期的时候,像往常一样,医院所有假期坚守岗位的人员仍在紧张有序地忙碌着,而1小时内,两名年仅33岁和36岁的急性心梗患者的相继到来,打破了科室的平静。

两名壮年人突发心梗相继入院

当天15点16分,120救护车火速抵达我院东院急

诊。“患者是一名来青旅游的33岁心梗患者,情况危急!”经过在救护车和急诊科积极心肺复苏后,意识和呼吸仍未恢复,病情进展迅速,很快再次出现了休克和恶性心律失常,以及肝肾等多脏器功能衰竭,已具备ECMO应用指征。

时间就是生命,医院当机立断立即启动多学科会诊,拟定先行ECMO治疗,为患者后续抢救争取时间,经家属同意后,患者被立即转入重症医学科(ICU),由曲彦主任、谢伟峰副主任和麻醉手术科马福国副主任医师等组成的ECMO团队立即进行体外膜氧合置入,预冲-置管-连接……在团队的熟练操作下,上机有条不紊地开始进行。

16点16分,又一名来青务工的36岁男性患者因“突发胸痛1小时”被紧急送往我院急诊。在做心电图过程中,患者突发“室颤”,急诊心内科值班医生张纯全副主任医师立即给予电复律,同时该患者心电图提示“急性前壁心肌梗死”,东院心内一科邵一兵主任团队拟立即行急性冠脉造影+冠脉支架植入术,但联系不到该患者任何亲友。时间就是心肌,为了挽回患者生命,医院开启绿色通道,手术相关人员快速就位,在完善相关检查后成功为该患者进行了支架植入术,于左前降支植入支架1枚,手术顺利,患者转危为安。

ECMO支持下成功植入心脏支架

这边手术刚结束,ECMO团队传来好消息:33岁心梗患者ECMO上机成功。随即在ECMO团队的护送下,患者被顺利转入导管室,在ECMO支持下行支架植入术。

再次复查心电图提示:“急性广泛前壁心肌梗死”。在邵一兵主任指导下,刘玉昊副主任医师和孔光明副主任医师行急性冠脉造影证实“左前降支近段次全闭塞,前向血流TIMI级”,成功置入2枚支架后,患者左前降支前向血流恢复为TIMI3级(冠状动脉再通)。

市立ECMO团队一周连救两名

9月27日,团队同样通过ECMO为一名42岁男性急性爆发性心肌炎病人争取了宝贵的救命时间。该患者入院时心率高达180次/分,呼吸急促,大汗淋漓,面容紫绀,全院多学科会诊认为患者心功能差导致多器官功能障碍综合征,建议立即行ECMO治疗。征得家属同意后,在重症医学科曲彦主任组织下,心外科主任牛兆倬与重症医学科、麻醉手术科等ECMO团队成员迅速到位,30分钟完成ECMO预冲、置管、连接,运转顺利。随着ECMO“接班成功”,患者心脏得到休息,瞬间患者的呼吸恢复平稳,氧饱和度明显回升,心率血压同步好转。9月30日,患者心功能好转,成功下机。

ECMO被称为“救命神器”,是医院危重症救治能力的标志,医院将ECMO技术作为年度重点工作之一,多次召开协调会进行协调推进。自开展ECMO技术以来,我院先后成功救治多名重症肺炎、心源性休克患者,使危重症患者重获新生。

(东院心内一科 刘玉昊
东院重症医学一科 王素梅)

“双肺多发结节”吓坏体检男子

我院“肺结节联合门诊”专家集体“开处方”一站搞定

本报讯 近日,我院本部“肺结节联合门诊”成功诊治一例多发性肺结节患者。强大的多学科诊疗团队、科学专业的诊断能力,规范个性化的诊疗方案让患者不再“恐结节”,并一站式解决患者奔波各专病门诊的烦恼。

查体发现肺结节惊出一身冷汗

43岁的张先生(化名),平时身体十分健康,而且每年都准时参加单位体检。可前不久的单位查体结果却着实把他吓了一跳。胸部CT结果显示“左肺上下叶,左下肺门及左肺支气管血管周围多发结节,双肺多发结节,肿瘤性病变待除外。”看到“肿瘤”二字,张先生顿时吓出一身冷汗,几天来寝食难安,一时间手足无措。

多学科专家联合会诊“开处方”

张先生偶然得知我院开设“肺结节联合门诊”后,像是抓住了救命稻草,第一时间在医院微信公众号上进行了预约。

以往,许多科室都会接诊类似肺结节的病人,但是不同科室的医生会从自己专科的角度提出诊治意见,却无法综合考量为患者提出最佳的诊疗方案。联合门诊的特色就是在患者一次就诊过程中,由各学科主任牵头组成的资深专家团队共同接诊,采取三固定原则(固定专家、固定场所、固定地点),在MDT多学科诊疗模式下,专家团队根据患者影像学表现,结合病史和临床症状进行综合评估,针对患者提出的每个疑惑都进行最详尽、权威的解答,打消其对疾病的恐惧,并第一时间给出专业、规范个性化的诊疗方案,一站式解决患者因疾病复杂而奔波于各专病门诊的烦恼,避免了不必要的排队以及重复预约挂号等,大大改善患者的就医体验。同时,实现各科资源和优势的最大化整合,提高了诊治质量,减少不必要的检查,提高医疗资源的有效利用。

