请签字!家属列车上电话授权

患者在青突发急性心肌梗死 医患同心使其重获新生



总第 203 期(本期 8 版)

冲刺!全面迎接"三甲复审"

突发胸痛,口服两粒速效救心丸后并 地分析了我爱人的病情,讲解了做动脉 未缓解,伴有大汗、乏力、濒死感,被同 事搭车送至我院本部急诊心内科抢

我院胸痛中心急诊骆效青主治医 师接诊,张先生胸痛持续加重,突发意 权,让老公的同事在手术同意书上签了 识丧失、心跳骤停,立即行心肺复苏、 气管插管,给予药物抢救治疗,患者意 识、自主呼吸、心跳恢复。张先生被诊 断为急性心肌梗死、心源性休克,医生 在给予抗栓药物等治疗的同时,向住 院总医师范树信主治医师汇报,准备 行急诊冠状动脉造影术, 以明确冠状 动脉闭塞部位和进一步治疗方案,这 种将线性流程部分改为并行方式缩短 时间的做法,得益于我院近年来胸痛 中心建设取得的经验,优化的流程、默 契的配合使团队合作一键启动导管 室,为挽救生命争分夺秒。

外地, 性命攸关的大事同事也不敢贸 然在手术同意书上签字, 于是本部心 内一科主任王正忠亲自拨通了张先生

近日,从济南来青培训的张先生 车上接到了王主任的电话,他非常详细 造影的必要性以及危险性。"张先生的 妻子庞女士说:"医生能如此开诚布公、 客观冷静地和我沟通,让我觉得可以充 分信任他们, 于是我在火车上电话授 字,争取时间,尽早手术。"

张先生动脉造影显示为左前降支 中段闭塞,前向血流阻断,急需于前降 支植人1枚支架,于是王正忠主任再次 与家属电话沟通,讲明血管闭塞的严重 命的必要性,长达十多分钟的沟通交流 让病人家属真切体会到医者为挽救生 命而做出的不懈努力和责任担当,终于 打消了顾虑,手术在王正忠主任的实施 下顺利完成, 术后张先生恢复良好, 三 天后转入普通病房, 一周后康复出院

出院前,张先生委托妻子将一面红 由于张先生发病突然,家属都在 底金字的锦旗送至本部心内一科,锦旗 上绣着"医术精湛转危为安,精心护理 心系患者"是他和家人对医护人员最真 挚的感谢,更是对这些心脏健康守护者 最大的认可和鼓励!

(文化宣传部 张瑄)



确定于 6 月 2-4 日对我院进行三级医 院现场评审。

目前,我院已圆满完成4场15项三 级医院专项评审培训, 全院各科室积极 组织落实培训内容, 根据评审要求对标 贯标,在完成日常工作的同时,加班加 点,紧张有序地准备迎检材料。全员凝心 聚力鼓足干劲,积极备战,为迎接三甲复 审做最后冲刺。

总院长管军对全院迎评工作进行动 员部署,提出三点意见:

## "更高的定位、更远的眼光、更 宽的视野"看待三甲复审

三甲复审事关医院未来发展,与每 一个人都息息相关。他要求全院干部职 工要统一思想,凝聚共识,以三甲复审工 作为契机,确立更高的定位、更远的眼 光、更宽的视野进行自我提升,不能有掉

本报讯 按照山东省卫健委通知, 以轻心、松懈麻痹的思想,统筹推进疫情 等在临床一线呈现出来。 防控和三甲复审工作。

> 科主任、护士长是科室三甲复审和 现场迎检第一责任人,要认真对标贯标, PDCA 持续改进,全面掌握各项标准的 落实情况, 切实负起抓总抓实的政治责

#### 聚焦重点难点 确保强化落实

医院领导落实责任分工, 深入临床 现场办公,摸清基线,及时发现临床执行 中的薄弱点,全面掌握各科室迎检状态, 有的放矢地抓好工作落实。

职能部门要聚焦评审中的重点、难 点,强化问题导向,注重持续改进,优化 完善,争取更多的 A 标。职能部门既是 战斗员,又是指挥员,还是监督员,既要 做好各自负责条款的落实,又要督导、指

各临床科室要对照评审标准责 任清单,全面梳理,倒排工期,明确 重点,明确责任、明确时间表,集中 精力完善解决、整改提高。要确保日 常诊疗工作秩序和服务质量,严抓 医疗质量和安全。

### 全员参与 加强协作 持续提升医疗质量

各科室务必牢固树立"一盘棋" 思想,强化大局意识和责任意识, 强化执行力、落实力和督查力。全 院上下行动起来,各科室服从评审 争以优异成绩通过评审,持续提升医疗 质量,推动医院在新起点上实现新跨 越、新发展。

为持续提升我院医疗质量与安全管 综合实力与核心竞争力 导临床科室,让制度、标准、培训、要求 理水平,我院把三甲复审工作与日常工



办公室的统一安排,加强协同配合,力 作有机结合,运用 PDCA 持续改进的理 念,引导医院系统化、规范化、科学化的 管理,以评促建,以评促改,全面提升医 疗质量,规范医疗行为,不断增强医院的

(文化宣传部 质量管理考核部)

# 守护市民健康也需"长津湖精神"

是:接诊处置要快、服务态度要好、不允 科于江主任医师、微创介入治疗中心王 许出岔子。自疫情以来,急诊科的医护 团队可谓不辱使命。

市民王先生和老伴儿跟团到广西旅 游,不成想因为暴饮暴食,罹患了急性 备。 胆囊炎,当地医生强烈建议王先生住院 手术,可人生地不熟的老两口还是决定 返回青岛就医,流亭机场落地后便由家 人直接自驾送至我院。夜班急诊分诊护 士接诊后,常规测体温,做流行病学史 调查:王先生体温 37.5℃,外地返青人 科接手至急症手术顺利结束,病人安返 员,除腹部胀痛不适外其他生命体征平

按照新冠肺炎疫情防控政策,应由 急诊科专人护送至发热门诊进行流行 结果双双阴性 病筛查。然而,病人行至发热门诊后表 现出明显气促,经过简捷快速判断,病门诊、肝胆胰外科、呼吸与危重症医学 人的发热极有可能与腹腔感染相关,发 科、微创介入治疗中心、介入手术室、检 热门诊医生即刻电话与小医取得联系。 验科、医学影像科等九部门十余人的团 小医判断,该病人极可能存在急性化脓 队联手将致死率极高的感染性休克挡 性胆囊炎、胆管炎并感染性休克。病人 在了大门外,留下一屋子温情。 气促可能系脓毒血症的远隔脏器损伤 表现,而非新冠肺炎表现,但这都是推 象下,并非没有儿女情长。 测,不是确诊。

回急诊.防护措施稍有差池整个急诊团 大白纸在极短时间内就悄无声息地填 队都要承担防疫失职之重责。面对发热 满了。面对武汉生死未卜的行程,谁能 门诊同事对下一步诊疗计划的追问,小 没有担心? 出征前,已被选拔上的护理 医手里的电话顿时有千斤之重。踟蹰几 小兄弟方政与我聊天,他的夫人同为我 秒后,小医毅然告知,即刻把病人转至 院护理人员,距离预产期仅有2月;急 急诊单间隔离,边隔离、边救治、边筛 诊内科是急诊疫情防控的主战场,疫情 查。陈旭、王雪君护理团队毫无怨言.迅 最严峻时,急诊内科郝少波医生、陈斌 速开始着手建立静脉通路、采血化验、 医生家中均有年幼的孩子,为了周全工 配合发热门诊同事留取新冠肺炎标本 作又保护家人,工作时,他们全副武装 等。很快,各项检查便一一完成,肺部 奋勇驱魔,而下班后,却自我隔离独自 CT 及血常规检查并非典型新冠肺炎表 居于出租屋内,泡面鸡蛋打发生活。想 现,而所查腹 CT 结果着实让小医后背 孩子家人了也只能隔着手机屏幕把亲 发凉,王先生的胆囊炎异常严重,腹腔 情诉说。

