

创建文明典范城市 共享绿色美好家园



致敬！这一双双汗水“泡白手”

我院医学检验中心分批次接收完成烟台近 90 万人次的核酸检测任务

这是一双双刚刚走下检验“战场”的双手。高温下由于汗水浸泡了数小时，已经变得白皱。在过去不久的 5 天 5 夜里，这个团队三班倒，吃住在医院医学检验中心，打了一场核酸检测闪电战，完成了近 90 万人核酸样本检测，而每个人的双手已记不清反反复复浸泡了多少次。

绷紧神经 闻令而动

2021 年的 8 月注定不凡，“烟花”刚刚携风裹雨咆哮离去，旋即出现的新冠肺炎疫情让防控骤然变得紧张起来，当新的疫情漫卷至兄弟城市烟台的那一刻，医院已敏锐地捕捉到了风雨欲来的气息，绷紧了防控神经。按照既定预案展开大样本检测演练。

8 月 3 日下午 13:30，青岛市医学检验质量控制中心主任、我院医学检验部主任宋卫青“等”到了上级紧急命令，立即行动，承接烟台市全员新冠病毒核酸检测任务！

宋卫青闻令而动，他带领检验团队迅速统筹推进各项工作。首先紧急调整科室核酸检测组的成员组成骨干力量，以此为核心，采用小组序列队形，吸纳并协调组织全市各医院检验人员加入；其次，采取围合闭环工作方法，从标本接收、试剂制备、样本制备、基因扩增、结果分析，明确标准，定位

职责，无缝衔接。医院全面统筹，从物资准备、院感监督、外部协调等快速建立起了强有力后勤保障体系。

团队协同 高效开检

检验团队作为主力，成员分工明确，衔接顺畅，配合默契。前线指挥、人员调度、标本交接、物资调配……有条不紊。在-30pa 的负压实验室，犹如身处海拔 3000 米的高原，被防护服、双层口罩、护目镜包裹得密不透风的检验人员在里面待了不一会儿，衣服就湿透了，连续工作几个小时后就会出现头晕、恶心等“高原反应”，出来脱掉防护服后，发现双手如同浸过水的馒头……他们连续五天吃住都在医院，三班轮流检测，有的是夫妻轮流上岗，但没有人叫苦，他们克服种种困难，是此次检测工作不折不扣的核心力量。

院感科人员第一时间到达现场，深入到 PCR 实验室，对核酸检测人员进行穿、脱防护服的再培训，为连续作战的工作人员铺床铺、做消毒隔离。此外总务科、综合办、物资办、消毒供应中心、餐饮科等科室随时响应，加派人手支援，多部门协作作为检测人员提供完备的后勤保障。

主体搬迁 首战告捷

我院医学检验中心总占地面积达



筋疲力尽的检验人员席地而卧

6000 余平方米，共 18 个实验室，分布于本部、东院、西院区和徐州路院区，可开展 600 余项检验项目，年检测量达 2000 余万个测试。同时作为山东省临床检验质量控制中心副主委单位及青岛市临床检验质量控制中心，负责青岛市临床检验质控工作及胶东五市的部分临床检验质量管理工作。2021 年 6 月，我院与清华大学生物芯片北京国家工程研究中心签署共建青岛市区域分子诊断中心的合作协议，开启了我院精准分子诊断快速发展的序幕。

医学检验中心作为国家公共检测实验室和青岛市城市检测基地，承担着快速大批量核酸检测任务。今年 7 月主体搬迁至徐州路院区，此次是搬迁后的首次大批量的核酸检测任务。

此次烟台市全员核酸检测共涉及 700 余万人，医学检验中心从 8 月 4 日凌晨至 8 月 8 日共分批次接收完成

近 90 万人次的核酸检测任务。在有限时间内完成如此大样本量的检测离不开医学检验中心的高效检测能力保障。

我院医学检验中心，对标国际一流，致力于建设集医教研于一体、面向全市及周边地区检测服务的区域领先的医学检验中心。中心集约院区资源，实现了三个院区检验设备集中设置、人员集中调配、标本检测集中送检，临床检验专业各院区同质化管理，通过完善的物流和信息化流程，大幅提高了临床服务效能和检测速度，日最大核酸检测样本能力达 3 万份。在此次检测工作中，中心优化工作流程，建立三班次 24 小时不间断检测流程，全速开展检测。高效的检测中心、科学的管理制度、完善的检测流程、高效协同的检测团队是打赢这次检测闪电战的法宝。

(医学检验部)

磨破点皮，洗了个澡，脓毒血症了？

中国文字博大精深，“脓、毒、血、症”的字面意思概括了疾病概念又传递出该病的凶险本质。全球每年有 4700 万人罹患脓毒血症，由于进展快、病死率高，约四分之一的病人最终会因抢救无效而死亡。

我院本部急诊科每年接诊脓毒血症近二百例，成功救治的关键讲究“三早两降”，即早预防、早发现、早干预、降低发生率和降低病死率，而 80% 的脓毒血症发生于院外，因而提醒广大市民朋友要学会早期识别。

家住团岛的市民李大爷 72 岁，老伴儿早逝，为了不给孩子添负担，他坚持自己独居，多年前在社区体检时发现患有糖尿病，可为了不让儿子担心，从未和儿子说过病情，都是自己去社区医院开些药吃着。

听人说糖尿病要管住嘴，迈开腿儿，李大爷便每天清晨都从团岛走到一浴再走回来。去年夏天最热的那几天，李大爷都没偷懒，可天气太闷热，出汗太多，大腿根儿磨得生疼，可老爷子依然咬牙完成了既定目标。回到家，大爷冲了个凉水澡，看了看就是破了点皮儿，心想涂点碘伏就没事了，听着小曲儿就迷糊睡着了。下午，老爷子竟被一阵阵寒意冻醒，三伏天居然翻箱倒柜找被子。意识到自己发烧后，老爷子去社区医院就诊，医生考虑存在细菌感染，给开了消炎药打了两点滴，可李大爷仍然寒战、高热不退，于是决定来我院就诊。

小医在急诊见到老爷子时，觉得他状态还不错，只是走路有点“瘸”，询问后得知他的锻炼经过和既往病史，便把老爷子领到清创室检查。这一看，小医被眼

前的情景惊呆了。只见李大爷的阴囊肿的足有两个橙子大，阴囊及会阴区大部分已经发黑坏死，测血糖 30+，立即诊断为：会阴部坏死性筋膜炎、脓毒血症、糖尿病。小医赶紧通知泌尿外科、肛肠疾病专科医生前来会诊，同时开放 3 条静脉通路快速补液，应用高效抗生素、免疫调节药物并留取了血、脓液标本送检。通过及时有效的切开引流手术及术后规范、足疗程的抗感染、调控血糖治疗，老爷子住院半个多月，总算康复出院。

脓毒血症，通俗点讲就是机体发生感染后，免疫应答失调，释放了大量炎症介质，炎性介质及细菌通过血液循环进行播散后，引发了全身炎症反应综合征，重者会引发休克危及生命。尤其要注意，高龄、幼龄、糖尿病、呼吸功能障碍和心血管功能障碍、血液病、恶性肿瘤晚期及

接受化疗或免疫抑制治疗的病人，各种原因长期卧床或营养不良人群往往是脓毒血症的高危人群。

脓毒血症的早期临床表现并无特异性，但多有发热甚至寒战、高热，呼吸急促、心率过快或过慢、血压过低、神志异常、尿少等早期症状，尤其是合并上述高危因素的病人，均应警惕是否合并脓毒血症，尽早前往正规医院就医。