就诊当天,副院长、本部呼吸与危重症医学科主任刘学东、胸外科主任王耀鹏、影像科主任王国华、肿瘤二

科副主任陈伟等多学科资深专家齐聚共同为患者会诊。患者焦虑地向专家们诉说自己的病情,颤抖的语气足以感受到他内心对于病情的惶恐。

“患者为中年男性,双肺多发肺结节,沿支气管管束分布,肺门可见有增大表现,高度怀疑肺结节病,但是多发结节也要小心是肿瘤,多发肿大的淋巴结也要警惕是淋巴瘤。”经多方面的病情讨论,各科专家们达成统一意见,综合分析研判患者为肺结节病,并建议支气管镜下检查,行超声引导下淋巴结穿刺活检进一步明确诊断。听完专家们的诊断后,患者顿时觉得有了诊治的希望,迫不及待要求住院治疗。

支气管镜下穿刺活检病灶显露真身

入院后立即完善相关检查,本部呼吸与危重症医学科梁念旭主任医师为患者进行了支气管镜检查,在支气管镜下应用超声支气管镜仔细寻找肿大淋巴结,迅速锁定病灶位置,镜下小心翼翼地为患者进行了病灶处活检,标本立即送往病理科。

经过焦急等待,终于盼来了化验结果,不出所料病理结果考虑为肺结节病,验证了之前专家们的诊断。紧接着,刘学东副院长根据病理结果组织科室进行病情讨论认为,由于患者肺结节病处于早期,是一种良性病变,并且现在没有不适症状,有自愈可能,可暂时观察密切



随访。“我这段时间过的真是太煎熬了,你们医术真是高超,太感谢了,费这么大力气给我做气管镜明确诊断!”患者激动地说道。这颗悬着的心终于放下了。

随着人们健康意识的提高和体检胸部CT筛查的普遍,越来越多的人在检查中发现肺结节,几乎所有肺结节人群都“谈癌色变”,对于肺癌的恐惧往往使他们内心不安。为了更好地服务广大肺结节人群,我院特开诊“肺结节联合门诊”,在MDT多学科诊疗模式下,无论患者就诊还是住院,实现“一次就诊过程,多学科专家会诊,制定个体化方案”,抢抓最佳治疗时机,真正让患者获益。目前,本部呼吸与危重症医学科在MDT模式下成效显著,患者的病理和术前讨论的结果符合率达100%,诊断肺结节病、肺癌等疑难病症29例,取得了良好的治疗效果。

(本部呼吸与危重症医学科 李文飞)

百名医学博士进社区

老年人常见病预防“宝典”送上门

我院“百名医学博士进社区”活动走进市北区伊道二路社区、商丘路社区



本报讯 10月16日、10月23日,我院“百名医学博士进社区”活动持续进行,走进市北区伊道二路社区、商丘路社区,为社区居民开展健康讲座和义诊咨询,传播健康知识和理念,指导居家保健及科学就医。

肿瘤被普遍认为是不治之症,其实肿瘤是可防可控可治的。世界卫生组织(WHO)宣称,根据现在已经获得

的科学知识,有近50%的癌症是可以预防的,而这些可预防的癌症中,80%都与生活方式有关。10月16日,东院肿瘤一科李绪彤博士为市北区伊道二路社区居民带来了肿瘤防治的健康科普讲座,她详细介绍了什么是肿瘤,肿瘤的特征危害以及如何防治等,强调“早发现、早诊断、早治疗”是癌症防治最有效的途径,规范的防癌体检和筛

查能够早期发现癌症,并倡导居民养成健康的生活方式。

泌尿系结石即尿石症,是泌尿系统常见病,结石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位,具有发病率高、危害大、复发率高等特点,严重影响人们的身心健康。东院泌尿外科张路加博士为社区居民讲解了泌尿系结石的相关医学知识,包括泌尿系结石的发病原因、临床表现、严重并发症以及防治措施等,提醒居民对于相关症状引起足够的重视,及时前往医院在专科医生的指导下进行规范化治疗。

在老年人群中,白内障仍是引起视力下降的重要原因之一。到目前为止,手术是治愈白内障的唯一方法。生活中虽然白内障常常被人提及,但很多患者对白内障没有足够的重视,陷入了治疗误区。10月23日“百名医学博士进社区”活动走进市北区商丘路社区,眼科中心王楠博士向居民耐心科普了白内障的病因、症状表现、误区以及防治知识等,使居民们了解了更

多白内障疾病的医学知识,同时王楠博士对患有眼部疾病的患者现场提出了相关治疗建议。

骨质疏松是一种常见疾病,而大多数人对骨质疏松及如何正确补钙了解并不清楚。骨质疏松最常见的一个脊柱外科并发症是压缩骨折,对于其治疗方法,微创治疗以其独有的优势让更多患者获益。本部脊柱外科王洋博士就老年人常见的骨质疏松以及压缩骨折疾病的相关医学知识作了科普讲座,用通俗易懂的语言介绍了疾病的发病原理以及防治措施等,倡导早诊早治,最大限度地减少骨质疏松对老年人的危害。

“百名医学博士进社区”活动此次走进市北区伊道二路社区、商丘路社区,受到居民一致好评。居民们纷纷为活动点赞,他们表示通过博士们的讲解,学习了许多相关的医学知识,对于身体保健大有益处,希望多多开展此类活动。

(文化宣传部 鹿智洋)