于百姓而言,对急诊科的突出要求 广泛渗出。小医即刻联系本部肝胆胰外 旭东主治医师、呼吸与危重症医学科刘 面时,突然颤抖地喊出"勇士与阵地同 菁主治医师会诊,同时,上报医院行政 在,英雄与日月同辉"的悲壮口号。已过 总值班协调联系隔离病房做好接收准

> 在急性化脓性胆囊炎并感染性休克,需 即刻开展经皮经肝胆囊穿刺引流术以 尽快阻断休克进程挽救生命。得益于预 案成熟,各部门联动高效,病人自急诊 病房,仅用时3小时。另外,通过核酸检 测实验室同事的努力,病人进入手术室 时,病人及家属的核酸检测均已完成,

灯火通明的市立医院急诊科、发热

可是,疫情高压下,我们高大的形

犹记得 2020 年初第二批援鄂队员 一个发热病人没搞清发热原因便转 选拔出征前,科里用来登记志愿报名的

位幸存老兵在回忆长津湖战役惨烈画 而立之年的小医守在电视机前泪眼婆 娑,不禁思索,长津湖零下四十度的寒 冬里,是什么让他们死也死得那般壮 烈、伟大。是信念!是一切为了人民的崇 高信念!

作为医护人员,和平时期遭此大 疫,我们不需要经历先烈们在长津湖遭 遇的严寒,但我们要继承发扬长津湖先 烈们的信念,以大无畏的精神钉在岗位

上,坚决把好疫情防控与医疗服务安全 质量关,守护一方百姓安全。

(本部急诊科 凌宗准)

#### (上接第6版)

以鱼,不如授人以渔"。他指导并协助 制定了眼科住院医师培训方案。每周 进行科室业务讲座,交流眼科前沿新 进展、新技术,讲解工作中遇到少见 病和典型案例,拓展了科室医生临床 治流程。从科室管理到日常工作,从 思维,提高了疾病诊断能力及治疗水 制度建设到诊疗流程,从院感到药事 平。他完成了眼科超声、角膜地形图、 ……方方面面,事无巨细,他都献计 前置眼底镜等眼科辅助检查的规范 献策,使科室制度更加完善、流程更 化操作培训,使科室医生都能得以熟 加合理、诊疗更加规范。 练掌握,并对护理人员进行了视力检 青岛与陇南,在决胜全面小康、 查、电脑验光等方面的培训,使护理 东西部扶贫协作的历史大潮中,这两 团队更好地参与到临床诊疗工作中 个城市紧紧连接在了一起,生长出山

次走进偏远山区下乡义诊,为村民开 贫攻坚阵地的一名奋战者,来到甘肃 展眼部检查以及健康指导,并就眼科 陇南,这是荣誉,更是责任。在以后的 疾病的防治对乡村医生进行指导。并 日子里,我会继续保持与陇南市第一 积极走进小学、幼儿园进行科普讲座 人民医院眼科同事们的联系,相互协 和义诊活动,倡导学校及家长积极关 作,共同进步!" 注孩子的眼健康。

在 2020 年陇南市第一人民医院 在教学方面,王良雨深知"授人 三级甲等医院创建迎评工作中,王良 雨积极梳理眼科存在的问题和不足, 对标对表逐一改进,协助完成眼科五 的临床诊疗规范,建立眼科急症的救

高水长的友谊。王良雨说:"作为一名 在医院公益活动方面,王良雨多 眼科医生,我非常荣幸能成为决胜脱

(来源于陇南市第一人民医院)

# **从党史中汲** 医院党委理论学习中





本报讯 5月14日上午,医院党委举办党委理论学习 中心组党史学习教育第一次专题学习研讨会,就深入学 习习近平新时代中国特色社会主义思想理论和中国共产 党党史等学习感悟展开交流研讨。医院党委委员参加会 议,会议由党委书记杨九龙主持。

研讨会以视频形式,分别在本部、东院及西院区三/ 会场举行。会上,医院党委理论学习中心组全体成员结合 学习收获,围绕分管领域、工作职责及医院下步发展,深 入交流了学习感悟和工作思考。

大家谈学习体会,谈工作措施,谈如何为群众办实事 解难题,每一位班子成员表示收获很多、体会很深。大家 一致认为,历史是最好的教科书,要认真学习贯彻习近平 总书记的重要讲话精神,扎实开展党史学习教育,做到学 史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。要把党史学习教 育与扎实做好当前医院各项工作相结合,善于从党史学 习教育中转化动力,以学促干;要牢记初心使命,以"我为 群众办实事"活动为抓手,把党史学习教育成效转化为人 民服务的动力,用实际行动践行学党史、悟思想、办实事、 研 开新局。通过党史学习教育进一步坚定信仰信念,不断汲 讨 取前进的智慧和力量,汲取成功应对风险挑战的丰富经 验,始终保持昂扬向上的精神状态,为医院高质量发展贡 献力量,奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程, 以优异成绩庆祝中国共产党建党 100 周年。

通过此次交流,全体班子成员干事创业的信心和动 力得到增强,工作积极性、责任感得到提高,达到了集中 专题学习研讨的目的和效果。

(党委办公室)

# 为民办实事 "百名医学博士进社区"广受好评

学博士进社区"活动,每周选派2名医 学博士走进街道社区为居民进行科普 宣教、义诊咨询和急救培训等,传播健 康知识和理念,指导居家健康保健和科 学就医,真正把健康送到百姓家门口, 引起社会的巨大反响,受到了社区居民 的一致好评。同时,也引发了媒体的厂

自 4 月 24 日起, 我院启动"百名医 泛关注, 《健康报》《青岛日报》等国家级、 市级主流媒体纷纷刊发予以专题报道。

> 近年来, 医院不断探索推出多项 举措,紧贴群众就医需求,努力破解百 姓"看病难、看病贵"的难题、切实为群 众办实事、办好事,让优质的医疗资源 下沉基层惠及更多百姓

> > (详见第2版)



青岛市市立医院官微

Q

自救!血浆显奇效 PRP 注射治疗逐渐获得认可

放心!别害怕辐射 认真说说医学影像那些事儿

竞赛!扫码轻松学 我院党史学习教育更加走深走实

签字!电话中授权

患者在青突发病 家属列车上表态 >>8 版

>>7 版

>>3 版

>>4 版

分子

模

# 促进优质医疗资源至"神经末梢"

市立医院百名医学博士社区义诊 构建紧密型医联体 搭建原创双向转诊智慧化平台

近年来,市立医院不断出 "实招",把优质医疗资源送到 社会这个"大健康体"的"神经 末梢",致力于为百姓破解"看 病难"的顽疾,为推动医疗资 源均衡配置、建设"健康青岛" 贡献力量。

## 医学博士进社区"讲课" 给基层百姓"办实事"

群众"看病难、看病贵"问题的深层 次原因,在于优质医疗资源配置不均衡 在家门口就能享受到优质、便捷的诊疗 服务是每个老百姓的愿望,这个愿望的 达成离不开卫健系统每个单元的协同运 作。作为百年老院,医院始终强化担当, 主动作为,为这个"时代难题"积极寻找 破题之路,让资源和技术多跑腿,让群众 少跑腿,把优质医疗资源送到群众身边, 让看病不再难。