(本部急诊科 凌俊准)



2021 年 8 月 31 星期二 农历辛丑年七月廿四

105th SINCE 1916

生命绿洲 THE OASIS OF LIFE

总第 209 期(本期 8 版) 内部交流



百年华诞同筑梦 医者担当践初心

我院举办“中国医师节”庆祝大会

本报讯 百年华诞同筑梦，医者担当践初心。8 月 16 日，在第四个中国医师节到来之际，为表彰先进医师，激励全院职工立足岗位，在新时代、新征程中奋发有为、勇担使命，推动医院实现高质量发展，“青岛市市立医院 2021 年中国医师节庆祝大会”在医院科教楼顺利举行。青岛市卫健委党组书记、副主任、青岛市疾病预防控制中心党委书记张华出席大会并讲话。院领导、中层干部、护士长、医师代表共 300 余人参会。医院党委书记杨九龙主持大会。他

说，今年是中国共产党百年华诞，也是我院建院 105 周年。在这样的历史背景下，今年的医师节意义重大。一百年来，一代代市立人在党的领导下，与党同心、与党同行，始终践行初心使命，全心全意为人民健康服务，为了岛城人民的生命健康，为了医院发展，呕心沥血，奉献无悔青春。他鼓舞全体职工，中国共产党百年华诞恰是风华正茂，走过 105 年的市立医院正值年富力强，在中国共产党的坚强领导下，在全体市立职工紧密团结和努力奋斗下，医院新百年的发展目标一定能够实现。(下转第 6 版)



优秀资深医师奖

刘双梅 王冠军 艾登斌 杨 准 王国华 尹志伊 张 敏 王 野 姜相君 苏厚恒 潘胜奇 张佃良 解海燕 杜正强 战淑慧 李少红 侯四川 王芸英 王 雷 司胜利 唐华平 许文亮 毛伟征 滕学仁 张英明 王德春 曹维清 周长泰 梁惠民 赵玉芳 孙 玲 解品超 姜海霞



本报讯 8 月 20 日，甘肃省定西市安定区卫生健康局党组成员、副局长王玉玺，定西市第二人民医院党委副书记、副院长孙维东一行到我院商谈交流东西部协作发展事宜，并安排 7 名定西市第二人民医院的骨干医护人员到我院进修学习。党委书记杨九龙代表医院表示欢迎，副院长王伟民主持召开座谈会。

“2021 年党中央对新一轮东西部协作结对关系的优化调整，让青岛与定西结缘，让青岛市立医院和定西市第二人民医院结缘，很高兴医院又增加了一个新伙伴。针对此次来院进修学员，我们会安排专人全方位做好后勤保障工作，同时配备最优师资，‘一对一’导师带教学员，保障学习效果，也希望通过此次交

东西部协作发展再谋新篇

甘肃省定西市安定区卫健局来我院商谈对口协作工作

流双方能够观念互通、思路互动、技术互学、作风互鉴。”党委书记杨九龙表示，医院党委高度重视对口协作工作，将按照上级部署和要求，积极与定西商谈协作事项，携手推进东西部协作各项工作的开展，探索东西协作新模式。

会后，基层医疗管理部主任袁文清陪同丁局长一行先后参观了科教大楼临床技能培训中心及远程会诊中心。临床技能培训中心王红程主任为进修学员介绍了技能培训中心的概况，并邀请东院护理部副主任、东院急诊科护士长位兰玲为进修学员培训了单人心肺复苏术，为他们上了一堂生动的岗前培训课程。

座谈会上，副院长王伟民介绍了医院发展情况及对口协作开展情况，并与 7

名进修学员一一交流，了解学员们的学习需求，基层医疗管理部主任袁文清介绍了进修人员相关管理制度并热情询问学员们工作生活方面需求，将有针对性地开展带教培训工作。

(基层医疗管理部 袁文清 组织人事部 郑宇)

喜报 国家级项目申报“多点开花” 我院新获 5 项国家自然科学基金立项资助项目

本报讯 8 月 18 日，国家自然科学基金委员会公布了 2021 年度国家自然科学基金集中受理项目资助结果，我院 5 个项目获得资助，其中面上项目 2 项，青年科学基金项目 3 项，消化科团队和肾内科团队各获得 1 项面上和 1 项青年项目，中医科团队首次获得国家自然科学基金项目，打破了既往中医无此项目中标的记录，国家级项目申报实现多点开花，科研团队培育战略效果再次得到验证。

在 2021 年国家自然科学基金申报过程中，创新性应用专家包干的机制，由获得国家自然科学基金面上项目的专家包干相同或相近专业的青年项目，取得良好效果。消化科团队和肾内科团队各获得 1 项面上和 1 项青年项目，其他团队也获得专家面对面的指导，为今后科研项目申报打下良好的基础。

(医学科研部 代旭东)

2021 年度我院获得国家自然科学基金资助项目一览表

项目名称	项目负责人	科室	类型	资助金额(万元)
基于脂质谱学研究 TM6SF2 E167K 突变在非酒精性脂肪性肝病肝脂代谢中的作用及分子机制	辛东宁	感染性疾病科	面上项目	58
1 型 Barlter 综合征致病基因 SLC12A1 变异 c.1435C>G 致病机制及个体化反义寡核苷酸治疗初步研究	邵乐平	东院内分泌科	面上项目	55
TM6SF2 基因 E167K 突变调控 ApoB/VLDL 分泌及肝内脂代谢的机制研究	陈立震	感染性疾病科	青年基金	24
KDM6B 靶向 JAG1 调控 Hlx 介导的足细胞-巨噬细胞分化促进乙肝相关性肾炎进展的机制研究	杨以通	东院肾内科	青年基金	24
基于 Nrf1/HO-1 信号轴介导的铁死亡途径探讨己内酰胺类对肾脏血灌注损伤的保护作用及机制	王仁和	本部中医科	青年基金	24

导读

百年华诞同筑梦 医者担当践初心

——2021 年中国医师节特别策划

>>> 详见 4、5、6 版

医心 全省首例！经典 Bentall 术拯救七旬老人 >>>2 版

致敬 他们的双手被汗水浸泡 顺利完成支援烟台核酸检测任务 >>>8 版



# 全省首例！经典 Bentall 术成功“救心”

## 牛兆倬主任团队成功完成院内 INSPIRIS<sup>®</sup>主动脉瓣膜首次临床应用



本报讯 近日,我院东院心外科牛兆倬主任团队在武汉亚洲心脏病医院陶京院长的指导下,使用 INSPIRIS<sup>®</sup>主动脉瓣生物瓣(以下简称 INSPIRIS<sup>®</sup>),为一例 70 岁的主动脉瓣近中度反流患者实施了经典的 Bentall 手术(又称“复合带瓣管道主动脉瓣和升主动脉置换术”),这是

INSPIRIS<sup>®</sup>在山东省的首次临床应用,在默契的团队合作中精彩展示了该款瓣膜独特的设计优势及应用技巧。

### 七旬老人主动脉瓣关闭不全

患者女,70 岁。近中度主动脉瓣关闭不全,升主动脉夹层动脉瘤。心脏超

声提示,主动脉瓣为三叶瓣结构,瓣膜增厚,舒张期见近中量中心性反流,主动脉瓣环平均直径 25.5 mm;升主动脉及主动脉窦扩张,升主动脉平均直径 55mm,主动脉窦平均直径 47mm;E/A<0.8,Em 降低,提示左室舒张功能轻度减低。