远程视频交流会连线陇南

我院对陇南市第一人民医院检验科重难点问题充分交流



本报讯 近日,我院医学检验部与陇南市第一人民医院检验科进行了远程视频交流会,“面对面”共商方案,“点对点”解决难题,对陇南市第一人民医院检验科工作中的重点难点问题进行了充分交流。

此次会议由我院医学检验部对口支援协作陇南市第一

人民医院检验科的殷晓捷主管技师作为联络人,沟通协调促成此次视频交流。我院本部医务科副主任王冠军、医学检验部主任宋卫青及各实验室二级科主任,陇南市第一人民医院党委办公室主任陈慧、检验科主任叶芳红和检验科的骨干参加了交流会。

会议对陇南市第一人民医院检验科PCR实验室核酸检测、陇南市临检质控中心工作的开展,各专业组的质量与生物安全管理、试剂耗材库房的信息化管理等重点难点问题进行了交流。我院检验科专家对陇南市第一人民医院检验科在免疫室、微生物室、分子诊断实验室、生化室等各专业组工作中遇到的问题进行了细致耐心的讲解。

我院医学检验部主任宋卫青表示,今后将根据陇南实际需求开展协作工作,不断创新合作形式,让对口支援和东西部协作工作取得实实在在的效果,共同推动两院高质量快速发展。

(医学检验部)

● 陇南传真

对口支援“传帮带”医疗帮扶解病痛

我院本部肿瘤一科孙伟华随医院第六批专家团在陇南市第一人民医院开展帮扶工作已三个月时间,他作为胃肠外科骨干带来了先进的诊疗理念和管理经验,充分发挥自己在医疗、科研上的优势,全方面进行深度帮扶,对胃肠外科(肿瘤外科)学科发展、科室管理、服务能力提升等方面提出改进意见建议。

孙伟华到陇南后,深入科室熟悉掌握人员构成、技术水平、设备配置等现状,通过查房、会诊、坐诊、病例讨论、科室临床授课等形式,全面参与胃肠外科(肿瘤外科)工作,他详细解答临床工作中遇到的疑难病例或特殊病例,积极拓展科室医师的临床思维,提高他们的疾病诊断和治疗水平。

孙伟华根据科室实际情况,结合自身专业特长开展了《2021CSCO胃癌指南解读》《结直肠癌CSCO指南解读》《肿瘤免疫治疗不良反应管理》等学术讲座。他指导肿瘤患者的围手术期治疗,包括术前新辅助化疗的选择及科学调整治疗方案等,改变了以往围手术期患者治疗从经验到规范、合理的转变。在他的耐心指导下,科室医师对本专业疾病的最新进展、最新诊疗技术及治疗方案有了更加全面、系统的认识。



孙伟华门诊坐诊期间,热情诊疗每一位患者,详细询问患者病情、病史,亲切提醒注意事项,叮嘱合理用药等相关知识,对一些疑难危重患者,他亲自陪同做相关辅助检查,与医学影像科、功能检查科医师共同探讨病情,并向患者及家属详细告知检查结果、病情进展及治疗方案,他敬业务实的工作作风给患者及家属留下了深刻的印象,受到了一致好评。

(来源于陇南市第一人民医院)

两地线上共话冠心病诊疗

我院心脏中心与定西市第二人民医院心内科举行交流会

本报讯 为认真贯彻国家东西部协作精神,充分发挥我院专家的帮助指导作用,近日,我院心脏中心与定西市第二人民医院心内科举行心血管病规范化诊疗交流会,两院心内科专家相聚网络两端,分享冠心病诊疗的新理念、新技术、新思维。我院心脏中心副主任、东院心内一科主任邵一兵与定西市第二人民医院副院长张魄共同主持会议。

会上,张魄副院长表示,希望通过东西部协作桥梁,能够提升医院心内科整体诊疗水平造福区内百姓。此前,我院已选派心脏中心骨干惠波副主任赴定西市进行为期一年对口协作,此次交流会由惠波副主任医师积极组织,选取了定西市第二人民医院李辉、马丽娜两位专家进行了病例分享,我院许文亮、刘玉昊、张纯全等专家就病例研讨交流,受到了青岛市与定西市线上、线下各位专家同行们的一致好评。

虽是云端携手,但两地专家的授课精彩纷呈,通过传播先进的诊疗理念和诊断技术,帮助定西市第二人民医院心内科医生深入了解心血管内科患者诊疗要点,为新业务新技术的发展提供了帮助,也使我院深入了解了受帮扶医院心血管领域疾病诊疗的现状,为将来继续选派对口专家,巩固拓展脱贫攻坚成果,造福当地百姓打下良好基础。

(来源于定西市第二人民医院)

重阳送健康 情暖老人心

我院举办重阳节义诊 为老年人搭建了便捷的就医平台



本报讯 为弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德,结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,医院在本部、东院分别举办重阳节义诊,消化科、神经内科、内分泌科、泌尿外科、骨关节与运动医学科、疼痛科、护理部、药学部、老年医学科、医学康复科专业医护人员免费为老年群众提供医疗服务。医院共为 500 余人提供诊疗、查体、用药咨询和健康教育等服务。