在中国共产党建党一百周年, 也是 市立医院建院 105 周年即将到来之际, 医院推出"百名医学博士进社区"活动, 每周选派 2 名临床经验丰富的学科骨干 医学博士进社区,通过科普宣教、义诊咨 询、急救培训等形式,传播健康知识和理 念,指导居家健康保健及科学就医,让老 百姓在家门口就能享受到优质而专业的 诊疗服务。科普宣讲的话题来自临床和 门诊,讲的都是最实用的知识,每一场都

早就开始关注群众"急难愁盼"的问题, 他们通过网络录制了 30 多期博士健康 课,《高尿酸血症的那些事》《几个小动作 远离运动损伤》……只要打开医院官方 微信,就能看到他们用生动有趣的语言模式,加速城市医联体扩容,积极构建路 讲解这些身边的健康知识, 许多老百姓 都成了他们的忠实粉丝。

康课',医院都旨在培养青年医生服务基理、病例讨论、业务培训、手术示教、远程 层的能力和意识,引导优质医疗资源流 指导等形式参与社区医疗卫生机构的日 是践行省卫生健康系统"庆祝建党一百 医院在公立二级医院及一级专科医院建 年 为民办事一百件"主题实践活动的生 动体现, 医院将尽己所能开展"十大类" 民心实事项目。

## 以医联体之"通" 破解群众看病之"痛"

"大医院人满为患,小医院门可罗 雀",基层群众"看病难"等问题一直是综 合医改工作中的沉疴顽疾, 而医联体则 实现了优质医疗资源的上下贯通, 仿佛 打通了医改的任督二脉。

市立医院在全市率先启动医联体建 设试点工作, 医联体建设实现了从无到





有、从量到质的跨越式发展。截至目前, 医院医联体单位已达57家,累计派出专 家 2.93 万人次,诊疗 9.55 万人次,开展 手术 3000 余台,培训基层医务人员近万

市立医院还探索多形式医联体建设 策 区域的紧密型医联体, 充分发挥医院品 牌效应和引领作用。医院建立了专家专 "无论是'博士进社区'还是'博士健 项工作机制,通过定期坐诊、参与学科管 常工作。为将区域化互联互通落到实处, 立了专科联盟,通过创新体制机制实现

医联体建设高质量发展。市区 10 家基层 医疗机构都被纳入城市医联体网格化建 设, 网格分区内实施同质化、规范化管 理, 优质医疗资源共享。为保障人才下 沉,医院既有制度门槛,也制定了激励政

诊"不只停留在概念阶段。市立医院研发 打造了高效便捷的双向转诊智慧化平 台,48家医联体单位配置到位,医联体间 检验检查、门诊病历及出院记录可实时 单位上转病人优先安排专家、预约特殊 检查,住院床位由医院专人负责安排,48 小时内即可完成。

## 远程医疗让名医高频率下基层 将建新型专病专科联盟

"名医下基层"一直被视为解决医疗 资源不平衡的良方之一, 但实际操作有 难度,一方面名医不可能一直留在基层, 另一方面名医偶然来一次不能"一劳永 逸"。随着智慧医疗、远程医疗的发展,让 名医高频率下基层成为现实。

市立医院已通过心电网络远程诊断 系统与市南、崂山、莱西等区市的 58 家 医疗机构和社区卫生服务中心及下属的 卫生站、卫生室实现了心电网络互联。患 者在各社区医疗机构采集的心电图数 据,可实时传输到心电远程诊断中心,由 中心专业心电诊断专家集中进行诊断, 电子报告可在十分钟内传回各社区医疗 机构。此外,医院还建有远程 PACS 诊断 系统,从基层卫生机构传来的 CT、DR 及 MR 当天即可回传结果。隔着屏幕,基 层与三甲医院专家仿佛"面对面"。

学院每周由心脏中心专家免费授课,每 堂课教室都人满为患,专家还建立了微 信群, 为基层医生分享典型案例的心电 诊断分析。两个群共有来自 200 余个基 层医疗机构的 800 多位医生,辐射范围 覆盖整个青岛。

总院长管军说,青岛市市立医院走 更多更好地惠及百姓。

(来源于青岛日报)





2017年,在市立医院牵头下,以基层 医生为主要学员的"冠心病学院"诞生。

过了105年的发展历程,服务社会、造福 民众是医院赓续传承的不变初衷。医院 始终坚持以患者为中心,关注百姓健康 需求, 让更多百姓获得三甲医院优质的 医疗资源、提高居民健康服务的可及性 和便捷性、推动健康公平性是公立医院 义不容辞的责任。今后,医院将继续创新 服务流程和服务模式,持续推动优质医 疗资源下沉,推进分级诊疗,推动智慧医 院和互联网医院建设, 创新医疗延伸服 务模式,整合资源,为群众提供从院内到 院外全流程、无缝隙、专业便利的智慧延 伸服务, 比如在医联体内建立高质量专 病专科联盟,建成"全科首诊+专家巡诊+ 互联网门诊+协作门诊+定点会诊"的慢 病诊疗管理模式, 让卫生事业发展成果

## 赛答题,通过二维码扫描、利 用碎片化时间答题、有奖竞 赛,进一步创新学习形式、增 进学习成效。 配合医院学习进度,答题

活动共分五期,以周为单位连 续推出。竞赛答题在以往单-答题的基础上创新形式,采取 小题量、短时间、排名次、随时 奖励的方式答题,并将党史学 习教育列入年度考评,把党员 干部参加培训学习的情况和 学习成果作为对党员干部测 评的重要依据之一,与党员民 主评议、先进评比挂钩,形成 学、答、奖、考评的有效学习模 式,激发党员的参与热情,进 一步提高党员学习的主动性 和积极性。

本报讯 为推进党史学习 教育走深走实、入脑入心,4 月24日开始,我院推出"学习

党史院史,回顾百年历程"竞

有奖竞答建有题库,内容 涵盖党史学习教育应知应会 知识,院史和医院文化相关知 识等,让参加答题人员从党的 成立、发展及壮大回顾中国共 产党艰苦奋斗的伟大历程,从 医院由无到有、由小到大、由 弱到强的发展历程,回首我院 历史发展成果和文化精髓。

截至5月23日,第四期 有奖答题完成,并公布了获奖 名单进行奖励。根据答题效果 反馈,有奖竞答的方式较以往 单一答题更受欢迎,参与答题 达到 2555 人次。党员干部通 过答题, 检验了学习质量、了 解了学习短板和不足,找准下 步学习方法,保障了学习效 果,达到了以考促学、以奖助 学、以学促行的目的,使党史 学习教育成果切实转化为推 动医院高质量发展的强劲动

(党史学习教育办公室 曲文)





育,继承和发扬党的光荣传统和优良作 风,5 月 16 日、5 月 21 日我院分别开展 "致敬建党 100 周年 红色基地忆党史" 参观地雷战纪念馆、青岛市劳模工匠展 示馆主题党日实践活动。党员、入党积 极分子们利用周末时间,参观红色教育 基地和新时代文明实践基地,为党员过 政治生日,追寻先烈足迹,赓续红色基 因,并直观感受建国 70 多年来青岛涌 现的劳模工匠事迹和风采,传承好青岛 特色劳模精神文化基因