患者具备外科换瓣指征,拟行主动脉瓣置换术。在瓣膜类型选择方面,考虑到患者对生活质量要求较高及自身身体素质较佳等主观因素,最终考虑为其植入集耐久性优异、血流动力学表现良好等多个优点于一身的 INSPIRIS RESILIA<sup>®</sup>主动脉瓣膜一枚。值得注意的是,患者除具备主动脉瓣关闭不全特征之外,同时胸主动脉检测提示升主动脉动脉瘤且主动脉窦存在明显扩张。

综合上述评估结果,单纯主动脉瓣置换手术并非最佳治疗策略,团队决定采取经典的 Bentall 手术。

### 整体效果令人非常满意

有条不紊完成 Bentall 手术,超声提示无主动脉瓣反流。在国内知名心外科专家陶京院长的指导下,团队首先将新

型 INSPIRIS<sup>®</sup>生物瓣缝在人工血管上,成功制备带瓣管道。随后,在体外循环条件下,先后经过主动脉切口,置换主动脉瓣、左右冠状动脉移植、人造血管与升主动脉远端吻合等步骤,十分顺利地完成了整个 Bentall 手术。

其中,在主动脉瓣置换操作中,团队特别采用了连续缝合法,不仅对合整齐、严密,闭合、止血效果良好,而且 INSPIRIS<sup>®</sup>生物瓣特别改良的缝合环设计,使得置针更为轻松,手术操作十分顺畅。术后即刻超声检查显示,跨瓣压差几乎为零,无主动脉瓣反流,整体效果令人非常满意。

### 术后点评:更多患者可从中获益

INSPIRIS<sup>®</sup>瓣膜,满足患者对术后高质量生活的需求。术后牛兆倬主任表示:“这是一位 70 岁、伴有主动脉瓣近中度关闭不全的老年女性患者,结合超声评估结果及现有指南推荐,外科主动脉瓣膜置换是其有效的治疗手段。此外,在术前沟通中,我们了解到该例患者对术后的长期生活质量要求较高,建议采取生物瓣膜置换。”

(下转第 3 版)

## 医院精神 (院训)

# 仁爱

# 和谐

# 奉献

# 卓越

## 埋线 + 针灸,五个月减重 100 斤! 超 300 斤重的“90 后”小伙饱受肥胖困扰 中医减肥换一身轻松



本报讯 减肥不仅为了美,更为了健康。当前,减肥几乎成了人生必修课。近日,在我院中医科就诊的小许就拿出了让人羡慕嫉妒恨的减肥“成绩单”,短短五个月,轻松减重 100 斤!

### 300 多斤的体重“压低”生命指数

30 岁的小伙子许国林(化名),184cm 的身高,标致五官,公务员身份,同龄人中的佼佼者。优秀的小伙子曾经被体重困扰,最重的时候高达 305 斤。曾经尝试过跑步、节食等多种方法减肥,反反复复,均未成功。今年 2 月底,当听说我院中医科埋线减肥的方法时,他决定再次向体重宣战。

小许来到本部中医肥胖门诊,接诊的袁筱岩副主任医师详细了解了小许的情况,食欲亢进,饮食习惯高油高盐,喝酒应酬频繁。除了肥胖,小许的身体状态一点儿不符合 30 岁的青春生命。睡眠呼吸暂停、血压(收

缩压)偏高 143mmHg,甘油三酯偏高,胆碱酯酶偏高,尿酸高,脂肪肝,这些都是不良生活习惯惹的祸。

### 五个月平均每个月减掉 20 多斤

综合小许的情况,袁主任为他做了针灸+埋线治疗。刚开始的一段治疗时间,小许只需 15 天来院一次,埋线+针灸,一次用时约 40 分钟左右。截至 7 月底,短短五个月,仅 8 次就诊,小许就已经成功减重 105 斤,目前体重已经从之前的 305 斤减到 200 斤。

据小许介绍,他第一个疗程就减了 20 多斤,当时觉得特别神奇,这也给了他坚持下去的信心,他每次都按照既定时间来复诊,严格按照袁主任的医嘱饮食和运动,终于取得今天的成效。他开心地说:“我现在感到一身轻松,再也没有以前那种沉重感了,减肥给我带来了自信和快乐,特别感谢袁主任。”

### “埋线”其实是一种“长效针灸”

据中医科袁筱岩副主任医师介绍,埋线减重的原理是将一段 2 厘米的可吸收胶原蛋白白线通过埋线针准确植入相应的穴位。医生会根据病人体质,辨证取穴。这段线一般 15 天左右被人体完全吸收。在此期间,起到长期刺激穴位的作用,临床称之为“长效针灸”。其主要作用是促进肥胖患者的新陈代谢,阻碍机体的吸收功能,刺激下丘脑饱食中枢兴奋,从而使患者慢慢食欲减退,机体代谢加快,吸收减少。

本部中医肥胖门诊自 2001 年开展以来,平均每天接诊 40 余位减重者,从以往的案例和数据显示,针灸埋线减肥较之单纯的运动和单纯的节食的减肥方法,疗效持久反弹率低,从而从根本上解决肥胖问题。并且最大的优势是不用频繁来院就诊,15-20 天复诊一次,解决了患者因工作繁忙而无法每天来院针灸的烦恼。

(中医科)

## MDT 多学科协作及时诊治罕见病

### 一中年妇女患高复发、高致残视神经脊髓炎谱系疾病(NMOSD)

本报讯 47 岁的市民赵女士(化名)半年前开始出现排便困难,到我院西院区消化内科住院治疗,行胃肠镜检查发现“结肠良性肿瘤,慢性浅表萎缩性胃炎,结肠炎”。两个月前,赵女士出现肢体麻木、无力、头晕,走路费力,时有走路不稳。神经内科查体时发现是自主神经受累导致的便秘,同时还存在运动、感觉神经异常;行腰椎胸椎磁共振检查,提示“T2-9 椎体水平脊髓内异常信号”,考虑“脊髓病变原因待查”。

脑科中心副主任兼西院区神经内科科负责人张敏主任医师以病史、核心临床症候及影像特征为诊断基本依据,结合脑脊液中发现了特异性水通道蛋白 4(AQP4)抗体,在排除其他疾病可能后,患者确诊为“视神经脊髓炎谱系疾病”。随后被给予免疫治疗缓解症状,生物制剂治疗预防复发。住院一个月余,患者治疗效果显著,自觉下肢麻木、无力感较前减轻,便秘症状改善。

据张敏主任介绍,视神经脊髓炎谱系疾病(NMOSD)是一种罕见的中枢神经系统自身免疫性疾病,患者体内的免疫系统出现异常抗体,会错误地攻击中枢神经系统内本来健康的组织,视神经和脊髓中的神经组织最易受累。2018 年,该病被收录进中国(第一批罕见病目录)内。

视神经脊髓炎谱系疾病主要损害视神经和脊髓,其临床表现包括 6 组核心症候群:①视神经炎;②急性脊髓炎;③极后区综合征;④急性脑干综合征;⑤症状性睡眠发作或急性间脑临床综合征伴 NMOSD 典型的间脑 MRI 病灶;⑥症状性大脑综合征伴 NMOSD 典型的脑部病变。

视神经脊髓炎谱系疾病多发于青壮年,女性居多,具有高复发、高致残的特点,90%以上的患者表现复发性病程。如果不尽早明确诊断,没有经过规范治疗,60%的患者在 1 年内复发,90%的患者可能在 3 年内复发。每一次复发都可能导致患者出现神经损伤和残疾加重,进而导致失明、瘫痪等。多数患者遗留较为严重的神经功能残疾。