情满重阳日,健康夕阳红

10 月 12 日上午,医院离退休干部管理部协同本部内科总支和外科总支,在医院门诊大厅组织主题为“学史力行办实事,九九重阳享健康”重阳节义诊。本部消

化科、神经内科、内分泌科、泌尿外科、骨关节与运动医学科、疼痛科 6 个专业的 10 余名医生、护士为前来就诊的群众义诊。

10 月 14 日重阳节,东院门诊部联合护理部、药学部、老年医学科、医学康复科在东院门诊大厅开展主题为“尊老敬老、情满重阳”义诊。两院区医护人员分别为就医群众提供了老年相关疾病咨询、提供跌倒评分、疼痛评分、前列腺症状评分 (IPSS) 和指导、测血压、血糖等查体;利用推拿按摩的手法现场为疼痛病人缓解疼痛;现场针对病人所描述的不同病症耐心细致地进行解答,并按个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案;对老年人常见病多发病的预防和注意事项给予健康知识宣教。本次义诊两院区共计服务 500 余人次,80 余人转至专业门诊及预约住院。医务人员专业、热心、耐心的诊疗服务得到就医群众的好评。

真情奉献不言累,敬老爱老暖人心

工作日义诊,繁忙的工作导致很多义诊医生加班加点义诊。本部骨关节与运动医学科副主任医师宋峰前晚值夜班,手术到凌晨 2 点多,是第一个到达义诊现场的;本部泌尿外科党员、副主任医师邓军和支部书记吴帅进行了接力式义诊,在不影响义诊活动的同时,保证了接台手术的顺利进行。本部疼痛科党员、副主任医

师杨文荣在连续加班的情况下放弃休息,调整手术台次,保证义诊顺利进行……两院区各专业的专家和护理人员克服困、安排好科室工作,保障了义诊按时开诊,圆满完成。

细节之处见关爱,安全健康度晚年

随着人口老龄化的日益加剧,老年人跌倒致伤率持续增高,已成为影响中老年人健康的重要因素。医院护理部预防跌倒小组自行设计制作了“智慧树”,树上挂满“智慧果”,都是有关预防跌倒的科普常识,借重阳节义诊向老年人宣传预防跌倒的科普知识,普及安全防治理念;医护人员现场还向就医群众耐心解答轮椅、助步器及拐杖等正确使用方法。此外,全国敬老文明号——东院门诊导医组开辟“疫情常态化下老年出行保障”专区,为老年人讲授口罩的正确选择、佩戴,有效洗手,健康码及行程码快速查找等内容。现场发放问卷 200 余个,指导正确洗手 60 余人。

自开展党史学习教育以来,我院把“我为群众办实事”实践活动作为党史学习教育重要内容,千方百计解决群众操心事、烦心事,真心实意为群众办实事好事。此次义诊活动,通过医护现场诊疗、交流、健康教育、康复指导等方法,为老年人搭建了便捷的就医平台,一站式解决部分常见问题,以实际行动诠释医护人员的责任担当,践行医务工作者的初心使命,不断增强人民群众的获得感和幸福感。

(本部外科党总支 董海静 东院保健二科 王琳 离退休干部管理部 赵玉玲)

刘凯获“产业特别奖”



本报讯 近日,“2021 年中国、山东(青岛) 博士后创新创业成果大赛颁奖礼”在青岛城阳举行。经激烈角逐,我院医学康复科博士后(在读)刘凯的项目《COPD 居家康复健康管理云平台建设》从 608 名海内外博士后参赛作品中脱颖而出,斩获“产业特别奖”。

该项目依托我院东院呼吸与危重症医学科韩伟副院长领衔的肺康复医疗研究团队,自主研发国际公认的肺康复运动处方为基础,创新慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者居家康复健康管理模式,旨在利用互联网技术,发展智慧医疗,探索医疗行业的新模式和新业态。(医学康复科)

血液净化中心获省护理学会知识竞赛团体冠军

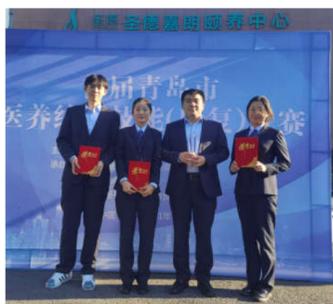


本报讯 10 月 15 日,山东省护理学会组织开展的“健帆杯”血液净化护理一战线到底知识竞赛在泰安拉开帷幕。

本次大赛历时两年,覆盖全省 446 家医院,5000 余名血透护理人员,经过层层选拔,最终 16 支地区代表队,4 支省直属医院代表队,共计 77 家医院 80 名选手 20 支队伍参加了半决赛,10 支队伍进入 10 月 16 日总决赛。

我院血液净化中心李萍(东院)、于广兰(本部)初赛分别以第一、第二名的成绩晋级青岛地区决赛,最终作为省赛青岛赛区决赛选手进入山东省半决赛、总决赛的角逐,并斩获团体赛冠军。(血液净化中心 赵会丽)

首届青岛市医养结合技能(康复)竞赛市立代表队获佳绩



本报讯 10 月 13 日,由青岛市卫健委、青岛市总工会主办的首届青岛市医养结合技能(康复)竞赛圆满举行。来自全市的 14 支参赛队伍同台竞技,由毛世刚、田茹锦、周鑫、徐文鑫四位康复师组成的我院代表队荣获团体和个人多项奖项,并顺利拿到“首届全省医养结合技能(康复)竞赛”入场券。毛世刚、田茹锦、周鑫三名治疗师被授予“青岛市卫生健康系统岗位技术能手”称号。(医学康复科 田茹锦)

加快推进“三高中心”建设工作

我院论证“三高共管 六病同防”建设方案 建立医防融合慢性病管理服务体系

本报讯 根据市卫生健康委关于建立“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理服务体系相关要求,9 月 27 日,我院召开《青岛市市立医院“三高共管 六病同防”建设方案》论证会。党委书记杨九龙,基层医疗管理部、医务部、护理部、门诊部、信息管理部、内分泌科、心内科等相关科室负责人参加会议。