5月16日,东院外科党总支组织支 部书记、党员和入党积极分子代表共30 余人来到爱国主义教育基地,参观地雷 战纪念馆。总院长管军以一名普通党员 的身份参加了所在党支部的主题党日活 动。革命先烈抛头颅洒热血、前赴后继的 英勇事迹深深震撼了每一位参观者。

参观现场,全体党员重温入党誓 词,庄严宣誓,并特别为队伍中 11 位党 员举办了入党纪念日集体庆贺"政治生 日"活动。这是医院第一次举办集体庆 祝党员"红色生日",总院长管军亲自将 一张张充满温馨祝福的"政治生日"贺 卡交到党员手中,并送上衷心的祝贺和

政治生日是党员的入党日, 代表党 员政治生命的开启,过"政治生日"是强 化党员政治身份认同的一个重要方式。 11 位党员们非常激动,发表了生日感 言。他们回顾了人党初衷和成长经历,结 合工作和当天的参观谈了各自的感悟。

有着37年党龄的总院长管军,为 11 位庆生党员送上寄语,他强调,此次 活动是团结队伍、凝聚人心、开拓进取 全面提高我院党建质量的一项重要措 施。今年是建党 100 周年,也是建院 105 周年,各党支部都要紧紧围绕医院党史 学习教育的总要求,深入开展并落实各 项工作。全体党员要将"学党史<del>、悟思</del> 想"与"办实事、开新局"相结合,坚定理 想信念,对照党章党规,对照人民群众

总结和规划今后的工作,做到"学史明 理、学史增信、学史崇德、学史力行",不 断提升医疗水平和服务质量,为持续推 进医院高质量发展守正创新、力行实 干,以优异的成绩向建党 100 周年献

5月21日下午, 医院三个院区近 90 名党员和入党积极分子分两批参观 了青岛市劳模工匠展示馆,近距离感受 劳模风采,感悟劳模精神、劳动精神和 工匠精神。此次参观是医院《党史学习 教育实施方案》的专项活动之一

青岛市劳模工匠展示馆,集中展示 了以郝建秀、许振超等 98 个劳模工匠 和以援鄂抗疫英雄为代表的8大劳模 群体先进事迹,展现了青岛劳模工匠们 的智慧与精湛技艺。"太震撼了!青岛的 容丰富,事例典型、寓意深刻,非常教育 人、感染人。"参观人员边看边交流着感 受,表达着对劳模工匠的深深敬意。大 家一致表示,要将学习和弘扬"三种精 神",做为党史学习教育的实践行动,立 足本职,爱岗敬业,扎实工作,锐意创 新,务实奉献,争创一流,为医院的高质 量发展而奋斗

(东院外科党总支 赵蕾



# 维护医保基金安全不放松

我院开展全院临床科室医保工作质量夜查行动



金监管,落实医保工作日常稽查制度, 蕊、西院区质量管理考核科主任宫桂 床科室,检查效果良好。在院参保患者 病钱、救命钱"具有积极意义。

金安全,近日,我院医疗保险管理部开 呼、直奔科室、直插现场的"四不两直" 挂床、叠床等违规行为。 大部分科室管

部医疗保险管理办公室主任李青华、和记录。 本报讯 为切实加强医疗保障基 东院医疗保险管理办公室副主任王

动。此次夜查旨在发现临床科室存在名住院、虚假住院、挂床、叠床等违规 的医保违规问题,以查促改,进一步提 行为及特需服务协议书填写落实情况 行为, 切实维护好参保患者的正当权 院人数后,进入病房逐个清点人数、核 各科室,并要求科室限时落实整改。 对住院患者身份信息,登记不在床患 医保夜查行动共分为7个检查 者信息.检查特需服务协议书填写落 组,由医疗保险管理部主任栾淑芳、本 实情况,对发现的问题进行现场询问

严厉打击欺诈骗保行为,维护医保基 芳等分别带队,采取不发通知、不打招 均人、证相符,无冒名住院、虚假住院、

展全院临床科室医保工作质量夜查行 方式,重点对三个院区的临床科室冒 理规范 , 病人在床率 100% , 个别科室 存在特需服务协议书填写不及时、签 字不全等问题。检查人员在夜查过程 高科室医保工作认识,规范服务管理 进行专项夜查。检查组掌握各科室住 中发现的问题,均以书面形式反馈给

此次医保夜查行动,是贯彻市医保 局加强医保基金监管、打击欺诈骗保行 为的具体行动落实,进一步规范了临床 科室医保管理,强化了医护人员和参保 此次医保夜查共排查80余个临 人员的法制意识,对保障人民群众"看

(医疗保险管理部)

# 当好居民身边的"健康顾问"

我院"百名医学博士进社区"活动持续进行 走进郑州路社区、安达路社区



士进社区"活动已走进5个社区。

发

颈肩腰腿痛是生活中的常见病,通

轻时重,有时甚至可自行缓解,因此很 纷起身一起学习。

本报讯 5月15日、21日,我院"百 多人对疾病缺乏认识,往往错过了最佳 名医学博士进社区"活动持续发力。本的治疗时机。5月15日在郑州路社区、 次走进市北区郑州路社区、安达路社 我院医学康复科运动康复室主任刘凯 区,继续为社区居民开展健康讲座和义 博士,为社区居民讲解了颈肩腰腿痛最 诊咨询,传播健康知识和理念,指导居 常见的病因以及治疗思路,指导居民及 家保健及科学就医。至此,"百名医学博 时发现疾病科学就医。此外,他还现场 向居民演示并教授了实用健康的拉伸 动作,帮助居民以运动的方式改善脊柱



与运动医学 科丁源博士为郑州路社区居民带来了 老年人骨性关节炎的健康科普讲座。活 动现场,丁源博士为居民讲解如何预防 以及科学治疗骨性关节炎,通过健康科 普宣教的方式指导居民科学就医,延缓 病变的发展过程。

脂肪肝,是指由于各种原因引起 年来发病率不断攀升,目前已成为全 球第一大慢性肝病。脂肪肝不仅可以

导致脂肪性肝炎、肝硬化,甚至和Ⅱ型 糖尿病、冠心病也有着密切的关系。5 月 21 日,"百名医学博士进社区"活动 走进安达路社区。东院消化内一科马 快,容易养成不规律不健康的饮食和 作息习惯,很多人因此患上或轻或重 的胃病。本部消化内二科崔祥华博士, 病的坏习惯, 指导居民科学养胃、护 胃,倡导养成良好的健康生活方式,树 立正确的健康观念

此次活动走进郑州路社区、安达 路社区,现场依旧火爆,受到了社区居 民的一致好评,他们当中有不少居民 已经多次参加活动, 俨然成为了活动 的肝细胞内脂肪堆积过多的病变,近 的"铁粉"。他们表示,希望博士医生可 以经常走进社区带来更多健康指导。

(文化宣传部 庞智洋)



# 自体血浆"救"了"闪废"的胳膊

老人提了一下重物肩膀肌腱竟然撕裂 PRP 注射治疗后恢复旋转自如







我的肩膀是不是得开刀?""大夫,我这种情况还能恢复 吗……"日前,62岁的邢大爷抱着耷拉着的右臂来到我 院东院疼痛科主任陈付强的门诊,从他的神情和话语中 就能够感受到他的不安与焦虑。陈付强主任用亲切的语 气安抚患者的情绪,详细询问了病人病史,终于明白了 事情的原委。

## "只是用手提了一下重物……"

"我的身体一直很好,以前没出现任何问题。我只是 用右手提了一次重物, 然后我的右胳膊就无法用力了, 我感觉控制不了自己的胳膊,这几天我甚至感觉是一个 残疾人。"邢大爷描述着自己这几天的痛苦遭遇,感觉就 像是"闪"了一下,胳膊就"废"了