本文中提到的赵女士以单纯便秘起病更为罕见,临床上以顽固性呃逆、顽固性呕吐为早期表现的便秘起病更常见,这些患者容易误诊为消化科疾病。

赵女士在我院住院期间,经过消化内科、放射科、神经内科等科室的多学科合作,最短时间明确了诊断,并得到及早有效治疗,其便秘症状及肢体麻木无力得到明显改善;而经过免疫生物制剂靶向治疗,必将大大降低其视神经脊髓炎复发的几率,同时也会大大降低此病的致死风险。

(西院区宣传科 谢小真)

## 百名医学博士进社区

# 送医上门 让常见病不“常见”

## 我院“百名医学博士进社区”活动走进市北区伊春路社区、宜昌路社区



本报讯 8 月 14 日、8 月 21 日,我院“百名医学博士进社区”活动持续进行,此次走进了市北区伊春路社区、宜昌路社区,为社区居民开展健康讲座,和义诊咨询,传播健康知识和理念,指导居家保健及科学就医。炎热季节,啤酒和海鲜成为了岛

城人民餐桌上的必备,然而好多居民在吃完海鲜后,浑身会长出一些红斑、风团,奇痒无比,这是荨麻疹在作怪。荨麻疹是皮肤科常见病,据统计,大约有 20% 的人一生中会得一次荨麻疹。8 月 14 日,皮肤病诊疗中心美容皮肤科主任李民博士为市北区伊春

路社区居民科普了荨麻疹的医学常识,他详细解读了荨麻疹的危害以及常见误区,并就如何预防和科学治疗荨麻疹做出了专业性的解答;牙齿健康关乎全身健康,牙齿如果出现问题了,其他身体疾病也会随之出现。口腔医疗中心张鹏博士介绍了拔牙的相关医学常识,包括拔牙的适应症、注意事项、常见误区等,并特别讲解了“智齿”“老掉牙”等相关科普,倡导大家养成口腔保健的习惯,提高口腔健康水平。

糖尿病是以高血糖为特征的代谢性疾病,是最常见的慢性病之一,典型症状为“三多一少”,即多食、多尿、多饮、消瘦,其并发症可累及全身各个器官和组织,如不及时治疗,后果不堪设想。8 月 21 日,“百名医学博士进社区”走进市北区宜昌路社区。本部内分泌科董利平博士向居民们详细介绍了糖尿病的健康科普知识,科学讲解了糖尿病的类型、发病原因、常见误区、相关并发症以及如何预防治疗等,帮助

社区居民提高糖尿病的防治意识,促进高危人群和患者的早期发现与干预。

近年来,乳腺癌发病率逐年升高,发病率高居女性恶性肿瘤的首位,可以说是威胁女性健康的“头号杀手”。本部普外一科刘璐博士带来了乳腺癌的健康科普讲座,她为居民们介绍了乳腺癌的危险因素、临床表现、早期筛查以及治疗等一系列医学知识,重点讲解了乳腺自查的方法,强调乳腺定期检查的重要性,提醒做到早发现、早诊断、早治疗,帮助广大妇女建立健康的生活习惯,增强女性朋友关爱乳房和预防乳腺癌的保健意识。

此次活动走进市北区伊春路社区、宜昌路社区,搭建了便利的健康服务平台。由于在日常生活中对于医学知识了解较少,通俗易懂的健康讲座和指导让居民们收获了健康医学知识,及时了解到自身的健康情况,真正做到了便民、利民、惠民。

(文化宣传部 庞智洋)

## 架起微创外科的“天路”

### 我院与桑珠孜区人民医院首次开启远程手术直播



本报讯 8 月 17 日下午,在青岛援藏干部人才组的支持协调下,我院与西藏桑珠孜区人民医院首次开展手术现场直播教学,架起了跨越 4000 公里的微创外科“天路”,这是两院在“互联网+远程医疗”援藏领域结出的又一创新成果。

外科手术风险大,需要外科医生、麻醉医生、护理等多方通力协作才能将患者安全系数提至最高,这也从侧面反映了一家医院的综合能力。援藏已 3 个月余的援藏医疗队经过系统的评估发现,当地大部分医院尚未具备微创外科的技术力量和综合诊治水平,把先进的技术和合理化的流程带到当地,成为了援藏医疗队的重要目标。

在直播教学中,我院东院普外一科、麻醉手术科合作将一例患者的腹部疾病微创手术治疗过程、麻醉围手术期观察、手术室护理标准化流程等毫无保留地展示给日喀则的外科医护同行。手术全程由东院普外一科主任周少飞主持讲解,两地医疗护理专家们也纷纷发言,充分沟通交流。

此次手术直播,完整地向受援医院展示了手术的先进技术、麻醉水准以及护理能力,成功缩短了当地医院间交流距离。“这真的是太新颖!太好了!疫情和路途遥远的原因,很多想去进修的医护不便前去,这样的直播让我们足不出户就能学到最先进的手术和理念。”桑珠孜区人民医院外科主任普珠如是说。

直播期间,曾参加过援藏工作的我院副总院长李永春、护理部主任孙秀杰、东院医务科主任程海、麻醉手术科副主任毕燕琳等一一发言,同日喀则当地医护一起回忆了当年援藏艰辛又快乐的岁月,更加鼓舞了援藏医疗队队员们的士气和信心。

医院将继续用好“组团”帮扶和远程帮扶两种形式,为藏区医院提供疾病诊疗技术支持,让先进的技术生根发芽,为藏区人民的健康贡献市立力量。

(东院普外一科 刘璞)



## 东西协作,情定定西!

本报讯 7 月 28 日晚 9 点,东西部协作医疗队一行四人抵达定西,受到了定西市第二人民医院领导及对口专业科主任们的热烈欢迎。第二天上午,四人便前往医院了解科室的基本情况并开展工作。

8 月 3 日,泌尿外科刘俊顺利开展了一例腹腔镜下根治性肾癌切除术,开启了定西市第二人民医院泌尿外科腹腔镜手术的新征程。每日进行病房查房并参与多例疑难病例的会诊和指导,对一些手术中的原则性和关键性问题进行了详细的讲解。

心内科惠波积极扎根于临床一线,参与科室业务管理、教学查房、门诊出诊及介入手术、疑难病例会诊等,积极开展急性心肌梗死的急性冠脉造影+PCI 术,参与完成择期冠状动脉造影及冠脉支架置入术、心脏永久性双腔起搏器植入手术等。

产科冯晓艳进行科室业务讲座、教学查房、门诊出诊等工作,建立了科室学习微信群,对病历书写规范、临床诊疗指南等进行了讲解,并指导完成剖宫产手术,将自己的学术经验和诊疗技术毫无保留地分享给定西市二院的同仁们。

(帮扶定西医疗队)

## 相聚云端 共话泌尿

### 我院举办前列腺疾病规范化诊疗东西部交流会

本报讯 为积极响应国家东西部协作号召,精准开展对口帮扶工作。8 月 19 日,我院泌尿外科中心牵头与西部定点支援医院——定西市第二人民医院举行前列腺疾病规范化诊疗东西部学术交流。

此次会议拉开了两院间泌尿领域系列交流会的序幕,使我院深入了解了受援医院泌尿领域疾病诊疗的现状,为将来继续选派对口专家,发挥我院泌尿外科优势,精准做好医疗卫生帮扶工作,巩固拓展脱贫攻坚成果,造福当地百姓打下良好基础。

此前,我院已选派泌尿外科中心骨干盆底和泌尿亚专业负责人刘俊赴定西市第二人民医院进行为期一年对口帮扶,此次交流会在刘俊摸底的基础上,选取了该院亟需的诊疗技

(泌尿外科中心 贾勇)