“三高”指高血压、糖尿病、高血脂症,“六病”指冠心病、脑卒中、肾病综合

征、眼底病变、周围神经病变、周围血管病变等并发症。为健全完善公共卫生服务职能,提高慢性非传染性疾病防治水平,青岛市卫生健康委出台《青岛市“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理工作方案》。

首先,杨九龙书记强调了市卫健委启动此项工作的重大意义:在大卫生、大健康的环境下,青岛市推出“三高共管 六病同防”是落实健康山东、健康青岛战

略具体行动。我院作为青岛市卫健委下属的龙头医院,做好此项工作是责任所在,同时也符合国家完善公共卫生职能加快医联体和分级诊疗体系建设的发展要求。

基层医疗管理部主任袁文清介绍了青岛市卫健委对此项工作的要求,详细解读了我院三高中心建设方案初稿。会上大家纷纷发言,认为此项工作对规范“三高”慢病管理,提高治疗率和控制率,

提升“六病”的发病率和康复率,减少复发的龙头医院,做好此项工作是责任所在,同时也符合国家完善公共卫生职能加快医联体和分级诊疗体系建设的发展要求。

最后,杨九龙书记对“三高中心”建设的选址、布局、工作制度及流程的制定等进行了统筹部署,对加快推进开展此项工作提出了明确要求。

(基层医疗管理部 张彦妹)

牵手协和打造“血液精品讲堂” 有力推动了我市乃至胶东半岛的血液病诊疗水平的提升

本报讯 为提高我院血液系统疾病诊疗水平,惠及更多患者,由北京协和医院血液科主任周道斌教授和我院血液科主任钟玉萍教授牵头组织的线上系列“协和/市立-血液精品讲堂”于 2020 年 11 月开启,多名来自协和和医院、国内一线血液病诊疗中心的专家应邀参讲,内容涵盖专题报告、病例分析和疑难病例讨论,理论与实践相结合,讲堂成为全国血液病前沿诊疗理念和实践的集聚地,有力地推动了我市乃至胶东半岛的血液病诊疗水平的提升。

累计举办 13 期 涵盖多种疑难血液病

自 2020 年 11 月至今,“协和/市立-血液精品讲堂”已成功联合举办了 13 期,内容涵盖多发性骨髓瘤、淋巴瘤、白血病、骨髓增殖性肿瘤、出凝血疾病、再生障碍性贫血等诸多血液系统常见病的初诊及复发难治患者的诊疗思路,涉及多种血液系统罕见病的规范诊断及治疗探索,同时每期均有相对应疾病的疑难病例讨论。

协和医院的教授结合青岛市及胶东半岛各医院教授的临床病例分享,对各专题进行深入解读,并答疑解惑,该模式使得胶东半岛各级医院的医生对于临床上遇到的疑难问题有了充分的理解和全新的认知,大大提高了规范化诊疗水平并开拓了诊疗思路,并为多中心系统性临床研究打下了良好的基础。

打造系列精品讲堂 造福血液病患者

“举办‘协和/市立-血液精品讲堂’旨在与国内一线血液病专家充分交流探讨并开展学术合作,加深与国内一线血液病诊疗中心的交流合作,以此提升整个胶东半岛的血液病规范化诊疗和科研水平,近一年的时间,13 期讲堂,受邀专家们付出了大量的心血,参与讲堂的同道受益匪浅,而最终受益将会是岛城乃至省内的血液病患者,我们将继续坚持举办,将该讲堂打造成一个精品系列讲堂。”钟玉萍教授表示。(血液科 于淑媛)

我院“瘢痕门诊”开诊了!

人生在世,谁的身上没有几块儿疤?或许一个瘢痕,就是一段记忆,一个故事,但不是每个瘢痕之后都有风平浪静,有的瘢痕严重影响患者的外貌美观,带来生理和心理上的痛苦,有些特殊部位的瘢痕,则会直接导致相应肢体及器官的功能障碍,甚至有些经久不愈的瘢痕溃疡还有癌变的可能,这就需要找专业医生规范处理了。

然而,由于公众对于瘢痕治疗缺乏正确的认识,很多患者无法在最佳治疗时机得到有效治疗。随着人们对美的追求和生活质量的逐步提高,我院接诊瘢痕患者的数量也在逐渐增长,为更好满足瘢痕患者就医需求,我院特开设瘢痕特色门诊。

作为青岛市成立的第一个救治烧烫伤的专业科室、青岛市医学会烧伤外科分会主委单位,我院在瘢痕整形修复方面有深厚的积淀,瘢痕特色门诊开诊后将参照最新的瘢痕治疗指南和专家共识,通过瘢痕内药物注射、光电、自体脂肪移植、手术切除、局部电子线照射等方法,根据不同的瘢痕类型综合施治,有效治疗各种外伤性或手术所致的扁平瘢痕、凹陷性瘢痕、瘢痕粘连、增生性瘢痕、瘢痕疙瘩等皮肤瘢痕,科学提供系统、全面的瘢痕治疗服务,尽最大努力帮助患者减轻痛苦,改善或恢复生理功能和外貌,为病人健康保驾护航。此外,烧伤整形科的治疗范畴还包括体表肿瘤、面部整形、吸脂塑形、腹壁整形等。