入院几天前,邢大爷在家用右手提取重物之后,就 出现了右侧肩关节疼痛,同时出现右肩关节上举、侧举、 背伸活动受限。陈主任为其进行了细致的查体,发现患 者右侧肱二头肌长头腱等多处位置均有压痛,右侧肩关 节活动严重受限,结合查体结果和自己多年的临床工作 将 PRP 精准地注射在邢大爷损伤的肌腱周围。经过注

损伤或者肩周炎的患 者。他告诉患者:"不 能治, 邢大爷不安的 些。完善相关影像学

检查后,邢大爷右肩 本报讯"大夫,我胳膊突然抬不起来了!""大夫, 关节磁共振的结果印证了陈付强主任的判断: 肩袖损

> 肩袖又叫"旋转袖",是一组肌腱的统称,这些肌腱 包绕在肱骨头周围。我们的肩膀,之所以能够灵活地进 行旋转、抬高、放低等动作,都是因为有肩袖这组肌肉 群,所以肩袖一旦发生损伤,胳膊的动作也就会受到限 制。邢大爷就是在提重物时部分肌腱发生撕裂。此次受 伤的肌腱有右肩冈上肌肌腱撕裂,冈下肌及肩胛下肌及 其肌腱、周围筋膜损伤。

## 1.5 毫升血浆迅速缓解受损肩袖

针对邢大爷的病情,陈付强主任建议采取右肩关节 松解及手术治疗的方式。但邢大爷对手术存在恐惧心 理,坚决拒绝手术治疗。经过评估,陈主任决定为其进行 超声引导下右肩关节富血小板血浆 (PRP) 精准注射治

抽取邢大爷约8毫升全血,经过高速离心,提取约 1.5 毫升 PRP。在超声引导、可视化操作下,陈付强主任

经验, 陈主任脑海里 射治疗一段时间后,邢大爷的右上肢逐渐恢复了自主活 已经有了初步判断: 动。看着自己的胳膊抬了起来,邢大爷紧紧握住了陈付 这很可能是一个肩袖 强主任的手,感谢之情溢于言表。

富血小板血浆(PRP)是自体的新鲜全血经离心后 分离出来的富含血小板的血浆浓缩物,除含有大量的血 小板之外,还含有白细胞、少量红细胞以及纤维蛋白。血 小板由骨髓中成熟的巨核细胞脱落而来, 具有生物活 脱颗粒作用能够释放多种信号蛋白,这些信号蛋白与相 应细胞的膜受体结合后,通过细胞内、外的信号转导通 路来参与细胞增殖、基质形成、骨形成及胶原蛋白的合 成等过程,进而促进组织的再生修复。这种调节机制在 骨、软骨、韧带及肌腱等组织修复愈合和再生过程中起 着重要的作用。

#### PRP 注射治疗逐渐获得认可

"尽管 PRP 注射治疗目前在我国尚未成为治疗的 标准方法之一,但是在国外已是一种成熟的技术,美国 骨科医师协会 2013 年就正式将富血小板血浆疗法写人 了膝关节骨关节炎循证医学指南推荐。"陈付强主任表

肩袖损伤是生活和运动中最常见导致肩关节功能 障碍和疼痛的原因,在人群中的发生率高达 20.7%,而 在大于80岁的人群中发病率提升到了50%。完全撕裂 的肩袖损伤通常需要手术修复,而部分撕裂的肩袖损伤 通常采取非手术治疗。而肌腱本身就是比较缺乏血供的 组织,且再生能力有限,保守治疗效果通常欠佳。相关研 究显示,在长达10年的随访中,关节镜手术的患者满意 度达到90%,但是非手术治疗的患者中,满意度只有 50%-60%。相信随着富血小板血浆相关技术的成熟。 PRP 注射在治疗肌腱部分撕裂等领域将发挥更大作

(东院疼痛科 张本旺)

式"医疗援藏工作,刘璞担任队长。

表示感谢, 叮嘱队员们抵达西藏后要调整好身 体状态,尽快适应工作环境,把先进的医疗理念 和医疗技术带到藏区,有困难、有问题及时与医 院沟通联系, 医院作为坚强后盾, 会尽心尽力帮 助解决后顾之忧,最后祝愿队员们在藏期间保 重身体,工作顺利,期待凯旋而归。两名队员表 示将珍惜援藏难得机会, 把此次援藏作为对自 身的历练和考验,克服困难、勇于担当,圆满完 成援藏任务,不辜负医院和各级领导的信任与

(组织人事部 郑宇 本部心内一科 延荣强)

## ●安顺手记

# 两地"肝胆相照"带动"医术脱贫"

年化社会的

残疾。为此,

一年的安顺帮扶工作, 我见证了安顺市 人民医院肝胆外科全体同事的努力, 更经历 了科室的稳步提升。在刚刚来到安顺的时候, 我发现科室病种非常单一,胆囊结石、胆总管 结石、急性胰腺炎患者几乎占据了百分之九 十五,而手术也就局限在腹腔镜胆囊切除、腹 腔镜胆总管切开取石+T管引流术,偶尔会有 急诊脾切除手术。真正能代表肝胆外科水平 的肿瘤手术少之又少。

我来到之后, 收治了几例复杂的手术病 人。手术过程中,我发现本地医生基本功比较 扎实,但由于手术开展较少缺乏经验和信心。 为此我向他们演示手术,悉心指导。经过近一 年的磨炼, 年轻医生可以独立完成腹腔镜胆 囊切除等简单手术,而高年资医生也能够独 立完成诸如胰十二指肠切除术、复杂肝肿瘤 切除术、高位胆管癌根治术等一系列高难手 术。科室整体技术水平有了大幅提升,极大地 提高了医生的信心和积极性。

除了临床工作,科室医生科研主动性也 在不断提高。初来安顺,当地医生对科研完全 顺市人民医院的前进之路也定会一片光明! 没有思路,写一篇简单的个案报道都很吃力。

●陇南传真



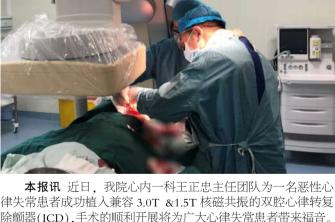
我反复强调科研的重要性, 耐心指导科研写 作。功夫不负有心人,这一年,当地医生发表论 文三篇,均为国家级以上核心期刊,中标市级 新技术课题五项,科研硕果累累。科研水平的 提升,定会助力科室整体水平的飞跃。

-年的时间过得很快,但科室这一年的发 展更快。随着国家经济的全面脱贫,我可以自 豪地说,安顺市人民医院肝胆外科也已经实现 了技术上的脱贫!阳春布德泽,万物生光辉,安

(东院肝胆胰外科 类成刚)

**随身[除颠器**]患者成功植入 ICD 可实

可实时



律失常患者成功植入兼容 3.0T &1.5T 核磁共振的双腔心律转复 除颤器(ICD),手术的顺利开展将为广大心律失常患者带来福音。

## 心脏"电路"严重故障

67岁的徐先生(化名),因反复心慌、憋气来我院本部心内一 科就诊,既往他曾有心肌梗死以及晕厥病史。心脏超声检查提示 心脏增大,射血分数仅有33%,出现心力衰竭。收治入院后,病人频 发室性早搏和短阵室速为恶性心律失常,心脏"电路"出现严重故 障,随时都有可能发生猝死。