# 光荣榜

## 我院 2021 年“中国医师节”庆祝大会表彰名单

### 优秀资深医师奖

刘双梅 王冠军 艾登斌 杨 准 王国华 尹志伊 张 敏 王 野  
姜相君 苏厚恒 潘胜奇 张佃良 蔡海燕 杜正强 战淑慧 栾少红  
侯四川 王云英 王 雷 司君利 唐华平 许文亮 毛伟征 滕学仁  
张英羽 王德春 黄维清 周长宏 梁效民 赵玉芳 仲 玲 解品后  
姜海毅

### 优秀医疗组长奖

吴 帅 张 震 柳晓东 胡 波 王清义 于 珂 李文利 初蕾蕾  
林宛如 崔永军 王 毅 卢瑞春 卜鲁岩 高健刚 高玉强 张东生  
王 纯 孟 晔 詹占平 姜霄晖 郝万明 谢伟峰 周 蕊 夏 伟  
郝鲁梅 王海峰 宗 煜 王 克 乔月芹 廖 锋

### 优秀中青年医师奖

林中华 吕森森 张维娜 李晓川 辛 艳 凌宗准 李 民 侯方杰  
谭守刚 金文文 林明山 宫 帅 杜华晟 姜 波 矫 军 李 猛  
卢孔渺 谭 林 谭梦娟 于 洋 于云鹏 张高峰 郑 旭 周 炜  
李 靖 王玉芹 朱宗平 王雪峰 魏 晶 王 燕

### 优秀住院医师奖

刘金霞 刘 凯 王 洋 韩宗来 付来琳 周 勇 李 宁 陈召利  
张 柄 王仁和 校 娟 柳 康 鲍 跃 杜国强 贾玉磊 刘睿泽  
刘梦园 马万省 孙亚迪 王吉显 王培鑫 王旭杰 王 洋 徐世圣  
杨立佳 赵惠琛 任文豪 顾 鹏 孙同正 徐小萌

### 爱心奉献奖

延荣强 刘 璞 王立敏 刘之俊 惠 波 迟晓艳 吴中臣 李井柱  
殷晓捷 牟维娜 孙伟华 于观潇

### 抗疫专项奖

核酸检测攻坚奖:集团检验科团队

### 技能比赛奖

一等奖:纪 超 张路加 柳 洋 李佳怡  
二等奖:赵 静 赵言顺 徐从艳 韩 旭 盖 凯 王志英 刘文昭  
管 鑫  
三等奖:于明开 赵 鹏 刘德春 王晓静 唐思魏 于海达 杨博瑜  
牟翠萍 吕 达 李晴晴 苏 晗 李万坤  
心肺复苏单项奖:李丽娜 王祯宝 曹晓敏  
切开缝合单项奖:姜良海 乔友进  
胸腔穿刺单项奖:魏 晶 谭 杰  
标准化病人处置单项奖:刘金霞 陈吉彬  
入围奖:  
师凌云 王天毅 王东飞 童 磊 邓若梅子 崔金星 陈 梦  
王旭杰 林明山 齐浩山 李大鹏 金 帅 宁真真 杨 琳 鲍 跃  
朱晓沛 陈 强 刘志成 刘 璐 曹悦悦 贾丽娜 孙 瑛 刘 英  
王 滨 朱晓琳 姜焕玲 吴 哲 张 妍 柯 珂 王 玥 武 斌  
王伟芹 杜水仙 李文飞 赵雨旦 滕兆霞 姜 阳

### 病历比赛奖

王 珍 李筱瑜 王述琦 秦军伟 徐晓虹 任永强 张 震 徐风森  
王 昕 李 涛 张 萍 衣 舜 丁兆东 沈育娟 郝万明 杨立佳  
王 涛 李 靖 袁荣涛 李 秀 孙明浩 王良雨 孙铭宏 胡 丹  
魏 晶 王光艳 刘伯芹 何志英 张爱迪 刘婧星

### 科普大赛奖

一等奖:姜祖波  
二等奖:郭 丽 贾玉磊 李新通  
三等奖:纪 超 徐璐璐 王 祯 王泽国 沈东辉 乔 原

### 英文演讲大赛奖

一等奖:车俊毅  
二等奖:吕志静 刘 宁  
三等奖:刘筱楠 刘 群 孙 瑛 李春梅 杨 燕 刘伯芹 姜 明  
王晓静

### 院感防控奖

一等奖:王 玥  
二等奖:迟 昊 陈 斌  
三等奖:王 强 徐璐璐 耿 宁 赵 婷 张 静 孙晓鹏 赵政政

### 重大医疗技术突破奖

东院心内一科部一兵团队 经导管二尖瓣瓣膜修复术  
东院重症医学科曲彦团队 体外膜肺氧合(ECMO)技术  
东院消化内一科高玉强团队 巨大结肠侧向发育型肿瘤(LST)内  
镜黏膜下剥离术(ESD)  
本部神经外科王伟民团队 多模态影像技术在脑功能区肿瘤切除  
中的应用  
本部神经内二科谭兰、张伟团队 急性缺血性脑卒中超时间窗溶栓技术  
东院肝胆胰外科史光军团队 荧光染色+3D+术中超声引导机器人  
辅助精准肝脏肿瘤切除术  
本部心内二科李宾公、本部心内一科王正忠团队 无导线起搏器植入术

(上接第1版)

总院长管军发表深情致辞,向受表彰的优秀医师表示祝贺,向辛勤工作在临床一线的全体医师致以崇高的敬意和节日的祝福。他说,回望医院的百年历史,市立人时刻践行初心使命,尤其是在抗击新冠肺炎疫情中作出了突出贡献。进入新时代,全体医务工作者聚焦人民群众看病就医的新需求新期盼,按照医院的决策部署,主动创新,锐意进取,着力构建医院高质量发展的新体系、新动力、新趋势、新效能、新文化,在医教研全面发展上取得了新的优异成绩,走出了常态化疫情防控下医院高质量发展的新路径。“我们的初心就是守护人民健康,我们的使命就是共筑健康中国梦。”他鼓舞大家,站在新的历史起点上,机遇与挑战并存,公立医院高质量发展的蓝图已经绘就,健康中国建设的宏伟篇章全面展开,大家要进一步增强责任感、使命感,用实际行动践行“人民至上、生命至上”的崇高理念,前赴后继,砥砺前行,继续谱写市立医院高质量发展的新篇章,为推动健康中国建设、增进人民健康福祉再立新功,多做贡献。

张华书记代表市卫健委向奋战在全市卫生健康战线上的全体医师

致以节日的祝福及诚挚的问候,她说,市立医院作为全市卫生健康系统的龙头,积极贯彻落实市卫生健康委的各项决策部署,从2020年新型冠状病毒肺炎疫情爆发,到现在的常态化疫情防控,市立医院都是在危难时刻挺身而出,彰显了市立担当,为疫情防控作出了突出贡献。在疫情防控常态化下,市立医院在学科建设、人才培养、科学研究、技术创新、服务提升等各方面取得了优异成绩。全体医务工作者立足岗位,履职尽责,救死扶伤,默默奉献,以更加强烈的责任担当守护着人民生命健康。她期待市立全体职工以更加饱满的工作热情、更加精湛的医疗技术,不忘初心,孜孜以求,守护好人民健康,为推动卫生健康事业高质量发展而不懈奋斗。