地址:本部门诊楼三楼(市北区胶州路 1 号)

专家门诊时间:
朱志军 主任医师 烧烫伤科副主任 周二下午
周晓力 主任医师 周三下午
边 曦 主治医师 周六上午

(烧烫伤整形科 边曦)

青岛市医学会灾难医学专科分会成立



本报讯 10 月 16 日,青岛市医学会灾难医学专科分会成立大会暨第一次学术会议在青顺利召开。会议由青岛市医学会主办,我院作为山东省医学会灾难医学专委会承办单位。会议筹备过程得到了青岛市卫健委、青岛市医学会及各委员单位的大力支持。青岛市医学会秘书长王者令及刘丽娟主任参加并主持成立大会。

通过选举,我院总院长管军当选为青岛市医学会灾难医学专科分会名誉主任委员,东院消化内二科主任司君利当选为主任委员,我

院党委副书记王国安当选为副主任委员,东院急诊科副主任任成波当选为副主任委员兼秘书。

青岛市医学会灾难医学专科分会第一次学术会议同日召开。青岛大学附属医院于腾波教授、青岛市中心血站焦淑贤教授、青岛市疾病预防控制中心梁纪伟教授、青岛市第八人民医院薛乔升教授等专家作了精彩的学术讲座。会议最后,新当选主任委员司君利就学会的宗旨、目标、规划等进行了总结与阐述,得到了与会委员的一致支持与认可。(东院医务科 亢春天)

7 名学员参加临床药师培训结业考核



本报讯 近日,作为国家卫健委临床药师培训基地,我院 2020-2021 年度培训学员结业考核会议在东院科教楼举行。副院长韩伟出席会议。

我院是青岛地区最早的国家临床药师培训基地,每年春季和秋季各招生一次,目前培训专业涵盖抗感染药物、心血管药物、抗肿瘤药物、呼吸内科和内科五个专业。学员在我院接受为期半年(通科专业)或一年期全脱产规范化学习,通过科学的理论课程设置、系统规范的临床带教,培养成为参与临床药物治疗能力的临床药师,培训考核合格后由中国医院协会药事管

理专业委员会颁发“临床药师培训证书”。目前,自 2010 年招生至今已结业来自全国各地的学员共 117 名。参加本次考核的有 7 名学员。

本次考核中,中国医院协会药事管理专业委员会指派青岛大学附属医院荆凡波主任担任外院药学考核专家,院内考核专家由我院药学专家以及重症医学科、内分泌科、呼吸科、普外科、检验科、临床心理科等临床专家组成。专家组从作业审核和实践考核两方面对 7 名学员进行了考核。最终,7 名临床药师学员均圆满完成培训任务,顺利通过考核。(药学部 孙福生)

九家民营医疗机构加盟医联体

将共同促进医养结合有序健康发展 集团医联体单位已达 66 家

本报讯 为解决养老机构中急危重症和疑难病症老人的医疗救治问题,促进医养结合有序健康发展,缓解养老机构、高龄老人及其家人的后顾之忧,近日,我院组织多家大型医养结合机构,召开了“完善公共卫生职能,加快城市医疗集团及分级诊疗体系建设”专题座谈会。

会上,基层医疗管理部主任袁文清介绍医院发展概况及城市医疗集团医联体单位发展情况。党委书记杨九龙就强化“大卫生、大健康”理念,加快完善公共卫生职能、探索城市医疗集团发展模式及分级诊疗工作提出原则性意见。提出完善公共卫生职能和优质医疗资源扩容与区域均衡布局、加快医联体和分级诊疗建设是十九届五中全会对大型公立医院提出的新要求,作为青岛市属最大的



三级甲等公立医院,我院必须积极探索、认真贯彻落实。对于新加入的医联体单位,要求落实医联体责任共同体、服务共同体、利益共同体、管理共同体,共同维护青岛市市立医院医联体声誉。遵守各

项规章制度,加强交流合作,发挥集团优势,均衡布局优质医疗资源,打通合作通道,执行并完善医联体考核制度,各层级医疗机构有效分工,高效衔接,互惠互利,充分利用远程医疗等互联网技术,加

快医联体建设及完善分级诊疗体系,更好服务岛城百姓。

此次会议上,我院与圣德嘉康老年病医院、青岛坤如玛瑞老年病医院、青岛佳家健康管理有限责任公司、李沧慈诚中医医院、市北区兴隆路街道联创社区卫生服务中心、新华卓越青岛门诊部有限公司崂山门诊部、胶州民安医院、平度佑民医院、青岛市普济众生医疗管理有限公司等九家民营医疗机构签订医联体协议,并进行了授牌。签约后,我院对纳入集团的医联体单位开展学科管理、业务培训,专家带教、双向远程医疗等工作,同时对医联体单位进行考核和动态管理,切实提高医联体单位的医疗服务水平。截至目前,集团医联体单位已达 66 家,覆盖岛城三区两市。

(基层医疗管理部 张欣瑶)

省级健康促进区基地迎评估



本报讯 10月20日下午,省级健康促进区技术评估专家组对我院东院省级健康促进区基地进行了现场调研等全面技术评估。省级专家组由同林、胡志强、王荣光,市卫生健康委宣传处处长王少梅,市南区卫生健康局局长于衍萍,党委书记尹君等一行来我院东院现场评估健康促进区建设情况。我院党委书记杨九龙、副院长李永春,基层医疗管理部、东院门诊部等相关职能部门负责人陪同调研。