### 24 小时除颤实时防护

本部心内一科王正忠主任带领团队进行病例讨论,考虑患者 今后还可能因为心脏或其他病变需要进行核磁共振检查,在与患 者和家属充分沟通后,团队决定选择植入兼容 3.0T &1.5T 核磁 共振双腔心律转复除颤器(ICD)。手术全程仅耗时 1 小时便顺利 完成植人, 术后 ICD 可以 24 小时实时纠正并终止病人出现恶性 心律失常的情况,为心脏"电路"正常运行保驾护航。病人术后恢 复良好,5天后顺利康复出院,迎来安心健康的生活。

据王正忠主任介绍,我国每年死于心脏性猝死的人数多达55 万,大量的临床循证依据已经证明—ICD 的植入是目前预防心脏 性猝死最为有效的手段。

(本部心内一科 范树信)

# 反复咳嗽 30 多年轻松查病因

经皮肺穿刺活检术助力高精准诊断肺部病变



复咳嗽、咳痰 30 余年,被诊断为"支气

管扩张",既往有乳腺癌手术史。近日,

伴有反复畏寒、发热。老人在家人的陪

除新冠肺炎后被呼吸内科收治入院。

情,并与患者及家属沟通,建议行 CT

并送检病理。整个过程患者无明显不

断显示肺穿刺组织纤维结 缔组织内见癌组织浸润. 结合临床病史及免疫组化 结果,倾向乳腺癌肺转移. 免疫组化结果提示部分细 胞伴有鳞状上皮化生。乳 腺癌肺转移诊断明确。

适,操作过程顺利,术后生

命体征正常, 无气胸、出

血、感染等并发症。病理诊

## ●相关链接

经皮肺穿刺活检术

CT 引导下经皮肺穿刺活检术具有 创伤小、定位准确、方法简单、操作灵 李奶奶因受凉、感冒后咳嗽、咳痰加重, 活、费用低廉、诊断准确率高等优点,通 过实时 CT 监视显示肺脏周围的血管 伴下到我院西院区发热门诊就诊,在排 和脏器,可避开重要脏器及大血管,确 保安全穿刺及取材的成功。对于周围性 入院后胸部 CT 提示"右肺多发肿 的肺部病灶,利用 CT 引导下经皮肺穿 块及结节,不排除转移,不排除恶性病 刺活检成功率高,极少出现严重并发 变的可能"。呼吸内科综合评估患者病 症。

近年来,依托于我院本部和东院两 引导下经皮肺穿刺活检术以明确病理 院区联动的医疗力量支持,CT 引导下 经皮肺穿刺活检术在西院区临床广泛 经过前期精心准备,我院本部呼吸 应用,在周围型肺占位性疾病的诊断中 与危重医学科主任医师栾念旭、西院区 占主导地位,作为诊断肺部病变的一项 呼吸内科主任兰淑娟共同为患者完成 微创性检查方法,显示出了极高的临床 CT 引导经皮肺穿刺活检术,取得组织 诊断价值。

(西院区宣传科)



6名青岛市"组团式"援藏医疗骨干启程奔赴 4000公里之外的日喀则市桑珠孜区人民医院, 开展为期半年的医疗帮扶工作。青岛市卫生健 康委人事处二级调研员陈捷, 我院副院长王伟 民到机场为队员们送行。

常起病比较隐蔽,症状不典型或疼痛时 健康。现场互动频频,居民踊跃参与、纷

一直以来, 医院党委高度重视桑珠孜区医 疗卫生事业发展,结合 2021 年桑珠孜区人民医 院在学科建设、等级评审、人才培养等方面的实 际需求,选派东院普外一科主治医师刘璞、本部 儿科副主任医师王立敏完成 2021 年度"组团

副院长王伟民代表医院向 2 名队员及家属

据了解, 援藏医疗队一行 6 人顺利抵达西 藏后,桑珠孜区区领导和区人民医院工作人员 到机场热情迎接。在欢迎医疗队的座谈会上,桑 珠孜区区委常委、常务副区长王成君,桑珠孜区 人民医院次仁卓嘎院长介绍了桑珠孜区相对落 后的医疗现状,表示将全方位支持和配合援藏 医疗队的工作,希望医疗队能在接下来的工作 中发挥引擎作用,助推桑珠孜卫生事业发展迈

# 谱写山海真情 送来点点光明



王良雨医生是我院援助陇南市第一人民 医院第五批次医疗队的一员, 在陇南进行了

扶医院后, 他便全身心投入到了帮扶工作当 中。

在临床工作方面,王良雨完成了陇南市首 例眼睑恶性肿瘤切除联合上睑带蒂肌皮瓣转 位眼睑成形术、陇南市首例深部眶内异物取出 术,成功开展了斜视矫正手术,使陇南市第一 人民医院在眼睑疾病、眼眶疾病及斜视诊治方 面迈上了新的台阶。在白内障疾病治疗上,使 医院白内障治疗逐步由复明手术向屈光性手 术迈进。此外,在这一年的帮扶工作中,王良雨 还接诊并治疗了小柳原田综合征, 白塞氏病等 多位复杂疑难病人,取得了良好的治疗效果。

(下转第8版)

# 医林探秘

# 医学影像"打怪"渐升级,辐射呢?

请放心! 连续拍 2500 次胸片才达胎儿最小影响剂量阈值……



近日,70多岁的邢大爷(化名)因心慌、胸痛来到 我院本部急诊科就诊,心率高达 105 次/分钟,临床初 步判断为冠心病, 需急查冠状动脉 CT 血管成像。本 X 射线在照射之后, 是否长期留在人体内? 部医学影像科立即为患者进行了检查,清晰的血管影 像显示,邢大爷冠状动脉前降支近段局限性重度狭 窄,病人正面临心肌梗死的风险。心内科医生第一时 间紧急给予介入手术,为他开通了狭窄的血管,病人 低,人体本身通过新陈代谢,可进行代偿修复。 从入院到开通血管仅用时不到50分钟。

"时间就是心肌"这句话是每一个心内科医生面 **对于孕妇、备孕人群的放射检查,有什么建议?** 临心肌梗死病人的警示语。因为心肌细胞对于缺血非 常敏感,一旦错过救治的黄金时间,心肌细胞就会加 速死亡,越早开通血管,病人治疗效果越好。这就要求 病人就诊的每一个环节都要无缝衔接。

"传统 CT 无法对心动过速的急症患者进行第一 时间的检查,需医生用药物将病人心率控制在70次/ 在胎儿吸收剂量低于100mGy(吸收剂量单位)的情况 分钟以下方可进行检查,这就需要一定的等待时间"。 据本部医学影像科主任王国华介绍,"该病人的成功 性的。 救治受益于影像技术的升级,去年6月,医院本部新 装机美国原装进口超高端 256 排 Revolution CT,就 避免了这样一个问题,它可在任何心率/心律条件下, 在一个心跳内,提供冠状动脉狭窄信息、实时心肌灌 息,省去了等待心率平稳的时间,保障了病人在黄金 时间得到及时治疗"

王主任介绍到,这台全新的高端 CT 还可以实现 无限制一站式多器官联合成像,即急诊胸痛三联检查 (冠状动脉、肺动脉、胸主动脉 CTA),以及一站式脑卒 中成像,即一次碘对比剂注射、一次扫描同时完成头 颅平扫、头颈联合 CTA、颅脑多期 CTA 和全脑灌注 成像。对于有此类需求的病人,提高了诊疗效率和就

然而,大家关注的问题来了,能实现这么复杂高 效的检查,病人是不是要"吃"很多射线呢? 电离辐射 本部医学影像科主任王国华给出一个权威的解答:

#### 关于"辐射"

造成有意义的影响。医疗照射的选择需要考虑风险收CT。 益比,如果照射带来的诊断治疗收益大于辐射的危 害,且没有其他更好的选择,那么这个行为就是正当 的。虽然医疗照射没有限值,但医生在做相关检查决 比传统 CT,明显降低了辐射剂量,降幅可达 82%。 策之前会充分考虑检查的正当性,检查时也会为病人 做好防护。

#### 是不是踏进 X 线 /CT 检查室就已经被辐射了?

x 射线是需要电力驱动的, 没有电源, x 射线机 就不能正常运作,所以在 $\mathbf{X}$  射线机没有运行前,检查 拍片前医生都会让我脱去外套,去掉项链,这些都是

室里的任何地方都是安全的。

医用诊断 x 射线机通电后产生的 x 射线属于外 照射,对人体的危害是射线穿透人体过程中对人体组 织器官的直接作用和间接作用,由于 x 射线的能量较

发育中的胚胎或胎儿对电离辐射高度敏感,孕妇 应尽量避免放射检查,尤其对于孕期8-15周的主要 器官形成期。对于备孕男性或女性,没有证据表明父 母任一方性腺的受精前照射诱发儿童癌症增加或畸 形。对于怀孕后受到照射是否终止妊娠,有意见表明: 下,基于辐射危险而作出终止妊娠的决定是缺乏正当

#### 我怀孕了,是不是绝对不能做胸片?

怀孕妇女应尽可能避免 x 线检查, 但胸部 x 光 片的检查一般不会照射到腹部的胎儿,同时一次胸部 注信息、瓣膜和心肌运动信息以及左室射血分数信 x 光片的射线剂量很低, 所以偶尔做一次 x 光片一般 不会对胎儿产生影响。

> 脱离"剂量"谈辐射损伤,是没有道理的。有研究 证实.x 线对于人体和胚胎所产生的不良影响,是存 在阈值的。简单说,无论是对于成人,还是胎儿,并不 是一接触辐射就有伤害,而是接受到的辐射必须达到 一定程度,才会有损伤。

举个例子。美国妇产科协会于2017年发布指南, 所有胎龄里,最小的影响剂量阈值是:50mSV (毫西 弗)。即只要射线剂量不超过50mSV(毫西弗),就不会

放射科常用的检查有 x 线片、x 线造影检查、 一直是老百姓最关注、最疑惑的问题。今天我们就请 CT、磁共振成像(MRI),其中X线检查及CT检查有 辐射,磁共振成像检查是没有辐射的。

−般情况下,一张膝关节 x 线片:0.005mSV;− 张普通牙片:0.01mSV;一张普通胸片:0.02mSV;头部 类正常居住环境中存在着各种电离辐射。人体 CT: 2mSV: 胸部 CT:8mSV, 也就是说要达到 本身有一定的修复更新能力,小剂量的电离辐射不会 50mSV:需要连续拍2500次胸片,或连着做6次胸部

> 王主任介绍道,科技的发展使影像设备的辐射逐 渐降低,比如前文提到的我院引进的全新高端 CT,相

除了辐射,做影像检查各种注意事项一定也让你 非常茫然,比如有些检查需要喝一些东西,这些东西 有没有害呢? 拍片时动了一下会不会有影响......针对 这些常见问题,王主任是这样解答的:

X 线成像的过程, 高密度的物质都会对 X 线起到 阻挡作用。因此外套上的纽扣、拉链、口袋里的异物等 都会形成阴影重叠在图像上,会对正常图像和疾病的 诊断造成干扰,所以这些准备工作对提高影像质量会 有很大帮助。

#### 医生让我屏气,我屏气时间很短,会有什么影响?还 有,如果我在拍片时动一下,会不会有影响?

一般拍胸部或者腹部 🗙 光片的时候,医生会要求 你屏气,拍胸部的时候还会要求你"深吸一口气,然后 再屏气"。屏气是为了不让肺和横膈在曝光时运动而产 生模糊伪影;深吸气是为了增加肺部含气量,增强图像 对比,更好地显示病变组织。同理,拍摄其他 x 光片时, 医生要求保持不动也是为了避免运动而产生的模糊伪 影,干扰对疾病的诊断。就好比平日我们在拍照时,会 要求被摄者保持一个漂亮的姿势静止不动,不要眨眼 睛,这样出来的照片才会清晰。清晰的 x 线图像是诊断 疾病的基础,特别对于微小病变的发现尤为重要。

#### 在做消化道检查时, 医生让我喝了一些白色的液体, 这东西有什么作用?

这些白色的液体是用白开水冲泡的医用硫酸钡 混悬液。人体的消化道包括食管、胃、十二指肠、小肠、 结肠、直肠,都是由软组织构成,缺乏天然的对比,正 常情况下在 X 光片上很难区分。硫酸钡的密度非常 高,对 X 线有很好的阻挡作用,在消化道内引入硫酸 钡后,就会和周围的组织形成强烈的对比。医生通过 这个办法来显示消化道,以此为基础对部分消化道的 疾病做出诊断。医用硫酸钡性质非常稳定,不会被人 体分解和吸收,没有副作用,一般情况下 2-3 天后就 可以排出体外。注意:做过钡剂检查后,需要钡剂排空 后才可以做腹部其他 X 线、CT 检查。

#### 为何我做了平扫 CT,医生还要我再做增强 CT 呢?

增强 CT 是在 CT 检查过程中,向体内注入碘对 比剂,利用其从血管运行、各个组织差异吸收、肾脏代 谢等特性,通过对比度的增强来显示病变。就像是在 血液里装了一盏探照灯,将血管和病变都照亮了,医 生就能更好地看清和诊断病变。

增强 CT 检查目的和临床意义:

- 1.提高等密度病灶和小肿瘤的检出率:
- 2.提高良恶性肿瘤性病变的定性诊断能力;
- 3.恶性肿瘤的分期;
- 4.鉴别血管性和非血管性病变。

#### 那增强 CT 这么好,为什么不直接让我做增强 CT 呢?

增强 CT 相对平扫 CT 来说,具有价格较贵、检查 时间较长和对患者本身身体条件有限制等劣势,所以 一般是平扫发现颅脑、颈部及胸腹部等脏器占位性病 变或血管性病变,需要进一步定性时,则须行增强 CT 进一步加以鉴别及确诊。

#### 为什么做了 CT 或者 X 线片还要做磁共振成像检查?

有时候患者在做完 CT 检查后,医生还会让做磁 共振成像检查,有的患者难以理解,认为花了冤枉钱, 这也是错误的认知。事实上,二者的检查目的不一样, 比如有的患者突然间瘫了,先做颅脑 CT 检查主要确 定是否存在颅内出血,由于 CT 检查比较快,适用于 急诊,并且如果的确是脑出血,这也能节省抢救时间。 若经过 CT 检查排除脑出血,则需要做磁共振成像检 查,看患者是否存在急性脑梗死、脑肿瘤或者其他形 式的病变,以制定相应的治疗方案。

#### 磁共振成像和 CT 到底哪个更清楚? 做了磁共振成像 检查能替代 CT 吗?

磁共振成像和CT无法比较哪个更清楚。磁共振 成像在骨骼结构、肺部检查方面不如 CT,对于软组织 的检查优于 CT,对于颈椎病、腰椎间盘突出等疾病, 需要观察软组织,优选磁共振,因此磁共振成像检查 不能替代 CT。而且磁共振成像检查的禁忌证比较多, 有些病人是不能做磁共振成像检查的。

(本部医学影像科 张炳)