医院党委副书记、副院长王安宣宣读表彰决定,大会共颁发“优秀资深医师奖”等11个奖项,257名先进医师获表彰(详见光荣榜)。随后,邵一兵、李胜利、钟玉萍、侯念果、于观潇、宋卫青6位医师代表上台作先进事迹报告。本届大会还特意增设了系列比赛获奖作品展示环节,小品、英语演讲、科普相声、情景剧等四个节目依次登台亮相。

(文化宣传部 徐福强)

# 救死扶伤

# 奉献社会

## 云端盛会 共话“灾难医学”发展

### 山东省医学会灾难医学分会第五次学术会议成功召开

本报讯 近日,山东省医学会灾难医学分会第五次学术会议以线上会议方式成功召开。大会由山东省医学会主办,我院承办。大会旨在总结交流灾难医学学科新进展,应急救援实践经验,共同探讨灾难医学发展。

中华医学会灾难医学分会主委、天津大学灾难医学研究院院长侯世科,山东省医学会秘书长张林,山东省医学会灾难医学分会主任委员、我院总院长管军出席开幕式并致辞。来自同济大学附属东方医院、天津大学、青岛地铁、山东省疾病预防控制中心、山东大学齐鲁医院、山东省立医院等20余位灾难医学专家应邀参会,近千人线上分享了这一次灾难医学学术盛宴。

总院长管军代表山东省医学会灾难医学分会和医院向与会专家表示热烈欢迎,向关心支持我省灾难医学发展及医院发展的领导同仁表示衷心感谢。他表示,疫情发生以来,灾难医学分会积极发挥专业优势,全面参与到各市的疫情防控工作中,为保障全省经济发展和人民生命安全贡献了力量。今天大家相聚云端,分享灾难医学的前沿,共享发展成果,介绍新进展、推广新技术,博采学术、增进交流,以期为推动全省灾难医学的高质量发展,为健康中国、健康山东贡献力量。

张林秘书长表示,灾难医学分会作为山东省医学会重要的分会之一,近年来在学科建设、学术交流、人才培养等

领域开展了大量工作并取得可喜成果,尤其在各类省内突发公共卫生事件中发挥了医学会的专业作用。灾难医学分会学术会议已成功举办四届,已成为省内具有一定影响力的品牌会议,相信本次大会一定能够推动山东省灾难医学发展,为全省卫生健康事业作出更大贡献。

侯世科主任委员表示,作为一门以交叉性为鲜明特点的学科,灾难医学对从业者的知识面和综合素质都提出了更高的要求,山东省灾难医学分会在疫情防控及各类突发公共卫生事件中做了大量工作,在推动灾难医学学科的发展走在了全国前列。他期待山东省灾难医学分会取得更大成绩。

在学术交流环节,来自省内外的与会专家围绕应急医学学科体系建设、公立医院在灾难应急管理中的作用等灾难医学的新理念、新技术、新思想展开分享与讨论。

大会主席管军主任委员作总结发言,本次会议不仅从应急学科体系建设层面对学科发展进行了前瞻性展望,与会专家还从不同角度分享了灾难医学的理论和实践经验,对山东省医学会灾难医学的发展具有重要指导意义。山东省医学会灾难医学分会将结合当地实际持续做好灾难医学学科建设,为我省应急医疗救援工作作出更大贡献。

(东院急诊科 戚会波)

## 为95岁老人建起“生命通道”

### 我院完成青岛市首例腔内心电定位联合超声引导经股静脉隧道式PICC置管术



本报讯 近日,我院静疗学组安志洁团队成功为一名95岁高龄患者完成腔内心电定位联合超声引导经股静脉隧道式PICC置管术,为患者建立了稳定安全的“生命通道”。该技术填补了青岛市空白,标志着我院静脉通路技术获得新突破。

#### 什么是隧道式PICC?

PICC(Peripherally inserted central catheter)是经外周置入中心静脉的缩写,目前已成为临床上中长期输液的首选方式。但是由于一些条件限制,如预置管静脉管径过小、血管解剖位置不佳、皮肤极度松弛等因素,导致许多患者不能顺利地置入PICC,或PICC置入后发生导管相关性并发症风险过高,而隧道式PICC在技术上解决了上述难题。通过建立一个皮下隧道,使血管穿刺点与导管出口有一定的距离,并将导管出口转移到更适宜的位置,这样可以降低与导管“高”位置相关的感染和机械风险,并避免患者在活动过程中可能出现的不适。

#### 转换思维 转战下肢

我院腔内心电图定位、经超声引导下股静脉隧道式PICC置管术已于2019年成功开展,但临床上部分病人合并上腔静脉综合征或上肢外周静脉条件极差,导致上腔静脉

系统输液受限。为满足此类病人中长期静脉输液治疗需求,解决这部分病人的置管难题,静疗学组决定攻克经下腔静脉系统隧道式PICC置管。

#### 攻坚克难 为患者开辟生命通路

该患者患心脑血管糖尿病数十年,房颤、起搏器置入术后,长期卧床、反复肺部感染、上消化道出血、肝功能衰竭、血管性痴呆、上肢外周静脉极差,无法开展上肢静脉隧道式PICC置管。经股静脉置管与经上肢静脉置管不同,股静脉的位置深,患者一般情况差,皮肤松弛,血管不易固定,这些都给置管带来更大的挑战。穿刺成功后,将导管尖端送至下腔静脉,而后分别建立5cm、10cm隧道各一个并贯通,最终导管出口开口于更理想的右侧腹壁,生命通路就此打开,较传统的开口位于股静脉的PICC置管,隧道式PICC置管感染的发生率、脱管率下降,局部渗液减少,患者带管期间更舒适,带管时间更长。

从隧道式上肢静脉PICC置管到隧道式经股静脉PICC置管,让隧道式PICC这一技术惠及更多患者,保障患者“生命通道”畅通,是我院静疗学组实现不断突破的动力和追求。

(东院泌尿外科 刘沙沙)

本报讯 为进一步提升临床护理科研质量,从专科护理中挖掘科研论文、课题产出,近日,护理部在东院科教大楼举行护理科研培训大会,护士长、护理组长、科研骨干、全日制护理硕士研究生近200人参加会议,会议由医院护理部副主任刘志梅主持。

青岛大学公共卫生学院周晓彬副教授以“临床预测模型构建”为主题,阐述了临床预测模型的意义、建立及验证方法、呈现形式,对不同结局变量类型所对应的预测模型进行了详细介绍,他引入了决策树、随机森林、神经网络等专业概念,针对缺失值、异常值、极端值等常见数据处理难题,进行了深入浅出的讲解。

青岛大学护理学院杨丽副教授作了“护理科研项目选题”培训,讲解了选题的“3个要点、3种超常规思维、3种嫁接术、3类破题术”。她现场演示了国家自然科学基金等项目的查询方法,以自己申报的国自然项目为例,逐步讲解了如何在原选题基础上重新培育提升,如何分解破题,带来了一场别开生面的科研选题讲座。

“长城非一日之功,创新非片刻使然。”医院护理部主任孙秀杰对参会人员提出要求,希望护士在临床护理工作中时刻保持敏感性,主动阅读文献掌握学科前沿,切实落实科研与护理专科协同发展提升。

(护理部)

(上接第2版)

一方面,该例患者虽已年满70周岁,但身体状况良好,预期寿命较长;当前,临床中常用的生物瓣膜预期使用寿命仅为10-15年,而INSPIRIS<sup>®</sup>生物瓣作为一款新型干瓣,成功搭配了全新RESIL-1A组织,耐久性大幅提升,瓣膜使用时间显著延长,为患者后续高质量生活的保障提供了极大助力。另一方面,INSPIRIS<sup>®</sup>生物瓣开创性地引入了VFit可扩展瓣架技术,可为未来瓣中瓣介入疗法预留解决方案,INSPIRIS<sup>®</sup>生物瓣与TAVR技术实现“完美融合”,提供了患者全生命周期的解决方案,即使随着年龄的增长患者出现了生物瓣膜毁损的问题,也可通过瓣中瓣技术较为顺畅地再次植入一枚瓣膜,使患者术后无需终生抗凝成为可能。

作为一种被植入体内的人工异物,瓣膜产品的耐久性、血流动力学表现等特征,往往是影响患者生活质量、预期寿命的重要因素,INSPIRIS<sup>®</sup>生物瓣特别适合于对生活质量要求高、预期寿命较长的一类患者,相信通过国内应用范围的不断拓展,更多瓣膜性心脏疾病患者可从中获益!