专家组先后对东院的院容院貌、健康教育与健康促进的氛围营造、门诊系统健康教育、智能健康宣教系统、慢病健康教育基地及无烟医院等进行了全面的现场评估,对我院健康教育及健康促进工作给予了高度评价。我院将以此为契机,根据省级专家组提出的意见建议,进一步健全完善健康教育、健康促进组织体系和队伍建设,加强公立医院公共卫生服务能力建设。

(基层医疗管理部 张彦妹)

(上接第 1 版)

我院东院院长管军指出,作为备用医院医护人员派出单位,深感任务艰巨、使命光荣。他强调,一是思想上高度重视,坚决服从指挥,以高度的责任感、饱满的工作热情做好救治工作;二是行动上坚决执行,以医疗救治和院感防控为核心,严格执行国家和省市各项规章制度,严格落实“一干一督”和视频监督,高度关注穿脱隔离服、垃圾分类处置、环境消杀管理等细节,全面培训,全员掌握,做到医疗救治和个人防护“双安全”;三是服务上全面保障,医院成立关心关爱工作组,全面做好后勤保障,解除大家的后顾之忧。

我院党委书记杨九龙代表医院党委向国庆佳节战斗在一线的医护人员表示诚挚的慰问和感谢。他鼓励大家要坚定信心、沉着应战。利用援鄂积累的宝贵抗疫经验,把防控工作做到科学精准,做实做细做到位,用必胜的信心完成任务。杨书记叮嘱大家,特殊环境下

工作节奏和任务与平时大不相同,要克服心理、生理上带来的影响和困难,做好自我心理疏导。此外,他表示,为保障大家在一线安心工作,医院党委安排了一对一帮扶团队,尽最大努力提供支持和帮助。

作为派驻市公共卫生应急备用医院专家组组长,我院副院长刘学东汇报了近期工作情况,并作表态发言。她表示,在院医务人员将严格按照市委市政府、市卫生健康委的要求,切实做好院感防控、医疗救治和个人防护工作,充分发挥市立医院的诊疗水平、管理水平、团结协作,不辱使命,以饱满的工作热情、积极的工作态度和科学的工作方法,竭尽全力完成这项光荣而艰巨的任务。

我院医护代表程海、郝月琴、魏东、孙文欣等作表态。视频慰问结束后,东院院长管军对一同前往慰问的我院部分职能科室的管理人员作进一步工作要求。

(医院办公室 文化宣传部)

创建文明城市 争做文明市民

藏青“健康天路”圆他们“行走梦”

青岛第九批援藏干部组等发起支持 4 名患有骨关节病藏胞在我院成功手术



10月6日,4名从西藏远道而来的骨关节病患者,在我院全部完成膝关节置换手术,恢复了正常行走的能力,安返西藏的家。在青岛第九批援藏干部组的组织下,在我院医务人员的精心治疗下,他们圆了多年的梦,这一次他们终于可以下地,用自己的脚步丈量青藏高原。

来青手术 梦想照进现实

在中国共产党成立 100 周年、西藏和平解放 70 周年之际,此次跨地区医疗是青岛第九批援藏干部组、青岛市卫生健康委、山东省红十字会联合发起的桑珠孜区 2021 年度高原常见病救治项目。4 名病人是在青岛市第九批援藏干部组的支持下,我院援藏专家延荣强带领医疗队通过前期义诊筛选出来的病人。骨关节病是日喀则当地常见高原疾病,由于藏区医疗条件有限,很多藏民膝关节磨损非常严重,得不到有效救治,需要常年拄拐,饱受折磨的藏民未曾想过“梦想照进现实”的这一天。

9月23日凌晨,4位病人在日喀则桑珠孜区副区长石镜明带领下,由我院本部心内一科延荣强等援藏医生专程护送,飞越 4000 公里来到青岛。上午 8:30,四位病人经过严格的疫情防控流程,入

住本部骨关节与运动医学科病房。为了给患者术后康复锻炼提供条件,医院安排了空间最大、光线最明亮的病室,安排 4 位患者同住,减少了他们的陌生感,同时为陪护家属安置了睡床,医院根据藏民饮食习惯制定荤素搭配、营养均衡的膳食方案,专门配备了用于储存奶酪的冰箱,外出轮椅,让藏胞们感到家的温暖。当日 12:30,完成床旁检查,护理评估、医疗评估,医院组织了涵盖内科、外科、麻醉、康复、营养等多学科团队的会诊,逐一制定了周密的治疗方案,为每个患者配备“一对一”专职医护人员。14:00,医院召开专题会。党委书记杨九龙、总院长管军、副院长阎晓然、副院长刘学东、王伟民及相关职能部门和治疗团队,共同研究确定诊疗计划,完善围手术期管理。

顺利完成手术加速康复

经过全面准备,9月25-27日,本部骨关节与运动医学科郭传友主任团队陆

续为 4 位病人进行了膝关节置换手术。术后第一天均实现了扶助步器下地行走。其中一位还同时进行了臀部巨大肿瘤切除术。

来自高原的患者,血液粘稠,血流缓慢,易发生深静脉血栓(VTE);膝关节置换手术患者本身也是 VTE 的高危人群,所以在围手术期的管理中特别注重 VTE 的预防,除了基本预防以外,医生根据指南要求结合个体化特点,为他们增加了抗凝治疗的频次,同时给予肢体加压治疗。骨科+运动康复是我院的特色优势,“医生-康复师-护士一体化”的工作模式,保证了患者的加速康复,康复师个性化指导,进行踝泵锻炼、直腿抬高、膝关节伸直、屈曲锻炼等系统锻炼;多模式超前镇痛,帮助患者在无痛状态下完成膝关节功能锻炼。