医院宗旨

救

# "达芬奇"微创技术再上新台阶

我院成功开展单操作孔机器人手术 其中年龄最大患者为 70 岁



本报讯 近日,我院东院胸外科张哲 主任团队成功开展第四代达芬奇机器人 辅助单操作孔肺段切除术和肺叶切除 术,均为山东省新装机医院的首例。两名 病人术后第三天即康复出院, 团队又连 续为多名病患成功开展此类手术,均为 复杂的四级手术,包括解剖性肺段、肺叶 切除术, 标志着我院机器人手术由原来 的四孔跨入如今的单操作孔新时代,机 器人微创技术再上新台阶。

机器人辅助单操作孔手术获益的两 名患者年龄分别为69岁、52岁、因查体 发现肺结节到我院东院胸外科就诊。术前 张哲主任做了全面详细的评估,认为两名 病人均为孤立性肺结节, 但合并症较多, 肺功能一般, 应尽可能减少手术创伤,适 合做机器人辅助单操作孔肺切除术。

## 国际最前沿的微创技术

"机器人单操作孔手术是近年新开

展的微创术式,是国际最前沿的微创技 术。传统的达芬奇机器人胸腔镜手术需 要一个手术切口,同时做三个辅助孔放 置3条机械臂,虽然器械之间不容易相 互干扰,但由于切口多,较传统的单孔胸 腔镜手术而言,微创优势不足,而单操作 孔机器人辅助手术则仅需在一个常规手 术切口的基础上再加一个约 8 毫米的辅 助孔,不仅操作起来更为方便,在切口方 准、微创、快速康复的极致追求。 面与传统的胸腔镜手术类似, 使原机器

人 4 孔的劣势有望得到根本转变, 使手 术创伤进一步降低,且兼顾美观。"张哲 主任表示。

## 成功完成数例,患者受益显著

东院胸外科已完成数例机器人辅助 单操作孔手术病人中,年龄最大者为70 岁,手术耗时、术中失血量及住院天数均 优于传统四孔机器人手术, 科室将常规 开展单操作孔机器人肺切除手术, 让更 多患者从微创中受益。

自 2019 年全球最先进的第四代达芬 奇机器"人职"我院以来,医院专家团队与 达芬奇"人机合一",在肝胆外科、普外科、 妇科、胸外科等多个领域大展身手,累计 300余位疑难重症患者从中受益。

张哲主任团队自 2021 年 1 月成功 开展我院首台机器人辅助肺切除术以来, 紧跟国际技术前沿,不断突破达芬奇机器 人手术系统的应用极限。机器人辅助单操 作孔手术的成功开展,体现了我院胸外科 机器人手术团队技术精湛、配合默契,手 术达到了国内一流水平,体现了团队对精

(东院胸外科 王东飞)



本报讯 近日,"2021 功能性外科在 口腔颌面部肿瘤治疗中的应用"学术会议 暨 S.O.R.G 国际学术研讨会在我院圆满 召开。会议由上海交通大学医学院附属第 九人民医院主办, 我院口腔医疗中心承 会议邀请美国凯斯西储大学牙学院

承

献

Joseph I. Helman 教授,德国海德堡大学 附属医院 Juergen Hoffmann 教授,上海交 通大学医学院附属第九人民医院孙坚教 授、徐兵教授、何悦教授、侯黎莉教授,山 东第一医科大学附属山东省立医院张东 升教授, 青岛大学附属医院尚伟教授、贾 暮云教授等国内外知名专家,为来自全国 200 余名同道奉献了一场口腔颌面外科 的学术盛宴。我院总院长管军教授出席会

口腔医疗中心主任袁荣涛教授、周建 华教授作学术讲座。袁荣涛教授就数字导 航、3D 打印在颌骨缺损精准修复重建中 的临床应用展开介绍;周建华教授介绍了 计算机导航联合数字化导板在下颌骨缺 损修复重建中的应用。

本次会议加深了与会者对口腔颌面 部肿瘤的认识,展示了功能性外科的最新 科技发展前沿,包括各类口腔颌面部肿瘤 术后缺损修复、皮瓣修复、计算机及数字

化修复等,对于日后功能性外科的开展具有重要指 导意义。会议为医院间的相互交流提供了宝贵机 会,也为进一步合作创造了机遇,为青岛乃至山东 省口腔颌面外科事业的发展注入新动力。

(口腔医疗中心 赵阳)

# 200 余名疼痛专业同行聚市立



本报讯 近日,由山东省医学会主办、青岛市医学 会及我院承办的"山东省医学会基层医疗机构疼痛诊 疗服务能力提升项目——青岛站启动会"在我院成功 召开。山东省医学会疼痛学分会主任委员梁立双教授、 秘书刘垒教授, 山东省医师协会疼痛科医师分会候任 主任委员刘传圣教授,青岛市医学会秘书长王者令、学 术会务部主任刘丽娟, 青岛市卫健委副局级领导干部

吕富杰出席启动会,来自山东省内的200余名疼痛专 业同行齐聚市立,共襄盛会。我院总院长管军致辞。

会上,与会嘉宾共同按动"青岛基层医疗机构疼痛 诊疗能力提升"启动球,标志着此次青岛站会议的顺利 启动。此外,总院长管军与东院疼痛科主任陈付强教授 一同为来自岛城各地市的 21 家"山东省临床重点专 科—青岛市市立医院疼痛科专科医联体单位"授牌

在学术交流环节,来自山东大学齐鲁医院、山东省 千佛山医院等省内多位知名专家,围绕疼痛主题作了 学术讲座。陈付强主任就纤维肌痛综合征的诊断及国 际指南解读、慢性疼痛常用药物的选择、微创介入技术 在慢性疼痛诊疗中的应用进行了分享。本次活动还特 意演示了椎间孔镜治疗腰椎间盘突出、富血小板血浆 治疗肩袖损伤等 14 台微创治疗手术并现场答疑,让参 观代表零距离学习多种技术操作

另悉,启动会召开之前,青岛市第五届疼痛学专业 委员会换届会议在我院成功举办。会议选举产生了青 岛市医学会第五届疼痛学专科分会新一任主任委员 副主任委员及委员, 我院东院疼痛科主任陈付强教授 当选为新一任主任委员。

(东院疼痛科 赵政政)

## 国内知名血液病专家青岛聚首

本报讯 近日,由北京医学会主办、我院血液 科承办的"北京医学会 ASH 传达青岛站巡讲会"在 青岛成功举办。

北京协和医院周道斌教授,青岛大学附属医院 赵洪国教授、王伟教授,我院血液科钟玉萍教授、王 雷教授担任大会主席并致辞。北京大学第三医院景 红梅教授,首都医科大学附属北京同仁医院王景文 教授,北京协和医院张薇教授、朱铁楠教授,北京大 学人民医院江倩教授,北京医院刘辉教授,清华大 学附属北京清华长庚医院李利红教授,中日友好医 院李振玲教授等知名血液病专家分别作了专题讲 座,来自省内外及半岛同道近百人参会。我院副总 院长李永春出席开幕式并致辞。

疗规范和研究进展有了更加全面深入的理解.受益 大血液病患者。 匪浅,在未来的临床工作中会践行更加规范的诊疗



策略和全面细致的患者管理。本次会议的圆满举 办,必将推动胶东半岛血液病的诊疗水平及科研进 步,加深与国内一线血液病诊疗中心的交流合作, 参会嘉宾们表示,通过此次会议对血液病的诊 让更加规范前沿的诊疗策略惠及岛城乃至省内广

(东院血液科 于淑媛)