(东院心外科)

## 大力提升临床护理科研质量

我院护理部举行护理科研培训大会

在第四个“中国医师节”来临之际,为激励我院广大医务工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,深入挖掘医院各项工作中做出突出贡献的优秀医师典型,增强使命担当,为推进“健康青岛”“健康中国”汇聚更多力量,我院精心组织策划了系列主题活动,为临床医师搭建了交流切磋的平台。

# 以赛促练 我是“超级演说家”

## 我院举办第二届青年医师健康科普演讲大赛

本报讯 8月6日下午1时,我院在东院学术报告厅举办了第二届青年医师健康科普演讲大赛,全院三个院区共44名40岁以下的青年医师参加比赛。以赛促练,进一步促进青年医师“我为群众办实事”服务能力。

此次健康科普演讲大赛的主题为“百年华诞守初心,健康中国我担当”,旨在聚焦人民群众就医的新需求、新期盼,激发青年医师积极参与健康科普创作与传播的热情,培养青年医师的健康科普能力,更好地普及健康知识和技能,提升全民健康水平。比赛由医院基层医疗管理部牵头组织;市卫健委宣传处二级调研员王德顺、市疾控中心健康教育科主任慕斐、医院党委书记杨九龙、工会主席丁海燕等7人担任评委;市健康科普学会主任委员、医院副院长韩伟致开幕词。

比赛过程精彩纷呈,选手们精心准备的健康科普内容涉及广泛,作品中不仅融入了各个选手的专业智慧,还充分展示了选手们沟通交流能力、演讲能力和舞台表现力。现场通过视频展示、PPT展示、演讲、即兴互动等形式,将与日常生活息息相关的健康知识生动形象的展现出来,为



评委及在场人员提供了一场健康科普的视听盛宴。经过近4个小时的紧张角逐,最终10位参赛选手脱颖而出,其中一等奖东院痛疼科姜祖波,二等奖本部妇科郭丽、药剂科贾玉磊、东院医学康复科李新通,三等奖本部产科纪超,本部儿科徐璐璐、东院中医科王祯、东院放射科王泽国、东院神经内科一科沈东辉、东院骨关节与运动医学科乔原。

市卫健委宣传处二级调研员王德顺、市疾控中心健康教育科主任慕斐对大赛作点评。他们指出,大赛举行的时机非常好,在全面推进健康中国建设的重要时期,医务工作者以践行医者初心使命的行动起来庆祝自己的节日,意义重大;其次是通过今天的大赛涌现出很多优秀的科普人才和科普作品,要让这些优秀的人才和作品走向社会,为大众的健康服务。最后

对参赛选手提出了建议,希望他们继续努力,成为优秀的医学专家和科普专家。

医院党委书记杨九龙作总结讲话。他首先向获奖选手表示祝贺,鼓励越来越多的青年医生加入到医学科普行列中来;他强调,随着人民生活水平的不断提高,全社会对医学与健康知识的关注空前高涨,健康科普供需呈现供不应求,为此,医院在推进健康中国建设,实施健康知识普及行动方面做了大量工作,共有51人入选市级健康科普专家,先后开展了博士健康讲堂、百名医学博士进社区等影响较大的科普活动。他要求,一是要继续加强健康科普工作,不断提高全民健康水平;二是要积极参加医学学科传播,推动医学事业蓬勃发展;三是要优化壮大医学科普队伍,构建科普工作浓厚氛围。

此次比赛,促进了健康教育工作者技能的相互切磋与交流,提高了健康教育工作者的能力和水平,多角度展现了健康教育工作者的职业风采,从而更加有利于带动全民健康意识提升,提高广大群众的健康素养,养成健康行为和健康生活方式,全面推进推动健康中国、健康青岛建设。

(基层医疗管理部 袁文清)

## 医师技能大赛

本报讯 8月6日,我院举行医师技能大赛,拉开了本次医师节系列活动的序幕。本次大赛面向全院住院及主治医师,经过此前“三基三严”、医疗质量安全核心制度、法律法规以及党史等理论知识的考核筛选,最终80名选手入围复试角逐。



在医务部和临床技能培训中心的精心组织下,医师技能大赛复赛及标准化病人安置在科教楼拉开序幕。比赛分为内科主治医师、内科住院医师、外科主治医师及外科住院医师四个层次的比赛,采用赛站式综合考察医务人员的急救救治水平、技能操作水平以及临床思维能力。选手们反应迅速、操作规范,充分展现了突出的应急反应能力及急救能力。

(医务部 董雷)

## 青年医师英文演讲比赛



本报讯 8月4日,我院在东院举办第二届青年医师英文演讲比赛决赛,来自医院各专业的26名青年医师参赛,副院长韩伟出席比赛。选手们围绕“不忘医者初心、牢记健康使命”主题,结合自身从医故事和感悟作了主题演讲,展现了我院青年医师积极向上的良好的精神风貌。经过激烈角逐,东院影像科车俊毅获一等奖。

(文化宣传部)

## 重大医疗创新技术答辩会

本报讯 为庆祝第四个中国医师节,我院今年新设“重大医疗技术创新奖”,以鼓励脚踏实地、崇尚技术的各临床专业。8月12日,我院在东院举办重大医疗创新技术答辩会,来自全院26个临床科室的32项技术参与答辩。总院长管军出席,副院长、医务部主任刘学东主持答辩会。

各科室业务骨干从技术的基本介绍、开展情况、技术水准等方面作了汇报,12位专家评委涵盖院领导、职能部门、临床技专家等,他们进行了精准的点评。经评选,7项技术获“重大医疗技术创新奖”。

(医务部)

## 规培住院医师病例汇报大赛

本报讯 为提升住院医师的临床思维能力,促进各学科学习和交流,8月18日下午,我院在东院举办规培住院医师病例汇报大赛决赛。来自内、外、妇产、儿科等15个专业基地的26名规培学员参赛。本次决赛分为专业基地预选和基地

决赛两部分。决赛选手们结合本专业特点,从日常参与管理治疗的病人中精心挑选病例作了精彩汇报。经过激烈角逐,内科专业基地刘诗群、口腔科基地曲潇茹及指导老师获一等奖。

(教育培训科 刘敏)

## 抗疫院感防控知识考核

本报讯 为大力弘扬抗疫精神,强化院感防控意识,7月30日,医院感染管理部开展新冠肺炎常态化院感防控知识考核。本次考核以《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第二版)》为主要内容,结合《传染病防治法》等法律法规规范,设定知识考核内容。考核通过网络形式开展,根

据考核结果,西院消化科王玥获一等奖。当前新冠疫情形势依然严峻,通过以赛促学、以学促用,切实增强了医疗队伍责任感和使命感,进一步落实日常院感防控措施,规范诊疗护理行为,确保医疗质量与安全。

(医院感染管理部)