洁白的哈达谢恩人

10月2日,医院党委书记杨九龙、副院长阎晓然及各职能科室负责人与青

岛援藏干部一起看望了藏族患者。详细了解病人术后的恢复情况,并进入病房看望交流。

病房里,4名病人及家属满怀感激,笑逐颜开,兴奋地向来访领导一行展示扶助步器下床行走的步伐,不停地伸出大拇指,高兴地与医务人员敬献上洁白的哈达,感谢医院领导的高度重视、医护人员的日夜照顾,让他们拥有了正常的行走能力。院领导表示将继续按照上级要求做好援藏工作,发挥医务人员优势,为藏胞的健康做出应有的贡献。

历时十几天的治疗与康复中,在本部骨关节与运动医学科医护精心护理下,藏民们陆续恢复至具备出院条件。10月6日早上,副院长阎晓然、工会主席丁海燕及相关职能部门到病房为藏民同胞举行欢送仪式。医务人员为他们制定了个性化的康复方案,并制定成册,供他们居家康复。再三嘱咐他们一定要遵医嘱,继续康复锻炼,有任何疑问都可以及时与我们医务人员联系。藏民同胞心情激动,不断地举起大拇指,用不流利的汉语连声道谢。

从前期的精心部署,到手术的精准实施,再到术后的精致护理,最终让藏胞一个健康的膝,让他们能够享受更美好的人生,这是市立技术实力和服务能力的体现,更是医院一如既往做好援藏工作,做好“组团式”援藏医疗帮扶的实际行动。

拳拳赤子心 悠悠援藏情

获悉,我院援藏医内本部心内一科延荣强护送四名藏民同胞万里迢迢来到医院,并于 10 月 6 日同他们一同返回,继续其在西藏日喀则桑珠孜区的医疗帮扶工作。10月8日,返回西藏的第三天,延荣强就来到手术病人达培的家里,询问病人康复情况,并耐心地给予指导其居家康复。

我院作为国家卫生健康委、国务院扶贫办指定对口帮扶三级医院,从 1975 年开始就选派医生到西藏,至今已累计选派 32 名专家赴藏开展“组团式”帮扶。目前,除了延荣强医生外,我院在藏帮扶的医生还有东院普外一科刘璞,本部儿科王立敏。

(本部外科学总支 董海静
本部骨关节与运动医学科 王升英)

将优质医疗资源延伸到城乡基层

本报讯 为提升城乡基层公共卫生和医疗服务能力,助力乡村振兴战略和“突破平度莱西攻势”,近日,市卫健委医政医管处副处长郭尚林,我院党委书记杨九龙,基层医疗管理部主任袁文清一行分别到莱西、平度两市调研我院医联体建设及分级诊疗情况,看望慰问了我院在莱西市卫健局挂职副局长李青华、平度市卫健局挂职副局长侯素青、莱西市南墅卫生院挂职副院长刘德顺等。并分别与莱西、平度卫健局领导,主要的医疗机构、医联体单位负责人进行了座谈。

在莱西,杨九龙书记慰问了外派工作的李青华、刘德顺等,询问了他们工作生活上需要医院关心照顾的各个方面。莱西市卫健局何贤德局长、徐玉华副局长,李青华副局长(挂职)组织莱西市人民医院、莱西市立医院等医疗机构负责人参加了座谈会。座谈中莱西市各主要医疗机构负责人分别表达了我院近几年在学科建设、人才培养、医疗技术发展等方面给予支持帮助,提出了在医院扩建、急需专业学科发展、人才技术支持、远程医疗、双向转诊等方面需要的相应支持。杨九龙书记与各机构负责人共同分析了学科发展方向和技术特色发展重点,表达了进一步加强合作和帮扶的意见,指出今后工作中要充分利用互联网技术、5G 技术开展远程会诊、影像会诊、病理会诊、手术远程指导等支持工作,针对莱西市人民医院创建三级医院工作,将组织我院相关管理科室和专家给予针对性帮助和指导。郭尚林副院长在讲话中指出,作为青岛市属最大的公立医疗机构,要充分发挥自身优势,牵头医联体和专科联盟建设,为基层医疗机构高质量发展做好引领、帮扶。何贤德局长对我院的帮扶工作表达真诚的感谢,并就我院下一步给予莱西市卫生事业发展的支持和帮助提出了加深合作的希望和建议。

在平度市第二人民医院(蓼兰镇卫生院)考察调研中,平度市卫健局副局长郭雅丽、平度市卫健局挂职副局长侯素青、平度市第二人民医院刘书君院长、平度市东阁街道办事处卫生院、平度市经济技术开发区卫生院、平度市灰埠卫生院提出希望我院在疼痛、乳腺、呼吸、内镜等学科和技术方面给予更大支持和帮助。

当前,青岛市突破莱西、平度攻势正在深入推进,青岛市委市政府统筹全市区域协调发展,聚焦新型城镇化建设。我院将按照“十四五”卫生健康规划和大卫生、大健康”理念,发挥好大型综合医院优势,进一步完善医院公共卫生职能,更加积极推动城乡医联体建设和分级诊疗体系建设,将优质医疗资源和高水平服务延伸到城乡基层。

(基层医疗管理部 袁文清)