## 病历书写大赛

本报讯 为进一步提高病历书写质量,落实医疗质量安全核心制度,医师节前夕,医务部组织全院开展病历书写大赛。

此次大赛评选方式为:每科室选送

(医务部)

# 创建文明城市 争做文明市民

2021年8月16日,我院召开“中国医师节”庆祝大会,大会共颁发“优秀资深医师奖”等11个奖项,257名先进医师获表彰。他们把梦想当信念,把患者当亲人,把付出当快乐,靠着执着和勤奋,向着医学的巅峰不断攀登……心脏中心副主任兼东院心脏超声科主任、东院保健四(心内)科主任戴红艳,心脏中心副主任兼东院心内一科主任邵一兵,东院胸外科主任张哲便是其中的杰出的医师代表,让我们一起听听他们的白衣故事,感受医者的仁心温度。

## 红心“吐艳” 跨界发展“护心术” ——“山东省优秀科主任”戴红艳

从事心内科工作20余年来,戴红艳不断精进医术,提升专业水平,熟练掌握心内科常见病、多发病的诊治,擅长心内科急危重症的抢救与治疗,专长心力衰竭、心肌病、高血压、心绞痛等心脏疾病的药物治疗。

“在欧美等发达国家,心脏超声诊断均由心内科医生完成,而我国大部分医院心内科与心脏超声科则是相互独立的,这种模式不利于心内科医生对疾病的整体评估与把控,也不利于心脏超声科诊断水平的提高。”戴红艳说。2015年医院公派她到加拿大参加了为期1年的心脏超声专科医师培训,“跨界”学习心脏超声技术。在那里,她跟随国际知名心脏超声专家彼得恩等6名行业大咖学习,完成了经

胸心脏超声诊断3000例、经食道心脏超声诊断200例,积累和掌握了大量复杂心脏病的超声诊断经验,并顺利考取了美国ARDMS心脏超声资质。

回国后,戴红艳牵头成立了我院东院心脏超声科并担任科主任,开展了经食道超声心动图、左右心室超声造影检查、三维超声等多项新技术,填补了我市多项空白。心脏超声诊断水平的提升也进一步促进了心脏内外科的发展,为青岛市心血管疾病患者提供了高水准的诊断与治疗。

近几年,随着经皮主动脉瓣植入术、左心耳封堵术等新的心脏介入治疗技术的开展,术中经食道心脏超声的指导尤为重要。“配合心内科、心外科,积极开展新的心脏介入治疗,为患

者提供了更安全、有效且微创的治疗,特别是今年6月份我们配合心内科完成了山东省首例经皮二尖瓣夹闭术,填补了介入治疗二尖瓣疾病的山东省空白。目前我们心脏中心这个团队也是山东省唯一经皮二尖瓣夹闭术的临床研究中心。”戴红艳说。

能力越强,责任越大。2019年5月,我院东院成立了涵盖心内科、心外科、急诊科、老年科、药理科、营养科、心理科等科室的心衰中心,戴红艳兼任执行主任。同年心衰中心顺利通过



国家级心衰中心认证,戴红艳也被聘为中国心衰中心认证核查专家。如今,她又一次“跨界”,将心脏超声应用于心衰的诊断和治疗,不断为患者提供更加精准的治疗防范,“用心”为患者“护心”。

(来源于青岛日报)

## 守生命脉搏 做护心“尖兵” ——2021年度“青岛好医生”邵一兵



一张张心电图,波动着生命的力量,从早起的查房开始,每一颗心脏健康的跳动就是使命。对于长期与心脏疾病“战斗”的心内科医生来说,日常工作既乏味又繁重。但是邵一兵却在岗位上坚守三十余载,用最精湛的医疗技术撑起了心的守护伞。

出生于医学世家的邵一兵,可能是从小的耳濡目染,学医成为他立志的目标。从93年毕业踏入医院,到逐步成长为东院心内一科主任,邵一兵与患者心与心碰撞了三十余载。

有几分勤学苦练,天赋就能发挥几分,救死扶伤的医者使命是这么多年支撑邵一兵走到现在的精神支柱。2013年,邵一兵来到加拿大渥太华心脏病研究院进修学习,在近两年的学习中完成冠脉手术900余例,观摩TAVI(经皮、经胸)、Mitra clip、PFO封堵、房缺、室缺、主动脉狭窄扩张等手术数百例。2015年初获得加拿大颁发的“心脏介入 Fellow”证书学成回国。回国后,邵一兵利用在加拿大学到的先进手术技术先后开展了十余项复杂冠心病手术,与相关科室一起抢救了十几名极其危重的心梗病人,急性心梗救治水平迈上了一个大台

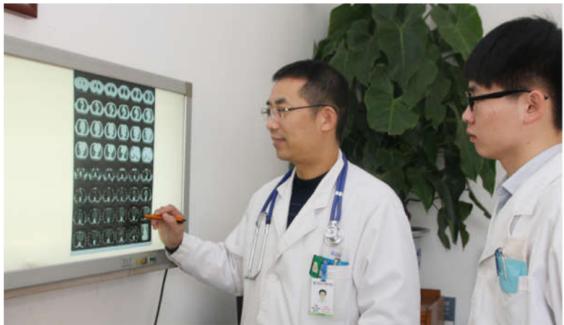
阶。通过在加拿大的学习,他还总结出全流程的心脏病管理模式,并引进心脏康复理念与模式。

随着国内微创手术的普及,作为心内科医生如今拿起手术刀更是家常便饭。尤其在当今冠心病高发,介入治疗如火如荼地开展。普通人不甚了解的是,做一次冠心病介入治疗手术,因为与X光辐射时时为伴,医生必须穿上厚厚的铅衣,从头到尾的全副武装重达几十斤。对于邵一兵来说,这是肩负一条生命的重量,更是承担一份使命的担当。

一位曾经做过开胸手术合并多种疾病的高龄患者,手术10年后瓣膜出现了退化毁损,邵一兵团队为其成功进行了经导管瓣膜置换术。一年多以后,该患者因肺炎去世,但邵一兵却接到了该患者家属打来的感谢电话,感谢他的微创手术成功帮患者延续了高质量的生命,并告知他患者在去世前自愿签订了遗体捐献。这样的行为深深触动了邵一兵的心。或许这就是一名医生,从患者身上得到的最宝贵的回应和认可。

(来源于凤凰网)

## 从医三十年 仁心为“贤哲” ——2021年度“青岛好医生”张哲



自穿上“白大褂”的那一刻起,张哲就被赋予了“健康所系,性命相托”的重任。从事胸外科专业30年,张哲始终践行着一名医生的诺言,不断总结临床经验,改进手术方式,尽可能减少手术创伤,缩短术后恢复时间。30年间,是成千上万例各类胸外科手术的扎实积淀,是不断突破胸外科手术技术壁垒的创新探索,更是培养过硬人才、推广先进技术的远见卓识。他在青岛市独家并率先开展腹腔镜裂孔疝修补及抗反流手术,针对目前肺结节多发的情况进行深入研究,借助三维重建软件和3D打印技术开展的精准肺段切除手术,为最大限度切除病变并最大限度保留肺功能提供保障。今年3月,他又率领团队成功开展了青岛市第一例达芬奇机器人辅助单操作孔肺段切除术和肺叶切除术,均为山东省新装机医院的首例。团队又连续为多名病患成功开展此类手术,均为复杂的四级手术,包括解剖性肺段、肺叶切除术,标志着我院机器人手术由原来的四孔跨入如今的单操作孔新时代,机器人微创技术再上新台阶。

(来源于青岛早报)